

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Hasil data yang didapat usia yang dilakukan terhadap 92 responden dalam penelitian ini diperoleh data yaitu usia terbanyak pada usia 18-25 tahun sebanyak 45 responden dengan persentase 48,9%, rerata berdasarkan jenis kelamin terbanyak pada jenis kelamin perempuan dengan jumlah 58 responden dan persentasenya 63% sedangkan dari status pernikahan terbanyak yaitu belum menikah dengan jumlah 52 responden dan persentasenya 56,5%. Tingkat Pendidikan yang diperoleh terbanyak di bangku SMA dengan 46 responden dan persentasenya 50%, Dan berdasarkan pekerjaannya hasil yang diperoleh terbanyak adalah karyawan dengan jumlah 25 rponden dengan persentasenya 27%.
2. Hasil rerata dari data kejadian gastritis paling banyak pada kategori tinggi dengan jumlah 75 responden dan persentasenya 81,5% dinyatakan bahwa mengalami kejadian gastritis dengan tingkat keparahan yang lebih tinggi. Sedangkan hasil rerata data produktivitas kerja paling banyak pada kategori rendah dengan jumlah 70 responden dan persentasenya 76,1%.
3. Hasil uji speaman rank correlation diperoleh bahwanilai $p = 0,002 < \alpha = 0,05$ yang menandakan bahwa bahwa adanya hubungan antara

kejadian gastritis dengan produktivitas kerja yang berarti H_1 diterima dan H_0 ditolak.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kejadian gastritis dengan produktivitas kerja pada usia 18-40 tahun, oleh karena itu peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat

Peneliti berharap penelitian ini dapat menambah informasi, menambah kesadaran akan gejala gastritis, terapkan pola makan yang sehat, moderasi konsumsi kopi, kelola stress dan jam kerja. Manfaatkan waktu serta dorong pemilik perusahaan untuk menciptakan lingkungan kerja yang sehat dan tidak menekan.

2. Bagi Puskesmas

Peneliti menyarankan untuk meningkatkan dan menambah edukasi kepada masyarakat tentang tanda awal munculnya gastritis mendorong masyarakat untuk segera memeriksa diri jika ada gejala yang mengganggu aktivitas kerja

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan atau rujukan untuk penelitian lain atau untuk digunakan dimasa mendatang. Selain itu penelitian ini dapat dibuat lebih lengkap dan sempurna untuk penelitian berikutnya.