

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Hubungan Dukungan Suami dengan Efikasi Diri pada Akseptor Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di TPMB Bidan F Kota Bandung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berusia 20-35 tahun, dan jenis MKJP yang banyak digunakan yaitu IUD, serta sebagian besar responden telah menggunakan MKJP selama 1-3 tahun.
2. Sebagian besar akseptor MKJP memperoleh dukungan suami.
3. Sebagian besar akseptor MKJP memiliki efikasi diri yang tinggi.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan efikasi diri pada akseptor MKJP di TPMB Bidan F Kota Bandung.

#### **B. Saran**

Rekomendasi dari hasil penelitian ini terdapat beberapa hal diantaranya:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi efikasi diri akseptor MKJP agar diperoleh pemahaman yang lebih menyeluruh mengenai efikasi diri, sehingga dapat

memberikan kontribusi dalam upaya peningkatan penggunaan MKJP yang lebih tepat dan berkelanjutan.

## 2. Bagi Tempat Pelayanan

- a. Bidan aktif melibatkan suami dalam program penyuluhan dan konseling KB agar tercipta dukungan yang lebih nyata terhadap keputusan penggunaan MKJP.
- b. Menyediakan media edukasi seperti leaflet, video, dan poster yang informatif, agar pemahaman tentang manfaat dan keamanan MKJP dapat tersampaikan secara optimal.

## 3. Bagi Responden

Meningkatkan komunikasi dengan suami dalam hal perencanaan keluarga dan penggunaan kontrasepsi. Adanya keterbukaan serta dukungan emosional dan informasional dari suami dapat membantu meningkatkan keyakinan diri istri dalam menjalankan program KB, khususnya dalam penggunaan MKJP.