

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN EFIKASI DIRI  
PADA AKSEPTOR METODE KONTRASEPSI JANGKA  
PANJANG DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI  
BIDAN F KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**FARIDA MEISA  
NIM. 502021061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN EFIKASI DIRI  
PADA AKSEPTOR METODE KONTRASEPSI JANGKA  
PANJANG DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI  
BIDAN F KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**FARIDA MEISA  
NIM. 502021061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**FARIDA MEISA**  
**NIM. 502021061**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN EFIKASI DIRI  
PADA AKSEPTOR METODE KONTRASEPSI JANGKA  
PANJANG DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI  
BIDAN F KOTA BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Sidang Skripsi  
Tanggal 18 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing Utama



**Fatih Handayani, S.ST.,M.Keb**  
NPP. 2008050679022

Pembimbing Pendamping



**Nike Arta Puspitasari, M.Tr.Keb, Bdn**  
NPP. 20220101912118

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN EFIKASI DIRI  
PADA AKSEPTOR METODE KONTRASEPSI JANGKA  
PANJANG DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI  
BIDAN F KOTA BANDUNG**

Disusun oleh:

**FARIDA MEISA  
NIM.502021061**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah  
memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 31 Juli 2025

Penguji I



---

**Nurhayati, S.ST., M.Kes., Bdn**

Pembimbing Utama



---

**Fatihah Handayani, S.ST., M.Keb**

Penguji II



---

**Reni, S.ST., M.KM., Bdn**

Pembimbing Pendamping



---

**Nike Arta Puspitasari, M.Tr.Keb., Bdn**

Diketahui oleh Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



---

**Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn.**

## SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Farida Meisa

NIM : 502021061

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penelitian Skripsi yang berjudul :

**“Hubungan Dukungan Suami dengan Efikasi Diri pada Akseptor Metode  
Kontrasepsi Jangka Panjang di Tempat Praktik Mandiri Bidan F  
Kota Bandung”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 25 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Farida Meisa

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan , dan malam pun tidak dapat mendahului siang. Masing-masing beredar pada garis edarnya”

(Q.S Yasin:82)

“if things doesn’t go as planned, let it be. There will always be great things out there waiting for you”

“Terima kasih pada diri sendiri. Hebat dia, terus menjagamu dan sayangimu”

(Tulus)

“Semua jatuh bangunmuhal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu, bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

(Hindia)

### **PERSEMBAHAN**

Ku persembahkan karya sederhana ini kepada orang-orang yang sangat kukasihi dan kusayangi. Karya ini merupakan bentuk rasa syukur saya dengan perasaan bahagia dan rasa hormat, penuh cinta dan kasih, serta terima kasih kupersembahkan dan kuhadiahkan kepada kedua orang tua sebagai tanda bakti yang tiada henti-hentinya mendoakan kesuksesanku. Sesungguhnya, ridho Allah SWT adalah ridho orang tua.

## KATA PENGANTAR



Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan anugerah-Nya penulis berhasil merancang dan menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dengan Efikasi Diri pada Akseptor Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di Tempat Praktik Mandiri Bidan F Kota Bandung” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Dalam proses penyusunan proposal penulis menghadapi tantangan maupun kesulitan. Akan tetapi berkat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, penulis berhasil menuntaskan proposal penelitian ini. Oleh sebab itu, dengan rasa tulus dan rendah hati penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih kepada semua pihak yang terlibat:

1. Tia Setiawati, S.Kep, Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

5. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
7. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn, selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
8. Maudy Lila Kartika, S.Tr.Keb., M.Keb, selaku Koordinator Mata Kuliah Skripsi Prodi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung
9. Fatiah Handayani, S.ST., M.Keb, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan saran serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Nike Arta Puspitasari, M.Tr.Keb., Bdn, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan saran serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh Dosen, Tenaga Kependidikan serta Staff Universitas 'Aisyiyah Bandung.
12. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada TPMB Bidan F yang telah memberikan izin, kesempatan, dan dukungan selama proses penelitian. Penulis menghargai bantuan bidan dalam memberikan arahan dan informasi yang penulis butuhkan. Penulis juga menyampaikan penghargaan setinggi-tingginya kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk berpartisipasi. Memberikan kejujuran, keterbukaan, dan kesediaan dalam memberikan informasi sangat membantu penulis memperoleh

data. Partisipasi tersebut menjadi kontribusi berharga bagi keberhasilan penelitian ini.

13. Penulis ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta, Apa Jumanta dan Mama Rini. Terima kasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, serta mendoakan penulis dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan melangkah demi meraih mimpi di masa depan. Terima kasih selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini hingga memperoleh gelar Sarjana Kebidanan. Panjang umur dan sehat selalu Apa dan Mama.
14. Kepada seluruh keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan selama penulis berada di bangku kuliah, serta menyayangi penulis dengan tulus.
15. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Muhammad Fadhlan. Terima kasih banyak telah menjadi tempat pulang yang paling tenang, yang sabar menggenggam tanganku di setiap jatuh dan bangkit. Hadirmu bukan hanya menemani, tapi menjadi alasan penulis untuk terus melangkah hingga titik ini.
16. Ginayatun Nafsi, Fitri Wulandari, Nadhira Indriyani Putri, selaku teman seperjuangan selama masa kuliah yang telah berbagi semangat, kerja sama, dan momen yang tak terlupakan. Terimakasih telah menjadi bagian penting dalam lembaran cerita perjuangan ini.
17. Rajwa Indah Wahyudi dan Shafira Azizah Nurimani selaku sahabat terkasih yang senantiasa hadir dalam suka dan duka. Terima kasih atas tawa, pelukan,

dan percakapan yang membuat perjalanan ini terasa lebih bermakna dan ringan untuk dijalani.

18. Terakhir, terima kasih kepada penulis skripsi ini yaitu diriku sendiri yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan dengan hati kecil tetapi mempunyai impian yang besar. Terima kasih telah memilih untuk terus melangkah, meski tidak selalu mudah. Semoga kamu tak pernah lupa untuk bangga pada dirimu sendiri.

Bandung, 25 Juli 2025

A handwritten signature in blue ink, appearing to be the name 'Fus' or similar, written in a cursive style.

Penulis

## ABSTRAK

Farida Meisa  
502021061

### **HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN EFIKASI DIRI PADA AKSEPTOR METODE KONTRASEPSI JANGKA PANJANG**

V; 2025; 108 halaman; 8 tabel; 2 bagan; 13 lampiran

Secara Nasional capaian target akseptor MKJP pada tahun 2023 sekitar 22,6% dari target minimal 28%, kesenjangan ini menunjukkan bahwa penggunaan MKJP menghadapi berbagai hambatan, salah satu faktor yaitu minimnya dukungan dari suami. Dukungan suami dalam menentukan jenis kontrasepsi dapat memengaruhi efikasi diri seorang istri. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara dukungan suami dengan efikasi diri pada akseptor MKJP. Desain penelitian yang digunakan kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah 40 orang akseptor MKJP. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan seluruh sampel memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner dukungan suami dan efikasi diri. Hasil penelitian dukungan suami menyatakan sebagian besar memperoleh dukungan suami, yaitu sebanyak 30 orang (75%), selain itu hasil penelitian efikasi diri pada akseptor MKJP menyatakan sebagian besar memiliki tingkat efikasi diri yang tinggi, yaitu sebanyak 28 orang (70%). Adapun hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara dukungan suami dengan efikasi diri pada akseptor MKJP ( $p\text{-value} = 0,000$ ). Diharapkan bidan berperan melibatkan suami dalam program penyuluhan dan konseling KB agar tercipta dukungan yang lebih nyata terhadap keputusan penggunaan MKJP.

Kata kunci : Akseptor, Dukungan suami, Efikasi diri, MKJP

Kepustakaan : 40 buah (1997-2024)

## ***ABSTRACT***

Farida Meisa  
502021061

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND SELF-EFFICACY IN LONG-ACTING CONTRACEPTIVE METHOD ACCEPTORS**

V; 2025; 108 *pages*; 8 *tables*; 2 *charts*; 13 *appendix*

*Nationally, the target achievement of MKJP acceptors in 2023 is around 22.6% of the minimum target of 28%. This gap indicates that the use of MKJP faces various obstacles, one of which is the lack of support from husbands. Husband's support in determining the type of contraception can affect a wife's self-efficacy. This study aims to analyze the relationship between husband's support and self-efficacy in MKJP acceptors. The research design used is quantitative correlation with a cross-sectional approach. The population of this study was 40 MKJP acceptors. The sampling technique used total sampling with all samples meeting the inclusion criteria. The research instrument used a questionnaire sheet of husband's support and self-efficacy. The results of the husband's support study stated that the majority received husband's support, namely 30 people (75%), in addition, the results of the self-efficacy study in MKJP acceptors stated that the majority had a high level of self-efficacy, namely 28 people (70%). The results of the study indicate a relationship between husband's support and self-efficacy in MKJP acceptors ( $p$ -value = 0.000). It is hoped that midwives will play a role in involving husbands in family planning counseling and education programs to create more real support for the decision to use MKJP.*

*Keywords: Acceptors, Husband support, Self efficacy, MKJP*

*Bibliography: 40 pieces (1997 – 2024)*

## SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang betandatangani di bawah ini :

Nama : Farida Meisa

NIM : 502021061

Program Studi: Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

### **Hubungan Dukungan Suami Dengan Efikasi Diri pada Akseptor Metode Kontrasepsi Jangka Panjang Di Tempat Praktik Mandiri Bidan F Kota Bandung**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 18 Juli 2025

Yang Menyatakan,



**Farida Meisa**

Mengetahui,  
Tim Pembimbing

Tandatangan

Nama

1. Fatiah Handayani, S.ST.,M.Keb.

2. Nike Arta Puspitasari, M.Tr.Keb., Bdn.



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR ISTILAH.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	7
E. Sistematika Penulisan .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Landasan Teoritis .....	10
1. Konsep Dukungan Suami.....	10
2. Konsep Efikasi Diri.....	13
3. Kontrasepsi.....	16
4. Metode Kontrasepsi Jangka Panjang .....	17
5. Konsep Keluarga Berencana .....	22

B.	Hasil Penelitian yang Relevan .....	25
C.	Kerangka Teori .....	26
D.	Hipotesis.....	27
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A.	Metode Penelitian.....	28
B.	Variabel Penelitian .....	28
1.	Definisi Konseptual.....	28
2.	Definisi Operasional.....	29
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D.	Populasi dan Sampel .....	30
1.	Populasi.....	30
2.	Sampel.....	30
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	30
E.	Teknik Pengumpulan Data .....	31
F.	Instrumen Penelitian.....	31
1.	Kuesioner Dukungan Suami .....	32
2.	Kuesioner Efikasi Diri.....	32
G.	Validitas dan Reliabilitas.....	33
H.	Teknik Analisis Data .....	34
1.	Pengolahan Data.....	34
2.	Analisa Data .....	35
I.	Prosedur Penelitian.....	37
J.	Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A.	Hasil .....	40
1.	Gambaran Umum Unit Observasi.....	40
2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Akseptor MKJP di TPMB Bidan F Kota Bandung .....	41
3.	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami pada Akseptor MKJP di TPMB Bidan F Kota Bandung .....	41
4.	Distribusi Frekuensi Efikasi Diri pada Akseptor MKJP di TPMB Bidan F Kota Bandung.....	42

5. Hubungan Dukungan Suami dengan Efikasi Diri pada Akseptor MKJP di TPMB Bidan F Kota Bandung .....	42
B. Pembahasan.....	43
1. Karakteristik Responden Akseptor MKJP di TMPB Bidan F Kota Bandung.....	43
2. Dukungan Suami pada Akseptor MKJP di TMPB Bidan F Kota Bandung.....	45
3. Efikasi diri pada Akseptor MKJP di TMPB Bidan F Kota Bandung....	47
4. Hubungan Dukungan Suami dengan Efikasi Diri pada Akseptor MKJP di TPMB Bidan F Kota Bandung .....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Relevan .....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Suami.....	32
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Efikasi Diri .....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami pada Akseptor MKJP .....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri pada Akseptor MKJP .....	42
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Dukungan Suami dengan Efikasi Diri pada Akseptor MKJP .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	26
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kegiatan Bimbingan .....	59
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	64
Lampiran 4. Balasan Izin Kuesioner .....	68
Lampiran 5. Formulir Bebas Administrasi.....	69
Lampiran 6. Persetujuan Sidang Skripsi .....	70
Lampiran 7. Surat Izin Permohonan Etik.....	71
Lampiran 8. Hasil Turnitin.....	72
Lampiran 9. Informed Consent .....	73
Lampiran 10. Hasil Analisa SPSS.....	77
Lampiran 11. Formulir Persetujuan Pengumpulan Skripsi .....	79
Lampiran 12. Formulir Persetujuan Hasil Revisi Sidang Akhir.....	81
Lampiran 13. Dokumentasi .....	82
Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup.....	83
Lampiran 15. Manuskrip.....	84

## DAFTAR ISTILAH

CPR : *Contraceptive Prevalence Rate*

IUD : *Intra Uterine Device*

KB : Keluarga Berencana

MKJP : Metode Kontrasepsi Jangka Panjang

MOP : Metode Operasi Pria

MOW : Metode Operasi Wanita

SDGs : *Sustainable Development Goals*

TPMB : Tempat Praktik Mandiri Bidan

## DAFTAR PUSTAKA

- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. New York: Freeman and Company.
- BKKBN. (2021a). *Kebijakan dan Strategi Pelayanan Keluarga Berencana*. 1–19. Retrieved from <https://repository.binawan.ac.id/1464/>
- BKKBN. (2021b). *Mata Pelatihan Inti 3 Pelayanan Kontrasepsi*. 1–203. Retrieved from <https://repository.binawan.ac.id/1464/>
- BKKBN. (2023). Laporan Capaian Program Bangga Kencana Tahun.
- Challa, S., Shakya, H. B., Carter, N., Boyce, S. C., Brooks, M. I., Aliou, S., & Silverman, J. G. (2020). Associations of spousal communication with contraceptive method use among adolescent wives and their husbands in Niger. *PLoS ONE*, 15(8 July), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0237512>
- Choiriyah, L., Armini, N. K. A., & Hadisuyatmana, S. (2020). Dukungan Suami dalam Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada Pasangan Usia Subur (PUS). *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 5(2), 72. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v5i2.18481>
- Dewi, R., & Lestari, P. (2021). Efikasi Diri dan Pemilihan Alat Kontrasepsi Jangka Panjang. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 25–32.
- Ernawati, Fajrin, D. H., Astuti, A. C. P., Nisa, H., Agustasari, Iffah, K., ... Rahayu, H. (2023). *Kupas Tuntas Ginekologi dan Infertilitas*.
- Fitriani, N., Sulastri, L., & Azizah, N. (2022). Fitriani, N., Sulastri, L., & Azizah, N. (2022). Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi dengan Kepuasan Akseptor. , 9(1), 42–49. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), 42–49.
- Garaika, & Darmanah. (2019). *Metodologi penelitian (Pertama)*. Lampung: CV Hira Tech.
- Goins, R. T., Grant, M. K., Conte, K. P., & Lefler, L. (2022). Social Support and Diabetes Management Among Older American Indians. *Frontiers in Public Health*, 10(June), 780851. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.780851>
- Hamidi, O. P., Deimling, T., Lehman, E., Wiesman, C., & Chuang, C. (2018). High Self-Efficacy Is Associated with Prescription Contraceptive Use. *Women Healthn Issues*, 28(6), 509–5013. <https://doi.org/10.1016/j.whi.2018.04.006>

- Hanifah, A. N., Kusumasari, H. A. R., Jayanti, N. D., Ludji, I. D. R., Sunesni, Sulistina, D. R., ... Rahmawati, W. (2023). *Konsep Pelayanan Kontrasepsi dan KB*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Hartanto, H. (2015). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Iskandar, A., Ridow, A., Mansyur, Fitriani, R., Ida, N., & Hendra, P. (2023). *Dasar Metode Penelitian*. Makassar: Yayasan Cendekiawan Inovasi Digital Indonesia.
- Jaya, H. (2023). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Kaafi, F., & Nurwahyuni, A. (2021). Determinan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) pada Wanita Usia Subur di Provinsi Jawa Tengah: Analisis Data Susenas 2018. *AN-NUR : Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 161–172.
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Kristianti, S., Yanuarini, T. A., & Novitasari, R. (2022). Hubungan Self Efficacy dan dukungan suami dengan perilaku mendapatkan pelayanan kontrasepsi masa pandemi di Sukorame Kediri. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 11(1), 29–36. <https://doi.org/10.35328/kebidanan.v11i1.2126>.
- Lee, C. S., & Yeghiazarian, C. (2021). *Personal value, self-efficacy, and social acceptability of a social behavior as correlates of behavioral action in social anxiety*. 43(3), 217–224. <https://doi.org/https://doi.org/10.47626/2237-6089-2020-0129>
- Lianto, L. (2019). Self-Efficacy: A Brief Literature Review. *Jurnal Manajemen Motivasi*, 15(2), 55. <https://doi.org/10.29406/jmm.v15i2.1409>
- MacQuarrie, K. L. D., & Aziz, A. (2022). Women's decision-making and contraceptive use in Pakistan: an analysis of Demographic and Health Survey data. *Sexual and Reproductive Health Matters*, 29(2), 212–229. <https://doi.org/10.1080/26410397.2021.2020953>
- Matahari, R., Utami, F. P., & Sugiharti, S. (2019). *Buku Ajar Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Pustaka Ilmu. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=1BZPEAAAQBAJ>
- Melville, C. (2019). *At a Glance Kesehatan Reproduksi*. Penerbit Erlangga.

- Noviani, A., & Anggraini, Y. (2023). *Self Efficacy Akseptor Kb Terhadap Alat Kontrasepsi Dengan Pemilihan KB MKJP Dan NON MKJP*. 13(2), 50–54.
- Pardosi, M., Nababan, D., Brahmana, N. E., Ginting, D., & Sitorus, M. E. (2021). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Minat Ibu Bersalin dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi KB Pascasalin dengan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang di Kecamatan Rantau Utara Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 1470–1484. Retrieved from <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1729>
- Pelita, S. A., Yulifah, R., & A, I. T. (2024). *The Correlation Between Husband ' s Support and Self-Efficacy of Women in Choosing Long-Acting Reversible Contraceptives ( LARC )*. 299–304.
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pascal Books.
- Pudji, M. (2019). Penyusunan dan Pengembangan Instrumen Penelitian. *Lokakarya Peningkatan Suasana Akademik Jurusan Ekonomi*, 1(1), 1–27. Retrieved from <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/34011>
- Purnamasari, L. (2020). Hubungan Efikasi Diri dengan Keputusan Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 45–50.
- Purwati, H., & Khusniyati, E. (2019). Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Mkjp Atau Non Mkjp Pada Ibu Di Puskesmas Modopuro Kabupaten Mojosari. *Jurnal Surya*, 11(03), 55–61. <https://doi.org/10.38040/js.v11i03.56>
- Putri, N. A., & Ronoatmodjo, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (Mkjp) Pada Wanita Usia 15-49 Tahun Di Wilayah Pedesaan Di Indonesia (Analisis Data Sdki 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(5). <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i5.38572>
- Putri, S. E., & Widati, S. (2020). The Role Of Family Social Support In Decision Making Using Long-Term Contraceptive Methods. *Jurnal PROMKES*, 8(2), 163. <https://doi.org/10.20473/jpk.v8.i2.2020.163-171>
- Rahmizah, N. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Pasangan Usia Subur (Pus) Dengan Penggunaan Kontrasepsi Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Godean Ii Kabupaten Sleman. *Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta*, 89. Retrieved from <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Schwandt, H., Boulware, A., Corey, J., Herrera, A., Hudler, E., Imbabazi, C., ... Feinberg, S. (2021). An examination of the barriers to and benefits from

- collaborative couple contraceptive use in Rwanda. *Reproductive Health*, 18(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12978-021-01135-6>
- Sitorus, L., & Hutapea, E. (2022). Efikasi Diri dan Kepatuhan Pemakaian Alat Kontrasepsi. *Jurnal Kesehatan Wanita*, 13(1), 60–68.
- Suhardi, M. (2023). *Buku Ajar Dasar Metodologi Penelitian*. Lombok: Yayasan Insan Cendikia Indonesia Raya.
- Tan, F. C. J. H., Oka, P., Dambha-Miller, H., & Tan, N. C. (2021). The association between self-efficacy and self-care in essential hypertension: a systematic review. *BMC Family Practice*, 22(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12875-021-01391-2>
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jptam.v7i1.6187>
- Yanti, N. P. ., & Astuti, N. P. E. . (2020). Yanti, N.P.S., & Astuti, N.P.E.W. (2020). Hubungan Dukungan Suami dengan Efikasi Diri Akseptor KB. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 110–118. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 110–118.
- Yunita, L., & Anis, F. N. (2024). *Analisis Algoritma ID3 pada Kunjungan Akseptor KB*. Banjarmasin: Penerbit NEM.
- Zevika, N. V. (2023). Hubungan Self-Efficacy Dan Dukungan Suami Dengan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (Mkjp) Wanita Usia Subur (Wus) Risiko Tinggi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon Ii Tahun 2023.