

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini didapatkan hasil bahwa sebelum dilakukan mobilisasi dini hampir seluruhnya dari responden yaitu sebanyak 27 orang (79,4%) memiliki ketergantungan total, sedangkan hasil setelah dilakukan mobilisasi dini hampir seluruhnya memiliki ketergantungan ringan sebanyak 27 orang (79,4%). Hasil uji *Wilcoxon* pada penelitian ini diperoleh nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) artinya terdapat perubahan signifikan antara kemandirian pasien sebelum dan setelah dilakukan mobilisasi dini. Hasil dari perhitungan *effect size* diperoleh nilai  $r = 0,89$  artinya mobilisasi dini memberikan efek yang sangat besar terhadap peningkatan kemandirian pasien post SC dengan metode ERACS di RSIA Al-Islam Bandung. Penelitian ini mengimplikasikan bahwa mobilisasi dini sebagian dari protokol perawatan ERACS dapat mempercepat proses pemulihan, meningkatkan kemandirian pasien dalam menjalankan aktivitas sehari-hari, serta meningkatkan kualitas asuhan keperawatan.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Akademis**

Diharapkan penelitian ini dapat menambah referensi ilmiah pada bidang keperawatan maternitas, khususnya terkait dengan efektivitas mobilisasi dini terhadap kemandirian pasien post SC dengan metode ERACS.

### **2. Bagi RS Tempat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan menjadi dasar kebijakan klinis, khususnya dalam penerapan mobilisasi dini pasien post SC untuk lebih melibatkan keluarga pasien dalam proses pemulihan.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya disarankan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai acuan penelitian selanjutnya dengan melibatkan banyak partisipan dan menggunakan metode yang berbeda seperti adanya kelompok kontrol dan kelompok kelompok intervensi.