

**EFEKTIVITAS VIDEO MITIGASI PERUNDUNGAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI
SMP IT ROCHA INDONESIA KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:

**DESYIFA AULIA SEPTIAWATI
NIM.302021057**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**EFEKTIVITAS VIDEO MITIGASI PERUNDUNGAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI
SMP IT ROCHA INDONESIA KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

**DESYIFA AULIA SEPTIAWATI
NIM.302021057**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

LAPORAN PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

DESYIFA AULIA SEPTIAWATI
NIM. 302021057

**EFEKTIVITAS VIDEO MITIGASI PERUNDUNGAN TERHADAP PENGETAUAN DAN
SIKAP EMAJA DI SMP IT ROCHA INDONESIA KABUPATEN BANDUNG**

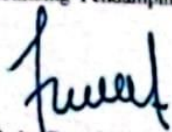
Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang Hasil
Tanggal : 1 Agustus 2025

Oleh :
Pembimbing Utama



Yayat Hidayat, S.Kep.Ners, M.Kep
NPP. 1997270170005

Pembimbing Pendamping



Shella Febrina Puteri Utomo, M.Kep
NPP. 2018160292070

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

EFEKTIVITAS VIDEO MITIGASI PERUNDUNGAN TERHADAP PENGETAUAN DAN SIKAP EMAJA DI SMP IT ROCHA INDONESIA KABUPATEN BANDUNG

Disusun oleh:

DESYIFA AULLA SEPTIAWATI
NIM_302021057


Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 11 Agustus 2025

Penguji I


Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M.

Pembimbing Utama


Yuyat Hidayat, S.Kep.Ners.MKep

Penguji II


Sajodin, S.kep., Mkes., AIFO

Pembimbing Pendamping


Shella Febita Puteri utomo, M.Kep

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan


Nina Gartika, S.Kp., M.Kep

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini
Nama Desyifa Aulia Septiawati
NIM 302021057
Program Studi Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul

"EFEKTIVITAS VIDEO MITIGASI PERUNDUNGAN TERHADAP PENGETAUAN DAN SIKAP EMAJA DI SMP IT ROCHA INDONESIA KABUPATEN BANDUNG".

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 11 Agustus 2025
Yang membuat pernyataan,



PETERAJ
TEMPEL
302021057
Desyifa Aulia Septiawati

SURAT KESEDIAAN PUBLIKASI

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan dibawah ini :
Nama : Desyifa Aulia Septiawati
NIM : 302021057
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty - Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

EFEKTIVITAS VIDEO MITIGASI PERUNDUNGAN TERHADAP PENGETAUAN DAN SIKAP EMAJA DI SMP IT ROCHA INDONESIA KABUPATEN BANDUNG

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas ' Aisyiyah Bandung berhak Menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untyk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 11 Agustus 2025
Yang menyatakan,

Desyifa Aulia Septiawati

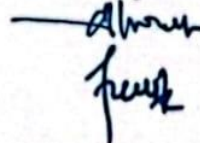
Mengetahui,

Tim pembimbing

Nama

1. Yayat Hidayat, S.Kep.Ners.MKep
2. Shella Febita Puteri utomo, M.Kep

Tandatangan



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Jadilah seperti bunga, yang memberikan keharumannya, bahkan terhadap tangan yang telah menghancurkan keindahannya."

(Ali bin Abi Thalib)

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Desyifa aulia Septiawati diri saya sendiri. Apresiasi sebesar - besarnya karena telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa. Tapi tetaplah menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Dan selalu yakin bahwa semua akan indah pada waktunya.
2. Orang tuaku Ibu Rohayati dan Alm. Bapak Asep Karyawan serta keempat kakaku dan juga kepada tante ku Dewi Rosidah tersayang yang senantiasa memberikan dukungan baik moral maupun materil, serta selalu memberikan do'a untuk kebaikan untuk saya, dan kasih sayang yang tidak dapat terbalaskan.
3. Seseorang yang saya cintai, Aldi Nafis Nursalam Terima kasih telah menjadi sosok pelindung yang selama ini saya cari. Telah berkontribusi banyak dalam proses perkuliahan saya selama ini, meluangkan tenaga dan pikiran untuk setiap proses yang saya hadapi. Terima kasih telah menjadi bagian dalam perjalanan saya.

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan kemudahan karunia sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Skripsi yang berjudul **“Efektifitas Vidio Mitigasi Perundungan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Di SMP IT Rocha Indonesia Kabupaten Bandung”**.

Proposal skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Pada penyusunan proposal ini, terwujud karena atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini Penulis mengucapkan Teima Kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, M.Kep., Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.MS., Biomed selaku wakil rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom, selaku wakil rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep., Ners., M.kep., Sp.Kep.MB., selaku wakil dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M., selaku wakil dekan dua fakultas kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Nina Gartika, S.Kp., M. Kep, selaku Kaprodi Sarjana keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Ns. Yayat Hidayaat, M. Kep, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, pengarahan dan saran dalam penyusunan usulan penelitian ini.

9. Ns. Shella Febrita Puteri Utomo, M. Kep selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta selalu memberikan arahan yang terbaik untuk penulis.
10. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M., Selaku Penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
11. Ns. Sajodin, S.Kep., M.Kes., AIFO., selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan.
12. Iyep Dede, BSn, MMRS, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu saya dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat.
13. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu untuk peneliti.
14. Terimakasih kepada Alm. Bapak Asep Karyawan selaku ayahanda tercinta, dan Ibunda Rohayati selaku ibu tersayang yang sudah memberikan dukungan, motivasi, semangat, dukungan moril dan materil serta doa yang tak terhingga.
15. Terimakasih kepada kaka saya Hilman Herdiana, Hardiansyahb Mudzakir Sholeh, Kartika Putri Rahmawati Dewi, Fadhila Fitri nur Amalia yang telah memberikan saya semangat serta doa yang selalu menyertai.
16. Terimakasih untuk sahabat, serta teman-teman seperjuangan saya dari berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih atas setiap dukungan, bantuan serta doa yang telah Allah SWT berikan rahmat-Nya kepada kita semua.
17. Terimakasih kepada siswa siswi kelas VIII dan IX yang telah bersedia menjadi responden untuk penelitian ini.
Penulis sangat menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih

belum sempurna dan kurang dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakan Proposal ini. Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat yang khususnya untuk penulis, umumnya untuk pembaca yang dapat mengembangkan pengetahuan di bidang kesehatan.

Bandung, Februari 2025

Penulis

Desyifa Aulia Septiawati

ABSTRAK

Desyifa Aulia Septiawati

302021057

EFEKTIVITAS VIDEO MITIGASI PERUNDUNGAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI SMP IT ROCHA INDONESIA KABUPATEN BANDUNG

Perundungan (*bullying*) adalah masalah serius dengan dampak signifikan pada kesehatan fisik, psikologis, dan sosial remaja. Fenomena ini menjadi isu yang mendesak di lingkungan pendidikan, di mana data menunjukkan adanya peningkatan kasus perundungan secara global maupun di Indonesia. Penelitian ini berfokus pada urgensi perundungan di SMP IT Rocha Indonesia, Kabupaten Bandung, dengan tujuan mengevaluasi efektivitas video mitigasi perundungan sebagai intervensi edukatif. Metode penelitian yang digunakan adalah pra-eksperimental dengan desain *one-group pretest-posttest*, melibatkan 40 siswa kelas 8 dan 9 sebagai sampel. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada tingkat pengetahuan siswa, dari 92,5% dalam kategori baik menjadi 97,5%, serta peningkatan sikap positif dari 70% menjadi 75% setelah intervensi video diberikan. Uji statistik Wilcoxon mengkonfirmasi pengaruh positif video mitigasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja. Oleh karena itu, disimpulkan bahwa video edukasi sangat efektif sebagai alat pencegahan perundungan di sekolah. Disarankan agar pihak sekolah mengintegrasikan media video ini ke dalam kurikulum pendidikan karakter. Guru dan pembina kesiswaan diharapkan dapat mengoptimalkan penggunaan media interaktif dan visual untuk menyampaikan materi tentang perundungan. Untuk orang tua, disarankan untuk terlibat aktif mendampingi anak dalam menyimak konten edukasi, menciptakan sinergi antara sekolah dan rumah.

Kata kunci: Perundungan, Mitigasi, Video Edukasi, Pengetahuan, Sikap Remaja

ABSTRACT

Desyifa Aulia Septiawati

302021057

THE EFFECTIVENESS OF BULLYING MITIGATION VIDEOS ON ADOLESCENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES AT SMP IT ROCHA INDONESIA BANDUNG REGENCY

Bullying is a serious problem with a significant impact on the physical, psychological, and social health of adolescents. This phenomenon is an urgent issue in the education environment, where data shows an increase in bullying cases globally and in Indonesia. This study focuses on the urgency of bullying at SMP IT Rocha Indonesia, Bandung Regency, with the aim of evaluating the effectiveness of bullying mitigation videos as an educational intervention. The research method used was pre-experimental with a one-group pretest-posttest design, involving 40 8th and 9th grade students as a sample. The results showed a significant increase in students' knowledge levels, from 92.5% in the good category to 97.5%, as well as an increase in positive attitudes from 70% to 75% after the video intervention was given. Wilcoxon's statistical test confirmed the positive influence of mitigation videos on adolescents' knowledge and attitudes. Therefore, it is concluded that educational videos are very effective as a tool to prevent bullying in schools. It is recommended that the school integrate this video media into the character education curriculum. Teachers and student coaches are expected to optimize the use of interactive and visual media to deliver material about bullying. For parents, it is recommended to be actively involved in accompanying children in listening to educational content, creating synergy between school and home.

Keywords: *Bullying, Mitigation, Educational Videos, Knowledge, Adolescent Attitudes*

DAFTAR ISI

LAPORAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	13
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

G.	Validitas dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
H.	Teknik Analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
I.	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J.	Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisis dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V Kesimpulan dan Saran		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		14
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Karakteristik Responden N=40	Error! Bookmark not defined.
Table 4.2 Tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah di berikan edukasi video mitigasi perundungan N=40	Error! Bookmark not defined.
Tabel4.3 Tingkat sikap sebelum dan sesudah diberikan edukasi video mitigasi perundungan N=40	Error! Bookmark not defined.
Table 4.4 Hasil uji normalitas data pengetahuan dan sikap .	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Pengaruh pengetahuan remaja sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media video edukasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.6 : Pengaruh sikap remaja sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media video edukasi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-Kisi Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran.2 Formulir Bebas administrasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran. 3 Lembar persetujuan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran. 4 Persetujuan sidang proposal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran. 5 Lembar bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran. 6 Surat Permohonan Penguji	Error! Bookmark not defined.
Lampiran. 7 Persetujuan Hasil Revisi Sidang	Error! Bookmark not defined.
Lampiran. 8 Surat izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran. 9 Surat Persetujuan Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran. 10 Surat balasan penggunaan media video.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran .11 Daftar riwayat hidup.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran .12 Formulir Bebas Administrasi Skripsi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran. 13 Lembar Persetujuan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran. 14 Persetujuan Sidang Akhir Skripsi ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Hasil Turnitin.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran. 16 Manuscript	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Afni Nuraini, O., Sativa, O., Nur Fitriani, S., Maesaroh, S., Aisyah Fil Miyzanaa, T., Agustin, T., & Marini, A. (2023). RELEVANSI MEDIA VIRTUAL REALITY DENGAN TEORI ALBERT BANDURA PADA PEMBELAJARAN IPS DI SEKOLAH DASAR. *Online) Journal of Educational and Language Research*, 3(2), 2807–2937. <https://bajangjournal.com/index.php/JPDSH>
- Avelina, Y., & Baba, W. N. (2025). *Bullying Di Sekolah Dan Resiko Bunuh Diri Pada Remaja. urnal of Educational Counseling*, 8(1), 9–24. <https://doi.org/10.30653/001.202481.336>
- Haru, E. (2023). Perilaku Bullying Di Kalangan Pelajar. *Jurnal Alternatif Wacana Ilmiah Interkultural*, 11(2), 59–71. <https://doi.org/10.60130/ja.v11i2.111>
- Humairah Ms, M., Pasca Himawati, I., & Nopianti, H. (2024). Peningkatan Pengetahuan Mengenai Kekerasan Sebagai Upaya Mengatasi Bullying Pada Anak. <http://Journal.Ummat.Ac.Id/Index.Php/Jmm>, 8(4), 3538–3550. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm>
- Krisnayanti, Evy Ernawati, & Novita Puspita Dewi. (2025). Pengaruh Video Edukasi terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Kehamilan Tidak Diinginkan Di Kelas IX SMP Negeri 1 Sliyeg Tahun 2025. *VitaMedica : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(3), 140–154. <https://doi.org/10.62027/vitamedica.v3i3.408>
- Marhaely, S., Purwanto, A., Aini, R. N., Asyanti, S. D., Sarjan, W., & Paramita, P. (2024). Literatur Review: Model Edukasi Upaya Pencegahan Bullying Untuk Sekolah. 2024, 5(1), 826–834.
- Marlina, L., Sugiarti, R., & Erlangga, E. (2024). Studi Literature Review: Perilaku Bullying terhadap Teman Sebaya pada Remaja di Sekolah. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 4(12), 1320–1331. <https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v4i12.31873>
- Muhopilah, P., & Tentama, F. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku bullying. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 1(2), 99. <https://doi.org/10.26555/jptp.v1i2.15132>
- Pradana, C. D. E. (2024). Pengertian Tindakan Bullying, Penyebab, Efek, Pencegahan dan Solusi. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(3), 884–898. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i3.1071>
- Ramadhan Hidayatullah. (2025). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Terkait Pemilihan Makanan Sehat Pada Remaja Jurusan Dkv Kelas X1 Dan X2 Smk Negeri 1 Luragung Kabupaten Kuningan Tahun

2025. In Ramadhan Hidayatullah (Ed.), *Analisis Peran Sistem Informasi Akuntansi Manajemen Dalam Pengambilan Keputusan Strategis* (pp. 1–13). Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>

Ru'iyah, S. (2022). Mencegah Perilaku Bullying Melalui Bimbingan Klasikal dengan Media Video di Panti Asuhan. *Jurnal Konseling Indonesia*, 7(2), 72–82. <http://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JKI>

Setiawati, N., Meliyanti, M., Risyanti, B., Rahmawati, N., Studi, P., Kebidanan, S., Dharma, S., & Bandung, H. (n.d.). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI KELAS X SMA NEGERI 24 KOTA BANDUNG*.