

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA
MAHASISWI KEBIDANAN DI
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

NUR INAYAH

NIM. 502021044

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA
MAHASISWI KEBIDANAN DI
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

NUR INAYAH

NIM. 502021044

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nur Inayah

NIM. 502021044

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA MAHASISWI KEBIDANAN
DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 16 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing Utama



Nurhayati, S.ST., M.Kes., Bdn

NPP: 2015171287058

Pembimbing Pendamping



Nurlatifah, S.ST., M.Keb., Bdn

NPP: 2010210886037

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA MAHASISWI KEBIDANAN DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

Disusun oleh:

Nur Inayah

NIM. 502021044

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi

Program Studi Sarjana Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Bandung, 28 Juli 2025

Penguji I



Maya Sukmayati, S.ST., M.KM., Bdn

Penguji II



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn

Pembimbing Utama



Nurhayati, S.ST., M.Kes., Bdn

Pembimbing Pendamping



Nurlatifah, S.ST., M.Keb., Bdn

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn

PERNYATAAN ORIGINALITAS

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Inayah

NIM : 502021044

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

"Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Keputihan Pada Mahasiswi Kebidanan di Universitas 'Aisyiyah Bandung"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 7 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Nur Inayah)

MOTTO & PERSEMBAHAN

“Waktu yang terbuang tak akan kembali, kerjakan sekarang sebelum penyesalan menghampiri”

(Penulis)

“Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum hingga mereka mengubah apa yang ada pada diri mereka”

(Q.S Ar-rad: 11)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Kepada cinta pertamaku yaitu ayah, seseorang yang kuat dan selalu menjadi penyemangat sekaligus sumber inspirasiku. Aku bersyukur atas setiap doa yang senantiasa mengiringi langkahku, semangat yang tak pernah pudar, serta kasih yang tak tergantikan. Terima kasih telah hadir sebagai ayah sekaligus ibu dalam hidupku.
2. Untuk dosen pembimbing yaitu ibu Nuhayati dan ibu Nurlatifah yang saya hormati, Terima kasih atas bimbingan, arahan, kesabaran, dan ilmu yang telah diberikan sepanjang proses penelitian ini. Setiap koreksi dan masukan yang ibu berikan menjadi pijakan berharga untuk saya terus belajar dan berkembang. Doa dan dedikasi ibu menjadi bagian penting dalam tercapainya karya ini. Semoga segala kebaikan dan ketulusan selalu dibalas dengan keberkahan yang melimpah.

3. Untuk seluruh dosen di lingkungan UNISA Bandung, Terima kasih atas ilmu, waktu, dan dedikasi yang telah diberikan selama masa studi. Setiap materi, nilai kehidupan, dan keteladanan yang Bapak/Ibu tanamkan menjadi bekal penting dalam membentuk pribadi saya. Semoga Allah membalas segala kebaikan dan keikhlasan Bapak/Ibu dengan keberkahan yang tiada henti.
4. Kepada teman seperjuangan, yaitu Wulan Gunaristi, Rani Nurhayati, Karmila Hasan, Dessy Salmayanti Putri, Nur Hainin, Neng Bela dan Alfiani Putri Budiman. Teman seperjuangan yang telah berjalan bersama melewati proses penuh tantangan ini. Terima kasih atas semangat, dukungan, tawa, dan peluh yang kita bagi. Kebersamaan ini menjadi kekuatan besar dalam setiap langkah, dan perjuangan kita adalah kenangan yang tak akan terlupakan.
5. Kepada temanku yang satu ini yaitu Aulya Sahrany Zahra Nur khusus saya ucapkan terima kasih yaitu telah menjadi bagian penting dalam proses penelitian ini. Bantuan, dukungan, dan kehadiranmu menjadi kekuatan besar yang sangat berarti. Di saat aku hampir menyerah, kamu hadir memberi semangat. Kebaikanmu akan selalu aku kenang sebagai bagian dari perjalanan berharga ini.
6. Untuk teman-teman angkatan sarjana kebidanan tahun 2021 tercinta, Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Kebersamaan, semangat, tawa, dan perjuangan kalian telah menjadi warna dalam setiap langkah. Meski jalannya tak selalu mudah, kebersamaan kita membuat segalanya terasa lebih ringan. Semoga langkah kita ke depan selalu diberkahi dan tetap saling menguatkan dalam setiap fase kehidupan.
7. Untuk diriku sendiri, yang telah bertahan dalam lelah, ragu, dan jatuh berulang kali. Terima kasih karena tidak menyerah, meski jalan ini tidak mudah. Terima kasih telah percaya bahwa setiap usaha akan membuahkan hasil. Semoga langkah ini menjadi awal dari perjalanan panjang yang lebih bermakna.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT., atas berkat, Rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Keputihan pada Mahasiswi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung". Skripsi ini bertujuan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung. Selama proses penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung
2. Prof. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep., MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp. Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung
4. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
7. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn, selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
8. Maudy Lila Kartika, S.Tr.Keb., M.Keb, selaku Koordinator Mata Kuliah Skripsi Prodi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung
9. Nurhayati, S.ST., M.Kes., Bdn, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan saran serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Nurlatifah,S.ST., M.Keb., Bdn, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan saran serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini

11. Seluruh Dosen, Tenaga Kependidikan serta Staff Universitas 'Aisyiyah Bandung

Semoga Allah SWT melimpahkan berkah bagi semua yang telah mendukung dan membantu penulis. Penulis menyadari bahwa pada penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bisa memperbaiki pada skripsi ini.

Bandung, 07 Juli 2025



Nur Inayah

ABSTRAK

Nur Inayah

502021044

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA MAHASISWI KEBIDANAN DI UNIVERSITAS ‘AISYIYAH BANDUNG

2025; 65 halaman; 11 tabel; 18 lampiran

Penelitian ini dilatarbelakangi masih tingginya kejadian keputihan pada remaja putri, termasuk mahasiswa kebidanan. Keputihan merupakan keluarnya cairan yang bukan darah dari alat kelamin wanita yang dapat terjadi secara fisiologis (normal) dan patologis (*abnormal*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dan aktivitas fisik dengan kejadian keputihan pada mahasiswa kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswi sarjana kebidanan reguler Universitas ‘Aisyiyah Bandung tingkat I-III berjumlah 119 orang, dengan menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 19 sampai 22 Mei dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Temuan penelitian ini menunjukkan mahasiswi yang mengalami keputihan sebesar 54,1%, mahasiswi dengan tingkat stres sedang sebesar 78,3%, dan mahasiswi dengan aktivitas berat sebesar 85,6%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan kejadian keputihan ($p > 0,162$), serta tidak ada hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan kejadian keputihan ($p > 0,725$). Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tingkat stres dan aktivitas fisik tidak berhubungan dengan kejadian keputihan pada mahasiswa kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung. Disarankan untuk mahasiswi tetap menjaga kebersihan organ reproduksi dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala serta bagi peneliti selanjutnya agar meneliti faktor lain yang lebih berpengaruh terhadap kejadian keputihan.

Kata kunci: Aktivitas fisik, keputihan, mahasiswa, tingkat stres

Kepustakaan: 36 Buah (2021-2025)

ABSTRACT

Nur Inayah

502021044

THE CORRELATION BETWEEN STRESS LEVELS AND PHYSICAL ACTIVITY WITH THE INCIDENCE OF VAGINAL DISCHARGE AMONG MIDWIFERY STUDENTS AT 'AISYIYAH UNIVERSITY OF BANDUNG

2025; 65 pages; 11 tables; 18 appendices

This study was motivated by the high incidence of vaginal discharge (leucorrhoea) among adolescent girls, including midwifery students. Vaginal discharge refers to the release of non-bloody fluid from the female genitalia, which can occur physiologically (normal) or pathologically (abnormal). The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and physical activity with the occurrence of vaginal discharge among midwifery students at Universitas 'Aisyiyah Bandung. This research employed a quantitative method with a cross-sectional approach. The population consisted of 119 regular undergraduate midwifery students in their first to third year at Universitas 'Aisyiyah Bandung, selected using total sampling. The study was conducted from May 19 to 22, using questionnaires as the data collection tool. The findings showed that 54.1% of students experienced vaginal discharge, 78.3% had moderate stress levels, and 85.6% engaged in moderate physical activity. The results indicated no significant relationship between stress levels and the occurrence of vaginal discharge ($p > 0.162$), and no significant relationship between physical activity and vaginal discharge ($p > 0.725$). In conclusion, stress levels and physical activity are not associated with the occurrence of vaginal discharge among midwifery students at Universitas 'Aisyiyah Bandung. It is recommended that students maintain reproductive organ hygiene and undergo regular health check-ups. Future researchers are encouraged to explore other factors that may have a greater influence on the occurrence of vaginal discharge.

Keywords: Physical activity, students, stress level, vaginal discharge

Bibliography: 36 (2021-2025)

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nur Inayah

NIM 502021044

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Keputihan Pada Mahasiswi Kebidanan di Universitas 'Aisyiyah Bandung”

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 23 Juli 2025
Yang Menyatakan,



Nur Inayah

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Nurhayati, S.ST., M.Kes., Bdn
2. Nurlatifah, S.ST., M.Keb., Bdn

Tandatangan


X

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
MOTTO & PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Sistematika Penulisan	6
1. BAB I PENDAHULUAN.....	6
2. BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
3. BAB III METODE PENELITIAN.....	7
4. BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	7
5. BAB V PENUTUPAN.....	7
6. MANUSKRIP.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teoritis	9
1. Keputihan.....	9
a. Definisi	9
b. Jenis keputihan.....	9
c. Tanda dan Gejala Keputihan.....	11
d. Faktor-Faktor Keputihan.....	12
e. Penyebab Keputihan	13
f. Pencegahan	15
g. Penanganan	16
2. Remaja.....	19
a. Definisi	19
b. Klasifikasi Remaja.....	20
c. Pertumbuhan dan Perkembangan pada Remaja.....	24
d. Faktor Perkembangan Remaja.....	27
e. Karakteristik Remaja Akhir	28
3. Stres.....	30
a. Definisi Stress.....	30
b. Jenis Stres	31
c. Faktor Predisposisi Dan Presipitasi	32
d. Gejala Stress	34
e. Tingkatan Stres	35
f. Tahap Stress.....	36
g. Cara Mengukur Stres	38
4. Aktivitas Fisik.....	40
a. Definisi Aktivitas Fisik.....	40
b. Faktor-faktor yang Memengaruhi Aktivitas Fisik	40
c. Intensitas Aktivitas Fisik	41
d. Jenis Aktivitas Fisik.....	42
e. Cara Mengukur Tingkat Aktivitas Fisik.....	43

B. Hasil Penelitian yang Relevan	45
C. Kerangka pemikiran.....	48
D. Hipotesis	48
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Metode Penelitian.....	50
B. Variabel Penelitian.....	50
1. Definisi Konseptual.....	51
2. Definisi Operasional.....	51
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
D. Populasi dan Sampel.....	52
1. Populasi.....	52
2. Sampel.....	52
a. Kriteria inklusi	53
b. Kriteria eksklusi.....	53
E. Teknik Pengumpulan Data.....	53
F. Instrument Penelitian.....	55
G. Validitas dan Reliabilitas.....	58
H. Teknik Analisis Data	59
I. Prosedur Penelitian.....	62
J. Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Gambaran Umum Unit Observasi	66
B. Hasil Penelitian.....	67
1. Analisis Univariat.....	67
a. Karakteristik.....	67
b. Tingkat Stres.....	68
c. Aktivitas Fisik.....	69
d. Kejadian Keputihan	69
2. Analisis Bivariat.....	69
a. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Keputihan.....	70

b. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Keputihan.....	71
C. Pembahasan Hasil Penelitian	71
1. Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Pada Mahasiswi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung	71
2. Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Pada Mahasiswi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung	72
4. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Keputihan Pada Mahasiswi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.....	74
5. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Keputihan Pada Mahasiswi Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.....	78
D. Keterbatasan Penelitian	82
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kisi-Kisi Kuesioner Kejadian Keputihan	19
Tabel 2. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stres	39
Tabel 2. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Aktivitas Fisik.....	44
Tabel 2. 4 Hasil Penelitian yang Relevan	45
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	51
Tabel 3. 2 Kategorisasi.....	60
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	67
Tabel 4. 2 Tingkat Stres	68
Tabel 4. 3 Aktivitas Fisik.....	69
Tabel 4. 4 Kejadian Keputihan.....	69
Tabel 4. 5 Tingkat Stres Dengan Kejadian Keputihan.....	70
Tabel 4. 6 Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Keputihan	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Keputihan Normal & Tidak normal	10
Gambar 2. 2 Jenis Keputihan	11
Gambar 2. 3 Kerangka Pemikiran.....	48
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Bimbingan.....	88
Lampiran 2	Formulir Bebas Administasi.....	92
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Sidang.....	93
Lampiran 4	Lembar Etik.....	94
Lampiran 5	Surat Izin Pendahuluan.....	95
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 7	Balasan Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 8	Hasil Turnitin	98
Lampiran 9	Lembar Informed Consent.....	106
Lampiran 10	Lembar Informasi Penelitian	107
Lampiran 11	Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian	109
Lampiran 12	Izin Penggunaan Kuesioner.....	110
Lampiran 13	Lembar Kuesioner Keputihan.....	111
Lampiran 14	Lembar Kuesioner Tingkat Stres.....	112
Lampiran 15	Lembar Kuesioner Aktivitas Fisik.....	114
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian.....	118
Lampiran 17	Manuskrip.....	119
Lampiran 18	Output SPSS	131
Lampiran 19	Curriculum Vitae Peneliti.....	136

DAFTAR ISTILAH

Actinogenesis	: Pembentukan serabut otot rangka
Antibiotik	: Zat untuk membunuh pertumbuhan bakteri
Antiseptic	: Zat kimia membunuh bakteri di jaringan hidup
Antropometri	: Pengukuran tubuh manusia
Asimisin	: Senyawa aktif di dalam buah sirsak
Betlephanol	: Penghilang nyeri
Candida albicans	: Jamur penyebab infeksi
Catecholamine	: Hormon merespon stres
Clindamycin	: Untuk mengobati infeksi jamur pada kulit
Clotrimazole	: Obat antijamur
Distress	: Stres negatif
Early adolescent	: Masa remaja awal
Escherichia	: Penyebab infeksi usus
Estanol	: Unsur menurunkan kadar kolesterol
Estragol	: Senyawa alami dalam minyak atsiri
Eugenol	: Komponen utama dalam minyak cengkeh
Eustress	: Stres positif
Farmakologis	: Pendekatan dengan obat
Fisiologis	: Fungsi normal tubuh
Flavonoid	: Senyawa alami dalam tumbuhan
Fluconazole	: Obat antijamur
Gardnerella	: Bakteri penyebab infeksi pada vagina
GERMAS	: Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
Glucocorticoid	: Mengatur menekan peradangan
Gonorrhea	: Penyakit Infeksi Menular Seksual

Growth hormone	: Hormon pertumbuhan
Hidroksikavikol	: Senyawa tanaman
Hipotalamus	: Untuk mengatur fungsi dasar tubuh
Hormon estrogen	: Hormon untuk mengatur menstruasi
Hormone	: Zat kimia didalam tubuh
Hormone gonadotropin	: Untuk mengatur fungsi ovarium
Hormone testosterone	: Hormon utama pria
Hygiene	: Kebersihan
Infertilitas	: Ketidakmampuan untuk hamil
IPAQ	: International Physical Activity Questionnaire
Jamur candida	: Jamur penyebab infeksi keputihan
Kanker endometrium	: Kanker berasal dari lapisan dalam rahim
Kanker serviks	: Kanker yang menyerang leher rahim
Karvikol	: Senyawa alami didalam cengkeh
Kkal	: Kalori
Kognitif	: Fungsi berpikir
Late adolescent	: Masa remaja akhir
MET	: Metabolic Equivalent of Task
Miconazole	: Obat antijamur
Middle adolescent	: Masa remaja pertengahan
Mikroorganisme	: Virus dan jamur
Moody	: Perubahan suasana hati
Nonfarmakologis	: Pendekatan tanpa obat
Orifisium Uretra Eksterna	: Saluran kencing bagian luar
Ovulasi	: Proses pelepasan sel telur matang
Papilloma	: Tumor jinak
Parasit	: Makhluk hidup penyebab penyakit

Patogen	: Virus/jamur yang menyebabkan penyakit
Patologis	: Fungsi tubuh tidak normal
Pelvic Imflammatory Disease:	Infeksi pada organ reproduksi
Piper crocatum	: Tanaman sirih merah
Psikologis	: Mental/emosi
PSS	: Perceived Stress Scale
Serviksitis	: Peradangan pada leher rahim
Seskuiterpan	: Senyawa kimia alami dari tumbuhan
Sifillis	: Penyakit Infeksi Menular Seksual
Skuamosin	: Senyawa alami dari tumbuhan
Staphylococcus aureus	: Jenis bakteri penyebab infeksi
Stressful	: Kondisi penyebab stres
Tinidazole	: Untuk mengobati infeksi
Trichomonas vaginalis	: Penyakit Infeksi menular seksual
Trikomoniasis	: Penyakit infeksi menular seksual
Uterus	: Rahim
Vagina	: Jalan lahir
Vaginitis	: Infeksi pada jalan lahir
Vulvitis	: Peradangan pada bagian luar alat kelamin wanita

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani. 2023. *Edukasi Tentang Keputihan (Flour Albus)*.
- Amalia, Endra, Natasya Wulandari, Yessi Andriani, and Feny Wartisa. 2022. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri." *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis* 5(2):8–14.
- Anasti et al. 2022. *Sukses Menyelesaikan Skripsi Dengan Metode Penelitian Kuantitatif Dan Analisis SPSS*.
- Andriani et al. 2022. *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Perencanaan Masa Depan*.
- Anita. 2023. *Asuhan Kebidanan Remaja & Menopause*.
- Arifah, N., Y. A. Wuriningsih, and H. Distinarista. 2024. "Dominan Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Keputihan (Flour Albus) Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Mranggen." *An-Najat: Jurnal Ilmiah Kesehatan* 5(2):202–19.
- Atusnah. 2021. "Stres Berhubungan Dengan Kejadian Keputihan Pada Mahasiswi Keperawatan Semester 2." *Keperawatan Silampari* 5:272–81.
- Batubara, A. R., & Rahmayani, R. 2022. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Keputihan (Flour Albus) Pada Remaja Putri Di Pesantren Modern Al-Zahrah Bireuen Factors Related to the Event of Vaginal Discharge (Flour Albus) in Adolescent Women in the Modern Islamic Boarding School Al-Zah." *Journal of Healthcare Technology and Medicine* 8(2):2615–109.
- Dewi, Mustika, and Mega Ulfah. 2021. *Buku Ajar Remaja Dan Pranikah*.
- Farahdiba et al. 2023. *Buku Ajar: Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Fatin, Umniati, and Alib Birwin. 2023. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Sman 12 Kota Tangerang Nabilla." *Jurnal Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi UNIMA* 4(1):84–100.
- Fransiska, Precelia, Program Studi, D. Kebidanan, Akademi Kebidanan, and Rangga Husada. 2024. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputihan (Flour Albus) Pada Siswi Kelas XI" 9:153–65.
- Hanifah et al. 2023. "Hubungan Personal Hygiene, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Kelas XII Di Sma Darussalam Kabupaten Garut Tahun 2023." *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah* 2(4):1275--1289.
- Haryani. 2024. *Determinan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja*.
- Hilinti, Yatri, Lezi Yovita, Syami Yulianti, Nimas Ayu, and Desi Aulia. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause*.
- Intarti. 2023. "Organ Reproduksi Wanita." in *Keputihan Abnormal*.

- Iskandar et al. 2023. *Dasar Metode Penelitian*.
- Kristianti, Yasinta Dewi, Masturoh, Nur Cahyani Ari, Dini Ariani, and Elizar. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Prakonsepsi*.
- Loka, Intan Pita, Ratna Dewi, Rizki Amalia, and Siti Aisyah. 2024. "Hubungan Tingkat Stres , Aktivitas Fisik Dan Personal Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada Mahasiswi S1 Kebidanan Tingkat II Dan III Universitas Kader Bangsa Palembang Tahun 2024." 5:13298–308.
- Maskur. 2024. *Praktis Belajar Metode Penelitian Bidang Psikologi Pendidikan Dan Ilmu Pendidikan (Buku Ajar Mata Kuliah)*.
- Nurmala et al. 2022. *Psikologi Kesehatan Dalam Kesehatan Masyarakat*.
- Purnama, and Selaeman. 2023. *Remaja Dan Pernikahan Dini*.
- Ratnaningsih. 2023. "Determinan Keluhan Keputihan Pada Remaja Putri." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada* 12(1):120–27.
- Roflin et al. 2022. *Metode Penelitian Kesehatan*.
- Rohmah, Nur Rulifatur, and M. Mahrus. 2024. "Mengidentifikasi Faktor-Faktor Penyebab Stres Akademik Pada Mahasiswa Dan Strategi Pengelolaannya." *J I E M Journal of Islamic Education and Management* 5(1):36–43.
- Suciari, Ayu Trisna, Ni Nyoman Budiani, and Ni Wayan Armini. 2023. "The Relationship Between Stress and Vaginal Discharge in Adolescent Girls at Bali Medika Denpasar Health Vocational School in 2022." *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)* 11(2):186–93. doi: 10.33992/jik.v11i2.2648.
- Sukmawati, Okti, Diah Nur Anisa, and Dwi Sri Handayani. 2024. "Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Leukhorea (Keputihan) Pada Remaja Putri Usia 13-19 Tahun : Literature Review Factors That Cause Leukhorea (Vaginal Discharge) in Adolescent Girls Aged 13- 19 Years : Literature Review." 2(September):659–68.
- Sulistiawaty, Sulistiawaty, Fika Minata Wathan, and Titin Dewi Sartika Silaban. 2023. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Keputihan Pada Mahasiswi S1 Kebidanan Reguler Universitas Kader Bangsa Palembang Tahun 2021." *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 23(2):1975. doi: 10.33087/jiubj.v23i2.3152.
- Sumarsih. 2023. *Dukungan Keluarga Dan Aktifitas Fisik Menuju Succesfull Aging*.
- Suminar. 2022. *Keputihan Pada Remaja*.
- Taher et al. 2022. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*.
- Widiarta. 2023. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*.
- Widyastuti, Eva Uma, Rany Ekawati, Spto Adi, and Hartati Eko Wardani. 2025. "Hubungan Antara Stres , Aktivitas Fisik Dan Vulva Hygiene Terhadap Kejadian Leukorea Pada Siswi PMR SMAN 1 Malang." 7(1):51–59. doi: 10.17977/um062v7i12025p51-59.