

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Dukungan keluarga dengan Keaktifan Peserta Prolanis *Diabetes Mellitus* di Puskesmas wilayah kerja UPT Talaga Bodas Kota Bandung dengan menggunakan metode korelatif yang melibatkan 43 responden, maka dapat disimpulkan bahwa:

Hasil penelitian ini menggunakan *Spearman Rank Correlation* didapatkan hasil nilai *P value* yaitu sebesar 0,002 artinya *P value* lebih kecil dari 0,005 maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dengan keaktifan peserta Prolanis *Diabetes Mellitus*. Gambaran umum dukungan keluarga sangat mendukung, terdiri dari 24 responden (55,8%) termasuk kategori cukup aktif dan 19 responden (44,2%) termasuk kategori sangat aktif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah:

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi Puskesmas Talaga Bodas Kota Bandung lebih aktif lagi dalam mengajak pasien *Diabetes Mellitus* di wilayah kerja Puskesmas Talaga Bodas untuk mengikuti kegiatan Prolanis di Puskesmas dengan meningkatkan promosi kesehatan tentang Prolanis setiap kegiatan dimasyarakat, Melakukan

inovasi kegiatan Prolanis seperti kegiatan cerdas cermat, lomba menyiapkan menu makanan diit *Diabetes Mellitus*.

2. Bagi Pasien *Diabetes Mellitus*

Diharapkan bagi pasien *Diabetes Mellitus* agar senantiasa menjaga kepatuhan mengikuti kegiatan Prolanis khususnya Senam untuk menurunkan berat badan, memberikan keuntungan psikologis, memperbaiki gejala-gejala musculoskeletal, menghambat serta memperbaiki faktor resiko penyakit kardiovaskuler yang banyak terjadi pada penderita *Diabetes Mellitus* dan mengontrol gula darah rutin setiap bulan serta konsultasi medis.

3. Bagi Peneliti Selanjutya

Bagi peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian serupa diharapkan meneliti variabel lain yang mempengaruhi tingkat kepatuhan berolahraga pada penderita *Diabetes Mellitus* seperti usia, jenis kelamin, sosial ekonomi, motivasi ingin sembuh, dan peran petugas kesehatan.