

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian hubungan efek samping KB suntik 3 bulan dengan kecenderungan *drop out* pada WUS di Desa Cintamulya Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang maka didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden mengalami efek samping KB suntik 3 bulan berupa amenorea diikuti dengan penurunan libido, sakit kepala, kenaikan berat badan, keputihan, spotting lalu menoragia.
2. Hampir seluruh responden mengalami kecenderungan *drop out* yang tinggi
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara efek samping KB suntik 3 bulan dengan kecenderungan *drop out* pada WUS di Desa Cintamulya Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang

## **B. Saran**

### 1. Bagi Responden

Dengan keterlibatannya didalam proses penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan untuk dapat memilih kontrasepsi yang sesuai dengan kebutuhan dan cocok untuk dirinya.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dalam penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi terkait efek samping KB suntik 3 bulan dan menambahkan topik terkait Kesehatan reproduksi dan Keluarga Berencana dalam pembelajaran untuk mahasiswa sebagai bekal dimasa mendatang.

### 3. Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat meningkatkan peran bidan dalam KIE yang menyeluruh terkait kontrasepsi terutama penggunaan MKJP bagi WUS yang berusia >35 tahun, untuk mengurangi risiko *drop out* akibat efek samping yang dirasakan.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan responden yang telah melakukan *drop out* untuk dapat mengidentifikasi kejadian *drop out* dan dapat menambah faktor penentu *drop out* lainnya tidak hanya efek samping saja serta dapat melakukan penelitian pada tempat lain.