

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KECEMASAN
PEREMPUAN PERIMENOPAUSE DI CIBOGO
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:

**PUTRI OKTAVIANI
NIM. 502021046**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KECEMASAN
PEREMPUAN PERIMENOPAUSE DI CIBOGO
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**PUTRI OKTAVIANI
NIM. 502021046**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

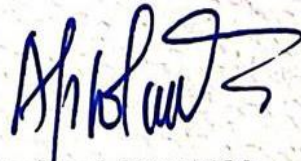
**PUTRI OKTAVIANI
NIM. 502021026**

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KECEMASAN PEREMPUAN
PERIMENOPAUSE DI CIBOGO KOTA BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar Proposal/Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 24 Maret 2025

Oleh:

Pembimbing Utama



Fatih Handayani, S.ST.,M.Keb.
NPP. 2008050679022

Pembimbing Pendamping



Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM., Bdn.
NPP. 2010021274035

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KECEMASAN PEREMPUAN
PERIMENOPAUSE DI CIBOGO KOTA BANDUNG**

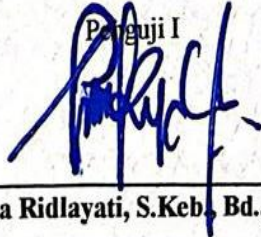
Disusun oleh:

**PUTRI OKTAVIANI
NIM.502021046**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 21 Juli 2025

Penguji I



Annisa Ridlayati, S.Keb., Bdn., M.Keb.,

CESQ

Penguji II



Imas Masdinarsyah, S.ST.,

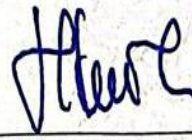
M.Tr.Keb., Bdn

Pembimbing Utama



Fatih Handayani, S.ST.,M.Keb.

Pembimbing Pendamping



Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM., Bdn.

Diketahui oleh Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Mulyanti, S.ST.,M.Keb., Bdn.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Putri Oktaviani
NIM : 502021046
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Resiliensi dengan Kecemasan Perempuan Perimenopause Di Cibogo Kota Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 23 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,

3504FAMX384391354
Putri Oktaviani

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“ Don't count the days, make the days count. “

– Muhammad Ali

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ

Wa maa tawfiiqii illa billah

“ Tidak ada keberhasilan kecuali dengan pertolongan Allah SWT. “

Q.S. Hud ayat 88

PERSEMBAHAN

Tugas akhir ini dipersembahkan kepada kedua orangtua penulis tercinta, Ayahanda (alm) Letda Lek Darlis Rinaldi dan Ibunda Mindawati, S. Kep atas seluruh dukungan, doa, dan kasih sayang yang terus tercurah tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studi ini. Kedua kakak kandung penulis Fitria Waldi, Amd. Keb dan Melati Putri, Amd. Keb yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta senantiasa mengarahkan penulis untuk menjadi lebih baik. Kedua keponakan tersayang Ram Abid dan Rayhan Shankara yang menjadi penyemangat penulis.

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KECEMASAN PEREMPUAN PERIMENOPAUSE DI CIBOGO KOTA BANDUNG” ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Dalam proses penyusunan proposal penelitian ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan penulis dalam menyusun tidak terlepas dari bimbingan, saran, petunjuk, serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga serta teriring do'a kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Mulyanti, S.ST.,M.Keb., Bdn selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Fatiah Handayani, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan selama penyusunan proposal penelitian ini.
7. Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan, saran serta dukungan selama penyusunan proposal penelitian ini.
8. Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb, CESQ selaku penguji I dalam sidang skripsi yang telah memberikan masukan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr.Keb.,Bdn selaku penguji II dalam sidang skripsi yang telah memberikan masukan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
10. Teruntuk kedua orang tua penulis Ayahanda tercinta (Alm) Letda Lek Darlis Rinaldi serta Ibunda tercinta Mindawati, S.Kep yang telah mendukung penulis dengan sepenuh hati baik dari segi materi, moral, kasih sayang dan do’a yang selalu teriring demi terselesaikannya pendidikan perkuliahan penulis yang dipersembahkan kepada beliau.
11. Kedua Kakak kandung penulis Fitria Walidi, Amd.Keb dan Melati Putri, Amd.Keb serta keponakan tercinta Ram Abid dan Rayhan Shankara yang tiada henti memberikan dukungan, arahan, serta kasih sayang kepada penulis.

12. Sahabat terbaik penulis Sabina Cheryl dan Ester Jessica yang menemani penulis sejak menempuh pendidikan SMP sampai saat ini serta Zaskia Nur yang telah menemani penulis sejak bersekolah di SMA hingga saat ini pula.
13. Sahabat tercinta penulis Sabilla Sarah, Febrianti Diva, dan Bilqis Putri yang telah menemani baik saat sedih dan bahagia sejak mengawali perkuliahan serta memberikan segala dukungan, bantuan, kebersamaan, dan kasih sayang yang erat.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Untuk itu atas segala kekurangan penulis ucapkan permohonan maaf serta menerima saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan proposal ini.

Harapan penulis, semoga proposal ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi kita khususnya bagi para pembacanya.

Wassalammualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Bandung, 24 Maret 2025
Penyusun,

Putri Oktaviani

ABSTRAK

Putri Oktaviani
502021046

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KECEMASAN PEREMPUAN PERIMENOPAUSE DI CIBOGO KOTA BANDUNG

V; 2025; 75 halaman; 11 tabel; 19 lampiran

Masalah perimenopause sering dikaitkan dengan kecemasan, kelompok ini termasuk dalam risiko tinggi karena terjadinya perubahan drastis secara fisik dan psikis. Kemampuan seorang perempuan dalam mengatasi perubahan yang terjadi sangat dipengaruhi oleh resiliensi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan resiliensi dengan kecemasan pada perempuan perimenopause di Cibogo Kota Bandung. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi mencakup perempuan perimenopause usia 45-55 tahun berjumlah 57 orang dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Penelitian dilakukan pada bulan Juni 2025 serta pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *CD-Risc 25 (Connor-Davidson Resilience Scale)* untuk mengukur resiliensi dan *HARS (Halmilton Anxiety Rating Scale)* untuk mengukur kecemasan. Analisis data menggunakan uji korelasi Kendal Tau-C. Hasil penelitian menunjukkan resiliensi perempuan perimenopause mayoritas dalam kategori tinggi, adapun kecemasan perempuan perimenopause mayoritasnya dalam kategori sedang dan berat, selanjutnya terdapat hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan kecemasan perempuan perimenopause dengan nilai p value < 0,001. Penelitian ini merekomendasikan untuk meneliti lebih luas pada aspek sosial budaya.

Kata Kunci: Kecemasan, perimenopause, resiliensi.
Kepustakaan: 66 buah (2019-2025)

ABSTRACT

Putri Oktaviani
502021046

RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND ANXIETY OF PERIMENOPAUSE WOMEN IN CIBOGO, BANDUNG CITY

V; 2025; 75 pages; 11 tables; 19 appendix

Perimenopausal issues are often associated with anxiety, and this group is considered at high risk due to the drastic physical and psychological changes they experience. A woman's ability to cope with these changes is greatly influenced by resilience. This study was conducted to determine the relationship between resilience and anxiety in perimenopausal women in Cibogo, Bandung City. This study used a quantitative correlational method with a cross-sectional approach. The population included 57 perimenopausal women aged 45-55 years, using an accidental sampling technique. The study was conducted in June 2025, and data collection was conducted using the CD-Risc 25 (Connor-Davidson Resilience Scale) questionnaire to measure resilience and the HARS (Halmilton Anxiety Rating Scale) to measure anxiety. Data analysis used the Kendal Tau-C correlation test. The results showed that the majority of perimenopausal women's resilience was high, while the majority of perimenopausal women's anxiety was moderate and severe. Furthermore, there was a significant relationship between resilience and anxiety in perimenopausal women with a p-value <0.001. This study recommends broader research into sociocultural aspects.

Keywords: *Anxiety, perimenopause, resilience*

Bibliography: *66 pieces (2019-2025)*

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang betandatangani di bawah ini :

Nama : Putri Oktaviani
NIM : 502021046
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Resiliensi dengan Kecemasan Perempuan perimenopause Di Cibogo Kota Bandung

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 24 Juli 2025
Yang Menyatakan,



Putri Oktaviani

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Fatiah Handayani, S.ST.,M.Keb
2. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM., Bdn

Tanda tangan



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	13
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Permasalahan	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
<u>A.</u> Landasan Teoretis	Error! Bookmark not defined.
1. Resiliensi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Perimenopause	Error! Bookmark not defined.
4. Hubungan Resiliensi dengan Kecemasan ...	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
<u>C.</u> Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
1. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Kisi-Kisi Skala Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Penskoran Instrumen CD-Risc 25.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Kisi-Kisi Skala Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Kategori Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Resiliensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 10. Tabulasi Silang Resiliensi dan Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 11. Hasil Uji Korelasi Kendall Tau.....	Error! Bookmark not defined. 61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Person-focused model</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Persetujuan Etik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Kuesioner dan Hasil Analisis Data....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Manuskrip.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Hasil Turnitin.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Lembar Bimbingan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Formulir Bebas Administrasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Persetujuan Sidang Akhir Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Alifariki, L. O. (2023). Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Menopause. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 7(1), 105–108. <https://doi.org/10.35910/jbkm.v7i1.612>
- American Psychological Association. (2020). *Resilience*.
- An'nurihza Zidhan Azhara, I Gusti Bagus Indro Nugroho, & Bulan Kakanita Hermasari. (2023). Hubungan Resiliensi Diri dengan Tingkat Kecemasan Pasien Systemic Lupus Erythematosus (SLE). *Plexus Medical Journal*, 2(1), 26–31. <https://doi.org/10.20961/plexus.v2i1.456>
- Anipah, A., Azhari, N., et al. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan jiwa*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Anita, N., Reehan, R., et al. (2023). *Asuhan Kebidanan Remaja & Menopause*. Kaizen Media Publishing.
- Antari, K., Jayanti, N., dan Sanjiwani, K Program Studi Keperawatan Program Sarjana, A., Wira Medika Bali, Stik., & Kecak No, J. (2023). Hubungan Resiliensi Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(2), 293–304.
- Badan Pusat Statistik. (n.d.). *Proyeksi Penduduk Menurut Kelompok Umur 2019-2021*. <https://www.bps.go.id/id>
- Beno, S. (2024). *Buku Ajar Biostatistik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Damayanti, I., Karlinah, N., Hakameri, C., Juliarti, W. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause*. Penerbit NEM.
- Damayanti, M., & Sofyan, O. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat di Dusun Sumberan Sedayu Bantul Tentang Pencegahan Covid-19 Bulan Januari 2021. *Majalah Farmaseutik*, 18(2), 220–226. <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v18i2.70171>
- Daulay, N. (2024). *Resiliensi Masyarakat Indonesia*. Umsu Press.
- Dewinda, H., Fitria, L., Wijaya, I. (2024). *Resiliensi Remaja*. Scopindo Media Pustaka.
- Dini, A., Bakoil, M., et al. (2022). *Konsep Asuhan Kesehatan Reproduksi untuk*

- Mahasiswa Kebidanan. Rena Cipta Mandiri.*
- Ekasari, R. (2023). *Metodologi Penelitian*. AE Publishing.
- Fatmawati, Z., Barir, B., Hidayah, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Remaja dan Perimenopause*. Rena Cipta Mandiri.
- Firdaus. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif; Dilengkapi Analisis Regresi IBM SPSS Statistics Version 26.0*. Dotplus Publisher.
- Fitriani, F., Munawaroh, M., & Sari, A. (2023). Hubungan Aktifitas Fisik dan Pendidikan Kesehatan dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menopause pada Ibu Perimenopause di Puskesmas Curug Kecamatan Jasinga Kabupaten Bogor. *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, 2(2), 238–243. <https://doi.org/10.53801/ijms.v2i2.64>
- Handayani, S., Pratiwi, Y. S., Fatmawati, N., Ulya, Y., Herlina, S. M., & Maulidana, L. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Perubahan Dan Kebutuhan Masa Perimenopause. *Journal of Community Service*, 1(2), 36–42. <https://jurnal.umsrappang.ac.id/mallomo/index>
- Hasibuan, Z. (2024). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. AE Publishing.
- Helty., Rahmawati., T. (2024). *Resiliensi Pasien Pasca Stroke dalam Perspektif Kearifan Lokal Budaya Sulawesi Tenggara*. Penerbit NEM.
- Herliawati, P., Ismiati., Fauzia, R., Suciana, S., Setyani, R. (2024). *Buku Ajar Perimenopause*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Hilda, H., Hidayani, H., & Putri, S. R. (2022). Dukungan Keluarga, Konsep Diri dan Gaya Hidup berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Perimenopause. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(12), 457–463. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i12.91>
- Hilinti, Y., et al. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Perimenopause*. Penerbit NEM.
- Hutahayan, B. (2022). *Buku Psikologi Indrusti dan Organisasi*. Deepublish.
- Indrarani, S., et al. (2023). *Merawat Hati, Merawat Diri*. Stiletto Book.
- Jannah, R. (2020). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Wanita Premenopause Di Kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh. *Program Studi Psikologi*, 7–13.
- Javaid, S. F., Hashim, I. J., Hashim, M. J., Stip, E., Samad, M. A., & Ahababi, A.

- Al. (2023). Epidemiology of anxiety disorders: global burden and sociodemographic associations. *Middle East Current Psychiatry*, 30(1). <https://doi.org/10.1186/s43045-023-00315-3>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI*.
- Kim, H., Bang, M., Pae, C., & Lee, S. (2024). Korelasi saraf multimodal dari ketahanan disposisional di antara individu yang sehat. 1–12.
- Kusumawati, E. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. PT. Asadel Liamsindo Teknologi.
- Malisi, A. S. (2022). Pernikahan Dalam Islam. *SEIKAT: Jurnal Ilmu Sosial, Politik Dan Hukum*, 1(1), 22–28. <https://doi.org/10.55681/seikat.v1i1.97>
- Marsidi, S. R., Yaqiin, A. A., Amsyar, A., Komala, E., Pratomo, G., Kim, I. V. A., & Hutagalung, R. B. Z. (2022). Gambaran Kecemasan Individu Dewasa di Jabatang (Jakarta, Bekasi, dan Tangerang): Gejala dan Penyebab. *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.29103/jpt.v5i1.8150>
- Matérne, M., Simpson, G., Jarl, G., Appelros, P., & Arvidsson-Lindvall, M. (2022). Contribution of participation and resilience to quality of life among persons living with stroke in Sweden: a qualitative study. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-Being*, 17(1). <https://doi.org/10.1080/17482631.2022.2119676>
- Muchsin, E. N., & Heni, S. (2022). *Tingkat Kecemasan Pada Ibu Menjelang Menopause*. 01(02), 2963–1343. <https://spikesnas.khkediri.ac.id/SPIKESNas/index.php/MOO>
- Mulyana A., Susilawati, E., et al. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif*. CV. Tohar Media.
- Musfirah, M., Taibe, P., & Purwasetiawatik, T. F. (2024). Pengaruh Crowding Terhadap Tingkat Stres Masyarakat Kota Yang Tinggal di Daerah Padat Penduduk Di Kelurahan Suangga Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(1), 64–70. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i1.3399>
- Nainggolan, 2023. (2023). Perubahan Fisik Dan Tingkat Kecemasan Fisik Pada Wanita Perimenopause. *STIK Bina Husada Palembang*, 8, 109–120.
- Nashori, F., & Saputro, I. (2021). *Psikologi Resiliensi*. Universitas Islam Indonesia.
- Nations, U. (2024). *No Title*. <https://sdgs.un.org/goals>

- Pradono, G. S., & Purnamasari, S. E. (2020). Hubungan antara penyesuaian diri dengan kecemasan dalam menghadapi masa pensiun pada pegawai negeri sipil di propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Penelitian Psikologi Perkembangan*, 1(13), 1–13.
- Pugu, M., Riyanto, S., & Haryadi, R. (2024). *Metodologi Penelitian: Konsep, Strategi, dan Aplikasi*. PT Sonpedia Publishing.
- Rahmilasari, G. (2022). *NY . D G3P4A0 DI TPMB AW KABUPATEN BANDUNG PERIODE BULAN SEPTEMBER - NOVEMBER 2022*. November.
- Rasmini, N. (2023). *Buku Ajar Statistika Pendidikan*. Yayasan Insan Cendekia Indonesia Raya.
- Riyanto, S., & Putera, A. (2022). *Metode Riset Penelitian Kesehatan & Sains*. Deepublish.
- Rosidi, S. (2021). *Membaca Berlensa Sosiologis, Menulis Berbalar Pedagogis*. PT. Publica Indonesia Utama.
- Rustini, S., Putri, N., et al. (2023). *Layanan Keperawatan Intensif: Ruang ICU & OK*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Safitri, I., Lestari, D., et al. (2024). *Teori Pengukuran dan Evaluasi*. CV. Ruang Tentor.
- Safitri, A., Rochmani, S., Winarni, L. M., & Madani, U. Y. (2022). HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN RESILIENSI PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN (WBP) DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN (LAPAS) KELAS IIA TANGERANG The Relationship of Spirituality Level With Resilience In Internected Corporate Institutions (Institutions) Class. *Nusantara Hasana Journal*, 2(5), 100–107.
- Sari, E. (2022). *Buku Ajar Perimenopause Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama.
- Sinulingga, E. (2024). *Etik dan Hukum dalam Keperawatan*. Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.
- Siregar, R., Gita Ramandhani, N., Henida, P., & Komala Hati, T. Y. (2024). Edukasi Persiapan Menghadapi masa Menopause di Wilayah Kp. Kaliulu Rt 001 Rw 001 Ds Karang Raharja. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 5(2), 2643–2649. <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v5i2.3285>
- Sitepu, D. E., Primadiamanti, A., & Safitri, E. I. (2024). Hubungan Usia, Pekerjaan dan Pendidikan Pasien Terhadap Tingkat Pengetahuan DAGUSIBU di Puskesmas Wilayah Lampung Tengah. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*,

10(6), 196–204. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10642605>

- Suciawati, A., Dinengsih, S., & Yani, B. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Premenopause. *Menara Medika*, 6(1), 9–18. <https://doi.org/10.31869/mm.v6i1.4678>
- Suharti, S., Widhawati, W., et al. (2024). *Buku Keperawatan jiwa Gerontik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Suiraoaka, P. (2022). *Model Promosi Kesehatan untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja Terhadap Paparan Iklan Makanan Tidak Sehat*. CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Sukitide, F., Prilhi, S., Nadapdap, T. P., & Panjaitan, I. M. (2021). ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KECEMASAN PADA WANITAPERIMENOPAUSE DI KELURAHAN KARANG BEROMBAK KECAMATAN MEDAN BARAT KOTA MEDAN TAHUN 2020. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 7, Issue 1).
- Sukmayati, M. (2025). *Community-Based Health Education on Menopausal Transition: A Community Service Program at Mekarjaya Posbindu, Bandung*. Maya Sukmayati *, Cindy Sonia, Gina Nurjihan, Lupita Dewi. 1(1), 27–33.
- Suryadi, D. (2020). *Melenting Menjadi Resilien*. Penerbit Andi.
- Suryana, D. (2024). *Terapi: Terapi Kesehatan*. 28 October 2024.
- Süss, H., & Ehlert, U. (2020). Psychological resilience during the perimenopause. *Maturitas*, 131, 48–56. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2019.10.015>
- Süss, H., Willi, J., Grub, J., & Ehlert, U. (2021). *Faktor psikososial yang meningkatkan ketahanan selama transisi menopause*. Perkenalan Machine Translated by Google. 231–241.
- Swarjana, I. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan Lengkap dengan konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. CV. Andi Offset.
- Tanjung, N. A., Islam, U., Sumatera, N., & Estate, M. (2024). Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling. 10.6734/LIBEROSIS.V2I2.3027, 3(2), 1–10. <https://doi.org/10.6734/LIBEROSIS.V2I2.3027>
- Usman, Wartoyo, Haida, N., & Wahyuningsih, N. (2024). Implementasi Sustainable Development Goals (Sdgs) Di Indonesia Perspektif Ekonomi Islam. *Al-Masharif: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman*, 11(1), 108–126.

- Widarsa, K. (2022). *Metode Sampling Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Baswara Press.
- World Health Organization. (2020). *World Population Ageing*. <https://www.who.int/docs/defaultsource/documents/decade-of-health-ageing/decade-ageing-proposal-en.pdf>
- Yanti, A. K., Primatanti, P. A., Suryanditha, P. A., Kedokteran, M. F., Kesehatan, I., Warmadewa, U., Kedokteran, B. I., Fakultas, J., Dan, K., Warmadewa, U., Mikrobiologi, B., Parasitologi, D., & Kedokteran, F. (2022). Hubungan Antara Perubahan Fisik dengan Kecemasan pada Wanita Menopause di Desa Pupua. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, *1*(2), 1–6. <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/amj/article/view/4597>
- Yazia, V., & Hamdayani, D. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Jiwa*, *2*(2), 53–68. <https://jurnal.rs-amino.jatengprov.go.id/index.php/JIKJ/article/view/16>
- Yudianti, I., Anjar A., Siti, M., et al. (2024). *Wanita dan Kesehatan*. Get Press Indonesia.