

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian data sekunder dengan 113 orang calon pengantin wanita di Puskesmas Pagarsih Kota Bandung, dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar calon pengantin wanita berada pada usia produktif (23–28 tahun) dan memiliki status gizi normal berdasarkan Indeks Massa Tubuh (64,6%), dari total 113 Calon Pengantin Wanita.
2. Sebagian besar calon pengantin wanita mengalami anemia, yaitu sebanyak (61,9%) sementara yang tidak mengalami anemia sebanyak (38,1%).
3. Hasil uji Chi-Square menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara IMT dengan anemia ($p=0,132$), meskipun terdapat kecenderungan anemia lebih tinggi pada kelompok dengan IMT obesitas.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka peneliti dapat mengajukan saran :

a. Bagi Akademisi

Bagi Akademisi disarankan dapat mengembangkan kajian ilmiah tentang hubungan status gizi yang berkaitan Indeks massa tubuh dengan anemia, serta mendorong mahasiswa untuk melakukan penelitian serupa dengan pembahasan lebih dalam lagi guna mendukung intervensi kesehatan masyarakat berbasis bukti dengan mengembangkan dan mengoptimalkan melalui media sosial yang ada agar dapat tersosialisasi.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan Institusi pendidikan menjadi penelitian ini sebagai bahan bacaan/ referensi dan bahan informasi bagi mahasiswa dengan perlunya memberikan edukasi gizi dan pencegahan anemia sejak remaja, serta mengintegrasikan program kesehatan reproduksi untuk calon pengantin.

c. Bagi Institusi Kesehatan (Puskesmas)

Bagi Institusi Kesehatan Khususnya bidan pelaksana di Puskesmas Pagarsih Kota Bandung disarankan untuk selalu rutin melakukan skrining anemia, memberikan edukasi, suplemen zat besi, dan konseling gizi kepada calon pengantin serta selalu menjaga kualitas dan mengoptimalkan pelayanan khususnya untuk calon pengantin yang ingin menikah.

d. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya bisa meneliti variabel lain yang berhubungan dengan anemia pada calon pengantin wanita seperti pola makan, siklus menstruasi, dan riwayat penyakit serta memperbanyak responden pada kategori IMT ekstream agar hasil lebih kuat dan representatif, dan sebaiknya menggunakan analisis multivariat dan pendekatan kualitatif untuk memahami faktor-faktor yang mempengaruhi anemia.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K. , Jannah, M. , Aiman, U. , Hasda, S. , Fadilla, Z. , Taqwin, N. , Masita, Ardiawan. , K. N. , & Sari, M. E. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Vol. 3). PT Rajagrafindo Persada.
- Agustina, A., Irawatie, A., & Fadhilah, N. (2023). *Konseling Pengetahuan Indeks Massa Tubuh Dan Gizi Seimbang Pada Calon Pengantin Dengan Kelebihan Berat Badan. 1.*
- Anjani, R., Anggareni, M., & Munawaroh Madinah. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijaudan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Anemia Pada Pranikah Di UPT Puskesmas Munjul Pandeglang Tahun 2024. *Public Health and Safety International Journal (PHASIJ)*, 4. DOI: 10.55642
- Arsy, L., Cholidah, R., & Ayunda, R. D. (2024). Relationship between Body Mass Index and Anemia in Adolescent Girls at Madrasah Aliyah Nurul Islam. *Jurnal Biologi Tropis*, 24(4), 379–385. <https://doi.org/10.29303/jbt.v24i4.7672>
- Astutik, R. Y., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam Kehamilan*. CV. Pustaka Abadi.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN)BKKBN. (2021). *Pedoman Pelaksanaan Pelayanan Kesehatan Reproduksi Calon Pengantin*. BKKBN.
- Dahlia Mira, Putri, R., & Zakiyah, R. (2023). Hubungan siklus menstruasi, asupan makan, dan status gizi dengan anemia pada calon pengantin di puskesmas toboali tahun 2022. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.722>
- Engla Pasalina, P., & Dianne Jornalis Ariadi Jurusan Kebidanan Universitas Baiturrahmah Padang Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang putripasalina, Y. (2019). *Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian anemia pada wanita usia subur pranikah* (Vol. 10, Issue 1). <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.584>
- Halimah, N., Putra, R. D., & Sari, M. Y. (2024). *Panduan Analisis Statistik Untuk Penelitian Sosial*. Pustaka Akademika.

- Heni Risprawati, B., Nur Sukma Purqoty, D., & Wasliah, I. (2022a). *Deteksi dini kejadian anemia pada santriwati di pondok pesantren darul hikmah terong tawah lombok barat*. 6(2).
- Husna, H., & Saputri, N. (2022). Penyuluhan Mengenai Tentang Tanda Bahaya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 7–12. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i1.197>
- Kusuma Dewi, B., Nurjanah, S., & Wulan Hasthi Murti, N. (2023a). *Hubungan indeks massa tubuh (imt) dengan kejadian anemia pada remaja putri*. <https://doi.org/10.52488/jnh.v8i4.317>
- Leonardo, C., Christovel Dese, D., Studi Ilmu Keperawatan, P., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., Kristen Satya Wacana, U., & Studi Ilmu Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, P. (2021). Gambaran Status Gizi dan Aktivitas Fisik Remaja Selama Pandemi COVID-19. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 6, Issue 4). <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i4.9621>
- Mastuti, S., Yolandia, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Kebiasaan Makan, Konsumsi SuplemenZat besi,dan Kek denganAnemia pada Calon Pengantin di Puskesmas Toboali tahun 2023. *Sentri : Jurnal Riset Ilmiah*, 2. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i5.826>
- Ministry Of Health Indonesia. (2023). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja dan Wanita Usia Subur*. Kemenkes RI.
- Mulyati, S. , Lestari, D. , & Pratamaa, A. (2024). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Teori dan Aplikasi SPSS*. Graha Ilmu.
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. D. (2021). Angka kejadian anemia pada remaja di indonesia. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/index-357->
- Norma, N., Zulliaty, Z., & Yuliantie, P. (2023). Pelaksanaan Skrining Anemia Pada Catin Wanita Di Puskesmas Tapin Utara Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), 96–110. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2139>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Novita, N., & Fitriyani, F. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Usia Menarche pada Remaja Putri: Literatur Review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), 1927–1938. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i8.6619>
- Nuraeni Rifa Fitria, Herutomo Tomi, & Rahman Listhia Hardiati. (2024). *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Calon pengantin Wanita di Wilayah Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Purwarkarta*. 8. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v8i1.251>
- Nurjannah, S. N., & Putri, E. A. (2021). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 GARAWANGI KABUPATEN KUNINGAN. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 125–131. <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266>
- Pratiwi, L., & Liswanti, Y. (2022). *Anemia pada Ibu Hamil* (H. Wijayanti, Ed.). CV. Jejak.
- Rachmah, Q., Mondal, P., Phung, H., & Ahmed, F. (2024). Association between overweight/obesity and iron deficiency anaemia among women of reproductive age: a systematic review. In *Public health nutrition* (Vol. 27, Issue 1, p. e176). <https://doi.org/10.1017/S1368980024001794>
- Risna'im, A. R., Mahtuti, E. Y., Masyhur, M., & Faisal. (2022). Overview Of Anemia In Young Women Low Body Mass Index (Thin Category). *Medicra (Journal of Medical Laboratory Science/Technology)*, 5(2), 62–67. <https://doi.org/10.21070/medicra.v5i2.1636>
- Rodiana, A. A. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja. *Journal of Midwifery Care*, 5(1), 78–86. <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1315>
- Safira, D. A. S., Gunawan, B., & Hidayati, N. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Pangan Dengan Resiko Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur di Desa Tuliskriyo Kecamatan Sanankulon Kibupaten Blitar*.
- Sarwono, A. ,E, & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif*. UNISRI press.

- Seliawati, L., Sugijati, & Yulindahwati, A. (2023). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas dengan Kejadian Anemia pada Calon Pengantin di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang*. 3. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Sinambela, Lijan P.Sinambela, & Sarton. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Teoretik Dan Praktik*. PT. Rajagrafindo Persada.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D (Sutopo(ed))*. Penerbit Alfabeta Bandung.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Sumarlin, L. (2021). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Refika Aditama.
- Usni Zamzami Hasibuan dan Palmizal, M. A., & Usni Zamzami Hasibuan, M. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10, 19–24. <https://online-journal.unja.ac.id/csp>
- WHO. (2021a). *Anemia in Women and Children*. World Health Organization.
- WHO. (2021b). *Global Health Observatory Data Repository*. World Health Organization.
- Wirenviona Rima, Riris, Susanti Nurul fatimah, Wahidah Nurul Jannatul, Kustantina Abadiyah Zakiyah, & Joewono Hermanto Tri. (2021). *Kesehatan Reproduksi dan Tumbuh Kembang Janin Sampai Lansia pada Perempuan*. Airlangga University press.
- Yuanti, Y., Fitria Damayanti, Y., & Krisdianti, M. (2020). *Pengaruh pemberian tablet fe terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada remaja*.
- Yuliani, W., & Supriatna. (2023). *Metode Penelitian bagi pemula*. CV. Widina Bhakti Persada.

Yulita, E., Nizar, M., Hamid, S., Dhillon, D. A., Program, M., Sarjana, S., Terapan, K., Kesehatan, I., Pahlawan, U., & Tambusai, T. (2022). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara Tahun 2021*. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/s-jkt/article/view/9075>

