

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cilengkrang tahun 2024 menghasilkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Ibu yang memiliki batita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cilengkrang, Kota Bandung dan memiliki riwayat anemia pada masa kehamilannya yaitu sebanyak 54,7%.
2. Batita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cilengkrang, Kota Bandung yang di diagnosa *stunting*, dengan kategori pendek sebanyak 58,7%, dan kategori sangat pendek sebanyak 41,3%.
3. Tidak ada hubungan antara riwayat anemia selama kehamilan dengan kejadian *stunting* pada batita di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cilengkrang tahun 2024.

B. Saran

Berdasarkan hasil temuan dan simpulan penelitian, berikut saran yang dapat diberikan oleh peneliti:

1. Bagi Tenaga Kesehatan di UPTD Puskesmas Cilengkrang

Disarankan untuk meningkatkan upaya skrining dini anemia pada ibu hamil sejak trimester pertama melalui pemeriksaan hemoglobin secara berkala. Edukasi mengenai pentingnya asupan zat besi dan kepatuhan konsumsi tablet Fe juga perlu diperkuat dalam setiap kunjungan antenatal care (ANC).

2. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan agar lebih proaktif dalam mengikuti layanan pemeriksaan kehamilan secara teratur, menjaga pola makan bergizi seimbang, serta mematuhi anjuran tenaga kesehatan terkait konsumsi suplemen zat besi selama kehamilan untuk mencegah anemia dan dampaknya terhadap janin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dianjurkan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar dan mempertimbangkan variabel lain seperti status gizi ibu, tingkat pendidikan, dan pola pemberian MP-ASI, guna memperoleh gambaran yang lebih komprehensif terkait determinan kejadian *stunting*.