

**EFEKTIVITAS MOBILISASI DINI TERHADAP KEMANDIRIAN  
PASIEN POST SC DENGAN METODE ERACS (*ENHANCED  
RECOVERY AFTER CAESAREAN SECTION*)  
DI RSIA AL-ISLAM BANDUNG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**CHUSNUL NUR NIDA**

**NIM. 100224003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG  
2024-2025**

**EFEKTIVITAS MOBILISASI DINI TERHADAP KEMANDIRIAN  
PASIEN POST SC DENGAN METODE ERACS (*ENHANCED  
RECOVERY AFTER CAESAREAN SECTION*)  
DI RSIA AL-ISLAM BANDUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**CHUSNUL NUR NIDA**

**NIM. 100224003**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2024-2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

CHUSNUL NUR NIDA  
NIM. 100224003

EFEKTIVITAS MOBILISASI DINI TERHADAP KEMANDIRIAN  
PASIEEN POST SC DENGAN METODE ERACS (*ENHANCED  
RECOVERY AFTER CAESAREAN SECTION*)  
DI RSIA AL-ISLAM BANDUNG

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal ..... 23 April 2025 .....

Oleh :

Pembimbing Utama



**Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Mat**

**NPP. 2012300383047**

Pembimbing Pendamping



**Bhkti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep**

**NPP. 202127099309**

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**EFEKTIVITAS MOBILISASI DINI TERHADAP KEMANDIRIAN  
PASIEEN POST SC DENGAN METODE ERACS (ENHANCED  
RECOVERY AFTER CAESAREAN SECTION) DI  
RSIA AL-ISLAM BANDUNG**

Disusun Oleh :  
**CHUSNUL NUR NIDA**  
**NIM. 100224003**


Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di terima

Bandung, 30 Juli.....2025


Penguji I

  
**Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep**  
NPP. 2014290478050

Pembimbing Utama

  
**Ariani Fatmawati,**  
**S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Mat**  
NPP. 2012300383047

Penguji II

  
**Shella Febrita P.U.,S.Kep.,M.Kep**  
NPP.2018160292070

Pembimbing Pendamping

  
**Bhakti Imansari,**  
**S.Kep.,Ners.,M.Kep**  
NPP. 2021270993093

Diketahui Oleh  
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

  
**Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep**  
NPP. 2014290478050

## SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

### SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chusnul Nur Nida

NIM : 100224003

Program Studi : S1-Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**“Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Kemandirian Pasien Post SC Dengan Metode ERACS (*Enhanced Recovery After Caesarean Section*) Di RSIA Al-Islam Bandung.”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, **30 Juli 2025**

Yang membuat pernyataan,

  
Chusnul Nur Nida

## ABSTRAK

### EFEKTIVITAS MOBILISASI DINI TERHADAP KEMANDIRIAN PASIEN POST SC DENGAN METODE ERACS (*ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAREAN SECTION*)

Chusnul Nur Nida<sup>1</sup>, Ariani Fatmawati<sup>2</sup>, Bhukti Imansari<sup>3</sup>

Program Studi Pendidikan Sarjana Keperawatan, Universitas 'Aisyiyah  
Bandung

Email : [chnnida@gmail.com](mailto:chnnida@gmail.com)

## ABSTRAK

V: 2025:72 halaman, 7 tabel, 1 bagan, 15 lampiran.

Mobilisasi dini pasien post SC metode ERACS dapat meningkatkan kemandirian pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari, namun masih banyak pasien yang ragu melakukan mobilisasi karena khawatir akan timbulnya nyeri setelah operasi. Tujuan : untuk mengetahui efektivitas mobilisasi dini terhadap kemandirian pasien post SC metode ERACS. Desain penelitian : *quasi-experimental* dengan pendekatan *one group pre-test post test*. Sampel : 34 orang diambil menggunakan teknik total sampling dengan kriteria pasien 2 jam post SC metode ERACS yang memiliki kesadaran penuh dan dapat berkomunikasi. Instrumen : kuesioner Indeks Barthel dan SOP Mobilisasi Dini. Analisis data : uji statistik *Wilcoxon* dan perhitungan *effect size*. Hasil menunjukkan bahwa sebelum mobilisasi dini, sebagian besar pasien berada pada kategori ketergantungan total 79.4% (27 responden), ketergantungan berat 17.6% (6 responden), dan ketergantungan sedang 2.9% (1 responden). Setelah dilakukan mobilisasi dini sebagian besar memiliki ketergantungan ringan 79.4% (27 responden), mandiri sepenuhnya 11.8% (4 responden), dan ketergantungan sedang 8.8% (3 responden). Hasil uji *Wilcoxon* diperoleh nilai  $p=0,000$  ( $p < 0,05$ ) artinya terdapat perbedaan kemandirian pasien sebelum dan setelah dilakukan mobilisasi dini. Hasil dari perhitungan *effect size* diperoleh nilai  $r = 0,8927$  artinya menunjukkan bahwa mobilisasi dini memberikan pengaruh yang sangat besar terhadap peningkatan kemandirian pasien post SC dengan metode ERACS.

Kata kunci : kemandirian, metode ERACS, mobilisasi dini.

Kepustakaan : 48 buah (2015-2025).

**ABSTRACT**  
**EFFECTIVENESS OF EARLY MOBILIZATION ON POST SC PATIENT  
INDEPENDENCE WITH THE ERACS METHOD (ENHANCED RECOVERY  
AFTER CAESAREAN SECTION)**

*V: 2025:72 pages, 7 tables, 1 chart, 15 attachments.*

*Early mobilization after SC using the ERACS method is believed to improve patient independence in carrying out daily activities. However, in clinical practice, many patients remain hesitant to mobilize early due to fear of experiencing post-operative pain. Objective : to determine the effectiveness of early mobilization on the independence of post SC patients using the ERACS method. Research design : a quasi-experimental study with a one group pre-test post-test approach. Sample : a total 34 participants were selected using total sampling, with inclusion criteria of patients who were 2 hours post SC with the ERACS method fully conscious and able to communicate. Instruments : Barthel Index questionnaire and SOP for early mobilization. Data analysis : Wilcoxon statistic test and effect size calculation. The results showed that before early mobilization, the majority of patients were in the total dependence 79.5% (27 respondents), followed by severe dependence 17.6% (6 respondents), and moderate dependence 2.9% (1 respondent). After early mobilization, most patients were in the mild dependence category 79.4% (27 respondents), followed by full independence 11.8% (4 respondents), and moderate dependence 8.8% (3 respondents). The Wilcoxon test result showed a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), indicating a significant difference in patients independence before and after early mobilization. The effect size calculation yielded an r-value of 0.8927, demonstrating that early mobilization as a very strong effect on improving the independence of post SC patients using the ERACS method.*

*Keywords : independence, ERACS method, early mobilization.*

*Bibliography : 48 (2015-2025).*

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chusnul Nur Nida

NIM : 100224003

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**"EFEKTIVITAS MOBILISASI DINI TERHADAP KEMANDIRIAN PASIEN POST SC DENGAN METODE ERACS (*ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAREAN SECTION*) DI RSIA AL-ISLAM BANDUNG "**

Hak bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, **30 Juli 2025**

Yang Menyatakan,



Chusnul Nur Nida

Mengetahui,  
Tim Pembimbing

Nama  
1. Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat  
2. Bhakti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Tanda tangan



## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Hasbunallah wanikmal wakil nikmal maula wanikman nasir.”

“if Allah finds goodness in your hearts, He will give you better than what has been taken from you.”

[8:70]

“Hiduplah dengan baik dan tenang. Hiduplah sebahagia-bahagiaanya. Carilah apa yang membuatmu bahagia, dan hargailah detik kebahagiaanmu. Jadilah manusia yang memanusiakan manusia. Pertama bahagiakan dirimu sendiri, lalu taburkan serbuk kebahagiaan untuk orang disekitarmu.”

### PERSEMBAHAN

Tugas akhir ini saya persembahkan untuk :

- Kedua orang tua saya yaitu Ibu Enah dan Ayah Supeni yang telah memberi dorongan semangat, material dan doa yang tiada hentinya sampai saat ini.
- Dosen Pembimbing 1 yaitu ibu Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat yang telah memberikan dorongan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
- Dosen Pembimbing 2 yaitu ibu Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep yang juga telah memberikan dorongan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
- Teman-teman dekat penulis yang tidak bisa dituliskan satu-persatu. Terima kasih banyak untuk setiap dorongan semangat dan keyakinan kepada penulis bahwa penulis mampu untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
- Diri sendiri. Terima kasih banyak telah mau dengan sadar melanjutkan sekolah lagi walaupun harus terbagi waktunya dengan bekerja. Tidak mudah tapi nyatanya kamu mampu sampai di tahap ini.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah S.W.T, shalawat dan salam senantiasa terlimpah curahkan kepada junjungan Nabi besar Nabi Muhammad S.A.W beserta keluarga dan para sahabatnya. Berkat Rahmat dan Hidayah-Nya akhirnya saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Kemandirian Pasien Post SC Dengan Metode ERACS (*Enhanced Recovery After Caesarean Sectio*) di RSIA Al Islam Bandung.”

Ucapan terima kasih kepada :

1. Direktur RSIA Al-Islam yang telah memberikan izin penelitian
2. Yani Yuliati, S.Kep.,Ners selaku Kepala Ruangan di Ruang Rawat Inap RSIA Al-Islam Bandung
3. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Prof. Dr. Siti Syabariyah, S.Kp.,M.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Retor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

8. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
9. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
10. Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
11. Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku pembimbing I
12. Bhekti Imansari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing II
13. Hendra Gunawan, S.P.d, M.K.M selaku pembimbing akademik
14. Reyni Purnama Raya, S.KM.,M.Epid.,P.hD selaku koordinator skripsi
15. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR BAGAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Perumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Sistematika Penulisan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Landasan Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Pemikiran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Metode Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

I. Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR BAGAN

**Bagan 2. 1 Kerangka Pemikiran..... Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Relevan .....	Error! Bookmark not defined.
Table 3. 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
Table 4. 2 Distribusi Frekuensi pre-test dan post-test..	Error! Bookmark not defined.
Table 4. 3 Uji Normalitas .....	Error! Bookmark not defined.
Table 4. 4 Uji Statistik Wilcoxon .....	Error! Bookmark not defined.
Table 4. 5 Nilai Statistik Z dari Hasil Uji Wilcoxon.....	Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	80
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian.....	81
Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik & Komite Etik Penelitain.....	82
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	83
Lampiran 5 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	85
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Indeks Barthel.....	86
Lampiran 7 Lembar SOP Mobilisasi Dini Post SC ERACS.....	87
Lampiran 8 Lembar Observasi Mobilisasi Dini.....	89
Lampiran 9 Hasil Turnitin.....	90
Lampiran 10 Surat Bebas Administrasi.....	97
Lampiran 11 Surat Persetujuan Sidang Akhir.....	98
Lampiran 12 Surat Persetujuan Pengumpulan Skripsi.....	99
Lampiran 13 Pengolahan Data.....	100
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi.....	107
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup.....	112

## DAFTAR PUSTAKA

- American Journal of Obstetrics & Gynecology. (2021). *Enhanced Recovery After Surgery Society Recommendations for Scheduled Cesarean Delivery : Part 1 : Preoperative dan Intraoperative Care*. American Journal of Obstetrics & Gynecology, 224(5), 465-476. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2020.12.117>
- Arselina, Sobirin., M., & Riduansyah., M. (2025). *Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kemandirian Activity Of Daily Living Indeks Barthel Termodifikasi Pada Pasien Post Operasi*. Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 15(1). <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Ayuningtias, N., Fitriana, M., & Pratiwi, A. (2020). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap penyembuhan Luka Operasi Sectio Caesarea*. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/6210/6/6.%20Bab%202%20Novia.pdf>.
- Banamtum. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah (edisi 8)*. Jakarta : Salemba.
- Boerma, T., Ronsmans, C., Melesse, DY., Barros, ADJ., Barros, FC., Juan, L. (2019). *Epidemiology of Use and Disparities in Cesarean Section*. Lancet.
- Bollag, L., Lim, G., Sultan, P., Habib, A.S., Landau, R., Zakowski, M., Tiouririne, M., Bhambhani, S., & Carvalho, B. (2019). *Society for Obstetric Anesthesia and Perinatology : Consensus Statement on Enhanced Recovery After Cesarean Delivery*. Society for Obstetric Anesthesia adn Perinatology. [https://www SOAP.org/assets/docs/Society\\_for\\_Obstetric\\_Anesthesia\\_and\\_Perinatology\\_.95413.pdf](https://www SOAP.org/assets/docs/Society_for_Obstetric_Anesthesia_and_Perinatology_.95413.pdf).
- Cahyawati, F. E., & Wahyuni, A. (2023). Mobilisasi Dini Pada Ibu Postpartum Dengan Sectio Caesarea terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Operasi. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 10(1), 44–52. <https://doi.org/10.33653/jkp.v10i1.951>

- Dahlan, M.S. (2018). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Dekanawati, V., Astriawati, N., Setiyantara, Y., Subekti, J., & Kirana, A.F. (2023). *Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanan Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan*. *Jurnal Sains dan Teknologi Maritim*. 23(2), 159. <https://doi.org/10.33556/jstm/v23i2.344>.
- Danar Rudiantoro, R. W. (2024). *EFEKTIFITAS OPERASI SC ERACS TERHADAP MOBILISASI PASIEN DAN LAMA PERAWATAN*. 9(1), 11–20.
- Etty, C.R., Damanik, E., & Nababan, G.J. (2023). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Terhadap Persalinan Dengan Kejadian Sectio Caesarea di Rumah Sakit Umum Dr. Hadrianus Sinaga Panguruan*. *Jurnal Health Reproductive*, 8(2). <https://doi.org/10.51544/jrh.v8i2.4615>.
- Gupta, S., Gupta, A., Baghel, AS., Sharma, K., Choudhary, S., Choudhary, V. (2022). *Enhanced Recovery After Caesarean Protocol Versus Traditional Protocol in Elective Caesarean Section : A Prospective Observation Study*. *J. Obstet Anaesth Crit Care*. 12: 28-33.
- Handayani, F.A., & Zulfikar, F. (2022). *Pengaruh Edukasi Terhadap Perilaku Mobilisasi Dini Pasien Post SC*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 12(2), 88-95.
- Hanifah, A., Rostianingsih, D., & Lumban Siantar, R. (2023). *Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) Dengan Metode ERACS di RSIJ Pondok Kopi Jakarta Timur Tahun 2023*. *Jurnal Bidang Kesehatan*, 13(4), 338-344.
- Indanah, Karyati, S., Aulia, QA., Wardana, F. (2021). *Hubungan Status Paritas dan Mobilisasi Dini Dengan Kemandirian Ibu Post SC di RS X Wilayah Kabupaten Jepara Tahun 2021*.
- Julianthi, Marhaeni, & Dwi. (2021). *Gambaran Persalinan Dengan Sectio Caesarea di Instalasi Gawat Darurat Kebidanan RSUD Pusat Sanglah Tahun 2020*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 9(1) : 19-27.

- Jyoti V Dube, N. (2020). *Effect Of Planned Early Recommended Ambulation Technique on Selected. Post Caesarean Biophysiological Health Parameters*. Journal of Krishna Institute of Medical Sciences University.
- Karyadi, P., dan Dewita, N. (2022). *Recovery After Caesarean Section (ERACS) : Analisis Berbasis Bukti*. 14(3) : 274-287.
- Kemenkes RI. (2021). *Laporan Nasional RISKESDAS*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2022). *Pedoman Pelaksanaan Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) pada Bedah Obstetri*. Direktorat Pelayanan Kesehatan Rujukan.
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI.
- Liana Sidharti. (2023). *Perbandingan Efek Samping Dan Kenyamanan Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea metode ERACS Dan Non ERACS*.
- Liu, ZQ., Du, WJ., Yoa, SI. (2020). *Enhanced Recovery After Caesarean Delivery : a Challenge For Anesthesiologist*. Chinese Medical Journal. 133(5) : 590-6.
- Margareta, M., Rita, M., & Noviwati, D. (2023). *Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Caesarea di Charitas Hospital Klepu*. Jurnal kesehatan Saelmakers. 6(1). <https://doi.org/10.32524/jksp.v6i1.811>.
- Mushofa, M., Hermina, D., & Huda, N. (2024). *Memahami Populasi dan Sampel : Pilar Utama Dalam Penelitian Kuantitatif*. Jurnal Syntax Admiration. 5(12). 5937-5948. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i12.1992>.
- Nayarani Humaira, Liana Sidharti, & Ade Yonata. (2022). *ERACS Sebagai Metode Mobilisasi Dini Pada Pasien Sectio Caesarea*. Jurnal Kesehatan dan Agromedicine, 9(1), 1-6. <https://doi.org/10.37034/jka.v9i1.543>
- Nur Rahimah, Tia Nurhanifah, & Kristina Maharani. (2024). *Pengaruh Self Efficacy Mobilisasi Terhadap Tingkat Kemandirian Pasien Post Sectio Caesarea Di RS Banyumanik Semarang*. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(1), 54–62. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v2i1.2559>

- Nuswil, Afifah, Sonia, Rizky, Zulkifli, Terry, Cindy, & Murwani. (2021). *Enhanced Recovery After Caesarea Section*. UPT Penerbit dan Percetakan : Universitas Sriwijaya 2021. <https://www.unsri.unsripress.ac.id>
- Ogunkua, O., dan Duryea, E. (2021). *Enhanced Recovery After Caesarean* : 16-19. <https://www.contemporaryobgyn.net/view/enhanced-recovery-after-caesarean-section>.
- Pallant, J. (2020). *SPSS Survival Manual (7th ed.)*. London : Open University Press.
- Potter & Perry. (2017). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik 4th ed*. Jakarta. EGC.
- Rahimah, N., Nurhanifah, T., & Maharani, K. (2024). *Pengaruh Self-Efficacy Mobilisasi Terhadap Tingkat Kemandirian Pasien Post Sectio Caesarea di RS Banyumanik Semarang*. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 2(1). <https://doi.org/10.59581/diagnosa-idyakarya.v2il.2559>.
- Rahma, W.F., dan Kamsatun. (2020). *Mobilisasi Dini Ibu Post SC di RSUD Soreang*. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 5(2) : 149-163. <https://doi.org/10.32668/jitek.v5i2.5>.
- Rangkuti, N. A., Zein, Y., Batubara, N. S., Harahap, M. A., & Sodikin, M. A. (2023). Hubungan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea Dengan Proses Penyembuhan Luka Operasi Di Rsud Pandan. *Jurnal Education and Development*, 11(1), 570–575. <https://doi.org/10.37081/ed.v11i1.4563>
- Risanda. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas di RSUD Sekarwangi*.
- Rohadi, S., Putri, S., & Karimah. (2021). *Tingkat Kemandirian Lansia Dalam activities Daily Living di Panti Sosial Tresna Werdha Senja Rawi*. *Pendidikan Keperawatan Indonesia*. 2(1) : 17.
- Rukinah. (2019). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sulawesi Selatan : Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Samsider Sitorus. (2021). *Pemberdayaan Ibu Hamil Untuk Perilaku Pemulihan Persalinan Upaya Menurunkan Sectio Caesarea Indikasi NON Medis*. Yayasan Kita Menulis.
- Santoso, A. I., Firdaus, A. D., & Mumpuni, R. Y. (2022). Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Teknik Mobilisasi Dini. *Jurnal*

*Ilmiah Media Husada*, 11(1), 97–104.

<https://ojs.widyagamahusada.ac.id/index.php/JIK/article/view/280/217>

Sari, N. L., & Riyani, E. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga dan Motivasi dengan Mobilisasi Dini Pasien Post SC*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 4(1), 45-52.

Sardimon, S., Yusmalinda, Y., Khany, Jasa, Z., Rahmi, R., & Amin, F.B. (2022). *Implementation of Enhanced Recovery After Caesarean Section (ERACS) in Elective Prosedur : A Case Report*. *Surakarta Obstetrics and Gynecology Archives*, 2(2). <https://jurnal.uns.ac.id/SOJA/article/view/58950>.

Solehati, T. (2017). *Konsep Relaksasi Dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung : PT Refika Aditama.

Sugiyono. (2017). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.

Sumaryati, Gipta, G., Heni, P. (2018). *Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Tingkat Kemandirian Pasien Post SC di Bangsal Mawar RSUD Temanggung*. <https://journal.unw.ac.id>.

Supriyadi, R. (2020). *Manajemen Nyeri dalam Perawatan Post Operasi SC dengan Metode ERACS*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 14(3). 235-242.

Suriani, N., Risnita, & Jailani, M.S. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan*. *IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*. 1(2). 24-36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>.

Swajarna, I.K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan (edisi revisi) Tuntutan Praktis Pembuatan Proposal Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan, Kebidanan, dan Profesi Bidang Kesehatan Lainnya*. Jakarta : EGC.

Syifauzzakiah, G. (2023). *Perbedaan Persalinan Sectio Caesarea Metode ERACS dan NON ERACS Terhadap Penyembuhan Luka Pada Ibu Nifas di RS Dr. Hafiz Cianjur*. 3(12). <https://dohara.or.id/index.php/isjnms>.

Tika, T., Hilmayani, Rahmayani, & Sidarti. (2022). *Metode ERACS Sebagai Program Perioperatif Pasien Operasi Caesarea*. *JHM*. 3(2). 2386-91.

Uzlifatul, O., & Oktaviyana, C. (2025). *PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA ( SC ) DI RUANG GURAMI RUMAH SAKIT TEUNGKU FAKINAH BANDA*

ACEH TAHUN 2024.

- Wahyuning, A. (2023). *Pengaruh Education Early Mobilization Menggunakan Motion Graphics Video Terhadap Tingkat Kemandirian ADL Pasien Post Sectio Caesarea*. <https://www.poltekkes-malang.ac.id>.
- Warmiyati, W., dan Ratnasari, F. (2022). *Pengaruh Sectio Caesarea Metode ERACS Terhadap Percepatan Mobilisasi Pada Ibu Bersalin di RS Hermina Daan Mogot Tahun 2022*. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(9), 821-829. <https://doi.org/10.36418/cendekia.v2i9.431>.
- World Health Organization. (2021). *Caesarean Section Rates Continue To Rise, Amid Growing Inequalities In Access*. WHO.
- Wulandari, T., & Widayanti, W. (2022). *Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Mobilisasi Dini Dengan Kemandirian Pasien Post Sectio Caesarea*. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 7(1), 15-21.
- Zulpan, Z., & Rusli, A. (2020). *Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Membaca Short Funcional Text Pada Siswa SMP Kelas VIII*. *Journal Pendidikan Guru*, 1(1), 86-95. <https://doi.org/10.47783/jurpendigu.v1i1.66>