

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT IBU POSTPARTUM
DI RSIA AL ISLAM BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

**LIA HASNA PAUJIAH
NIM. 100224008**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT IBU POSTPARTUM
DI RSIA AL ISLAM BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**LIA HASNA PAUJIAH
NIM. 100224008**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LIA HASNA PAUJIAH

NIM. 100224008

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT IBU POSTPARTUM
DI RSIA AL ISLAM BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal, Juli 2025

Oleh :

Pembimbing Utama



Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NPP. 2012300383047

Pembimbing Pendamping



Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2017160289063

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* IBU
POSTPARTUM DI RSIA AL ISLAM BANDUNG**

Disusun Oleh :

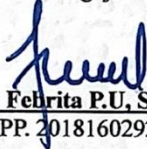
LIA HASNA PAUJIAH

NIM. 100224008

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di terima

Bandung, 30 Juli 2025

Penguji I



Ns. Shella Febrita P.U, S.kep.,M.Kep
NPP. 2018160292070

Penguji II



Ns. Bhakti Imansari, M.Kep
2021270993093

Pembimbing Utama



Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Mat
NPP. 2012300383047

Pembimbing Pendamping



Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2017160289063

Diketahui Oleh
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep
NPP. 2014290478050

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Lia Hasna Paujiah

NIM : 100224008

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Self Care Management* Ibu Postpartum Di RSIA Al Islam Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Lia Hasna Paujiah

ABSTRAK

Lia Hasna Paujiah
100224008

Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Self Care Management* Ibu Postpartum Di RSIA Al Islam Bandung
V; 2025; 83 halaman; 7 tabel; 1 bagan; 9 lampiran

Pada periode postpartum, ibu mengalami banyak perubahan baik secara fisik maupun psikologis dan tidak menutup kemungkinan menjadi patologis bila tidak diikuti dengan perawatan yang baik. Oleh karena itu, *self care management* sangat penting dalam proses pemulihan dan mencegah komplikasi pascapersalinan. Banyak faktor yang mempengaruhi *self care management* ibu postpartum, salah satunya dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan dukungan sosial dengan *self care management*. Metode penelitian ini adalah kuantitatif korelatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah total sampel adalah 87 ibu postpartum dengan cara total sampling. Pengambilan data menggunakan lembar kuesioner dukungan sosial dan *self care management* serta dianalisis dengan *spearman rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu postpartum mendapatkan dukungan sosial yang tinggi (52,4%) dan memiliki kemampuan *self-care management* yang baik (50,8%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan *self-care management* dengan P-Value 0,000. Nilai korelasi menunjukkan hubungan yang positif, artinya semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, maka semakin baik kemampuan ibu dalam melakukan perawatan diri. Penelitian ini merekomendasikan perlunya keterlibatan keluarga serta tenaga kesehatan dalam mendampingi ibu postpartum dengan dukungan yang baik untuk meningkatkan perawatan diri.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Ibu Postpartum, *Self Care Management*

Abstract

The Relationship Between Social Support and Self-Care Management in Postpartum Mothers at Al Islam Bandung Hospital V; 2025; 83 pages; 7 tables; 1 chart; 8 appendices

During the postpartum period, mothers experience numerous physical and psychological changes, potentially leading to pathological changes if not properly cared for. Therefore, self-care management is crucial in the recovery process and in preventing postpartum complications. Many factors influence postpartum maternal self-care management, one of which is social support. This study aims to identify the relationship between social support and self-care management. The research method used was a quantitative correlational cross-sectional design. The total sample size was 87 postpartum mothers using total sampling. Data were collected using a social support and self-care management questionnaire and analyzed using Spearman rank sum. The results showed that the majority of postpartum mothers received high levels of social support (52.4%) and had good self-care management skills (50.8%). Statistical tests showed a significant relationship between social support and self-care management, with a P-value of 0.000. The correlation value indicates a positive relationship, meaning that the higher the social support received, the better the mother's self-care ability. This study recommends the involvement of families and healthcare professionals in supporting postpartum mothers with appropriate support to improve self-care.

Keywords: Social Support, Postpartum Mothers, Self-Care Management

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Lia Hasna Paujiah

NIM : 100224008

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul.

**“HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* IBU
POSTPARTUM DI *RSIA AL ISLAM BANDUNG*”**

Hak bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juli 2025

Yang Menyatakan,



Lia Hasna Paujiah

Mengetahui,
Tim Pembimbing

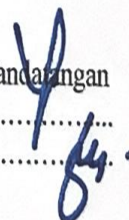
Nama

1. Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat
2. Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep

Tandatangan

.....

.....



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya...”

(Al Baqarah : 286)

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-nya, saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Cecep Rusmana dan Ibu Maryati, terima kasih atas kasih sayang, dukungan, dan doa yang tidak pernah henti sampai saat ini.
2. Adik tercinta, Suci Fitri, yang telah memberikan semangat dan semoga kita menjadi anak yang membanggakan orang tua.
3. Orang yang menemaniku sekarang dan semoga seterusnya, Rizki Aditya, terima kasih selalu memberikan dukungan moral dan materil sampai saat ini. Semoga kita bisa mencapai tujuan bersama.
4. Teh Nida dan teman-teman Al Islam, terima kasih atas semangat dan motivasinya. Walaupun kita sudah tidak berada ditempat yang sama, semoga silaturahmi tetap terjaga.
5. Teman-teman S1 Keperawatan RPL yang saling memberikan semangat satu sama lain sehingga kita semua bisa menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah S.W.T. Shalawat dan salam senantiasa terlimpahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad S.A.W. beserta keluarga dan para sahabatnya. Berkat Rahmat dan Hidayah-Nya akhirnya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Self Care Management* Ibu Postpartum Di RSIA Al Islam Bandung”

Ucapan terima kasih:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
2. Prof. Dr. Stti Syabariyah, S.Kp.,M.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung dan selaku pembimbing akademik
7. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

8. Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan selaku pembimbing II
9. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing I
10. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Postpartum	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Kuisisioner data demografi	Error! Bookmark not defined.
2. Kuisisioner dukungan sosial	Error! Bookmark not defined.
3. Kuisisioner <i>Self Care Management</i>	Error! Bookmark not defined.
G. Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tahap Persiapan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap Pelaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tahap Akhir Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	xv

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3. 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Self Care Management	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Sosial dan Self Care Management.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Tabel Analisis Hubungan Dukungan Sosial Dengan Self Care Management	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Pemikiran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Lembar Informasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Lembar Kuesioner..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Analisa Data..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 Riwayat Hidup **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9 Manuskrip **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

- Alligood, M.R. and Tomey, A.M. 2006. *Nusing Theorists and Their Work*. 6th ed. Missouri: Mosby.
- Amanda, S., & Lucky, D. (2017). *Improving Independence Self-care of Postpartum Mother Through Transformational Leadership: Literature Review*. 40-45. <https://doi.org/10.30590/vol6-no1-p40-45>
- Astri, R., Ariani, F., & Nina, G. (2020). *Dukungan Sosial Pada Ibu Postpartum Primipara Terhadap Kejadian Postpartum Blues*. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 7(1), 16-21.
- Azlina, F. A. (2020). *Self Care Management dalam Intervensi Keperawatan Pada Kelelahan Postpartum: Tinjauan Literatur*. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 9(3), 342-348. <https://doi.org/10.20527/dk.v9i3.9731>
- Bobak. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta : EGC.
- Brigita, R., & Agus. (2021). *Association of Husband Support and Post Partum Blues in Post Partum Women*. *Indonesia Journal of Obstetrics and Gynecology (Inajog)*, 9(3), 140-143. <https://doi.org/10.32771/inajog.v9i3.1467>
- Elyasari et al., (2023). *Masa Nifas Dalam Berbagai Perspektif*. Padang: Get Press Indonesia.
- Fauziah, dkk., (2022). *Peran Dukungan Sosial dalam Meningkatkan Harga Diri Ibu Primipara*. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 6(2).

- Fitria, dkk. (2020). *Peran Maternal Self-Efficacy sebagai Mediator antara Perceived Social Support dan Depresi Post Peripartum*. *Persona : Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(1), 170-188.
- Gusti, Agung., & Ida Bagus. (2017). *Etika Penelitian*. Unmas Press : Denpasar.
- Herien. (2024). *Kebutuhan Dasar Ibu Post Partum*. Eureka Mega Aksara : Purbalingga.
- Hanifah, Puteri. (2020). *Gambaran Dukungan Sosial pada Wanita Pasca Persalinan*. *JCA Psikologi*, 2(2).
- Hayati, F. (2022). *Pendidikan Kesehatan tentang terapi Komplementer pada Masa Nifas*. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(1), 21.
<https://doi.org/10.36565/jak.v4i1.178>
- Hikmah, dkk. (2021). *The Development of the Poaceae Family Scientific Book in The Tabanio Beach Forest on Student Creative Thinking Ability*. *Bio-Inoved: Jurnal Biologi-Inovasi Pendidikan*, 3(2), 131-137.
- Irwan, dkk. (2024). *Hubungan Health Literacy Dengan Self Care Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Samata Gowa*. *Jurnal Media Keperawatan*, 15(1).
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Jakarta : Kemenkes.
- Kusumastuti et al., (2024). *Pengaruh Dukungan Suami Terhadap Proses Adaptasi Fisik dan Psikologis Ibu Nifas*. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 4(1), 105-110. <https://doi.org/10.59946/jfki.2024.297>
- Mardiatun. (2012). *Pengaruh Pendekatan Supportive Educative “orem” Terhadap Peningkatan Kemandirian Ibu Nifas Dalam Perawatan Diri Selama Early*

Post Partum Di Puskesmas Karang Taliwang. Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Mataram.

Mardiatun, D. (2021). *Self Care Ibu Nifas dan Pengaruhnya Terhadap Pemulihan Fisik dan Psikologis.* Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia, 9(3):101-110.

Maharani. (2012). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Motivasi Post Partum Normal Dalam Melakukan Perawatan Diri.*

Maulati et al., (2025). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perawatan Ibu Nifas Dengan Riwayat Persalinan Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Baiturrahman Kota Banda Aceh.* Jurnal Kesehatan Tambusai, 6(1).
<https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.39237>

Mariany, dkk., (2022). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kejadian Post Partum Blues Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Pomala.* Jurnal Surya Medika, 8(2), 319-324. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>

Molgora, S., & Accordini, M. (2020). *Motherhood in the Time of Corona Virus : The Impact of The Pandemic Energy on Expectant and Post Partum Women's Psychological Well-Being.* Frontiers in Psychology, 1-16.

Myers, D.G. (2013). *Social Psychology (Eleventh Edition).* New York : Mc Graw Hill.

Nandia, dkk., (2021). *Perawatan Diri Ibu Primipara Selama Periode Nifas.* Jurnal Keperawatan Silampari, 4(2). <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1874>

Nolan. (2004). *Kehamilan dan Melahirkan.* Jakarta : EGC

- Noperia, Lolia. (2023) Motivasi dan Tingkat Kemandirian Ibu Nifas dalam Merawat Diri Selama Immediate Postpartum Di RSUD Dr. H. Soemarno Sostroatmodjo Kapuas. Skripsi. Universitas Sari Mulia. Banjarmasin.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni, Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan. 3rd edn*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurjanah, A. (2024). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Efikasi Diri Pada Ibu Primipara Dengan Kecendrungan Post Partum Blues Di Kota Demak*. Skripsi. Universitas Islam Sultan Agung. Semarang.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Orem, Dorthea E. (2001). *Nursing Concept of Practice, Sixth Edition*. ST. Louis : Mosby A Harcout Health Science Company.
- Pattimahu, dkk. (2024). *Pemberdayaan, Persepsi, Literasi Kesehatan dan Hubungannya dengan Perilaku Perawatan Diri Ibu Pasca Melahirkan*. Open Access Jakarta Journal Of Health Sciences. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v3i6.277>
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental of Nursing Edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika.
- Rachmawati, D., Lina, A., & Permatasari, I. (2021). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Self Efficacy Ibu Post Partum*. JKEP, 6(2), 160-172.

- Safitri, dkk., (2016). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Motivasi Terhadap Kemandirian Ibu Nifas Dalam Perawatan Diri Selama Early Post partum*. Undergraduate thesis, Universitas Diponegoro.
- Safitri, R. & Cahyanti, D. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Motivasi Terhadap Kemandirian Ibu Nifas Dalam Perawatan Diri*. *Jurnal Kebidanan Holistik*, 8(2):57-64.
- Saleha, Sitti. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Sarafino, E. P., Timothy W. Smith. 2011. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions, 7th edition*. Amerika Serikat: John Wiley & Sons, Inc.
- Simkin, dkk. (2008). *Panduan Lengkap Kehamilan, Melahirkan & Bayi*. Jakarta : Arcan.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sulistiyawati, A. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Penerbit Andi : Yogyakarta.
- Taylor, S. E. (2012). *Health Psychology, Eighth Edition*. New York : Mc Graw Hill.
- Umrah, A., & Asmawati. (2019). *Pengaruh Pemberian Dukungan Sosial Terhadap Pencapaian Peran Ibu Nifas*. *Jurnal Voice of Midwifery*, 9(1), 787-795.
- Wahyuningsih. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan*. Yogyakarta: Grup Penerbitan CV Budi Utama.

Yulidar. (2023). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Ibu Nifas Di Rumah Sakit Royal Prima Jambi*. Psikoborneo : Jurnal Ilmiah Psikologi, 8(2).