

**EFEKTIVITAS *BACK MASSAGE* TERHADAP RISIKO LUKA
TEKAN DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI**

SKRIPSI



Oleh :

**RATNA SETIAWATI
NIM : 312023061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**EFEKTIVITAS *BACK MASSAGE* TERHADAP RISIKO LUKA
TEKAN DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



**RATNA SETIAWATI
NIM : 312023061**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

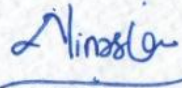
RATNA SETIAWATI
NIM : 312023061

**EFEKTIVITAS *BACK MASSAGE* TERHADAP RISIKO LUKA
TEKAN DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Akhir
Tanggal 1 Agustus 2024

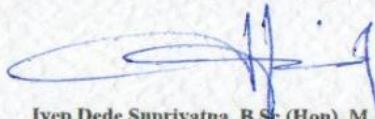
Oleh :

Pembimbing Utama



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NPP : 20142904788050

Pembimbing Pendamping



Iyep Dede Supriyatna, B.Sc.(Hon), M.MRS
NPP : 2014280369051

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

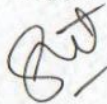
EFEKTIVITAS *BACK MASSAGE* TERHADAP RISIKO LUKA TEKAN DI RUANG ICU RSUD BANDUNG KIWARI

Disusun Oleh :

RATNA SETIAWATI
NIM. 312023061

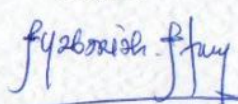
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.
Bandung, 1 Agustus 2024

Penguji I



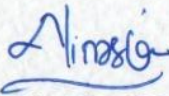
(Santy Sanusi, S.Kep. Ners., M.Kep)
NPP. 2001141070010

Penguji II



(Dr. Sitti Syabarivah, S.Kp., Ms.Biomed)
NIP. 197007311995032001

Pembimbing Utama



(Nina Gartika, S.Kp., M.Kep)
NPP. 20142904788050

Pembimbing Pendamping



(Iyep Dede Supriyatna, B.Sc.(Hon), M.MRS)
NPP. 2014280369051

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratna Setiawati
NIM : 312023061
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul :

**“Efektivitas *Back Massage* Terhadap Risiko Luka Tekan Di Ruang ICU
RSUD Bandung Kiwari”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak mana pun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 28 Agustus 2024

Yang menyatakan



Ratna Setiawati

MOTTO HIDUP

“Jadikan Setiap Langkah Sebagai Jejak Kebaikan”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah penyusunan skripsi ini telah selesai, saya akan persembahkan skripsi ini kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kesehatan, rezeki, kegembiraan dan jalan semangat untuk terus berusaha dalam hal apa pun,
2. Orang tua Ibunda Supartini dan Ayahanda Yuyun yang sangat saya banggakan.
3. Kepada keluarga, khususnya suami dan anak-anak tercinta yang senantiasa memberikan dukungan moral dan doa serta memberikan kasih sayang serta semangat selama proses penulisan sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini.
4. Rekan-rekan seperjuangan di Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari yang selalu memberikan semangat, dukungan dan kerja samanya dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan kerja samanya dalam proses penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR



Assalaamualaikum wr, wb.

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Efektivitas *back massage* terhadap risiko luka tekan di Ruang ICU RSUD Bandung Kiwari”. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana pada Program Studi Keperawatan di Universitas Aisyiyah Bandung.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuannya, antara lain:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.An sebagai rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed sebagai wakil rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep.,Ners.,MKep., Sp.Kep.Kom sebagai wakil rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep sebagai ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung sekaligus dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Iyep Dede Supriyatna, B.Sc. (Hon), M.MRS selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M. selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan motivasi dan arahan pada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Kepada keluarga yang senantiasa memberikan dukungan moral dan doa serta memberikan kasih sayang dan semangat selama proses penulisan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan di RSUD Bandung Kiwari yang selalu memberikan semangat, dukungan dan kerjasamanya dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari keterbatasan kemampuan baik dalam pengalaman maupun pengetahuan serta waktu yang tersedia sehingga penulis yakin dalam penyajian hasil penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan lebih lanjut. Namun demikian penulis telah berusaha secara maksimal dalam menyusun skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang signifikan bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan. Akhir kata, penulis berharap agar hasil penelitian ini dapat diterima dan mendapatkan restu dari semua pihak yang terkait.

Bandung, Juli 2024

Penulis

ABSTRAK

Ratna Setiawati

312023061

EFEKTIVITAS *BACK MASSAGE* TERHADAP RISIKO LUKA TEKAN DI RUANG ICU

III; 2024; 129 halaman; 8 gambar; 3 tabel; 1 bagan; 15 lampiran

Pasien yang menjalani perawatan di Ruang ICU berisiko mengalami luka tekan dikarenakan adanya imobilitas, gaya gesek atau geser ditempat tidur, keringat yang berlebih, drainase luka dan inkontinensia urine atau fekal. Salah satu upaya menurunkan risiko luka tekan yang dapat dilakukan yaitu pemberian intervensi *back massage*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas *back massage* terhadap risiko luka tekan. Metode penelitian yaitu *quasi-experimental*. Sampel penelitian sebanyak 14 responden terdiri dari 7 responden kelompok perlakuan dan 7 responden kelompok kontrol. Teknik sampling yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Risiko luka tekan diukur menggunakan Skala Braden. Intervensi *back massage* dilakukan selama 3-10 menit, sehari 1x setiap pagi dan dilakukan selama 3 hari berturut-turut. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* dan uji *Mann Withney Test*. Hasil penelitian menunjukkan pada kelompok perlakuan nilai *p-value* $0,014 < \alpha$ (0,05) yang berarti terdapat pengaruh pemberian intervensi *back massage* terhadap penurunan risiko luka tekan dari risiko sedang sebanyak 6 orang menjadi risiko rendah sebanyak 6 orang. Pada kelompok kontrol nilai *p-value* $0,026 < \alpha$ (0,05), yang berarti terdapat pengaruh pemberian intervensi manajemen risiko luka tekan sesuai SOP rumah sakit terhadap penurunan risiko luka tekan dari risiko tinggi sebanyak 4 orang menjadi risiko sedang sebanyak 4 orang. Hasil uji Mann Whitney menunjukkan nilai *p-value* $0,002 < \alpha$ (0,05) dan nilai *mean rank* pada kelompok perlakuan lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol, sehingga dapat disimpulkan intervensi *back massage* lebih efektif dalam menurunkan risiko luka tekan.

Kata Kunci : *back massage*, *intensive care unit*, risiko luka tekan

ABSTRACT

Ratna Setiawati

312023061

THE EFFECTIVENESS OF BACK MASSAGE ON THE RISK OF PRESSURE ULCERS IN THE INTENSIVE CARE UNIT

III; 2024; 129 page; 8 picture; 3 table; 1 chart; 15 attachment

Patients undergoing treatment in the ICU are at risk of developing pressure ulcers due to immobility, friction or shearing forces in bed, excessive sweating, wound drainage and urinary or fecal incontinence. One of the efforts to reduce the risk of pressure ulcers is the provision of back massage interventions. The purpose of this study was to determine the effectiveness of back massage on the risk of pressure ulcers. The research design is quasi-experimental. The research sample consisted of 14 respondents, with 7 in the treatment group and 7 in the control group. The sampling technique used was non-probability sampling with a purposive sampling approach. The risk of pressure ulcers was measured using the Braden Scale. The back massage intervention was administered for 3-10 minutes, once a day in the morning, for 3 consecutive days. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test and the Mann Whitney Test. The results in the treatment group showed a p -value $0.014 < \alpha (0.05)$, which means the back massage intervention is effective in reducing the risk of pressure ulcers from moderate risk of 6 people to low risk of 6 people. In the control group, the p -value was $0.026 < \alpha (0.05)$, which means the management intervention of pressure ulcers risk in the hospital is effective in reducing the risk of pressure ulcers from high risk of 4 people to medium risk of 4 people. The results of the Mann Whitney test showed a p -value of $0.002 < \alpha (0.05)$ and the mean rank value in the treatment group was higher than in the control group, so it can be concluded that the back massage intervention is more effective in reducing the risk of pressure ulcers.

Keywords: back massage, intensive care unit, risk of pressure ulcers

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Ratna Setiawati
NIM : 312023061
Program Studi : Sarjana Keperawatan RPL

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Efektivitas *Back Massage* Terhadap Risiko Luka Tekan Di Ruang ICU
RSUD Bandung Kiwari”**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

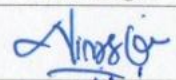

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 1 Agustus 2024



Ratna Setiawati

Mengetahui,
Tim Pembimbing

No.	Nama	Tanda Tangan
1.	Nina Gartika, S.Kp., M.Kep	
2.	Iyep Dede Supriyatna, B.Sc. (Hon), M.MRS	

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
MOTTO HIDUP DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7

1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Sistematika Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teoritis	10
1. Konsep Dasar <i>Intensive Care Unit</i> (ICU)	10
2. Konsep Dasar Luka Tekan	15
3. Konsep Dasar <i>Back Massage</i>	33
B. Hasil Penelitian yang Relevan	38
C. Kerangka Pemikiran	42
D. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian	43
B. Variabel Penelitian	44
C. Definisi Konseptual	45
D. Definisi Operasional	46
E. Populasi	47
F. Sampel	47
G. Instrumen Penelitian	50
H. Prosedur Penelitian	51
I. Prosedur Intervensi	53
J. Tahapan dan Uji Analisa Data	55
K. Tempat dan Waktu Penelitian	58

L. Etika Penelitian	58
MANUSKRIP	60
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian yang Relevan	38
Tabel 3.1 Rancangan <i>Quasi-Experimental</i>	43
Tabel 3.2 Definisi Operasional	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Luka Tekan Derajat 1	18
Gambar 2.2 Luka Tekan Derajat 2	18
Gambar 2.3 Luka Tekan Derajat 3	19
Gambar 2.4 Luka Tekan Derajat 4	19
Gambar 2.5 <i>Unstageable Pressure Injury</i>	20
Gambar 2.6 <i>Deep Tissue Pressure Injury</i>	21
Gambar 2.7 Lokasi Terjadinya Luka Tekan	22
Gambar 2.8 Teknik <i>Back Massage</i>	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran	42
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 2 Lembar Informasi Penelitian	78
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian	81
Lampiran 4 Data Responden	82
Lampiran 5 Pengkajian Risiko Luka Tekan <i>Braden Scale</i>	83
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>Back Massage</i>	84
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian	86
Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian Kesbangpol	87
Lampiran 9 Surat Persetujuan Etik	88
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian RSUD Bandung Kiwari	89
Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data Penelitian	90
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Sidang Akhir	96
Lampiran 13 Lembar Kegiatan Bimbingan Tugas Akhir	97
Lampiran 14 Hasil Turnitin	103
Lampiran 15 <i>Curriculum Vitae</i>	110

DAFTAR PUSTAKA

- Afrila Gani, A., Oktarina Program Studi Keperawatan, Y., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., & Jambi, U. (2022). Gambaran Pengetahuan Perawat Tentang Penerapan Bundle Care Dalam Pencegahan Luka Tekan Di Rumah Sakit Dr. Bratanata Jambi. *Pinang Masak Nursing Journal*, 1(1). <https://online-journal.unja.ac.id/jpima>
- Agustina, D., Dewi, Y. S., & Kriswidyatomo, P. (2023). Efektivitas Massage Effleurage Minyak Zaitun Kombinasi Pengaturan Posisi Terhadap Pencegahan Luka Tekan Grade 1 (Nonblanchable Erythema) Pada Pasien Tirah Baring Lama. *Jurnal Keperawatan*, 15(September), 1331–1338. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1115/762>
- Arifah, K. N. (2023). *Kombinasi Massage & Alih Baring Cegah Dekubitus*. Kementerian Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2096/kombinasi-massage-alih-baring-cegah-dekubitus
- Az-zahra, S. Y. (2024). *Kombinasi Pemberian Massage Efflurage dan Olive Oil pada Pasien Tirah Baring di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. 2(3).
- Badrujamaludin, A., Melanie, R., & Nurdiantini, N. (2022). *Pengaruh mobilisasi dan massage terhadap pencegahan risiko luka tekan pada pasien tirah baring*. 15(4), 610–623.
- Hyun, S., Li, X., Vermillion, B., Newton, C., Fall, M., Kaewprag, P., Moffatt-

- Bruce, S., & Lenz, E. R. (2014). Body mass index and pressure ulcers: Improved predictability of pressure ulcers in intensive care patients. *American Journal of Critical Care*, 23(6), 494–500. <https://doi.org/10.4037/ajcc.2014535>
- Kozier, B. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik*. Penerbit Buku Kedokteran : EGC.
- Kustina, D. S. W., Samiasih, A., & Rosidi, A. (2022). *Perawatan Kulit Dengan Minyak Zaitun Dan Minyak Almond Menurunkan Status Risiko Dekubitus*. 11, 1–14.
- Negari, P. M., Rakhmawati, N., & Agustin, W. R. (2022). Pengaruh Massage Effleurage dengan Olive Oil (Minyak Zaitun) Terhadap Pencegahan Dekubitus pada Pasien Bedrest di Ruang HCU Anggrek 2 RSUD Dr. Moewardi. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 23, 1–12. <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3480/1/NaspubPrantika.pdf>
- NPUAP. (2020). *Heel Pressure Ulcers: International Pressure Ulcer Prevention & Treatment Guidelines*. <http://www.npuap.org/wp-content/uploads>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika.
- Padmiasih, N. W. (2020). Pengaruh Mobilisasi Progresif Terhadap Kejadian Dekubitus Pada Pasien Dengan Ventilasi Mekanik Di Ruang ICU RSD Mangusada. *Indonesian Academia Health Sciences Journal*, 1(2), 12–15.
- Potter & Perry. (2013). *Fundamental Keperawatan*. Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2013). *Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses*

dan Praktik Volume 6 (6th ed.). Penerbit Buku Kedokteran : EGC.

- Putri, A. K. (2022). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Pressure Ulcer Pada Pasien Kritis Yang Terpasang Ventilator Di Ruang Intensif Rumah Sakit Pusat Pertamina*. www.respository.upnvj.ac.id
- Setiani, D. (2014). Efektif Massage dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Pencegahan Luka Tekan di Intensive Care Unit. *Jurnal Husada Mahakam*, 3(8), 389–442. <http://repository.urecol.org/index.php/procedding/articel/view/681>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Tim PPP HIPERCCI. (2021). *Modul Pelatihan Keperawatan Intensif Dasar* (Aliana Dewi dan Agus Haryanto (ed.)). In Media.
- Yusuf, S., Okuwa, M., Shigeta, Y., Dai, M., Iuchi, T., Rahman, S., Usman, A., Kasim, S., Sugama, J., Nakatani, T., & Sanada, H. (2015). Microclimate and development of pressure ulcers and superficial skin changes. *International Wound Journal*, 12(1), 40–46. <https://doi.org/10.1111/iwj.12048>
- Zahara, Y., Dewi, R., & Saptarini, E. (2016). Efektifitas Penggunaan White Petroleum Jelly Untuk Perawatan Luka Tekan Stage 1 Di Ruang Di Rawat Inap Siloam Hospitals Lippo Village. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, 800. <https://ijsn.esaunggul.ac.id/index.php/IJNHS/article/view/3>