

**HUBUNGAN KUALITAS DIET DENGAN KADAR GULA
DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT**

SKRIPSI



Oleh :

**MILA NURTRIVANI
NIM. 302021093**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**HUBUNGAN KUALITAS DIET DENGAN KADAR GULA
DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**MILA NURTRIVANI
NIM. 302021093**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2025**

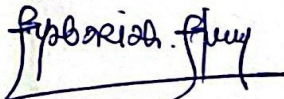
LEMBAR PERSETUJUAN

MILA NURTRIVANI
NIM. 302021093

HUBUNGAN KUALITAS DIET DENGAN KADAR GULA
DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 09 Agustus 2025

Oleh:
Pembimbing Utama



Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.Biomed
NIP. 197007311995032001

Pembimbing Pendamping



Riandi Alfin, S. Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB
NPP. 2019310890073

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN KUALITAS DIET DENGAN KADAR GULA
DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSUD WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT**

Disusun Oleh:

MILA NURTRIVANI

NIM. 302021093

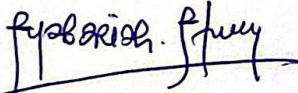
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 09 Agustus 2025

Penguji I



Nina Gartika, S.Kp. M.Kep
NPP. 2014290478050

Pembimbing Utama



Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.Biomed
NIP. 197007311995032001

Penguji II



Endah Yuliany Rahmawati S.Kep. M.Kep
NPP. 2023110793141

Pembimbing Pendamping



Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB
NPP. 2019310890073

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Nina Gartika, S.Kp. M.Kep
NPP. 2014290478050

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Mila Nurtrivani

NIM : 302021093

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi berjudul :

**“HUBUNGAN KUALITAS DIET DENGAN KADAR GUA DARAH
PUASA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD
WELAS ASIH PROVINSI JAWA BARAT”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Mila Nurtrivani
NIM.302021093

MOTO

“Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once, part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch or release. what I mean by that is, knowing what things to keep and what things to release, you can't carry all things, all grudges, all updates on your ex, all enviable promotions your school bully got at the bedge fund his uncle started, decide what is yours to hold and let the rest go.”-Taylor Swift

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain), dan hanya kepada *Tuhan* mu lah engkau berharap.”
(Q.S Al – Insyirah: 6-8)

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan hidayah serta inayahnya dalam penyusunan skripsi ini. Saya persembahkan karya kecil ini untuk :

1. Kepada Orang Tua

Untuk mamah Atin Hotimah dan bapak Deni Ridwan, saya ucapkan terimakasih banyak yang sudah memberikan do'a, dukungan, motivasi, serta moral dan materi yang selalu diberikan setiap saat kepada saya selaku anaknya. Berkat usaha dan perjuangan kalianlah saya akhirnya bisa selesai dalam perjuangan menyusun tugas akhir ini.

2. Kepada Aa, Tete dan Dede

Untuk Aa Ajie Supriatna, Tete Wulan Oktaviani S.S.I dan Dede Abbiyya Ammar Jameel yang selalu memberi motivasi, moral, materi, serta do'a yang tiada hentinya. Terimakasih banyak atas segalanya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

3. Kepada sahabat

Untuk Silvia Sri Rahayu, R.Nur Fauziani Rizki A, Siti Nur Rahmawati, Iva Azmi Alliyah D, Muhammad Yusuf, Wildan Ikhsani, Wildan Abdul Salam, Dia Sintia Guna, Hasya Deandra Adini, dan Sulis Rahmawati Amd. Keb. Saya ucapkan terimakasih banyak untuk kalian yang sudah kebersamaan dan memberikan semangat serta dukungannya. Semoga persahabatan kita tetap terjalin sampai Jannah.

4. Kepada dosen dan tenaga kependidikan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Saya ucapkan terimakasih banyak kepada ibu/bapak seluruh dosen dan tenaga pendidik yang telah memberikan dukungan dan motivasi, terkhususnya kepada Dosen Pembimbing I Bunda Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M. Biomed. dan Dosen Pembimbing II Bapak Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB yang sudah membimbing saya dengan penuh kesabaran, dan ketelitian demi tercapainya tugas akhir skripsi ini. Terimakasih saya ucapkan karena rela meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya selama ini.

5. *Last but not least*, Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri. Saya ingin berterima kasih kepada diri saya sendiri karena percaya pada diri saya. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri atas semua kerja keras ini. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri karena tidak pernah menyerah. Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri karena selalu menjadi seorang pemberi dan berusaha memberi lebih dari yang saya terima, *I wanna thank me for just being me at all times.*

Akhir kata semoga Allah SWT memberkahi tulisan Penulis ini dan semoga tulisan ini bisa menjadi referensi yang bermanfaat untuk adik-adik Fakultas Ilmu Kesehatan terutama Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung. Terimakasih.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena atas ridho dari-Nya saya dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kualitas Diet dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat”** tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam yang telah memberikan cahaya terang bagi kehidupan kita semua.

Proposal ini dibuat dengan tujuan utama yaitu untuk dipresentasikan pada seminar sebagai syarat dan acuan untuk penelitian tahap selanjutnya. Selama menyusun skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Terutama orangtua dan keluarga saya yang selalu memberikan semangat, dukungan serta do'a kepada saya. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An. sebagai Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed. sebagai Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung sekaligus Pembimbing Utama yang selalu memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dalam penyusunan laporan skripsi.
3. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes. sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep. sebagai Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Program Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Riandi Alfin, S. Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB sebagai Pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam penyusunan laporan skripsi.

6. Dosen pengajar dan civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat untuk penulis.
7. RSUD Welas Asih yang telah memberikan Izin penelitian dan berkontribusi dengan baik dalam membantu penulisan penelitian ini.
8. Kedua orangtua aa, teteh dan dede yang sangat hebat serta selalu mendukung penuh, yang telah mendoakan, memberikan nasehat, dan memberikan jasa dan dukungan yang tidak pernah henti sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian ini.
9. Keluarga besar Sarjana Keperawatan 2021 yang sama-sama berjuang, saling mendukung dan saling memotivasi.
10. Sahabat – sahabat dan teman saya yang selalu memberikan semangat, dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan, atas kekurangan tersebut saya ucapkan mohon maaf. Saya berharap adanya kritik dan saran yang membangun agar proposal ini semakin lebih baik. Semoga proposal penelitian ini dapat dipahami bagi pembaca dan berguna bagi berbagai pihak di masa yang akan datang.

Bandung, Maret 2025



Mila Nurtrivani
30202109

ABSTRAK

Mila Nurtriavani
302021093

HUBUNGAN KUALITAS DIET DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2

V; 2025; 119 halaman; 6 tabel; 1 bagan ; 15 lampiran

Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) merupakan penyakit kronis yang ditandai oleh peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi insulin atau resistensi insulin. Prevalensi DMT2 terus meningkat setiap tahunnya, termasuk di Jawa Barat, sehingga menjadi masalah kesehatan masyarakat yang memerlukan perhatian serius. Salah satu aspek penting dalam pengendalian glukosa darah adalah kualitas diet yang mencakup keseimbangan asupan gizi, keteraturan makan, dan pemilihan jenis pangan yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kualitas diet dengan kadar gula darah puasa (GDP) pada pasien DMT2 di RSUD Welas Asih, Provinsi Jawa Barat. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan melibatkan 66 responden yang dipilih melalui teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi tertentu. Data kualitas diet dikumpulkan menggunakan instrumen Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) dan penilaian Diet Quality Index-International (DQI-I), sedangkan kadar GDP diukur menggunakan glukometer setelah puasa minimal delapan jam. Analisis dilakukan secara univariat untuk mendeskripsikan karakteristik responden dan bivariat menggunakan uji Fisher Exact dengan tingkat signifikansi 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden (78,8%) memiliki kualitas diet rendah dan sebagian besar (72,7%) mengalami hiperglikemia. Uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,741$, yang mengindikasikan tidak terdapat hubungan signifikan antara kualitas diet dengan kadar GDP. Temuan ini mengisyaratkan bahwa pengendalian glukosa darah tidak hanya dipengaruhi oleh pola makan, tetapi juga oleh faktor lain seperti kepatuhan minum obat, aktivitas fisik, status psikologis, dan faktor sosial. Oleh karena itu, manajemen DMT2 memerlukan pendekatan holistik yang menggabungkan intervensi gizi, modifikasi gaya hidup, dukungan psikososial, dan pengawasan medis secara berkala.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Gula Darah Puasa, Kualitas Diet
Kepustakaan: Buah (2015-2025)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY QUALITY AND FASTING BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS

Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic metabolic disorder characterized by elevated blood glucose levels due to impaired insulin secretion or insulin resistance. The prevalence of T2DM has been increasing globally, including in West Java, making it a significant public health concern that requires immediate attention. One of the critical components in glycemic control is diet quality, which encompasses balanced nutrient intake, regular meal patterns, and appropriate food choices. This study aimed to analyze the relationship between diet quality and fasting blood glucose (FBG) levels among T2DM patients at Welas Asih Hospital, West Java Province. A cross-sectional design was employed involving 66 respondents selected through purposive sampling based on specific inclusion criteria. Diet quality was assessed using the Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) and the Diet Quality Index-International (DQI-I), while FBG levels were measured using a glucometer after a minimum of eight hours of fasting. Data were analyzed descriptively through univariate analysis and inferentially using the Fisher Exact test at a 0.05 significance level. The results showed that the majority of respondents (78.8%) had low diet quality, and most (72.7%) experienced hyperglycemia. Statistical testing revealed a p-value of 0.741, indicating no significant relationship between diet quality and FBG levels. These findings suggest that glycemic control in T2DM is influenced by multifactorial elements, including medication adherence, physical activity, psychological status, and social determinants, beyond dietary habits alone. Therefore, T2DM management should adopt a holistic approach integrating nutritional counseling, lifestyle modification, psychosocial support, and regular medical monitoring.

Keywords: *Diet Quality, Fasting Blood Glucose, Type 2 Diabetes Mellitus*

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mila Nurtrivani
NIM : 302021093
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Kualitas Diet dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Welas Asih Provinsi Jawa Barat”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 09 Agustus 2025

Yang Menyatakan,



Mila Nurtrivani

Mengetahui,
Tim Pembimbing
Nama

1. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., M.Biomed
2. Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB

Tanda tangan



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	xii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1. Diabetes Melitus Tipe 2	Error! Bookmark not defined.
2. Kadar Gula Darah.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kualitas Diet	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.

D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Populasi Penelitian</i>	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2. <i>Sampel Penelitian</i>	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
E. Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Validitas Data dan reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran unit Observasi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka PemikiranError! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Diabete Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 2 Gambaran Kualitas Diet	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Distribusi Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 4 Uji Bivariat Fisher Exact Kualitas Diet dengan GDP (n=66).	47

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
DMT2	: Diabetes Mellitus Tipe 2
DQI-I	: <i>Diet Quality Index- International</i>
HEI	: <i>Healthy Eating Index</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SQ-FFQ	: <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Kuisisioner penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Kualitas Diet.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Izin Pendahuluan	74
Lampiran 6 Balasan Surat Pendahuluan RSUD WELAS ASIH	75
Lampiran 7 Surat Etik	76
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian RSUD WELAS ASIH	78
Lampiran 10 Hasil SPSS.....	79
Lampiran 11 Dokumentasi.....	83
Lampiran 12 Lembar Bimbingan	84
Lampiran 13 Hasil Turnitin	87
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Manuskrip.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra Sudarma, I. M., & Trisnadewi, Ni Wayan, D. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue 2021). http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf
- Akhsyari, F. . (2020). *Karakteristik pasien diabetes melitus di rsud dr. soehadi prijonegoro sragen*. Naskah publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- American Diabetes Association. (2024). *Standards of medical care in diabetes. Diabetes C*, S1–S168. <https://doi.org/https://doi.org/10.2337/dc24-Sint>
- Briawan, D., Heryanda, M. F., & Sudikno, S. (2021). Kualitas diet dan kontrol glikemik pada orang dewasa dengan diabetes melitus tipe dua. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(1), 8. <https://doi.org/10.22146/ijcn.62815>
- Darwin, Muhammad, at all. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*.
- Ekayanti, R. . (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang Diit Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Purwosari. *Naskah Publikasi Universitas 'Aisyiyah*.
- Elsayed, N. A., Aleppo, G., Aroda, V. R., Bannuru, R. R., Brown, F. M., Bruemmer, D., Collins, B. S., Hilliard, M. E., Isaacs, D., Johnson, E. L., Kahan, S., Khunti, K., Leon, J., Lyons, S. K., Perry, M. Lou, Prahalad, P., Pratley, R. E., Seley, J. J., Stanton, R. C., & Gabbay, R. A. (2023). 1. Improving Care and Promoting Health in Populations: Standards of Care in Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(supp), S10–S18. <https://doi.org/10.2337/dc23-S001>
- Fahmi, N. F., Firdaus, N., dan Rohmah, S. (2020). Perbedaan Kadar Glukosa Menggunakan Darah Dengan Antikoagulan Dan Tanpa Antikoagulan Metode Poc. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 16–19.
- Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., & Dyonisa Nasirochmi Pakha, dan S. E. . (2020). Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam. Surakarta : UNS Press. *Penerbitan Dan Pencetakan UNS (UNS Press)*, 1, 79.
- Federation, I. D. (2021). *IDF diabetes atlas (10th ed.)*.
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114.
- Ginting, T. A. (2020). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Kualitas Diet dengan Status Gizi pada Orang Dewasa di Kota Malang*. Universitas Brawijaya.
- Kadam, I., Neupane, S., Wei, J., Fullington, L. A., Li, T., An, R., Zhao, L., Ellithorpe, A., Jiang, X., & Wang, L. (2021). A Systematic Review of Diet

Quality Index and Obesity among Chinese Adults. *Nutrients*, 13(10), 3555.
<https://doi.org/https://doi.org/10.3390/nu13103555>

KAHAR, F. (2022). Hubungan Kadar Glukosa Darah Dan Tekanan Darah Pada Komunitas Lansia Rw.Ix Kelurahan Sendangmulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN : 2085-5931 e-ISSN : 2623-2871*, 13(2), 1–12.
<https://doi.org/10.36089/nu.v13i2.712>

Kaslani, K., Putri Siti Nur Hajjah, R., Eka Permana, S., & Fatihanursari, F. (2024). Estimasi Penjualan Pada Toko Damhil Cake and Bakery Menggunakan Algoritma Regresi Linier Sederhana Dalam Menentukan Strategi Penjualan Kue Kering. *JATI (Jurnal Mahasiswa Teknik Informatika)*, 8(1), 429–436.
<https://doi.org/10.36040/jati.v8i1.8433>

Kekenusa, J.S., Ratag, B.T., & Wuwungan, G. (2023). *Analisis Hubungan Antara Umur Dan Riwayat Keluarga Menderita DM Dengan Kejadian Penyakit DM Tipe 2 Pada Pasien Rawat Jalan Di Poliklinik Penyakit Dalam BLU RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado.*

Kesehatan, K. R. (2018). *Hasil utama riskesdas 2018.*

Kurniawati, N. I. (2023). *Analisis Karakteristik Pasien Rawat Inap Diabetes Melitus Berdasarkan Kadar Gula Darahnya Di RSU PKU Muhammadiyah Bantul.*

Kusumawaty, I., Achmad, V. S., Ginting, D. S., Yunike, Liana, Y., Indriyani, D., Martiningsih, W., Solehudin, & Lalla, N. S. N. (2022). Metodologi penelitian keperawatan. Purwokerto. In *UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED* (Issue September).

Laia, J. (2020). Hubungan Tingkat Kepatuhan Diet Makan Dengan Tingkat Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 12(September), 92–97. www.jurnalwijaya.com;

Maillot, M. et al. (2021). Low Energy Density and High Nutritional Quality are Each Associated with Higher Diet Costs in French Adults. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 690–696.

Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20>

Muslihah, N. et al. (2023). Kualitas Diet dan Hubungannya dengan Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi, dan Status Giz. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(1).

Nisi, S., Kamini, & Nugraha, I. W. (2022). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI WHATSAPP TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG DIET SEHAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS*. 5(1).

Notoatmodjo, S. (2015). *Ilmu Perilaku Kesehatan.*

- Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan Edisi 4* (5th ed.). Salemba Medika.
- Palupi, C. K. et al. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi “EMPIRE” Terhadap Kualitas Diet dan Aktivitas Fisik pada Wanita dengan Gizi Lebih. *Journal of Nutrition College, 11*(1), 62–73.
- PERKENI. (2021). *Pedoman penatalaksanaan diabetes melitus di Indonesia*.
- Ramadhani. (2022). Hubungan kepatuhan diet DM dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di RSI Agung Semarang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, 14*(2), 85–92.
- Regina, C. C., Mu'ti, A., & Fitriany, E. (2021). Systematic review tentang pengaruh obesitas terhadap kejadian komplikasi diabetes melitus tipe dua. *Verdure: Health Science Journal, 3*(1), 8–17.
- Retnaningrum. (2020). Hubungan kualitas diet dengan status gizi remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 17*(3), 125–133.
- Rosyid, F. N. (2021). *he Relationship Between Dietary Knowledge and Glycemic Control in Patient with Diabetes Type 2: A Comunity-Based, Cross-Sectional Study*.
- Sami, W., Ansari, T., Butt, N. S., Rashid, M., & Hamid, A. (2017). Effect Of Diet Counseling on Type 2 Diabetes Mellitus: A Review. *International Journal of Health Sciences, 11*(2), 65–71.
- Saputri, R. D. (2020). Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 11*(1), 230–236. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.254>
- Setyawan, D. A. (2022). Buku Ajar Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian. In *Angewandte Chemie International Edition, 6*(11), 951–952. (Vol. 2, Issue February).
- Sheng, L., Yang, G., Chai, X., Zhou, Y., Sun, X., & Xing, Z. (2024). Glycemic variability evaluated by HbA1c rather than fasting plasma glucose is associated with adverse cardiovascular events. *Frontiers in Endocrinology, 15*(February), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fendo.2024.1323571>
- Sukwika, T. (2023). Menentukan Populasi dan Sampling. In *Metode Penelitian “Dasar Praktik dan Penerapan Berbasis ICT”* (Issue August). <https://www.researchgate.net/publication/373137498>
- SUNITA, R. (2021). Variasi Waktu Pemeriksaan Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus. *Journal of Nursing and Public Health, 9*(1), 78–81. <https://doi.org/10.37676/jnph.v9i1.1444>
- Volado, E. (2020). *Hubungan Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di ...* 3(4), 286–294. <https://repository.upnvj.ac.id/7851/>

- Wahyuni, B. R., Dewi, A. D. A., & Hariawan, M. H. (2023). Hubungan Kualitas Diet dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 252–260. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2sp.2023.252-260>
- Wahyuni BR, Dewi ADA, & Hariawan MH. (2023). Hubungan Kualitas Diet dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 7(2), 252–260. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.25>
- WHO. (2025). *Diabetes*. <https://www.who.int/>. <https://www.kemkes.go.id>
- Widyasari, N. (2017). *Hubungan Karakteristik Responden Dengan Resiko Diabetes Mellitus Dan Dislipidemia Kelurahan Tanah Kalikedinding*.
- Yumesri, Risnita, Sudur, & Asrulla. (2024). Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 63–69.