

**GAMBARAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK AUTIS
USIA 6 SAMPAI 11 TAHUN DI SLB AUTISMA BUNDA
BENING SELAKSHAHATI CILEUNYI**

SKRIPSI



Oleh:

HERMAWANSAH PUTRA R. PAUWAH

NIM. 302019112

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2025

**GAMBARAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK AUTIS
USIA 6 SAMPAI 11 TAHUN DI SLB AUTISMA BUNDA
BENING SELAKSHAHATI CILEUNYI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

HERMAWANSAH PUTRA R. PAUWAH

NIM. 302019112

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

HERMAWANSAH PUTRA R. PAUWAH

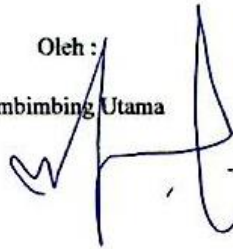
NIM: 302019112

GAMBARAN PERSONAL HYGIENE PADA ANAK AUTIS USIA 6 SAMPAI 11 TAHUN DI SLB AUTISMA BUNDA BENING SELAKSHAHATI CILEUNYI

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Sidang Skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Pada Tanggal:

Oleh :
Pembimbing Utama



Maya Amalia, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP. 2021160386092

Pembimbing Pendamping



Nuni Apriani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP. 2022260488123

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa tugas akhir yang berjudul:

GAMBARAN PERSONAL HYGIENE PADA ANAK AUTIS USIA 6 SAMPAI 11 TAHUN DI SLB AUTISMA BUNDA BENING SELAKSHAHATI CILEUNYI

Disusun oleh:

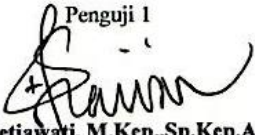
Hermawansah Putra R. Pauwah

NIM: 302019112


Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan tim penguji sidang laporan tugas
Akhir program studi sarjana keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan
dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima

Bandung.....Agustus 2025


Penguji 1


Tia Setiawati, M.Kep.,Sp.Kep.An
NPP. 2000180970007

Penguji 2


Perla Yualita, S.Pd.,M.Pd
NPP. 1996040773002

Pembimbing Utama


Maya Amalia, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2021160386092

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hermawansah Putra R. Pauwah

NIM : 302019112

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme dan pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul:

**“GAMBARAN PERSONAL HYGIENE PADA ANAK AUTIS USIA 6
SAMPAI 11 TAHUN DI SLB AUTISMA BUNDA BENING
SELAKSHAHATI CILEUNYI”**

Adapun suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak mana pun demi menginginkan integritas akademik di institusi ini

Bandung, Agustus 2025



Hermawansah Putra R. Pauwah

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

” Berjuanglah Dalam Kehidupan.

Jika Berhasil, Kau Akan Hidup.

Jika Gagal, Kau Akan Mati.

Tapi Kamu Tidak Akan Bisa Hidup Tanpa Berjuang”

Persembahan:

Allhamdulillah penyusunan skripsi ini saya akan mempersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku, yaitu Ibu Ida Masni Fatahuddin dan Bapak Ridwan Pauwah yang telah memberikan inspirasi, dukungan materil dan imateril sehingga peneliti bisa menyelesaikan pendidikan di Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Teman dan saudara yang berada jauh di Maluku Utara, yang telah memberikan dukungan dan juga motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Rekan mahasiswa prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2019 Universitas Aisyiyah Bandung yang telah memberikan support dan dukungan yang luar biasa.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbil'alamina segala puji hanya milik Allah SWT Tuhan semesta alam, Yang Maha Mengetahui dan Yang Maha Kuasa atas segala sesuatu. Sholawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, sahabat dan seluruh umatnya hingga akhir zaman. Alhamdulillah, atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan ini yang menjadi salah satu tugas dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan.

Penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian ini yang berjudul **“Gambaran Personal Hygiene Pada Anak Autis Di SLB Autisma Bunda Bening Selakshahati Cileunyi”**. Skripsi penelitian ini penulis susun dengan maksud untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memenuhi syarat tugas akhir Institusi Kesehatan ‘Aisyiyah Bandung.

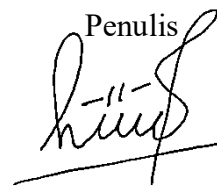
Dalam proses penyusunan, sering kali peneliti menemukan berbagai kesulitan, namun berkat dukungan serta motivasi dari berbagai pihak akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini :

1. Tia Setiawati, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp. Kep. An selaku Rektor Universitas “Aisyiyah Bandung.

2. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Maya Amalia, M.Kep selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, dukungan, serta motivasi sehingga skripsi ini selesai.
4. Nuni Apriani, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, dukungan, serta motivasi sehingga skripsi penelitian ini selesai.
5. Terimakasih kepada Ibu saya tercinta Ibu Masni Fatahuddin yang selalu memberikan dukungan, do'a serta motivasi terbaik bagi penulis dalam segala hal.
6. Terimakasih kepada teman-teman saya dari maluku utara yang selalu memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi.
7. Terimakasih kepada teman dan saudara saya ari sayid, fajar, farhan, majid, toni, insan, fatur, dea, april dan nining yang telah memberikan semangat serta membantu dalam pengerjaan skripsi ini.

Meskipun demikian penulis dapat menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna serta memerlukan perbaikan. Oleh karena itu, saran dan masukan sangat diharapkan sehingga penelitian ini menjadi lebih baik lagi.

Bandung, Juni 2023

Penulis


Hermawansah Putra R. Pauwah

ABSTRAK

GAMBARAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK AUTIS USIA 6 SAMPAI 11 TAHUN DI SLB AUTISMA BUNDA BENING SELAKSHAHATI CILEUNYI

Autisme merupakan kondisi mengenai seorang anak yang sejak lahir ataupun di masa balita dirinya tidak dapat membentuk hubungan sosial atau komunikasi normal. Cara berpikirnya dikendalikan oleh diri sendiri, menanggapi dunia berdasarkan penglihatan dan harapan sendiri, serta menolak realitas, sehingga memiliki keasyikan ekstrim dengan pikiran dan fantasi sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *personal hygiene* pada anak autis di slb autisma bunda bening selakshahati cileunyi dengan rentang usia 6 sd 11 tahun. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif yang dilakukan dari juni hingga juli 2023. Populasi dalam penelitian yaitu anak-anak penyandang autis di slb bunda bening selakshahati cileunyi. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 64 anak-anak, pemilihan responden menggunakan teknik total sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga responden yang diambil hanya 64 anak dari seluruh total populasi sebanyak 70 orang. Alat ukur yang digunakan adalah lembar observasi perilaku *personal hygiene*. Penelitian ini menggunakan analisa data univariat. Data disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden merupakan anak dengan autis sedang (mampu latih) sehingga dapat melakukan *personal hygiene* sebanyak 48 orang (75,0%), cukup mandiri 10 orang (15,6%) dan kemampuan anak autis kurang mandiri 6 orang (9,4%). Anak autis mayoritas selalu melakukan beberapa jenis *personal hygiene* baik dengan atau tanpa bantuan seperti membersihkan kulit dan mandi, perawatan mulut, mencuci rambut, perawatan telinga, perawatan kuku dan tangan, perawatan kaki dan kuku. Gangguan intelektual dan keterbatasan motorik pada anak menyebabkan beberapa anak memiliki hambatan dalam merawat kuku dan membersihkan telinga secara mandiri. Anak autis sedang (mampu latih) mampu menjaga kebersihan diri sendiri dengan pengawasan dari pengurus slb. Orang tua dan pengurus slb disarankan untuk meningkatkan dan melatih kemampuan *personal hygiene* anak autis dengan lebih.

ABSTRACT

PERSONAL HYGIENE DESCRIPTION IN AUTISTIC CHILDREN AGED 6 TO 11 YEARS AT BUNDA BENING SELAKSHAHATI AUTISMA SLB CILEUNYI

Autism is a condition in which a child is unable to form social relationships or normal communication from birth or in infancy. Their way of thinking is controlled by themselves, responding to the world based on their own visions and expectations, and rejecting reality, so they have an extreme preoccupation with their own thoughts and fantasies. This study aims to determine the description of personal hygiene in autistic children at SLB Autisma Bunda Bening Selakshahati Cileunyi with an age range of 6 to 11 years. This study used a quantitative descriptive method which was conducted from June to July 2023. The population in the study was children with autism at SLB Bunda Bening Selakshahati Cileunyi. The number of samples in this study were 64 children, the selection of respondents used a total sampling technique with inclusion and exclusion criteria so that only 64 children were taken from the total population of 70 people. The measuring tool used is the personal hygiene behavior observation sheet. This study uses univariate data analysis. The data is presented in the form of a frequency distribution. The results showed that the majority of respondents were children with moderate autism (able to train) so they could perform personal hygiene as many as 48 people (75.0%), 10 people were quite independent (15.6%) and the abilities of autistic children were less independent 6 people (9, 4%). The majority of autistic children always perform some type of personal hygiene either with or without assistance such as cleaning the skin and bathing, oral care, hair washing, ear care, nail and hand care, foot and nail care. Intellectual impairment and motor limitations in children cause some children to have obstacles in caring for their nails and cleaning their ears independently. Moderate autistic children (able to train) are able to maintain personal hygiene with supervision from SLB administrators. Parents and administrators of SLB are advised to improve and train the personal hygiene abilities of autistic children more.

SURAT PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Hermawansah Putra R. Pauwah

NIM : 302019112

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran *Personal Hygiene* Pada Anak Autis Usia 6 Sampai 11 Tahun Di Slb Autisma Bunda Bening Selakshahati Cileunyi”

Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 2025

Yang membuat pernyataan



Hermawansah Putra R. Pauwah

Mengetahui

Nama Pembimbing

1. Maya Amalia, S.Kep.,Ners.,M.Kep

2. Nuni Apriani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Tanda Tangan



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORISINALITAS	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

C. Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengumpulan Data.	Error! Bookmark not defined.
E. Uji Validitas Dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	xv

DAFTAR TABEL

TABEL 2 1 Penelitian Yang Relevan Error! Bookmark not defined.

TABEL 3 1 Definisi Operasional Pada Penelitian Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

BAGAN 2 1 Kerangka Penelitian..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 2	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 3	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 4	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 5	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 6	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 7	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 8	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 9	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 10	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 11	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 12	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 13	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 14	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 15	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 16	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
LAMPIRAN 17	<i>Error! Bookmark not defined.</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Aida, a. (2018). *Perancangan Pusat Pengembangan Kreativitas Remaja Autisme Tugas Akhir*. 11–15.
- Ambarwati, R. (2020). *Pola Asuh Orang Tua Dengan Kemandiriaan Personal Hygiene Pada Anak Retardasi Mental*. 21(1), 1–9.
- Choirunnisa, F. (2018). Pengaruh Pemberian Snack Casein Free Gluten Free (CFGF) Dan Pendidikan Gizi Terhadap Perbedaan Pengetahuan Dan Pola Asuh Ibu Pada Anak Autis Di Kota Medan. *Journal of Materials Processing Technology*, 1(1), 1–8.
- Dewi, K. W., & Ainin, I. K. (2017). *Peranan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Kemandirian Personal Hygiene pada Diajukan kepada Universitas Negeri Surabaya untuk Memenuhi Persyaratan Penyelesaian*. 1–26.
- Diah Anggraeni, L. (2018). *Gambaran Kepatuhan Diet Gfcf Dan Terapi Utama Terhadap Frekuensi Kekambuhan Autisme*.
- Ernita, L., & Rusydi, pagdya haninda nisantri. (2021). Gambaran Personal Hygiene Anak Berkebutuhan Khusus Di Panti Asuhan Waraqil Jannah. *Jurnal Salingka Abdimas*, 1(1), 15–17.
- Handayani, F. (2021). Pengalaman Orang Tua Melakukan Pendampingan Belajar Dari Rumah Saat Pandemi Covid-19 Pada Anak Autism Spektrum Disorder (Asd) Usia 6-12 Tahun Di Slb Autis Kal-Bar. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–26.

- Jannati, A. (2018). *Bimbingan Anak Autis Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Dalam Bersosialisasi Di Slb Dharma Bhakti Dharma Pertiwi Kemiling Bandar Lampung.*
- Kristanti, L. A., & Sebtalezy, C. Y. (2019). Kapasitas Orang Tua Terhadap Personal Hygiene Anak Autis. *Jurnal MIDPRO*, 11(2), 117–127.
- Krysanti, R. (2021). Pengaruh Terapi Bermain Menggunting Kertas Terhadap Peningkatan Motorik Halus Pada Anak Dengan Autisme. *Karya Tulis Ilmiah.*
- Laksmi, I. G. A. P. S. (2020). Pola Asuh Orang Tua Mempengaruhi Kemampuan Self Care Pada Anak Autisme. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 142–148.
- Mandasaari, S. (2020). Gambaran Kemampuan Personal Hygiene Anak Retardasi Mental Menurut Orang Tua. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 402–406.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurhidayah, I., Hendrawati, S., & Anggia, Y. (2020). Kualitas Hidup Sibling Anak Dengan Autis. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba medika.
- Oktavia, E. R. (2020). *Gambaran Personal Hygiene Pada Anak Disabilitas Di Sdlb Bina Putera Kecamatan Ambarawa Kabupaten Semarang.*
- Prastian, R. (2018). Hubungan Personal Hygiene dengan Kejadian Penyakit Kulit Pityriasis Versicolor Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarejo Kota Madiun. *Soebono, 2018*, 26–29.

- Progestine, M. O., & Heriyanto, Y. (2020). Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut pada Anak Berkebutuhan Khusus. *Jurnal Kesehatan Sliwangi*, 1(1), 181–185.
- Rosidin, U., Sumarni, N., & Suhendar, I. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentang Personal Hygiene Pada Siswa SMK Al Halim Garut. *Jurnal Abdimas BSI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 181–190.
- Savitri, L. N., Rakhmawati, W., & Sari, C. W. M. (2021). Gambaran Perawatan Diri Anak Remaja Penyandang Autism Spectrum Disorder Di Asrama. *Jurnal Surya Muda*, 3(2), 102–120.
- Silila, V., & Putri, R. M. (2017). *Personal Hygiene Pada Anak Sd Negeri Merjosari* 3. 2(2), 1–14.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. (Edisi Ke-2). CV.Afabeta.
- Sulistiyawati, W., Wahyudi, & Trinuryono, S. (2022). Analisis (Deskriptif Kuantitatif) Motivasi Belajar Siswa Dengan Model Blended Learning Di Masa Pandemi Covid19. *Kadikma*, 13, No. 1, 68–73.
- Suryana, D. (2018). *Pendidikan Anak Autisme*. 466.
- Suryati, P. A. (2022). Kemandirian Perawatan Diri Pada Anak Autis. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 153–158.
- Syahputra, B. A. (2020). Pengaruh Terapi Bermain Flashcard Terhadap Tingkat Keterampilan Sosial Pada Anak Autisme. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154.