

**HUBUNGAN PEMANFAATAN BUKU KIA DAN FREKUENSI
ANTENATAL CARE DENGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GUNUNGKENCANA**

SKRIPSI



Oleh:

**NURUL FITRI HANIFA AT-TSANI
NIM. 502021045**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**HUBUNGAN PEMANFAATAN BUKU KIA DAN FREKUENSI
ANTENATAL CARE DENGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GUNUNGKENCANA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**NURUL FITRI HANIFA AT-TSANI
NIM. 502021045**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN


NURUL FITRI HANIFA AT-TSANI
NIM. 502021045

**HUBUNGAN PEMANFAATAN BUKU KIA DAN FREKUENSI
ANTENATAL CARE DENGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GUNUNGKENCANA**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Diajukan
Pada Ujian Akhir Skripsi
Tanggal, 5 Agustus 2025

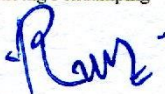
Oleh:

Pembimbing Utama



Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb., Bdn
NPP: 2009200885028

Pembimbing Pendamping



Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn
NPP: 2011100683042

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN PEMANFAATAN BUKU KIA DAN FREKUENSI
ANTENATAL CARE DENGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIS DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GUNUNGKENCANA**

Disusun oleh:
NURUL FITRI HANIFA AT-TSANI
NIM. 502021045

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

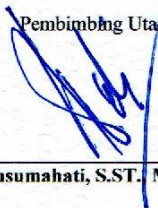
Bandung, 15 Agustus 2025

Penguji I



Fatihah Handayani, S.ST., M.Keb

Pembimbing Utama



Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb, Bdn

Penguji II



Nike Arta Puspitasari, S.ST., M.Tr.Keb., Bdn

Pembimbing Pendamping



Reni, S.ST., M.K.M., Bdn

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Mulyati, S.ST., M.Keb., Bdn

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Nurul Fitri Hanifa At-tsani

NIM : 502021045

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Pemanfaatan Buku KIA Dan Frekuensi *Antenatal Care* Dengan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungkencana”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 15 Agustus 2025
Yang membuat pernyataan,



Nurul Fitri Hanifa At-tsani

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Dan Bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(QS: Ar-Rum: 60)

“Kegagalan hanya terjadi apabila kita menyerah”.

(BJ. Habibie)

“Don’t be so hard on yourself, it’s your first time living”

(Cheers to youth, SEVENTEEN)

“Catch your breath for a moment, and once this tiresome journey is over, we'll be something the world has never seen”.

(Dino, SEVENTEEN)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dalam proses penyusunannya, penulis mendapat banyak dukungan, doa, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sajidin dan Ibu Mimin Megawati, atas cinta, doa, dan pengorbanan tanpa batas. Segala keberhasilan ini merupakan buah dari kasih sayang serta doa tulus kalian berdua.

2. Kepada Kakak dan adik saya, Syifa Maulvi Zainun Awal, Rifki Muhamad Abdu Rafiu Darozat dan Putri Nazmi Rengganis yang selalu memberikan semangat, perhatian, dan dukungan sehingga penulis mampu bertahan dan menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Sahabat-sahabat terbaik “Behind the Scene”: Hafshah Kin Wafa, Sri Nurlaelawati, Erina Lutfi Nur’Aeni, Aulya Sahrany Zahra Nur Syamsudin, Nazwa Salsabila Azkia, Salsabila Naufallia, dan Amalia Qudrotun Ilahi. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, dan doa yang selalu hadir dalam setiap langkah.
4. Seluruh teman seperjuangan Jurusan Kebidanan Angkatan 2021 atas doa, dukungan, dan persaudaraan yang indah.
5. Terakhir, kepada diri sendiri, terima kasih telah berjuang dengan sabar dan penuh keteguhan hati. Semoga pencapaian ini menjadi awal untuk terus belajar, berusaha, dan mengabdikan dengan sepenuh hati.

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah hirobbil 'aalamiin, segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam atas segala karunia nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun Skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Skripsi yang berjudul "Hubungan Pemanfaatan Buku KIA dan Frekuensi *Antenatal Care* dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kekurangan Energi Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungkencana” disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada program studi sarjana kebidanan fakultas kesehatan. Tidak lupa pula penulis mengucapkan shalawat kepada Nabi Muhammad SAW sebagai petunjuk jalan yang benar.

Dalam penyusunannya, tidak sedikit hambatan yang penulis hadapi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan untuk menyelesaikan Skripsi ini, terutama kepada keluarga, yaitu Orang tua dan kakak adik saya tercinta yang telah memberikan do'a dan dukungan morel maupun materil kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Tidak lupa penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

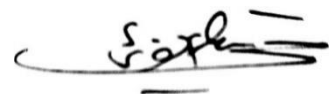
1. Tia Setiawati, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Prof. Dr. Sitti Syabariah, S.Kep., Ms.Biomed, selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom, selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung.

4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
7. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas 'Aisyiyah Bandung, serta dosen penguji proposal skripsi 1 yang sudah memberikan masukan dan arahan.
8. Maudy Lila Kartika, S.Tr.Keb., M.Keb selaku Koordinator mata kuliah skripsi Prodi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
9. Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb, Bdn. selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan saran serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Reni, S.ST.,M.KM.,Bdn. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan saran serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Fatiah Handayani, S.ST.,M.Keb selaku dosen penguji I dalam sidang skripsi ini yang telah memberikan masukan, arahan, dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Dian Siti Awali, S.ST., M.Kes., Bdn selaku dosen penguji proposal skripsi 2 yang sudah memberikan masukan dan arahan

13. Nike Arta Puspitasari, S.ST.,M.Tr.Keb., Bdn selaku dosen penguji 2 dalam sidang skripsi ini yang telah memberikan masukan, arahan, dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Seluruh Dosen, Tenaga Kependidikan serta Staff Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya serta mendidik penulis selama masa kuliah.
15. Yanti Sri Andriyanti, S.ST selaku Kepala Puskesmas Gunungkencana yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Gunungkencana.
16. Kepada teman-teman seperjuangan S1 Kebidanan Angkatan 2021 yang telah memberikan semangat, support dalam membuat skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan berkah bagi semua yang telah mendukung dan membantu penulis. Penulis menyadari bahwa pada penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bisa memperbaiki pada skripsi ini. Besar harapan penulis Skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi inspirasi atau sarana pembantu bagi bidang kesehatan dan pendidikan. Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga Skripsi ini dapat diterapkan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut

Bandung, 25 Juli 2025



Penyusun

ABSTRAK

Nurul Fitri Hanifa At-tsani
502021045

HUBUNGAN PEMANFAATAN BUKU KIA DAN FREKUENSI *ANTENATAL CARE* DENGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIS

V; 2025; 74 halaman; 11 tabel; 2 bagan; 18 lampiran

Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan masalah gizi yang berdampak pada peningkatan risiko komplikasi kehamilan, persalinan, dan kesehatan janin. Edukasi melalui Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) serta kunjungan *antenatal care* (ANC) secara berkala menjadi strategi penting dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil terhadap KEK.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemanfaatan Buku KIA dan frekuensi ANC dengan pengetahuan ibu hamil tentang KEK. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sebanyak 54 ibu hamil, dilakukan di wilayah kerja puskesmas Gunungkencana pada bulan Juni-Juli 2025 dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pemanfaatan Buku KIA, pengetahuan tentang KEK, dan observasi jumlah kunjungan ANC dalam buku KIA. Data dianalisis menggunakan univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 48,1% ibu memanfaatkan Buku KIA secara efektif, 59,3% patuh terhadap kunjungan ANC, dan 77,8% memiliki pengetahuan baik tentang KEK. Terdapat hubungan yang signifikan antara pemanfaatan Buku KIA dengan pengetahuan ibu hamil ($p = 0,037$), dan antara frekuensi ANC dengan pengetahuan ibu hamil ($p = 0,001$).

Disarankan tenaga kesehatan mengoptimalkan pemanfaatan Buku KIA dan kepatuhan kunjungan ANC upaya meningkatkan kesadaran ibu hamil dalam mencegah KEK

Kata kunci: Antenatal care, buku KIA, kekurangan energi kronis, pengetahuan
Kepustakaan: 50 buah (2016-2025)

ABSTRACT

Nurul Fitri Hanifa At-tsani
502021045

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF THE MATERNAL AND CHILD HEALTH HANDBOOK AND THE FREQUENCY OF ANTENATAL CARE WITH PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY

V; 2025; 74 pages; 11 table; 2 charts; 18 appendices

Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is a nutritional problem that increases the risk of pregnancy complications, childbirth, and affects fetal health. Education through the Maternal and Child Health (MCH) Handbook and regular antenatal care (ANC) visits are essential strategies to enhance pregnant women's knowledge about CED.

This study aimed to examine the relationship between MCH Book utilization and ANC visit frequency with pregnant women's knowledge about CED. A quantitative correlational design with a cross-sectional approach was applied. Purposive sampling was used to select 54 pregnant women during June-July 2025, based on inclusion and exclusion criteria. Data were collected using questionnaires on MCH Book utilization and CED knowledge, as well as observations of ANC visit records. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

The results revealed that 48.1% of respondents utilized the MCH Book effectively, 59.3% adhered to ANC visits, and 77.8% demonstrated good knowledge about CED. Significant associations were found between MCH Book utilization and knowledge ($p = 0.037$), and between ANC visit frequency and knowledge ($p = 0.001$).

Health workers are encouraged to optimize the use of the MCH Book and promote ANC visit compliance to enhance maternal awareness in preventing CED.

Keywords: Antenatal care, chronic energy deficiency, knowledge, maternal and child health handbook

Blibiography: 50 pieces (2016-2025)

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang betandatangani di bawah ini :

Nama : Nurul Fitri Hanifa At-tsani
NTM : 502021045
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Pemanfaatan Buku KIA Dan Frekuensi Antenatal Care Dengan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungkencana

Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 15 Agustus 2025
Yang Menyatakan,



Nurul Fitri Hanifa At-tsani

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb.,Bdn
2. Reni, S.ST., M.KM., Bdn

Tandatangan


DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISTILAH	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teoretis.....	10
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	35

C. Kerangka Pemikiran.....	38
D. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Metode Penelitian.....	40
B. Variabel penelitian	40
1. Definisi Konseptual.....	41
2. Definisi operasional.....	42
C. Tempat dan Waktu Penelitian	43
D. Populasi dan Sampel Penelitian	44
E. Teknik Pengumpulan data.....	45
F. Validitas dan Reliabilitas	49
G. Teknik Analisa Data.....	51
H. Prosedur Penelitian.....	54
I. Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan.....	63
D. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	35
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	42
Tabel 3. 2 Waktu Penelitian	43
Tabel 3. 3 Kisi – Kisi Kuesioner Pemanfaatan KIA	47
Tabel 3. 4 Kisi – Kisi Kuesioner Pengetahuan	49
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	59
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemanfaatan buku KIA	60
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	61
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kekurangan Energi Kronis.....	61
Tabel 4. 5 Hasil Analisa Hubungan Pemanfaatan Buku KIA dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kekurang Energi Kronis	62
Tabel 4. 6 Hasil Analisa Hubungan Frekuensi Kunjungan <i>Antenatal Care</i> dengan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kekurang Energi Kronis	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	38
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	81
Lampiran 2 Surat balasan Studi Pendahuluan.....	82
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 4 Surat balasan Izin penelitian.....	84
Lampiran 5 Persetujuan Etik Penelitian dari Komite Etik Penelitian	85
Lampiran 6 Izin Penggunaan Kuesioner	86
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	87
Lampiran 8 Lembar Informasi Penelitian	90
Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden.	92
Lampiran 10 Lembar Informed Consent.....	93
Lampiran 11 Tabulasi Hasil Kuesioner.....	96
Lampiran 12 Hasil Analisis SPSS.....	102
Lampiran 13 Dokumentasi.....	105
Lampiran 14 Hasil Tingkat <i>Similarity</i> Skripsi	106
Lampiran 15 Manuskrip.....	107
Lampiran 16 Formulir Persetujuan Hasil Revisi.....	114
Lampiran 17 Lembar Bimbingan.....	114
Lampiran 18 <i>Curriculum Vitae</i>	114

DAFTAR ISTILAH

Abstrak	: Ringkasan isi skripsi.
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
Anemia	: Kekurangan Hb dalam darah.
Fe	: Ferrum (Zat Besi)
Hb	: Hemoglobin
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
Kognitif	: Proses berpikir dan memahami.
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
Neonatal	: Masa bayi baru lahir (0–28 hari).
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
Poskesdes	: Pos Pelayanan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TTD	: Tablet Tambah Darah
Uterus	: Rahim, tempat janin berkembang.
WHO	: World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Aoki, A. (2023). Association between the quality of care and continuous maternal and child health service utilisation in Angola: Longitudinal data analysis. *Journal of Global Health*, 13, ISSN 2047-2978, <https://doi.org/10.7189/JOGH.13.04073>
- Armayanti, L. Y., Dewi, K. A. P., Nurtini, N. M., & Puspita Dewi, N. W. E. (2023). Pendampingan Penggunaan Buku KIA Dalam Memberikan Informasi Dan Edukasi Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu Dan Janin Di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, 2(2), 97–102. <https://doi.org/10.37294/jai.v2i2.464>
- Azizah, N., Sembiring, I. S., Sembiring, M., Asnika, A., Sinaga, R. E., & Purnamasari, D. (2021). Peningkatan kualitas kesehatan ibu dan anak melalui pemanfaatan Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) untuk pencegahan stunting. *PKMCSR*, 4(0). <https://doi.org/10.37695/pkmcsr.v4i0.1347>
- Bismihayati, S.K.M., et al. (2024). *Menjelajahi Faktor-Faktor yang Menyebabkan Variasi dalam Cakupan Pelayanan Antenatal Care*. Jakarta: Penerbit Adab. 68 hlm.
- Carandang, R. R., Sakamoto, J. L., Kunieda, M. K., Shibamura, A., Yarotskaya, E., Basargina, M., & Jimba, M. (2021). Roles of the Maternal and Child Health Handbook and Other Home-Based Records on Newborn and Child Health: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(14), <https://doi.org/10.3390/ijerph18147463>
- Diningsih, R. F., Wiratmo, P. A., & Lubis, E. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal*, 3(3), 8-15.
- Elfiyah, S., Nurhaeni, A., & Nurlaili, L. (2021). Hubungan pengetahuan asupan gizi dengan kejadian kurang energi kronik pada ibu hamil di wilayah kerja UPT. Puskesmas Kalijaga Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 8(1), 1-6
- Fitria, S. Y., Suhartini, W., Ristya, W., & Yani, E. (2024). Analysis of determinant factors of chronic energy deficiency (CED) in pregnant women with modification of Lawrence Green and Sneath B. Kar's theories. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 381–392. <https://doi.org/10.26553/jikm.2023.14.3.381-392>
- Fitriyani, F. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Antenatal Care (Anc) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Imbanagara (Skripsi) [Universitas 'Aisyiyah Bandung]. <http://eprints.unisa-bandung.ac.id/>

- Hardisman (2021). *Tanya Jawab Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Hasan, A. T., Taha, M. D., & Situmorang, B. H. L. . (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Anuntodea Tipo. *Jurnal Ners*, 8(1), 778–781. <https://doi.org/10.31004/jn.v8i1.17628>
- Hasibuan, E. R., Fitri, L., & Sukmayana, S. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil. *Journal Of Midwifery Sempena Negeri*, 3(2).
- Hasriantirisna. (2023). Relationship Between Knowledge and the Incidence of Chronic Energy Deficiency in Pregnant Women. *Journal of Public Health and Pharmacy*, 3(1), 1-4. <https://doi.org/10.56338/jphp.v3i1.4167>
- Islamiyati. (2024). *Kesehatan ibu dan anak: Peningkatan pengetahuan pelayanan kehamilan*. Yogyakarta: PT Literasi Nusantara Abadi Group.
- Jhaveri, N.R. (2023). Opportunities and barriers for maternal nutrition behavior change: an in-depth qualitative analysis of pregnant women and their families in Uttar Pradesh, India. *Frontiers in Nutrition*, 10, ISSN 2296-861X, <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1185696>
- Karjono, M., & Febriani, E. P. (2023). Pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu dan Anak Berhubungan dengan Keteraturan Kunjungan Pemeriksaan Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Ampenan. *Empiricism Journal*, 4(2), 551–557. <https://doi.org/10.36312/ej.v4i2.1659>
- Kemenkes RI. (2021). Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan 2021. Kementerian Kesehatan RI, 23. Kemenkes RI. (2024a). Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil. Kemenkes Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2024b). Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023: Potret Indonesia Sehat. In Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Kementerian Kesehatan RI. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/>
- Kemenkes RI. (2024c). Profil Kesehatan Indonesia 2023. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.kemkes/go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan dan JICA (Japan International Cooperation Agency), 1997.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu* (Edisi III). Jakarta: Kemenkes RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Petunjuk Teknis Penggunaan Buku Kesehatan KIA Revisi 2020*. Direktorat Kesehatan Keluarga, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 21 Tahun 2021 tentang Pelayanan Antenatal Care*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) (Cetakan 2024, Edisi Revisi)*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Kementerian Kesehatan RI. ISBN: 978-623-301-149-5.
- Lestari, W., Syarif, S., Hidayanty, S., Aminuddin, A., & Sri, R. (2021). Nutrition education with android-based application media to increase knowledge, attitudes, and behaviors of pregnant women about chronic energy deficiency (KEK). *International Journal of Health and Medical Sciences*, 4(1), 15–22.
- Madeni, B., & Hasritawati. (2024). Optimizing maternal health outcomes: Examining the relationship between primary healthcare center organizational characteristics and maternal and child health (MCH) handbook utilization in counseling. *American Medical Case Reports*, 6(1). <https://doi.org/10.37275/amcr.v6i1.670>
- Mappaware, H. N. A., Muchlis, N., & Samsualam. (2020). *Kesehatan ibu dan anak (Dilengkapi dengan studi kasus dan alat ukur kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak)*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Mehboob, A., & Sanghi, D. (2023). Influence of Nutrition Knowledge on the Association between Maternal Nutrition and Birth Outcomes. *International Journal of Child Health and Nutrition*, 12(2), 58–66. <https://doi.org/https://doi.org/10.6000/1929-4247.2023.12.02.3>
- Mulyani, D. T., Mulyani, S., & Yuliana, Y. (2024). Literature study: The relationship between pregnant women's knowledge about nutrition and the incidence of chronic energy deficiency (CED). *Jurnal Keperawatan Universitas Jambi*, 9(1), 14–32. <https://doi.org/10.22437/jkuj.v9i1.19795>
- Munir, R., & Sunarti. (2022). Pregnant women's knowledge of chronic energy deficiency with economic status. *AMU*, 1(2). <https://doi.org/10.35568/amu.v1i2.2543>
- Muze, M., Yesse, M., Kediri, S., & Mustefa, A. (2020). Prevalence and associated factors of undernutrition among pregnant women visiting ANC clinics in Silte zone, Southern Ethiopia. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 20, 1-8
- Ningsih, A. R., Yusrawati, Y., & Serudji, J. (2023). Maternal and child health handbook utilization, quantity and quality of antenatal services, and maternal

emergency rates in Padang City in 2022. *The Indoneisan Journal Of Public Health*.

- Nishimura, E., Rahman, M. O., Ota, E., Toyama, N., & Nakamura, Y. (2023). Role of Maternal and Child Health Handbook on Improving Maternal, Newborn, and Child Health Outcomes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Children (Basel, Switzerland)*, *10*(3), 435. <https://doi.org/10.3390/children10030435>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Omega DR. (2017). *Statistika Untuk Ilmu Kesehatan, Teori dan Aplikasi (spss)*. Yogyakarta: Wahana Resolusi.
- Osaki, K., Hattori, T., Toda, A., Mulati, E., Hermawan, L., Pritasari, K., Bardosono, S., & Kosen, S. (2019). Maternal and Child Health Handbook use for maternal and child care: a cluster randomized controlled study in rural Java, Indonesia. *Journal of public health (Oxford, England)*, *41*(1), 170-182. <https://doi.org/10.1093/pubmed/fox175>
- Pratitis, M. P., Nafi'ah, L. N., Setyoningsih, H., & Tunggadewi, A. P. (2025). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Deepublish.
- Rishel, R. A., & Armalini, R. (2022). Hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang gizi dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK) di Puskesmas Sikapak Kota Pariaman tahun 2022. *NTHN*, *17*(2). <https://doi.org/10.59963/nthn.v17i2.117>
- Sa'dia, S. A., Jumiati, J., & Judaty, M. D. (2024). Description of age, education, and frequency of ANC visits on the occurrence of CED in pregnant women at the Curug Community Health Center in 2022. *Journal of Advanced Health Research and Development*, *6*(1). <https://doi.org/10.58228/jahrd.v6i1.52>
- Sarbini, N., & Galaupa, R. (2024). Efektivitas penggunaan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil di PMB Nining Sarbini Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan Malahayati*, *6*(5), 2036–2047. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i5.11331>
- Simbolon, P., Simbolon, N., Hutauruk, A., Sitorus, S. S., & Zebua, A. J. (2023). Penyuluhan ibu hamil melalui pelayanan antenatal care untuk mencegah kurang energi kronik. *Perigel*, *2*(4). <https://doi.org/10.56444/perigel.v2i4.1300>
- Sinaga, L. R. V., Aisyah, F. ., Munthe, S. A. ., & Manurung, J. . (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Petugas Kesehatan Dengan Pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (Kia) Di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kecamatan Sunggal Tahun 2022. Prepotif : *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *6*(3), 2186–2194. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i3.8221>

- Sudarmi, S., Rumintang, B. I., & Anggraeni, N. P. D. A. (2023). *Kelas antenatal care (ANC): Konseling menyusui berbasis budaya Sasak*. Yogyakarta: CV Bintang Semesta Media.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. In M. Dr. Ir. Sutopo. S.Pd (Ed.), *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). ALFABETA.
- Tobe, R.G. (2022). Maternal and child health handbook to improve continuum of maternal and child care in rural Bangladesh: Findings of a cluster randomized controlled trial. *PLoS ONE*, 17(4), ISSN 1932-6203, <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0266074>
- Triguna, A., Novryanthi, D., & Martini, E. (2025). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis di Wilayah Kerja Puskesmas Kabandungan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 16(01), 11-19.
- Wati, E. K., Murwani, R., Kartasurya, M. I., & Sulistiyani, S. (2024). Determinants of chronic energy deficiency (CED) incidence in pregnant women: A cross-sectional study in Banyumas, Indonesia. *Narra J*, 4(1), e742. <https://doi.org/10.52225/narra.v4i1.742>
- WHO. (2016). WHO recommendation on antenatal care for a positive pregnancy experience. World Health Organization <https://www.who.int/publications/i/item/9789241549912>
- WHO. (2024). Malnutrition. World Health <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>
- Zakiyah, S. (2020) *Kelengkapan Dokumen Buku KIA Pada Ibu Hamil Trimester III*. Kediri: Penerbit STRADA PRESS. ISBN : 978-602-5842-71-9