

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
ANEMIA PADA CALON PENGANTIN
WANITA DI PUSKESMAS PAGARSIH
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

AMALIA QUDROTUN ILAHI

NIM.502021058

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2025

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
ANEMIA PADA CALON PENGANTIN
WANITA DI PUSKESMAS PAGARSIH
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

AMALIA QUDROTUN ILAHI

NIM.502021058

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

AMALIA QUDROTUN ILAHI

NIM. 502021058

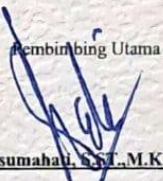
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN ANEMIA PADA CALON PENGANTIN WANITA DI PUSKESMAS PAGARSIH KOTA BANDUNG

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Ujian Sidang Skripsi

Tanggal 23 Juli 2025

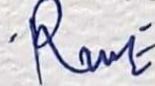
Oleh :

Pembimbing Utama


Evi Kusumahati, S.T., M.Keb., Bdn.

NPP. 2009200885028

Pembimbing Pendamping



Reni, S.ST., M.KM., Bdn.

NPP. 2011100683042

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN ANEMIA PADA CALON PENGANTIN WANITA DI PUSKESMAS PAGARSIH KOTA BANDUNG

Disusun oleh:

AMALIA QUDROTUN ILAHI
NIM.502021058

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima

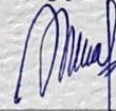
Bandung, 04 Agustus 2025

Penguji I



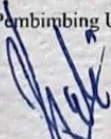
Nike Arta Puspitasari, M.Tr.Keb., Bdn.

Penguji II



Nurlatifah, S.ST.,M.Keb., Bdn.

Pembimbing Utama



Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb., Bdn.

Pembimbing Pendamping



Reni, S.ST., M.KM., Bdn.

Diketahui oleh Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Mulyanti, S.ST.,M.Keb., Bdn.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Amalia Qudrotun Ilahi

NIM : 502021058

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Proposal yang berjudul :

**“ Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Anemia
Pada Calon Pengantin Wanita di Puskesmas Pagarsih
Kota Bandung”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 04 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Amalia Qudrotun Ilahi

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”.

“(Q.S.Al Baqarah 286)”

“Fa inna ma’al ‘usri yusro...”

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan...”

(Q.S Al- Insyirah : 6)

“Jangan pernah Kehilangan harapan,

Karena itu adalah kunci untuk meraih semua impian”.

PERSEMBAHAN

1. Terimakasih kepada diri sendiri yang telah bertahan selama 4 tahun, tidak menyerah meski dihadapkan pada berbagai tantangan, dan terus melangkah meskipun langkah terasa berat. Semoga pencapaian ini menjadi titik awal untuk terus belajar, berkembang, dan memberikan motivasi.
2. Kedua orang tua penulis yaitu Abah H. Fadlilah, Ummi Hj. Holipatul Hasanah. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan kuliah, yang selalu memberikan kasih sayang, memberikan doa, nasehat dukungan dan semangat, serta atas kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.

3. Kakak kandung penulis yaitu dr. Dedy Dermawan. Terimakasih atas segala do'a, usaha, support dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis dalam proses pembuatan Skripsi ini.
4. Terimakasih kepada Teman-teman Behind The Scene yang selalu mensupport penulis selama proses penyusunan skripsi ini
5. Seluruh rekan-rekan seperjuangan sarjana kebidanan angkatan 2021 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama proses penyusunan Skripsi ini.

Dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna masih banyak kekurangan dan kesalahan, oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan penelitian ini serta bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan masyarakat.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta Inayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Anemia pada Calon pengantin Wanita di Puskesmas Pagarsih Kota Bandung” Ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Jurusan Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis menyadari tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan Skripsi ini. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Tia Setiawati, S.Kep.,M.Kep.,An., Selaku Rektor Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan di universitas ini.
2. Ibu Prof. Dr. Sitti Syabariah, S.Kep.,Ms.Biomed Selaku Wakil Rektor I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Bapak Nandang Jamiat, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom Selaku Wakil Rektor II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Ibu Dr. Ami Kamila,S.ST., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam penyelesaian studi

5. Ibu Anggriyana Tri Widianti, S.Kep., Ners.,M.Kep.,SP.Kep.MB Selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Bapak Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M Selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
7. Ibu Mulyanti, S.ST.,M.Keb., Bdn, selaku Ketua program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan arahan selama perkuliahan.
8. Ibu Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb., Bdn, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Ibu Reni, S.ST.,M.KM., Bdn, Selaku dosen pendamping yang dengan sabar memberikan bimbingan, saran serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Ibu Nike Artha Puspitasari, S.ST.,M.Tr.Keb.,Bdn Selaku penguji I yang telah memberikan kritik, saran dan evaluasi yang sangat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.
11. Ibu Nurlatifah, S.ST., M.Keb., Bdn., Selaku dosen Penguji II yang telah memberikan masukan yang berharga dan turut menilai hasil penelitian ini dengan objektif.
12. Bapak dan ibu dosen Prodi Sarjana Kebidanan dan seluruh staff karyawan yang telah memberikan ilmu dan wawasan yang sangat berharga selama masa perkuliahan 4 tahun.
13. Kepala dan Staf puskesmas pagarsih kota bandung, yang telah memberikan izin dan membantu dalam pengambilan data penelitian.

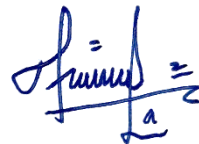
Berbagai Pihak lain yang terkait dalam penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan dalam penyusunan penelitian ini.

Penulis menyadari skripsi penelitian ini masih belum sempurna, baik dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis berterimakasih apabila ada kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan hasil penelitian ini.

Akhir kata, semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan umumnya bagi pembaca serta dapat memberikan kontribusi menciptakan bidan profesional.

Bandung, 24 April 2025

Penulis,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Amalia Qudrotun Ilahi', with a stylized flourish at the end.

Amalia Qudrotun Ilahi

ABSTRAK

Amalia Qudrotun Ilahi

502021058

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN ANEMIA PADA CALON PENGANTIN WANITA DI PUSKESMAS PAGARSIH KOTA BANDUNG

V; 2025; 63 halaman; 8 tabel; 2 bagan; 16 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan merupakan aspek penting dalam kehidupan manusia yang memengaruhi kualitas hidup individu dan masyarakat. Salah satu masalah kesehatan yang umum terjadi pada wanita usia subur adalah anemia, yaitu kondisi ketika kadar hemoglobin dalam darah berada di bawah batas normal, yang dapat menyebabkan gangguan transportasi oksigen dalam tubuh. Status gizi yang tidak optimal, baik berupa kekurangan berat badan maupun kelebihan berat badan, berperan dalam meningkatkan risiko anemia. Calon pengantin wanita merupakan seorang calon ibu yang memiliki peran penting dalam proses melahirkan serta merawat dan membesarkan generasi yang sehat di masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan anemia pada calon pengantin wanita di Puskesmas Pagarsih Kota Bandung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif analitik korelasional dengan pendekatan Cross-Sectional. Jumlah sampel sebanyak 113 orang calon pengantin wanita yang diambil dengan teknik total sampling. Data diperoleh dari data sekunder rekam medis Puskesmas Pagarsih Kota Bandung dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar calon Pengantin Wanita memiliki IMT normal dan kadar Hemoglobin normal. Uji Chi-Square menghasilkan nilai $p = 0,132$ ($p > 0,05$) yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan anemia. Temuan ini mengindikasikan bahwa faktor lain di luar IMT, seperti asupan zat besi, pola makan, Menstruasi atau kondisi fisiologis, dapat berkontribusi terhadap anemia, sehingga dibutuhkan pendekatan pencegahan yang lebih komprehensif sebelum masa kehamilan.

Kata kunci : Anemia, Catin, Hemoglobin, IMT, Status Gizi
Kepustakaan : 43 Buah (2019-2025)

ABSTRACT

Amalia Qudrotun Ilahi

502021058

RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND ANEMIA IN FEMALE BRIDE-TO-BE AT THE PAGARSIH HEALTH CENTER IN BANDUNG CITY

V; 2025; 63 pages; 8 tables ; 2 chart; 16 appendix

ABSTRACT

Health is an important aspect of human life that affects the quality of life of individuals and communities. One of the common health issues among women of reproductive age is anemia, a condition where hemoglobin levels in the blood are below the normal range, which can disrupt oxygen transport in the body. Suboptimal nutritional status, whether in the form of underweight or overweight, contributes to an increased risk of anemia. Brides-to-be are prospective mothers who play a crucial role in the childbirth process as well as in nurturing and raising a healthy generation in the future. This study aims to determine the relationship between Body Mass Index (BMI) and anemia in prospective brides at the Pagarsih Community Health Center in Bandung City. This study uses a quantitative analytical correlational method with a cross-sectional approach. The sample size was 113 prospective brides, selected using total sampling technique. Data were obtained from secondary medical records at the Pagarsih Public Health Center in Bandung City and analyzed using the Chi-Square test. The results showed that most prospective brides had normal BMI and hemoglobin levels. The Chi-Square test yielded a p-value of 0.132 ($p > 0.05$), indicating no significant association between BMI and anemia. These findings suggest that factors other than BMI, such as iron intake, dietary patterns, menstruation, or physiological conditions, may contribute to anemia, necessitating a more comprehensive preventive approach prior to pregnancy.

*Keywords: Anemia, BMI, Brides-to-be, Hemoglobin, Nutritional Status
Libraries : 43 Pieces (2019-2025)*

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang betandatangani di bawah ini :

Nama : Amalia Qudrotun Ilahi
NIM : 502021058
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Anemia pada Calon Pengantin Wanita di
Puskesmas Pagarsih Kota Bandung**

Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 04 Agustus 2025
Yang Menyatakan,



Amalia Qudrotun Ilahi

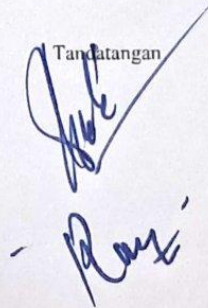
Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb., Bdn

2. Reni, S.ST.,M.KM., Bdn

Tandatangan



DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	3
LEMBAR PENGESAHAN	4
SURAT PERNYATAAN	5
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	6
KATA PENGANTAR	8
ABSTRAK	11
ABSTRACT	12
DAFTAR ISI	13
DAFTAR TABEL	16
DAFTAR BAGAN	17
DAFTAR LAMPIRAN	18
DAFTAR ISTILAH	19
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktisi	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Indeks massa tubuh (IMT)	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Anemia	Error! Bookmark not defined.
3. Mekanisme Hubungan IMT dengan Anemia	Error! Bookmark not defined.

4. Hubungan Calon Penganti dalam mempersiapkan Reproduksi.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka pemikiran	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan data Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
2. Instrument Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Validitas dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Kriteria Anemia**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.3 Derajat Anemia.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.4 Penelitian Relevan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi IMT Calon Pengantin Wanita**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Anemia Calon Pengantin Wanita**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Anemia . **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Perstujuan Etik Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bandung
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Puskesmas Pagarsih kota Bandung
- Lampiran 6 *Informed Consent* Penelitian
- Lampiran 7 Data Sekunder Puskesmas Pagarsih Kota Bandung
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas IMT dengan (Hb)
- Lampiran 10 Hasil Analisis menggunakan SPSS
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 12 Persetujuan Sidang Akhir Skripsi
- Lampiran 13 Manuskrip
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah
- Lampiran 15 Hasil Pengecekan Turnitin
- Lampiran 16 Data Riwayat Hidup

DAFTAR ISTILAH

Istilah	Penjelasan
Anemia	: Suatu kondisi di mana kadar hemoglobin (Hb) dan jumlah sel darah merah lebih rendah dari batas normal, menyebabkan berkurangnya kemampuan darah mengangkut oksigen.
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Catin	: Calon Pengantin
Hb	: Hemoglobin
IMT	: (Indeks Massa Tubuh)Rasio berat badan (kg) terhadap tinggi badan kuadrat (m^2), digunakan untuk menilai status gizi seseorang.
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
WUS	: Wanita Usia Subur
WHO	: World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K. , Jannah, M. , Aiman, U. , Hasda, S. , Fadilla, Z. , Taqwin, N. , Masita, Ardiawan. , K. N. , & Sari, M. E. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Vol. 3). PT Rajagrafindo Persada.
- Agustina, A., Irawatie, A., & Fadhilah, N. (2023). *Konseling Pengetahuan Indeks Massa Tubuh Dan Gizi Seimbang Pada Calon Pengantin Dengan Kelebihan Berat Badan. 1.*
- Anjani, R., Anggareni, M., & Munawaroh Madinah. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Kacang Hijaudan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Anemia Pada Pranikah Di UPT Puskesmas Munjul Pandeglang Tahun 2024. *Public Health and Safety International Journal (PHASIJ)*, 4. DOI: 10.55642
- Arsy, L., Cholidah, R., & Ayunda, R. D. (2024). Relationship between Body Mass Index and Anemia in Adolescent Girls at Madrasah Aliyah Nurul Islam. *Jurnal Biologi Tropis*, 24(4), 379–385. <https://doi.org/10.29303/jbt.v24i4.7672>
- Astutik, R. Y., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam Kehamilan*. CV. Pustaka Abadi.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN)BKKBN. (2021). *Pedoman Pelaksanaan Pelayanan Kesehatan Reproduksi Calon Pengantin*. BKKBN.
- Dahlia Mira, Putri, R., & Zakiyah, R. (2023). Hubungan siklus menstruasi, asupan makan, dan status gizi dengan anemia pada calon pengantin di puskesmas toboali tahun 2022. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.722>
- Engla Pasalina, P., & Dianne Jurnalis Ariadi Jurusan Kebidanan Universitas Baiturrahmah Padang Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang putripasalina, Y. (2019). *Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian anemia pada wanita usia subur pranikah* (Vol. 10, Issue 1). <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.584>
- Halimah, N., Putra, R. D., & Sari, M. Y. (2024). *Panduan Analisis Statistik Untuk Penelitian Sosial*. Pustaka Akademika.
- Heni Risprawati, B., Nur Sukma Purqoty, D., & Wasliah, I. (2022a). *Deteksi dini kejadian anemia pada santriwati di pondok pesantren darul hikmah terong tawah lombok barat*. 6(2).

- Husna, H., & Saputri, N. (2022). Penyuluhan Mengenai Tentang Tanda Bahaya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 7–12. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i1.197>
- Kusuma Dewi, B., Nurjanah, S., & Wulan Hasthi Murti, N. (2023a). *Hubungan indeks massa tubuh (imt) dengan kejadian anemia pada remaja putri*. <https://doi.org/10.52488/jnh.v8i4.317>
- Leonardo, C., Christovel Dese, D., Studi Ilmu Keperawatan, P., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., Kristen Satya Wacana, U., & Studi Ilmu Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, P. (2021). Gambaran Status Gizi dan Aktivitas Fisik Remaja Selama Pandemi COVID-19. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 6, Issue 4). <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i4.9621>
- Mastuti, S., Yolandia, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Kebiasaan Makan, Konsumsi SuplemenZat besi,dan Kek denganAnemia pada Calon Pengantin di Puskesmas Toboali tahun 2023. *Sentri : Jurnal Riset Ilmiah*, 2. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i5.826>
- Ministry Of Health Indonesia. (2023). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja dan Wanita Usia Subur*. Kemenkes RI.
- Mulyati, S. , Lestari, D. , & Pratamaa, A. (2024). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Teori dan Aplikasi SPSS*. Graha Ilmu.
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. D. (2021). Angka kejadian anemia pada remaja di indonesia. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <http://cerdika.publikasiindonesia.id/index.php/cerdika/index-357->
- Norma, N., Zullianti, Z., & Yuliantie, P. (2023). Pelaksanaan Skrining Anemia Pada Catin Wanita Di Puskesmas Tapin Utara Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), 96–110. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2139>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novita, N., & Fitriyani, F. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Usia Menarche pada Remaja Putri: Literatur Review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), 1927–1938. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i8.6619>

- Nuraeni Rifa Fitria, Herutomo Tomi, & Rahman Listhia Hardiati. (2024). *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Calon pengantin Wanita di Wilayah Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Purwarkarta*. 8. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v8i1.251>
- Nurjannah, S. N., & Putri, E. A. (2021). HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 GARAWANGI KABUPATEN KUNINGAN. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 125–131. <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266>
- Pratiwi, L., & Liswanti, Y. (2022). *Anemia pada Ibu Hamil* (H. Wijayanti, Ed.). CV. Jejak.
- Rachmah, Q., Mondal, P., Phung, H., & Ahmed, F. (2024). Association between overweight/obesity and iron deficiency anaemia among women of reproductive age: a systematic review. In *Public health nutrition* (Vol. 27, Issue 1, p. e176). <https://doi.org/10.1017/S1368980024001794>
- Risna'im, A. R., Mahtuti, E. Y., Masyhur, M., & Faisal. (2022). Overview Of Anemia In Young Women Low Body Mass Index (Thin Category). *Medicra (Journal of Medical Laboratory Science/Technology)*, 5(2), 62–67. <https://doi.org/10.21070/medicra.v5i2.1636>
- Rodiana, A. A. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja. *Journal of Midwifery Care*, 5(1), 78–86. <https://doi.org/10.34305/jmc.v5i1.1315>
- Safira, D. A. S., Gunawan, B., & Hidayati, N. (2024). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Pangan Dengan Resiko Kejadian Anemia Pada Wanita Usia Subur di Desa Tuliskriyo Kecamatan Sanankulon Kcamatan Blitar*.
- Sarwono, A. ,E, & Handayani, A. (2021). *Metode Kuantitatif*. UNISRI press.
- Seliawati, L., Sugijati, & Yulindahwati, A. (2023). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Lengan Atas dengan Kejadian Anemia pada Calon Pengantin di Puskesmas Singosari Kabupaten Malang*. 3. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative>
- Sinambela, Lijan P.Sinambela, & Sarton. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Teoretik Dan Praktik*. PT. Rajagrafindo Persada.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D (Sutopo(ed))*. Penerbit Alfabeta Bandung.

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.

Sumarlin, L. (2021). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Refika Aditama.

Usni Zamzami Hasibuan dan Palmizal, M. A., & Usni Zamzami Hasibuan, M. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 10, 19–24. <https://online-journal.unja.ac.id/csp>

WHO. (2021a). *Anemia in Women and Children*. World Health Organization.

WHO. (2021b). *Global Health Observatory Data Repository*. World Health Organization.

Wirenviona Rima, Riris, Susanti Nurul fatimah, Wahidah Nurul Jannatul, Kustantina Abadiyah Zakiyah, & Joewono Hermanto Tri. (2021). *Kesehatan Reproduksi dan Tumbuh Kembang Janin Sampai Lansia pada Perempuan*. Airlangga University press.

Yuanti, Y., Fitria Damayanti, Y., & Krisdianti, M. (2020). *Pengaruh pemberian tablet fe terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada remaja*.

Yuliani, W., & Supriatna. (2023). *Metode Penelitian bagi pemula*. CV. Widina Bhakti Persada.

Yulita, E., Nizar, M., Hamid, S., Dhilon, D. A., Program, M., Sarjana, S., Terapan, K., Kesehatan, I., Pahlawan, U., & Tambusai, T. (2022). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara Tahun 2021*. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/s-jkt/article/view/9075>

