

**GAMBARAN PERILAKU DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
DI POLI PENYAKIT DALAM RSU PERMATA  
BUNDA TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**



Oleh:

**YULI SITI NUR LATIFAH  
100224001**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2025**

**GAMBARAN PERILAKU DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
DI POLI PENYAKIT DALAM RSU PERMATA  
BUNDA TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**YULI SITI NUR LATIFAH  
100224001**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**YULI SITI NUR LATIFAH  
100224001**

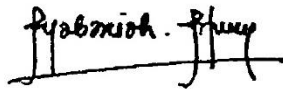
**GAMBARAN PERILAKU DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
DI POLI PENYAKIT DALAM RSU PERMATA  
BUNDA TASIKMALAYA**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Sidang Akhir

Tanggal : 05 Mei 2025

Disetujui Oleh:

Pembimbing Utama



**Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed**  
**NIP. 1970073119950320001**

Pembimbing Pendamping



**Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep., Ners., M.Kep**  
**NPP. 2018160292070**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN PERILAKU DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
DI POLI PENYAKIT DALAM RSU PERMATA  
BUNDA TASIKMALAYA**

**Disusun Oleh:**

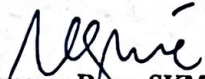
**YULI SITI NUR LATIFAH**

**NIM: 100224001**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tanggal: 04 Agustus 2025

**Penguji I**



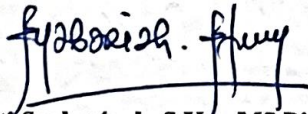
**Revnie Purnama Raya, SKM, M.Epid**  
NIP. 197905302005012003

**Penguji II**



**Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB**  
NPP. 2019310890073

**Pembimbing Utama**



**Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed**  
NIP. 1970073119950320001

**Pembimbing Pendamping**



**Shella Febrita Pujeri Utomo, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NPP. 2018160292070

**Diketahui Oleh:**

**Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan**



**Nina Gartika, S. Kp. M. Kep**  
NPP. 2014290478050

## SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Yuli Siti Nur Latifah

NIM : 100224001

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

**“GAMBARAN PERILAKU DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
DI POLI PENYAKIT DALAM RSU PERMATA  
BUNDA TASIKMALAYA”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Tasikmalaya, 04 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Al Baqarah 286)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah:5)

### **PERSEMBAHAN**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Yuli siti nur latifah, untuk semua letih yang tak terlihat, air mata yang diam-diam jatuh, dan semangat yang terus kupaksakan agar tak padam. Untuk diri saya yang tak menyerah meski berkali-kali ingin berhenti, tetapi tetap berdiri meski dunia terasa berat menekan. Terimakasih karena sudah sejauh ini semoga ini menjadi langkah awal untuk mimpi-mimpi besar yang akan terus aku kejar.
2. Orang tuaku Ibu Eti Suartini dan Bapak Apin Purkon tersayang yang senantiasa memberikan cinta dan dukungan memberikan do'a tanpa batas untuk kebaikan untuk saya, terimakasih atas segala pengorbanan dan semangat yang telah diberikan kasih sayang yang tidak dapat terbalaskan.
3. Seseorang yang saya cintai, Osama Arbiansyah terimakasih telah menjadi sumber semangat, tempat bercerita, dan rumah yang selalu memberi tenang di tengah lelahku. Semoga perjuangan ini menjadi bekal baik untuk kehidupan yang akan kita bangun bersama di masa depan. “Untuk kamu yang tak hanya aku cintai, tapi juga aku perjuangkan.”

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi Penelitian. Penyusunan Laporan Skripsi Penelitian ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan gelar Sarjana Keperawatan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung.

Penulis mendapat dukungan, bimbingan, pengarahan dan bantuan dalam menyusun Laporan Proposal Penelitian dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan bagi penulis dalam menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Ami Kamila, S.ST.M.Kes sebagai Dekan Fikes Universitas 'Aisyiyah Bandung yang saya hormati.
3. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed Selaku Pembimbing Utama telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Penelitian Proposal.
5. Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, masukan, serta motivasi dalam penyusunan Skripsi Penelitian ini.
6. Seluruh Dosen Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dengan semangat tanpa lelah dan pamrih dalam mendidik serta

memberikan pelajaran sehingga penulis dapat terus menuntut ilmu dan dapat mengaplikasikan ilmu keperawatan yang telah didapatkan.

7. Direktur RSUD Permata Bunda Tasikmalaya dr. Randy Hemawan, M.M Sudah Mengijinkan untuk melakukan penelitian di Rsu Permata Bunda Tasikmalaya.
8. Seluruh Staf Perawat Poli Rsu Permata Bunda Tasikmalaya yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
9. Pihak lahan penelitian yang telah mengizinkan dan memfasilitasi dalam proses pengambilan data.
10. Orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, bimbingan, dukungan materil maupun moral selama penulis mengikuti pendidikan di Universitas Aisyiyah Bandung.
11. Rekan-rekan seperjuangan Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung. yang telah bersama-sama menempuh pembelajaran di kampus tercinta.

Akhir kata penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Skripsi Penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu khususnya ilmu keperawatan.

Tasikmalaya, 05 Mei 2025



Yuli Siti Nur Latifah

## **GAMBARAN PERILAKU DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI POLI PENYAKIT DALAM RSU PERMATA BUNDA TASIKMALAYA**

**Yuli Siti Nur Latifah<sup>1</sup>Sitti Syabariyah<sup>2</sup> Shella Febrita Puteri Utomo<sup>3</sup>**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas “Aisyiyah Bandung**  
**Email : [ysiti9555@gmail.com](mailto:ysiti9555@gmail.com)**

### **ABSTRAK**

Penyakit diabetes melitus, merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan hiperglikemia, yaitu meningkatnya kadar gula (glukosa) dalam darah. Pengelolaan diabetes melitus tidak hanya bergantung pada terapi farmakologis, tetapi juga memerlukan pengaturan pola makan (diet) yang tepat, namun, rendahnya tingkat perilaku diet penderita diabetes menjadi salah satu kendala utama dalam pengelolaan penyakit ini. **Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku diet pasien diabetes mellitus tipe II di poli penyakit dalam RSU Permata Bunda Tasikmalaya. **Desain** penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. **Populasi** penelitian ini pasien poli penyakit dalam sebanyak 60 orang, dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner perilaku diet diabetes melitus. **Hasil** dari penelitian menunjukkan diketahui tingkat perilaku diet diabetes melitus tipe II dikategorikan kurang (51,6%). **Kesimpulan** bahwa pemahaman dan perilaku pasien mengenai penyakit diabetes melitus di RSU Permata Bunda Tasikmalaya di kategorikan kurang, dikarenakan dipengaruhi oleh persepsi yang salah terhadap gaya hidup sehat, kesalahpahaman ini menyebabkan ketidak konsistenan dalam menjalankan diet.

**Kata kunci:** Diabetes melitus tipe II, Diet, Perilaku.

## DESCRIPTION OF DIETARY BEHAVIOR OF TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE INTERNAL MEDICINE POLYCLINIC OF PERMATA BUNDA HOSPITAL TASIKMALAYA

Yuli Siti Nur Latifah<sup>1</sup>Sitti Syabariyah<sup>2</sup> Shella Febrita Puteri Utomo<sup>3</sup>  
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas “Aisyiyah Bandung  
Email : [ysiti9555@gmail.com](mailto:ysiti9555@gmail.com)

### ABSTRAK

Diabetes melitus is a chronic metabolic disease characterized by hyperglycemia, which is an increase in blood sugar (glucose) levels. Management of diabetes melitus relies not only on pharmacological therapy but also requires proper dietary management. However, low dietary behavior among diabetes sufferers is a major obstacle in managing this disease. The **purpose** of this study was to determine the dietary behavior of type II diabetes melitus patients in the internal medicine clinic at Permata Bunda Hospital, Tasikmalaya. This study used a quantitative descriptive design. The study **population** consisted of 60 internal medicine patients, using a purposive sampling technique. Data **collection** was conducted using a diabetes melitus dietary behavior questionnaire. The **results** showed that the level of dietary behavior of type II diabetes melitus was categorized as poor (51.6%). The **conclusion** is that patient understanding and behavior regarding diabetes melitus at Permata Bunda Hospital, Tasikmalaya, is categorized as poor, due to the influence of misperceptions about a healthy lifestyle. This misunderstanding leads to inconsistent dietary adherence.

**Keywords:** Type II Diabetes Melitus, Diet, Behavior .

## SURAT PERNYATAAN

### KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :  
Nama Mahasiswa : Yuli Siti Nur Latifah  
NIM : 100224001  
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“GAMBARAN PERILAKU DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II  
DI POLI PENYAKIT DALAM RSU PERMATA BUNDA TASIKMALAYA”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Mengetahui,  
Tim Pembimbing

Nama

1. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., MS.Biomed
2. Shella Febrita Puteri Utomo, S.Kep., Ners., M.Kep

Tandatangan

*Sitti Syabariyah*  
*Shella Febrita Puteri Utomo*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>3</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>4</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS.....</b>	<b>5</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>6</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>8</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>7</b>
A. Latar Belakang.....	7
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>15</b>
A. Diabetes Melitus Tipe II.....	15
B. Etiologi dan Patofisiologi.....	16
C. Pathway.....	19
D. Klasifikasi Diabetes.....	20
E. Manifestasi Klinis.....	20
F. Penatalaksanaan.....	21
G. Komplikasi.....	24
H. Pemeriksaan Penunjang.....	26
I. Perilaku Diet.....	27
J. Perilaku.....	33

K. Kerangka Teori.....	38
L. Hasil Penelitian yang Relevan.....	39
M. Analisis Penelitian yang Relevan.....	40
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
A. Desain Penelitian.....	43
B. Variabel Penelitian.....	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
D. Populasi dan Sampel.....	44
E. Teknik Pengumpulan Data.....	46
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
G. Instrumen Penelitian.....	47
H. Teknik Analisis Data.....	49
I. Prosedur Penelitian.....	51
J. Etika Penelitian.....	52
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
B. Hasil Penelitian.....	54
C. Pembahasan.....	56
D. Keterbatasan Penelitian.....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian yang Relevan.....	40
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen.....	49
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik penderita diabetes mellitus tipe II di RSUD Permata Bunda Tasikmalaya.....	55
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat perilaku diabetes mellitus tipe II di RSUD Permata Bunda Tasikmalaya.....	56
Tabel 4. 3 Distribusi jawaban responden terhadap variable perilaku diet diabetes mellitus tipe II.....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway.....	20
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kegiatan Bimbingan.....	70
Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian.....	72
Lampiran 3 Persetujuan Etik.....	73
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	74
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	75
Lampiran 6 Keterangan Turnitin.....	78
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	79

## DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. (2019). Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. *PB Perkeni*, 133.
- Afriyani, 2020. (2020). *Media Edukasi Yang Tepat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kepatuhan Diet : Literature Review*.
- Andriani, W. R. (2023). *Pengelolaan Diabetes Melitus*.
- Anggraeni. (2020). Peran Perawat sebagai Edukator terhadap Persepsi Sakit pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Kabupaten Jember. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*.
- Anita Ratnasari. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ventilator*.
- Astutisari. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*.
- Berthiana, T. (2023). Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Pasien dan Keluarga Tentang Manajemen DM Tipe 2. *Jurnal Surya Medika*.
- Chiptarini, I. F. D. (2024). Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Tentang Penatalaksanaan Dm Pada Pasien Dm Di Puskesmas Ciputat Timur. *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan.*, h 41-43.
- Dr. Femmy, E. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*.
- Fatmona, F. A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Perawatan Siko. *MAHESA* :

*Malahayati Health Student Journal.*

Fradisa, L. Primal, D. Gustira, L. (2022). Jurnal Pendidikan dan Konseling. *Al-Irsyad*.

Hidayati Elpa, S. (2020). Gambaran Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan

Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUD dr.

Rasidin Padang. *Keperawatan, November*.

Ika Putu, N. (2022). *Gambaran Kepatuhan Pola Makan Pada Pasiendiabetes Melitus*

*Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Idenpasar Barat.*

Isnaini, Nur, 2018. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus

tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*.

Jais, Muhammad, 2021. (2021). Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup Pasien

Diabetes Mellitus yang Berobat di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Silampari*.

Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.

Kholilah, A. M. (2017). *Pengaruh Membaca Sholawat Wahidiyah Terhadap Tingkat*

*Kecemasan Pada Pengguna Narkoba*.

Lestari. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab,

Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin*

*Makassar*.

Mauliddiyah, N. L. (2021). *Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe*

*2 Di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat Tahun 2020*.

Meliono, Irmayanti, dkk. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang

Disminorhoe terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena

Disminorhoe di Kelas XI SMAN 2 Banguntapan Effect of Health Education

- Level of Knowledge about Disminorhoe teen Prinvers Disminorhoe on in Class XI SMAN 2. *Jurnal*, 3(2), 37–54.
- Novi Aminingsih, 2020. (2020). *Gambaran Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Melaksanakan Terapi Diet Di Puskesmas Depok 3 Kabupaten Sleman*. 2–3.
- Okatiranti. (2021). Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Kepercayaan terhadap Diet Penderita DM di RSUD Kota Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, IV(1), 43–49.
- Oktavianti, Siti Ayu, 2021. (2021). Aplikasi Nutrineeds Dalam Penentuan Kebutuhan Kalori Harian Bagi Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal SPEKTRUM*.
- Priharsiwi, Dwi, 2021. (2021). Gambaran Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*.
- Priyanto Priyanto, Nengsih Yulianingsih, & Hasim Asyari. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Menjalani Pengobatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Kecamatan Kertasemaya Tahun 2021. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*.
- Rika Widianita, 2023. (2023). Gambaran Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan RSUD Padang Panjang. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*.
- Riqzi, M. (2025). *Faktor Mempengaruhi yang Penyebab Kejadian Diabetes Mellitus (DM). Dm*.
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas

Kuesioner Perilaku Prososial. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*.

Septi Kurniasari, 2020. (2021). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*.

Septina, & dkk. (2018). *Gizi Melalui Pemberian Short Message Service (Sms) Reminder Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di Puskesmas Godean I*.

Setiani, T., & Accacia Qonita Andini, R. (2023). Pengaruh Rasio Solvabilitas dan Rasio Aktivitas Perusahaan Terhadap Rasio Profitabilitas Perusahaan Pada Subsektor Makanan dan Minuman yang Terdaftar di Bursa Efek Indonesia Periode 2020-2023. *Jurnal Akuntansi*.

Simbolon, Y. I. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 5(3), 110–117.

<https://doi.org/10.25311/keskom.vol5.iss3.336>

Siregar Siti, A. (2024). *KUMPULAN JURNAL AKREDITASI SINTA*.

Siti, A. (n.d.). *Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan*.

Siti Khairunnisa, 2024. (2024). *Gambaran Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan RSUD Padang Panjang*. 1–23.

Soelistijo, S. (2021). PERKENI. *Global Initiative for Asthma*, 46.

Sonyo Hesthi, S. (2020). *GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP*

*PENGATURAN MAKAN PENDERITA DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA*

*PUSKESMAS KENDAL 02*. 4(3), 62–69.

Syokumawena, & Mediarti. (2024). Manajemen Hiperglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 9(1), 68–82. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/article/view/1163/885>

Tahar, N. (2024). *Evaluasi Kualitas Hidup Pasien Rawat Inap Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr . Hendrikus Fernandez Kabupaten Larantuka NTT*. 12(2), 8–18. <https://doi.org/10.24252/jfuinam>.