

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN
PESERTA PROLANIS *DIABETES MELLITUS* DI PUSKESMAS
WILAYAH KERJA UPT TALAGA BODAS KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

Ananda Herdanta Sobandi

NIM. 032015002

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIAH BANDUNG**

2019

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN
PESERTA PROLANIS *DIABETES MELLITUS* DI PUSKESMAS
WILAYAH KERJA UPT TALAGA BODAS KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan

STIKes `Aisyiyah Bandung



Oleh :

Ananda Herdanta Sobandi

NIM. 032015002

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIAH BANDUNG**

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

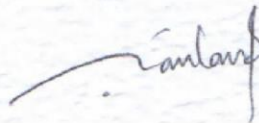
ANANDA HERDANTA SOBANDI
NIM. 032015002

**DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN PESERTA
PROLANIS DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS WILAYAH KERJA
UPT TALAGABODAS KOTA BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 15 Agustus 2019

Oleh:

Pembimbing Utama



Nandang Jamiat Nugraha, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NPP. 197309142005011003

Pembimbing Pendamping



Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M
NPP. 2003300579013

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan Skripsi yang berjudul :
**DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN PESERTA
PROLANIS DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS WILAYAH KERJA
UPT TALAGABODAS KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh :
ANANDA HERDANTA SOBANDI
NIM. 032015002

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 15 Agustus 2019

Penguji I



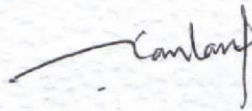
H. Yayat Hidayat, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Penguji II



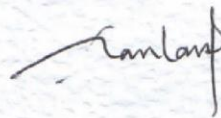
Rahmat, S.Kep., Ners.,M.Kep.

Ketua Penguji



Nandang Jamiat N, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom.

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
STIKes 'Aisyiyah Bandung



Nandang Jamiat N, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ananda Herdanta Sobandi

NIM : 032015002

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Peserta Prolanis Diabetes Mellitus di Puskesmas Wilayah Kerja UPT Talagabodas Kota Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 15 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Ananda Herdanta Sobandi

MOTTO

“ Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”(QS.Insyirah: 5-6).

“Dari pada lulus tepat waktu, lebih baik lulus diwaktu yang tepat”

(Alit Susanto)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah skripsi ini sudah selesai disusun, maka dari itu saya akan mempersembahkan skripsi ini untuk:

1. Orangtua tercinta Bapak Suherman Sobandi (Alm) dan Ibu Sri Utam, Apa yang saya dapatkan saat ini belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata. Terima kasih atas segala dukungannya, baik dalam bentuk materi maupun moril. Karya ini saya persembahkan untuk Ayah dan Ibu sebagai wujud rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita-cita. Kelak cita-cita saya ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk Ayah dan Ibu.
2. Kepada Bapak Nandang Jamiat N, S.Kep. M.Kep Sp. Kom dan Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M. selaku dosen pembimbing saya yang baik dan bijaksana, terima kasih karena sudah menjadi orang tua kedua saya di Kampus. Terima kasih atas bantuannya, nasehatnya, dukungannya dan ilmunya yang selama ini dilimpahkan pada saya dengan rasa tulus dan ikhlas.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil' alamin penulis panjatkan kehadiran Allah SWT dan rasa syukur atas limpahan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian yang berjudul **Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Peserta Prolanis *Diabetes Mellitus* di Puskesmas Wilayah Kerja Upt Talaga Bodas Kota Bandung.** Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan serta kelancaran untuk menyusun penelitian ini.
2. Kedua orangtua Bapak Suherman Sobandi (Alm) dan Ibu Sri Utami yang senantiasa tak henti-hentinya memberikan doa dan semangat agar penulis sabar dan sungguh-sungguh dalam melaksanakan penyusunan penelitian ini.
3. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.An sebagai Ketua STIKes 'Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan semangat dan inspirasi bagi penulis.
4. Nandang Jamiat N, S.Kp.,M.Kep.Sp.Kep.Kom sebagai Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKes 'Aisyiyah Bandung serta sebagai Pembimbing utama yang memberikan arahan, bimbingan, ide-ide, dan motivasi serta penuh rasa sabar dan bijaksana dalam penyusunan penelitian ini sehingga penulis pun mendapatkan ilmu tambahan yang sangat bermanfaat.

5. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M sebagai Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan masukan, arahan, dan motivasi yang tinggi dalam penyusunan penelitian ini sehingga penulis dapat memahami dasar penelitian ini.
6. Hayinah Rahayu, S.Ag.,M.Pd. sebagai pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk bersemangat dalam penyusunan penelitian ini.
7. Seluruh dosen pengajar Program studi Sarjana Keperawatan, yang banyak memberi dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini.
8. Ibu Siti Komariah selaku petugas kesehatan Puskesmas Talaga Bodas yang telah turut serta dalam membantu dan memberikan izin untuk peneliti melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Talaga Bodas Kota Bandung.
9. Reina Febrianty Sukma yang selalu memberikan doa dan Dukungan selama penyusunan penelitian ini.
10. Teman teman panitia Badan Perwakilan Mahasiswa Periode 2017/2018 yang selalu memberikan doa dan Dukungan selama penyusunan penelitian ini.
11. Teman teman panitia *International Nurses Day 2019 DPW PPNI Jawa Barat* yang selalu memberikan doa dan Dukungan selama penyusunan penelitian ini.
12. Teman-teman satu perjuangan untuk penelitian Willie Wijaya, Fikri Ramdhani, Siti Aulia, Rani Putri Pribadi, Nadya Oktaviana, Yoghie Maroghie Jauhari, Willie Wijaya, Ghitha Faridha, Citra Algiatie Subagja, dan Syahida Nur Al Idrus, Oktaviani Putri Fatimah, Diana Anwar, Nurrani Sri Rahayu, Dewin Sri

Rahayu yang selalu memberikan semangat dan mendengarkan keluh kesah selama proses penyusunan penelitian ini.

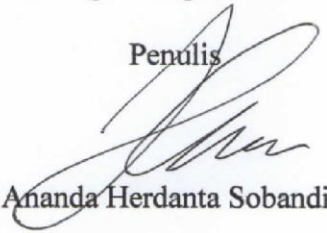
13. Semua teman-teman Program studi Sarjana Keperawatan angkatan 2015 teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan bantuannya dalam penyusunan penelitian ini.

14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih belum sempurna, dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Bandung, 15 Agustus 2019

Penulis


Ananda Herdanta Sobandi

ABSTRAK

Ananda Herdanta Sobandi
032015002

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN PESERTA PROLANIS DIABETES MELLITU DI PUSKESMAS WILAYAH KERJA UPT TALAGABODAS KOTA BANDUNG

V; 2019;145 halaman; 1 gambar; 3 bagan; 47 tabel; 20 lampiran

Penyebab meningkatnya prevalensi *Diabetes Mellitus* adalah perubahan gaya hidup dan sosial ekonomi. Dukungan keluarga merupakan elemen penting dalam penatalaksanaan *Diabetes Mellitus*, salah satu upaya program pencegahan *Diabetes Mellitus* yaitu program pengelaaan penyakit kronis (Prolanis). Tujuan penelitian ini yaitu ingin mengetahui hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Peserta Prolanis. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian dengan metode kuantitatif korelatif yang dilaksanakan pada bulan Juni 2019 di Puskesmas wilayah kerja UPT Puskesmas Talagabodas Kota Bandung. Sampel pada penelitian ini sebanyak 43 Responden. Sampel penelitian ini dihitung berdasarkan rumus Analitik Korelatif. Teknik *sampling* yang digunakan peneliti yaitu *Total Sampling*. Data yang dikumpulkan meliputi dukungan keluarga dan keaktifan peserta dengan instrumen kuesioner dukungan keluarga dan keaktifan peserta. Pengujian statistik menggunakan uji *Spearman Rank Correlation*. Hasil analisis uji statistik *Spearman Rank Correlation* diperoleh hasil $p \leq 0,05$ Dengan demikian H_a diterima dan H_0 ditolak atau dengan kata lain ada hubungan antara dukungan keluarga dengan keaktifan peserta prolanis *Diabetes Mellitus* di Puskesmas wilayah kerja UPT Talagabodas.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Keaktifan Peserta Prolanis, *Diabetes Mellitus*

ABSTRACT

Ananda Herdanta Sobandi
032015002

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND LIVELINESS OF PARTICIPANTS PROLANIS DIABETES MELLITUS IN PUSKESMAS (PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT UPT TALAGABODAS) PUBLIC HEALTH CENTER BANDUNG

V; 2019; 145 pages; 1 picture; 3 charts; 47 tables; 20 attachments

The cause of the increased prevalence of Diabetes Mellitus is a change in lifestyle and socio-economy. Family support is an important thing in management of Diabetes Mellitus, one of the efforts on the program of prevention of Diabetes Mellitus is program of management disease chronic (prolanis). The purpose of this study is to know the relationship between family support and liveliness of participants prolanis Diabetes Mellitus. This study used a correlative quantitative research design conducted in June 2019 at the at UPT Talagabodas Public Health Center Bandung. The sample in this study were 43 respondents. The sample of this study was calculated based on correlative analytic formula. The sampling technique used in this study was Total Sampling. The data collected were involve family support and liveliness of participants with questionnaire instrument of family support and liveliness of participants. Statistical test used Pearson Chi-Square test The result of analysis of Pearson Chi-Square statistic test obtained the average result $p \leq 0.05$ Thus, H_a was accepted and H_o was rejected. In other words, there is relationship between family support and liveliness of participants level in UPT Talagabodas Public Health Center Bandung.

Keywords : Family support, liveliness of participans prolanis, Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat	8
E. Sistematika Penulisan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teoritis.....	10
1. Dukungan Keluarga	10
a. Pengertian Dukungan Keluarga	10
b. Jenis Dukungan Keluarga.....	10
c. Manfaat Dukungan keluarga.....	11
2. Diabetes Mellitus Tipe 2	12
a. Pengertian Diabetes Mellitus Tipe 2	12
b. Penyebab Diabetes Mellitus Tipe 2.....	12

c. Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2.....	13
d. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus Tipe 2.....	14
e. Penanganan DM Tipe 2.....	16
3. Prolanis.....	19
a. Pengertian Prolanis	19
b. Tujuan Prolanis	19
c. Langkah Pelaksanaan	20
d. Aktivitas Prolanis.....	21
B. Hasil Penelitian Relevan	24
C. Kerangka Pemikiran.....	26
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian	29
B. Variabel Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel	31
D. Teknik Pengumpulan Data	33
E. Pengolahan Data	33
F. Instrumen Penelitian	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	38
H. Teknik Analisis Data.....	40
I. Prosedur penelitian	43
J. Tempat dan waktu penelitian.....	44
K. Etika penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
B. Analisis Univariat	47
C. Analisa Bivariat	50
D. Pembahasan.....	51
E. Keterbatasan Penelitian.....	59

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian-Penelitian Yang Relevan Dengan Penelitian ini.....	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	31
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Dukungan Keluarga	35
Tabel 3. 3 Skor Tipe-tipe Dukungan Keluarga	36
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Keaktifan Prolanis	37
Tabel 3. 5 Interpretasi Skor Dukungan Keluarga.....	37
Tabel 3. 6 Interpretasi Skor Dukungan Keluarga.....	38
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdsarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	47
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	48
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan	49
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Peserta Prolanis <i>Diabetes Mellitus</i>	50

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Pemikiran	27
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabelitas
- Lampiran 5 Hasil Uji Penelitian
- Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan Puskesmas Talagabodas
- Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan Kesbangpol
- Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Bandung
- Lampiran 9 Surat Balasan dari Kesbangpol
- Lampiran 10 Surat Balasan dari Dinas Kesehatan Kota Bandung
- Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 12 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Bandung
- Lampiran 13 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Riwayat Hidup

DAFTAR ISTILAH

ADA = American Diabetic Association

BPJS = Badan Penyelenggara Jaminan Sosial

FASKES = Fasilitas Kesehatan

IDF =International Diabetes Federation

KEMENKES = Kementerian Kesehatan

KESBANGPOL = Kesatuan Bangsa dan Politik

NIDDM = Non Insulin Dependent Diabetes Melitus

PERKENI = Perkumpulan Endokrinologi Indonesia

PROLANIS = Program Pengelolaan Penyakit Kronis

PUSKESMAS = Pusat Kesehatan Masyarakat

RISKESDAS = Riset Kesehatan Dasar

RSUD = Rumah Sakit Umum Daerah

UPT = Unit Pelaksana Teknis

WHO = World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Dinas Kesehatan Kota Bandung (2019). *Laporan Kejadian 2019 Penyakit Tidak Menular* . Bandung : Dinas Kesehatan Kota Bandung
- Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS) Kesehatan. (2014). *Panduang praktis PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)*. Jakarta: BPJS Kesehatan
- Budiarto, E. (2002). *Biostatistika Untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Corwin, E. J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Dahlan, M. S. (2012). *Statistika untuk kedokteran dan kesehatan (5 ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dahlan, S. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran Kesehatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- RIKESDAS KEMENKES RI. (2013). *Laporan Nasional* . Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Fadia P, L. R. (2018). HUBUNGAN LAMA KEPESERTAAN PROLANIS DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI DAN KEPATUHAN DIET PASIEN Diabetes Mellitus DI PUSKESMAS GILINGAN SURAKARTA. *Jurnal Dunia Gizi* , 101-111.
- Fatimah, P. (2018). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diabetes Mellitus pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Pirngadi Medan. *Jurnal Psikologi* .
- Friedman. (2013). *Keperawatan Keluarga* . Yogyakarta : Gosyen Publishing.
- Gail, S. W. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Singapore: Elsevier.

- Hawari. (2001). *Manajemen Stress Cemas dan Depresi* . Jakarta : Gaya Baru .
- Kaplan, S. (2002). *Ilmu Pengetahuan Prilaku Psikiatri Klinis* . Jakarta : Bina Rupa Aksara.
- Kuntjoro. (2002). Dukungan Sosial pada lansia . <http://www.e-psikologi.co.id>,
Diakses pada tanggal 24 Juli 2019.
- Musrifah A, N. M. (2018). KORELASI ANTARA PELAKSANAAN PROLANIS DENGAN PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS ANTANG DAN PAMPANG KOTA MAKASSAR. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Nawawi. (2011). *Manajemen Sumber Daya Manusia: Untuk Bisnis Yang Kompetitif*. Yogyakarta: Gajahmada University Press.
- Notoatmodjo, P. D. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurbalqis, D. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Berolahraga pada Penderita Diabetes Mellitus di Kecamatan Medan Labuhan. *Jurnal Kesehatan* , 50-62.
- World Health Organization. (2011). *Global Status Report on Noncommunicable Diseases*. Jenawa, Swiss
- Perkeni. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2*.
- Rahmadany, D. (2009). *Makalah Diabetes Melitus*. Jakarta : Universitas Islam Negeri Jakarta .
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2013). *Data dan Informasi Kesehatan Provinsi Jawa Barat*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2009). *Prevalensi Diabetes Melitus di Indonesi*. Jakarta: Kemenkes RI
- Rothman RL, D. D. (2004). *Influence of Patient Literacy on The Effectiveness of a Primary Care Based*. American Medical Association (Reprinted) JAMA, Vol292, No. 14.
- Ndraha S. (2014). *Diabetes Melitus Tipe II dan Tatalaksana Terkini* . Medicinus 9.

- Sarafino, E. P. (2011). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions Seventh edition*. Jakarta: EGC
- Setiadi. (2008). *Konsep dan proses keperawatan Keluarga* . Yogyakarta : Graha Ilmu .
- Soegondo, S. (2009). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia .
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta .
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D)*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sukardji. (2009). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia .
- Suraoka. (2012). *PENYAKIT DEGERATIF- Mengenal, Mencegah, Mengurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeratif*. Yogyakarta: Nuha Medika .
- Trisnawati, S. d. (2013.). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat*. Jakarta: Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5(1): pp. 6-11.