HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH IBU DENGAN TAKSIRAN BERAT BADAN JANIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN E KOTA BANDUNG

SKRIPSI

Oleh :

GINAYATUN NAFSI
NIM. 502021053

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH IBU DENGAN TAKSIRAN BERAT BADAN JANIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN E KOTA BANDUNG

SKRIPSI

Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Oleh :

GINAYATUN NAFSI
NIM. 502021053

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Ginayatun Nafsi
NIM. 502021053

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH IBU DENGAN TAKSIRAN BERAT BADAN JANIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN E KOTA BANDUNG

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada
Sidang Akhir
Tanggal 11 Agustus 2025

Oleh :

Pembimbing Utama

Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb.,Bdn
NPP. 2009200885028

Pembimbing Pendamping

Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn
NPP. 20111006830

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH IBU DENGAN TAKSIRAN BERAT BADAN JANIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN E KOTA BANDUNG

Disusun Oleh :
GINAYATUN NAFSI
NIM. 502021053

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Program Studi Sarjana Kebidanan

Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 11 Agustus 2025

Penguji I	Penguji II
Imtihanul Munjiah, S.ST.,Bdn.,M.Keb	**Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,Bdn**
Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb.,Bdn	**Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn**

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Ginayatun Nafsi

NIM 502021053

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

"**Hubungan Indeks Massa Tubuh Ibu dengan Taksiran Berat Badan Janin pada Ibu Hamil Trimester III di Tempat Praktik Mandiri Bidan E Kota Bandung**"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 11 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,

Ginayatun Nafsi

NIM. 502021053

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: Fa inna ma'al-'usri yusra, inna ma'al-usri yusra"

(QS. Al-Insyirah 94: 5-6)

Selalu ada harga dalam sebuah proses, nikmati saja lelah-lelah ini. Lebarkan lagi rasa sabar itu, semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan".

(Boy Candra)

"Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia"

(Baskara Putra, Hindia)

"Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya"

(Anonymous)

"Mustahil Allah membawamu sejauh ini hanya untuk gagal"

Ayo berkembang lebih jauh, lebih indah, dan lebih ceria lagi. You've been great for getting this far, don't let irresponaible people hurt u! Someday you'll find that you are brighter than the star. Just be strong, just be brave, and be sure. Yes you can!

-Allah plan is better than our dreams-

PERSEMBAHAN

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Orang Tua Tercinta

sebagai tanda bakti dan rasa terima kasih yang tiada terhingga penulis persembahkan karya kecil ini kepada Ibu Cucu Solihah dan Bapa Mahali yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada henti yang hanya dapat penulis balas dengan selembar kertas ini yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah dan mamah bangga, karena penulis sadar selama ini belum banyak berbuat yang lebih. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terima kasih

untuk semua do'a dan kerja keras ayah mamah sehingga penulis bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi agar selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.

Keluarga

Sebagai tanda hormat dan kasih sayang, kupersembahkan ucapan terima kasih kepada kakakku Latifatul Qolbi, Marifatul Haqqi, Muhamad Syaoqi, Muhamad Multajimi, dan Muhammad Ali Fikri terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi di sarjana ini.

Sebagai tanda cinta dan kasih sayang, kupersembahkan ucapan terima kasih untuk adikku Muhammad Azkal Azkiya yang senantiasa ikut serta dalam memberikan bantuan tenaga kepada penulis.

Sebagai tanda cinta dan kasih sayang, kupersembahkan ucapan terimakasih untuk keponakan-keponakanku Muhammad Dzaki Taqiyya, Amilatul Chosna Jahidin, Tazkiyatun Nafsi, Syadlene Syauqina, dan Muhammad Dzakir Billah yang selalu menghibur penulis atas kelucuan-kelucuan kalian membuat penulis senang dan semangat untuk mengerjakan skripsi ini sampai selesai.

Diriku Sendiri

Sebagai bentuk apresiasi dan penghargaan, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri, Ginayatun Nafsi. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan keraguan namun tetap dijalani, serta setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski tidak semua hal berjalan sesuai harapan. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali- kali hampir menyerah. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah sering kali tak terlihat. Penulis bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati berbagai fase sulit dalam kehidupan ini. Semoga raga ini tetap kuat, hati tetap tegar, dan jiwa tetap lapang dalam menghadapi setiap proses kehidupan. Mari terus bekerja sama untuk tumbuh dan berkembang, menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan karunia-Nya karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat merancang dan menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Indeks Massa Tubuh Ibu dengan Taksiran Berat Badan Janin pada Ibu Hamil Trimester III di Tempat Praktik Mandiri Bidan E Kota Bandung" dengan baik dan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat:

1. Tia Setiawati, S.Kep, Ns, M.Kep.,Sp.,An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.

6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
7. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn, selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
8. Maudy Lila Kartika, S.Tr.Keb., M.Keb, selaku Koordinator Mata Kuliah Skripsi Prodi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
9. Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb, Bdn selaku dosen pembimbing utama skripsi yang senantiasa mendampingi penulis, serta berkenan untuk memberikan pengarahan dan dukungan dengan tulus dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
10. Reni, S.ST.,M.KM., Bdn selaku dosen pembimbing pendamping skripsi yang selalu memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi dengan tulus dalam penyusunan skripsi.
11. Imtihanul Munjiah, S.ST.,Bdn.,M.Keb, Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb.,Bdn, Maya Sukmayati, S.ST.,M.Keb.,Bdn selaku penguji sidang proposal dan skripsi yang telah memberikan masukan, kritik serta arahan yang sangat berharga dalam proses sidang dan penyusunan skripsi saya.
12. Seluruh Dosen, Tenaga Kependidikan serta Staff Universitas 'Aisyiyah Bandung.
13. Kedua orang tua saya Bapak Mahali dan Ibu Cucu Solihah yang selalu melangitkan doa-doa baik dan menjadikan motivasi untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

14. Kepada seseorang yang tidak kalah pentingnya Aldi Sofian, yang selalu menemani, dan selalu menjadi *support system* penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih sudah menjadi bagian di tiap proses penulis. Mendengarkan keluh kesah, Berkontribusi baik tenaga, materi, waktu, serta mendukung penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan. Semoga Allah senantiasa memberikan hal-hal baik untuk kita, buruknya jika suatu nanti kita tidak berjodoh ku harap kita tetap ikhlas memeluk takdir itu sedalam-dalamnya.
15. Teman terbaik saya, Isma, Pupung, dan Wadda yang telah menjadi teman setia sejak masa kanak-kanak hingga saat ini. Walaupun saat ini masing-masing memiliki kesibukan, akan tetapi masih menyempatkan waktu untuk berkumpul dan bercanda tawa bersama.
16. Sahabat seperjuangan penulis, Fitri Wulandari, Farida Meisa, dan Nadhira Indriyani Putri, Terima kasih atas segala bentuk dukungan, semangat, motivasi, canda tawa dan tangis air mata yang telah kita lalui bersama selama masa perkuliahan.
17. Rekan-rekan mahasiswa/i Universitas ‘Aisyiyah Bandung terutama dari Prodi S1 Kebidanan Angkatan 2021. Terima kasih atas suka dan duka yang telah kita lalui, semoga kita semua menjadi orang yang sukses.

Bandung, 11 Agustus 2025

Ginayatun Nafsi

ABSTRAK

Ginayatun Nafsi

502021053

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH IBU DENGAN TAKSIRAN BERAT BADAN JANIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN E KOTA BANDUNG

V; 2025; 57 halaman; 7 tabel; 1 gambar; 13 lampiran.

Status gizi ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan masyarakat. Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 menunjukkan prevalensi Kekurangan Energi Kronis (KEK) ibu hamil di Indonesia sebesar 17,3% dan di Jawa Barat sebesar 14,08%. Survei Kesehatan Indonesia 2023 mencatat angka ini menurun menjadi 16,9%, namun masih belum mencapai target nasional sebesar 10% pada tahun 2024. Kondisi ini berdampak pada pertumbuhan janin, termasuk risiko berat badan lahir rendah (BBLR) dan makrosomia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara IMT dan TBBJ pada ibu hamil trimester III. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 45 ibu hamil trimester ketiga diperoleh melalui teknik *total sampling* dan memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran berat badan dan tinggi badan untuk menghitung IMT, dan TFU untuk menghitung TBBJ dengan rumus *Johnson-Toshach*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki IMT normal (60%) dan TBBJ normal (40%). Uji chi-square menunjukkan $p = 0,00$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan hubungan yang signifikan antara IMT dan TBBJ. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi TPMB E di Kota Bandung untuk meningkatkan pemantauan gizi melalui edukasi dan konseling gizi secara berkala selama kunjungan antenatal.

Kata kunci: Indeks massa tubuh, taksiran berat janin, trimester III kehamilan.
Kepustakaan: 47 buah (2016-2024).

ABSTRACT

Ginayatun Nafsi

502021053

RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL BODIES AND ESTIMATED FETAL WEIGHT IN PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER AT MIDWIFE E'S INDEPENDENT PRACTICE IN BANDUNG CITY

V; 2025; 57 page; 7 tables; 1 figure; 13 appendix.

Maternal nutritional status remains a public health concern. The 2018 Basic Health Research (Riskesdas) reported that the prevalence of Chronic Energy Deficiency (CED) among pregnant women in Indonesia was 17.3%, with 14.08% in West Java. The 2023 Indonesian Health Survey recorded a decline to 16.9%, yet this figure remains above the national target of 10% by 2024. Poor nutritional status affects fetal growth, increasing the risk of low birth weight (LBW) and macrosomia. This study aimed to determine the relationship between maternal Body Mass Index (BMI) and Estimated Fetal Weight (EFW) in third-trimester pregnant women. An descriptive correlational design with a cross-sectional approach was used. A total of 45 third-trimester pregnant women were selected through total sampling and met the inclusion criteria. Data collection included measurements of body weight and height to calculate BMI, and fundal height (FH) to estimate fetal weight using the Johnson-Toshach formula. Results showed that most respondents had a normal BMI (60%) and a normal EFW (40%). The chi-square test indicated a significant relationship between BMI and EFW ($p = 0.00$; $p < 0.05$). This study is expected to serve as a foundation for TPMB E in Bandung City to enhance nutritional monitoring through regular education and counseling during antenatal visits.

Keywords: Body mass index, estimated fetal weight, third trimester pregnancy.
Bibliography: 47 (2016-2024).

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang betandatangan di bawah ini :
Nama : Ginayatun Nafsi
NIM 502021053
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyutujui untuk memberikan kepada Universtas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan Indeks Massa Tubuh Ibu dengan Taksiran Berat Badan Janin pada Ibu Hamil Trimester III di Tempat Praktik Mandiri Bidan E Kota Bandung"

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 11 Agustus 2025
Yang Menyatakan,

Ginayatun Nafsi

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama	Tanda Tangan
1. Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb.,Bdn	
2. Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn	

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN iv
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK ix
ABSTRACT x
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
DAFTAR ISTILAH xvii
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
1. Tujuan Umum 6
2. Tujuan Khusus 6
D. Manfaat Penelitian 7
1. Manfaat Teoritis 7
2. Manfaat Praktis 7
E. Sistematika Penulisan 8
BAB II 11
TINJAUAN PUSTAKA 11
A. Landasan Teoritis 11
1. Kehamilan 11
2. Konsep Status Gizi 11
3. Konsep Indeks Massa Tubuh 12
4. Konsep Taksiran Berat Badan Janin 18

5. Hubungan IMT Ibu dengan Taksiran Berat Badan Janin 21
B. Hasil Penelitian yang Relevan 24
C. Kebaruan 25
D. Kerangka Teori 26
E. Hipotesis 27
BAB III 28
METODE PENELITIAN 28
A. Metode Penelitian 28
B. Variabel Penelitian 28
C. Tempat dan Waktu Penelitian 30
D. Populasi dan Sampel Penelitian 30
E. Teknik Pengumpulan data 31
F. Instrumen Penelitian 31
G. Teknik Analisis Data 32
H. Prosedur Penelitian 36
I. Etika Penelitian 36
BAB IV 39
HASIL DAN PEMBAHASAN 39
A. Hasil 39
1. Gambaran Umum Unit Observasi 39
2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden 40
3. Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh Ibu 40
4. Distribusi Frekuensi Taksiran Berat Badan Janin 41
5. Hubungan Indeks Massa Tubuh Ibu dengan Taksiran Berat Badan Janin pada Ibu Hamil Trimester III di TPMB E Kota Bandung 41
B. PEMBAHASAN 42
1. Karakteristik Responden 42
2. Indeks Massa Tubuh (IMT) ibu di TPMB E Kota Bandung 43
3. Taksiran Berat Badan Janin (TBBJ) pada Ibu Hamil Trimester III di TPMB E Kota Bandung 45
4. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) ibu dengan Taksiran Berat Badan Janin (TBBJ) pada Ibu Hamil Trimester III di TPMB E Kota Bandung 46
5. Keterbatasan Penelitian 48
BAB V 50

SIMPULAN DAN SARAN 50
A. Kesimpulan..... 50
B. Saran..... 51
DAFTAR PUSTAKA 53

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi IMT 14
Tabel 2. 2 Hasil Penelitian yang Relevan..... 24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... 29
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden..... 40
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh Ibu..... 40
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi TBBJ 41
Tabel 4. 4 Hubungan Indeks Massa Tubuh Ibu dengan Taksiran Berat Badan Janin di TPMB Bidan E Kota Bandung 41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori 26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Data Dokumentasi Penelitian

Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik

Lampiran 4 Master Tabel Data Dokumentasi Penelitian

Lampiran 5 Hasil SPSS

Lampiran 6 Surat Keterangan Tingkat Kemiripan (Similarity)

Lampiran 7 Surat Persetujuan Sidang Skripsi

Lampiran 8 Form Persetujuan Revisi Sidang Akhir

Lampiran 9 Form Persetujuan Pengumpulan Skripsi

Lampiran 10 Lembar Kegiatan Bimbingan

Lampiran 11 Formulir Bebas Administrasi

Lampiran 12 Riwayat Pendidikan

Lampiran 13 Manuskrip

DAFTAR ISTILAH

KEK	: Kekurangan Energi Kronis
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
IMT	: Indeks Massa Tubuh
TBBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
BMI	: Body Mass Index
EFW	: Estimated Fetal Weight
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
FH	: Fundal Height
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HB	: Hemoglobin
ANC	: Antenatal Care
SGA	: Small for Gestational Age
QS	: Qur'an Surah
FSH	: Symphysis Fundus Height
KIA	: Kesehatan Ibu & Anak
KB	: Keluarga Berencana

DAFTAR PUSTAKA

Agustian, I., Saputra, H. E., & Imanda, A. (2019). Pengaruh Sistem Informasi Manajamen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di Pt. Jasaraharja Putra Cabang Bengkulu. *Profesional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik*, *6*(1), 42–60. https://doi.org/10.37676/professional.v6i1.837

Ampiah, M. K. M., Kovey, J. J., Apprey, C., & Annan, R. A. (2019). Comparative analysis of trends and determinants of anaemia between adult and teenage pregnant women in two rural districts of Ghana. *BMC Public Health*, *19*(1), 1–9. https://doi.org/10.1186/s12889-019-7603-6

Anugerahwati, A. A., Aji, A. S., Afifah, E., Lestari, P., & Lipoeto, N. I. (2024). The Interaction between Pre-Pregnancy Body Mass Index Status and Gestational Weight Gain on Newborn Anthropometry Outcomes in West Sumatera, Indonesia. *Amerta Nutrition*, *8*(3SP), 208–217. https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.208-217

Arum, S., Apriyanti, F., Afrianty, I., Hastuty, M., Rahayu, S. F., & ... (2021). *Kehamilan sehat mewujudkan generasi berkualitas di masa new normal*. books.google.com. https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=h4ZZEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA2&dq=definisi+kehamilan&ots=4nj_-33oVd&sig=DweO9jedghBnN21vRApBsvdsFQA

Bela, S. R. A., & Mollet, G. C. C. (2024). Kajian karakteristik, status gizi dan konsumsi makanan sumber protein pada ibu hamil di Kabupaten Jayapura. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, *5*(3B), 896. https://doi.org/10.30867/gikes.v5i3b.1855

`u7

Bentham, J., Di Cesare, M., Bilano, V., Bixby, H., Zhou, B., Stevens, G. A., Riley, L. M., Taddei, C., Hajifathalian, K., Lu, Y., Savin, S., Cowan, M. J., Paciorek, C. J., Chirita-Emandi, A., Hayes, A. J., Katz, J., Kelishadi, R., Kengne, A. P., Khang, Y. H., … Cisneros, J. Z. (2017). Worldwide trends in body-mass index, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2416 population-based measurement studies in 128·9 million children, adolescents, and adults. *The Lancet*, *390*(10113), 2627–2642. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(17)32129-3

Chahal, N., Qureshi, T., Eljamri, S., Catov, J., & Fazeli, P. (2022). PSUN175 Impact of Maternal Low Weight on Pregnancy and Neonatal Outcomes. *Journal of the Endocrine Society*, *6*(Supplement_1), A371–A372. https://doi.org/10.1210/jendso/bvac150.773

Daniella, A., Triawanti, & Fatmaria. (2021). Hubungan Antara Pola Makan Ibu Hamil Dengan Penambahan Berat Badan Dan Kadar Hemoglobin Trimester Ii

Di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya Tahun 2018. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, *9*(1), 1287–1302. https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i1.2868

Dashe, J., Cunningham, F. G., Bloom, S., Leveno, K. J., & Hoffman, B. L. (2018). *WILLIAMS OBSTETRICS* (25 th). McGraw Hill Professional. https://books.google.co.id/books?id=THRdDwAAQBAJ

Destri, N. (2018). Pengaruh Indeks Masa Tubuh (Imt) Sebelum Hamil Dan Kenaikan Berat Badan Dalam Kehamilan Dengan Antropometri Bayi Baru Lahir. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, *9*(2), 84. https://doi.org/10.30633/jkms.v9i2.237

Dewi, A. K., Dary, D., & Tampubolon, R. (2021). Status Gizi dan Perilaku Makan Ibu Selama Kehamilan Trimester Pertama. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, *6*(1), 135–144. https://doi.org/10.14710/jekk.v6i1.10413

Endah, M. F., Theresia, M., & Wahyuningsih, H. P. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh Ibu Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah Di RSUD Wonosari Gunungkidul. *Kesehatan Ibu Dan Anak*, *11*(1), 8–15. https://e-journal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/kia/article/view/44

Fahmi, Z. Y. (2020). Body Mass Index Pre-Pregnancy as Risk Factor for the Incidence of Infant with Low Birth weight. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *12*(2), 842–847. https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.412

Fauziyah, A., Sakinah, Z. A., Mariyanto, & Juansah, D. E. (2023). Instrumen Tes dan Non Tes Pada Penelitian. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Sosial Humaniora*, *43*(4), 342–346.

Handayani, L. T. (2018). Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *The Indonesian Journal of Health Science* (Vol. 10, Issue 1). www.litbang.kemenkes.go.id

Hidayat, S. F., Pratiwi, R., & Wiyati, P. S. (2023). Hubungan antara Status Gizi Ibu dengan Berat Lahir Bayi pada Kehamilan Remaja. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, *10*(1). https://doi.org/10.22146/jkr.83433

Katiso, N. A., Kassa, G. M., Fekadu, G. A., Kidanemariam Berhe, A., & Muche, A. A. (2020). Prevalence and Determinants of Low Birth Weight in Ethiopia: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Advances in Public Health*, *2020*(2), 49–64. https://doi.org/10.1155/2020/7589483

Kemenkes. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil Riskesdas 2018.pdf

Kurdanti, W., Khasana, T. M., & Wayansari, L. (2020). Lingkar lengan atas, indeks massa tubuh, dan tinggi fundus ibu hamil sebagai prediktor berat badan lahir. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *16*(4), 168. https://doi.org/10.22146/ijcn.49314

Lestari, Y. D., Maulidia, N., & Firdaus, I. (2024). Indeks Massa Tubuh Pra Hamil, Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan Dan Kadar Gula Darah Ibu Hamil Trimester Iii Terhadap Berat Badan Bayi Baru Lahir. *Prepotif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *8*(3), 6797–6805. https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i3.35963

Lewandowska, M. (2021). Maternal obesity and risk of low birth weight, fetal growth restriction, and macrosomia: Multiple analyses. *Nutrients*, *13*(4). https://doi.org/10.3390/nu13041213

Liao, Q., Yu, T., Chen, J., Zheng, X., Zheng, L., & Yan, J. (2024). Relationship between maternal pre-pregnancy BMI and neonatal birth weight in pregnancies with gestational diabetes mellitus: a retrospective cohort study. *Frontiers in Medicine*, *11*(January), 1–7. https://doi.org/10.3389/fmed.2024.1478907

Ma, S. A.-. (2019). *THE WEIGHT OF THE FETUS BODY REVIEWED FROM THE DEVELOPMENT OF PREGNANT WOMEN WEIGHT AND THE SIZE OF THE ARM CIRCLE IN UPTD kehidupan baru dan suatu periode pertumbuhan . landasan suatu kehidupan baru . Nutrisi sehingga membuat ibu hamil berisiko misalnya* . *2*, 30–36.

Mardalena, I. (2021). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi dalam Keperawatan: Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan*. PUSTAKA BARU PRESS. https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrPrMmBpRlotQIAGVLLQwx.;_ylu=Y29sbwNzZzMEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1747720833/RO=10/RU=http%3A%2F%2Feprints.poltekkesjogja.ac.id%2F7975%2F1%2FBUKU%2520DASAR-DASAR%2520ILMU%2520GIZI%2520DALAM%2520KEPERAWATAN.pdf/RK=2

Mariza, A., & Isnaini, N. (2022). *PENYULUHAN PENTINGNYA ANTENATAL CARE SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN IBU HAMIL*. *4*(2), 356–363.

Natalia, J. R., Rodiani, & Zulfadil. (2020). Pengaruh Obesitas dalam Kehamilan Terhadap Berat Badan Janin. *Medula*, *10*(3), 539–544.

Ningrum, E. W., & Cahyaningrum, E. D. (2018). Status gizi pra hamil berpengaruh terhadap berat dan panjang badan bayi lahir. *Medisains*, *16*(2), 89. https://doi.org/10.30595/medisains.v16i2.3007

Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurdewi, N. (2022). Implementasi Personal Branding Smart Asn Perwujudan Bangga Melayani Di Provinsi Maluku Utara. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, *1*(2), 297–303. https://doi.org/10.55681/sentri.v1i2.235

Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial* (Lutfiah (ed.)). Media Sahabat Cendekia.

Nurhayati, E. (2016). Pre-Pregnant Body Mass Index (BMI) And Maternal Weight Gain During Pregnancy are Related To Birth Baby's Weight. *Indonesion Journal of Nursing and Midwifery*, *4*(1), 1.

Parveen, S., Manishaben, B., & K., P. B. (2024). Influence of body mass index on clinical estimation of fetal weight. *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, *13*(10), 2670–2675. https://doi.org/10.18203/2320-1770.ijrcog20242690

Pokhrel, S. (2024). Pengolahan Data. *Ilmiah Sain Dan Teknologi*, *15*(1), 37–48.

Prawirohardjo, S. (2016). *ILMU KEBIDANAN* (4 cet. 5). Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo., 2016.

Purba, T. N., & Kusumawati, H. (2023). Gambaran Kasus Kehamilan Dengan Obesitas. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, *3*(3), 744–752. https://doi.org/10.34011/jks.v3i3.1416

Puspita, I. M. (2019). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (Imt) Ibu Prahamil Dan Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Rsud Dr. M. Soewandhie Surabaya. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, *4*(2), 32. https://doi.org/10.31764/mj.v4i2.946

Putra, M. G. S., & Dewi, M. (2020). Faktor Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Cikembar Kabupaten Sukabumi. *ARTERI : Jurnal Ilmu Kesehatan*, *1*(4), 319–332. https://doi.org/10.37148/arteri.v1i4.113

Rahayu, A. N., & Purnomo, W. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Wanita Hamil di Indonesia. *2024*, *7*(3), 562–568. http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP

Rahman, M., Rahman, M., Pervin, J., Aktar, S., El Arifeen, S., & Rahman, A. (2020). Body mass index in early-pregnancy and selected maternal health outcomes: Findings from two cohorts in Bangladesh. *Journal of Global Health*, *10*(2), 1–11. https://doi.org/10.7189/jogh.10.020419

Russell, M. W. (2022). JAHA Spotlight on Pregnancy and Its Impact on Maternal and Offspring Cardiovascular Health. *Journal of the American Heart*

Association, *11*(2), 1–4. https://doi.org/10.1161/JAHA.121.025167

Salihu et al. (2021). Studi Cross Sectional: Status Gizi Ibu Hamil Dan Komplikasi Pada Kehamilan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandrika Cendikia*, *2*(12), 156–160. https://journal-mandiracendikia.com/jikmc

Simanjuntak, L. J., & Simanjuntak, P. A. (2020). Perbandingan Rumus Johnson Dan Rumus Risanto Dalam Menentukan Taksiran Berat Janin Pada Ibu Hamil Dengan Berat Badan Berlebih. *Nommensen Journal of Medicine*, *5*(2), 24–27. https://doi.org/10.36655/njm.v5i2.139

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif dan R & D.* Alfabeta.

Suherman, J. N., Farizi, T. Al, Olahraga, K., Kedokteran, F., & Juwita, K. P. (2024). *Perubahan Molekular Obesitas Dalam Kehamilan : Literatur Review online seperti PubMed , Pencarian Google , dan Science Direct . Kata utama yang digunakan 15 tahun terakhir (2008-2024). Jurnal literatur yang tidak memenuhi syarat tersebut*. *8*(3), 242–255.

Sulistiawati, R., Fitriani, H., & Zakiyya, A. (2021). Edukasi Berdasarkan Status IMT Prahamil Dalam Upaya Peningkatan. *Jurnal Ilmiah Bidan*, *9*(1), 1–10.

Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Pendidikan Tambusai*, *7*(1), 2896–2910. https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jptam.v7i1.6187

World Health Organization. (2022). *Maternal, newborn, child and adolescent health statistics*. https://www.who.int/data/maternal-newborn-child-adolescent

Zamzami Hasibuan, M. U., & A, P. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Cerdas Sifa Pendidikan*, *10*(2), 84–89. https://doi.org/10.22437/csp.v10i2.15585