

**MELALUI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN EFIKASI DIRI PADA REMAJA TERKAIT
PENDIDIKAN SEKS DI SMA MUHAMMADIYAH CILEUNGI**

SKRIPSI



Oleh :

**ADINDA EKA AMELIA
NIM. 502021030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI
VIDEO ANIMASI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN
EFIKASI DIRI PADA REMAJA TERKAIT PENDIDIKAN SEKS DI SMA
MUHAMMADIYAH CILEUNGSI**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Pendidikan Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**ADINDA EKA AMELIA
NIM. 502021030**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

ADINDA EKA AMELIA
NIM: 502021030

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI
MELALUI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN EFIKASI DIRI PADA REMAJA TERKAIT
PENDIDIKAN SEKS DI SMA MUHAMMADIYAH CILEUNGS**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 22 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing Utama



Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes
NPP. 2015150387057

Pembimbing Pendamping



Nurlatifah, S.ST., M.Keh., Bdn
NPP. 2010210886037

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

Pengaruh Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Video Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Efikasi Diri pada Remaja Terkait Pendidikan Seks di SMA Muhammadiyah Cileungsi

Disusun oleh:

ADINDA EKA AMELIA
NIM.502021030

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 22 Juli 2025

Penguji I



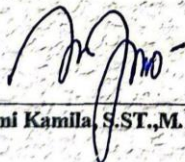
Giari Rahmilasari, S.ST., M.Keb.,Bdn

Penguji II



Dian Siti Awali, S.ST., M.Kes., Bdn.

Pembimbing Utama



Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes

Pembimbing Pendamping



Nurlatifah, S.ST.,M.Keb.,Bdn

Diketahui oleh Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Mulyanti, S.ST.,M.Keb., Bdn.

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Adinda Eka Amelia

NIM : 502021030

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Pengaruh Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Video Animasi terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Efikasi Diri pada Remaja Terkait Pendidikan Seks di SMA Muhammadiyah Cileungsi”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 30 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,



Adinda Eka Amelia

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Dan satu lagi, Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan
kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Pengetahuan tanpa tindakan adalah sia-sia, dan tindakan tanpa pengetahuan
adalah kegilaan”

(Imam Al-Ghazali)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang
menjawabnya, berikan tenggat waktu, bersedihlah secukupnya, rayakan
perasaanmu sebagai manusia”

(Baskara Putra)

PERSEMBAHAN

Dengan rahmat karunia Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang dan shalawat serta salam selalu kitsa sanjungkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai panutan semua umat muslim. Dalam karya ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Kepada kedua orang tuaku tercinta, Papa Achmad Sudrajat dan Mama Rina Anggraeni. Terima kasih atas segala doa, pengorbanan, dukungan, serta kasih sayang yang tiada henti kalian berikan. Terima kasih telah mendampingi dalam setiap proses dan selalu menjadi sumber semangat terbesar bagi penulis hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai.
3. Kepada teman terdekat saya, yaitu Fiki Korina Yuliawan dan Friska Zahara Mulyana. Terima kasih atas segala dukungan, semangat, dan kebersamaan yang tidak pernah lelah menemani penulis selama proses penyusunan Skripsi ini.
4. Kepada sahabat saya, yaitu Nadya, Siska, Nisa, Zilda, dan Heni yang selama ini menjadi tempat saya bercerita, berkeluh kesah. Terima kasih atas segala dukungan, dan semangat.
5. Kepada teman-teman Kebidanan Angkatan 2021 yang senantiasa mendukung dalam kebaikan dan saling memberikan motivasi dalam meningkatkan semangat serta kemudahan untuk menyelesaikan Skripsi ini.

6. Kepada pembimbing dan para dosen serta keluarga besar Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah banyak membantu dan memberikan banyak ilmu sehingga saya dapat sampai pada titik ini.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Video Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Efikasi Diri Remaja Terkait Pendidikan Seks di SMA Muhammadiyah Cileungsi. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Prof. Dr. Sitti Syabariah, S.Kep., Ms.Biomed, selaku Wakil Rektor I Universitas Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Bandung dan selaku dosen pembimbing utama yang bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, saran serta masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,SP.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Bandung.

6. Hendra Gunawan,S.Pd.,M.K.M selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Bandung.
7. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bd selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Bandung.
8. Maudy Lila Kartika, A.Md.,S.Tr.Keb.,M.Keb selaku Koordinator mata kuliah skripsi Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Aisyiyah Bandung.
9. Nurlatifah, S.ST.,M.Keb.,Bdn selaku dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, saran serta masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
10. Seluruh Dosen, Tenaga Kependidikan serta Staff Universitas Aisyiyah Bandung.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan penelitian ini. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu terutama dibidang kesehatan dan pendidikan.

Bandung, 28 April 2025

Penyusun



Adinda Eka Amelia

ABSTRAK

Adinda Eka Amelia
502021030

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI MELALUI VIDEO ANIMASI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN EFIKASI DIRI PADA REMAJA TERKAIT SEKS DI SMA MUHAMMADIYAH CILEUNGI

V; 2025 ; 94 halaman; 15 tabel; 1 bagan; 16 lampiran.

Permasalahan kesehatan reproduksi remaja di Indonesia masih menjadi isu serius, ditandai dengan tingginya angka kehamilan di luar nikah dan kurangnya pengetahuan tentang pendidikan seks. Kurangnya edukasi yang komprehensif menyebabkan remaja rentan terhadap perilaku seksual berisiko. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi kesehatan reproduksi melalui media video animasi terhadap peningkatan pengetahuan dan efikasi diri remaja. Penelitian menggunakan metode pra-eksperimen dengan *desain one group pretest-posttest*. Subjek penelitian adalah siswa kelas XI di SMA Muhammadiyah Cileungsi. Intervensi dilakukan dalam dua tahap melalui video animasi yang berisi materi tentang kesehatan reproduksi.

Hasil penelitian menunjukkan peningkatan signifikan dalam pengetahuan dan efikasi diri setelah intervensi diberikan. Edukasi berbasis audiovisual terbukti lebih efektif dibanding metode konvensional seperti ceramah atau presentasi. Peningkatan lebih tinggi terjadi pada tahap kedua karena adanya penguatan materi dan proses internalisasi yang lebih dalam.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah penggunaan video animasi sebagai media edukasi dapat menjadi solusi inovatif dan efektif dalam meningkatkan pemahaman, sikap positif, dan kepercayaan diri remaja mengenai pendidikan seks.

Kata kunci: Edukasi, efikasi diri, kesehatan reproduksi, pengetahuan, video animasi

Kepustakaan: 88 buah (1994 – 2025)

ABSTRACT

Adinda Eka Amelia
502021030

THE EFFECT OF REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION THROUGH ANIMATED VIDEOS ON INCREASING KNOWLEDGE AND SELF-EFFICACY IN ADOLESCENTS RELATED TO SEX AT MUHAMMADIYAH HIGH SCHOOL CILEUNGI

V; 2025 ; 94 pages; 15 tables; 1 charts; 16 appendix.

Reproductive health issues among adolescents in Indonesia remain a serious issue, marked by high rates of premarital pregnancies and a lack of knowledge about sex education. This lack of comprehensive education makes adolescents vulnerable to risky sexual behavior. This study aims to analyze the effect of reproductive health education through animated videos on improving adolescents' knowledge and self-efficacy. The study used a pre-experimental method with a one-group pretest-posttest design. The subjects were 11th-grade students at Muhammadiyah High School in Cileungsi. The intervention was conducted in two stages using animated videos containing material on reproductive health.

The results showed a significant increase in knowledge and self-efficacy after the intervention. Audiovisual-based education proved more effective than conventional methods such as lectures or presentations. Higher increases occurred in the second stage due to material reinforcement and deeper internalization.

The conclusion of this study is that using animated videos as an educational medium can be an innovative and effective solution for improving adolescents' understanding, positive attitudes, and self-confidence regarding sex education.

Keywords: Animation Video, education, knowledge, reproductive health, self-efficacy

Bibliography: 88 pieces (1997 – 2025)

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang betandatangan di bawah ini :

Nama : Adinda Eka Amelia
NIM : 502021030
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Edukasi Kesehatan Reproduksi Melalui Video Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Efikasi Diri pada Remaja Terkait Pendidikan Seks di SMA Muhammadiyah Cileungsi

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 22 Juli 2025
Yang Menyatakan,



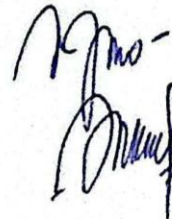
Adinda Eka Amelia

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Tandatangan

Nama

1. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes
2. Nurlatifah, S.ST.,M.Keb.,Bdn



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR BAGAN.....	18
DAFTAR LAMPIRAN	19
BAB I_PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
1. Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Kesehatan Reproduksi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Video Animasi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Dasar Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Efikasi Diri	Error! Bookmark not defined.
5. Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
6. Pendidikan Seks	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.

- C. Kerangka Pemikiran **Error! Bookmark not defined.**
- D. Hipotesis **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN

- A. Metode Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Variabel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- C. Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- D. Populasi dan Sampel **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Populasi **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Sampel **Error! Bookmark not defined.**
- E. Instrumen dan Teknik Pengolahan Data **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Instrumen Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- F. Teknik Pengumpulan Data **Error! Bookmark not defined.**
- G. Validitas dan Reabilitas **Error! Bookmark not defined.**
- H. Pengolahan dan Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Pengolahan Data **Error! Bookmark not defined.**
- I. Analisis Data **Error! Bookmark not defined.**
- J. Prosedur Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Tahap Persiapan **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Tahap Pelaksanaan **Error! Bookmark not defined.**
 - 3. Tahap Akhir **Error! Bookmark not defined.**
- K. Tempat dan Waktu Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- L. Etika Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

- A. Gambaran Umum Tempat Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- B. Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Analisis Univariat **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Analisis Bivariat **Error! Bookmark not defined.**
- C. Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Pengetahuan sebelum dan setelah diberikan intervensi edukasi melalui video animasi terkait pendidikan seks **Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Efikasi diri sebelum dan setelah diberikan intervensi **Error! Bookmark not defined.**

3. Pengaruh Edukasi Kesehatan Reproduksi melalui Video Animasi terhadap Pengetahuan dan Efikasi Diri pada Remaja **Error! Bookmark not defined.**

D. Keterbatasan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA..... 20

LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian sebelumnya yang relevan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	46
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Kuesioner Efikasi Diri	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Video Animasi pada Tahap Pertama.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Efikasi Diri Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Video Animasi pada Tahap Pertama	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Distribusi Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Video Animasi pada Tahap Kedua	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Distribusi Efikasi Diri Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Video Animasi pada Tahap Kedua.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Distribusi Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Efikasi Diri Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Video Animasi pada Tahap Pertama	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Distribusi Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Efikasi Diri Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi Edukasi Video Animasi Pada Tahap Kedua	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Uji Normalitas Data Pengetahuan dan Efikasi Diri Sebelum dan Setelah diberikan Intervensi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Pengaruh Edukasi Video Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Efikasi Diri pada Remaja Tahap Pertama.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Pengaruh Edukasi Video Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Efikasi Diri pada Remaja Tahap Kedua	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

- Gambar 1. 1 Kerangka Pemikiran.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 1 Rata-rata Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Tahap Pertama dan Tahap Kedua.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 2 Rata-rata Skor Efikasi Diri Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Tahap Pertama dan Kedua.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kegiatan Bimbingan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
Lampiran 4 Kuesioner Efikasi Diri	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Izin Penggunaan Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Formulir Bebas Administrasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Persetujuan Sidang Proposal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Surat Izin Permohonan Etik.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Surat Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Surat Permohonan Persetujuan Orangtua.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
Lampiran 13 Hasil Analisa SPSS.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Kuesioner Pengetahuan dan Efikasi Diri pada Remaja	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Manuskrip.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, R., & Budiman. (2014). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Ahmad, M. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi. Media Sains Indonesia*.
- Aima, S., & Erwandi, D. (2024). Pelayanan Kesehatan Reproduksi Remaja di Indonesia: Sistematis Review. *Journal Ners*, 8. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Alifa, N. (2021). Pengembangan Media Video Pembelajaran Animasi Berbasis Kinemaster untuk Meningkatkan Efektivitas pada Mata Pelajaran IPA Siswa Kelas IV SDN Kedaleman IV. Primary. *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 1.
- Allsop, Y. (2022). *Developing Sexual Self-Efficacy Beliefs During Adolescence : Do Health Teachers Really Matter?*
- Amalia, Suwarni, L., & Selviana. (2025). Video Animasi Pencegahan Kekerasan Seksual pada Anak Efektif Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Efikasi diri Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20.
- Anggraini, K. R., Lubis, R., & Azzahroh, P. (2022). *PENGARUH VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA AWAL TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI*.
- Ansari, S., Suwarni, L., Selviana, Rochmawati, & Mawardi. (2020). Media Komik Sebagai Alternatif Media Promosi Kesehatan Remaja. *Jurnal Ilmiah Dan Kesehatan*, 9.
- Anwar, Salsabila, Sofyan, & Amna. (2019). *Laki-laki atau perempuan, siapa yang lebih cerdas dalam proses belajar? Sebuah bukti dari pendekatan analisis survival*. 18(2).
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Ayu, G., Ranni, I. P., Tri, N. R., Lestari, R., Kep, S., Biomed, M., Niken, N., Merna, A., Sari, E., Keperawatan, J., Wira, S., & Bali, M. (2020). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Audiovisual Tentang Reproduksi Remaja Terhadap Pengetahuan Perilaku Seksual Pranikah Effects of Giving Audiovisual Health

- Education About Adolescent Reproduction to the Knowledge of Premarital Sexual Behavior. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 46–60. <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1>
- Ayuni, Islami, Jannah, & Putri, A. (2022). Hubungan pengetahuan remaja putri terhadap bahaya kehamilan pada usia remaja. *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*.
- Bahri, S., Ashlan, S., Mulyono, H., Barus, U., & Maryani, H. (2024). *Manajemen Kerja Dosen dalam Perpektif Efikasi Diri dan Budaya Organisasi*. PT Arr rad Pratama.
- Bahtiar, K., Surahman Batara, A., Rizqiani, A., Kesehatan, P. P., Masyarakat, K., Muslim Indonesia, U., Administrasi, P., & Kesehatan, K. (2022). *Pengaruh Media Promosi Kesehatan (Video Edukasi) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Seks Bebas*.
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy*.
- Clarke, P., Hefferman, T., & Miller, R. (2023). Self-efficacy and its Impact on Adolescent Risk Behaviors: A Systematic Review. *Journal of Adolescent Health*, 1.
- Dahlan, M. S. (n.d.). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Penerbit Salemba. <https://books.google.co.id/books?id=Abh5OaO3qIMC>
- Faijurahman, A. N., & Taobah, H. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja (Studi kasus di SMK HIKMAH Garut)*. 3(1).
- Farahdiba, A. T. S. (2023). *Buku Ajar : Kesehatan Reproduksi Remaja*. GUEPEDIA. <https://books.google.co.id/books?id=VxXkEAAAQBAJ>
- Fitri, F. A. (2021). Pengembangan Video Pembelajaran Menggunakan Aplikasi Kinemaster pada Pembelajaran Tematik di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5.
- Fitrian, H., Suwarni, L., & Hermawan, A. D. (2019). Model IMB (Information, Motivation, Behavioral Skills) Sebagai Prevensi Primer Seks Pranikah Remaja. *Jurnal Endurance*.
- Fitriani. (2022). *Efektivitas Penggunaan Media Video Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Hairil Akbar, S. K. M. M. E., Ns. Muhammad Qasim, S. K. M. K., Wuri Ratna Hidayani, S. K. M. M. S., Nyoman Sri Ariantini, S. K. M. M. K., Ramli, S. K. M. M. K., Ria Gustirini, S. S. T. M. K., Janner Pelanjani Simamora, S. K. M. M. K., Dr. Hasria Alang, S. S. M. K., dr. Fitriah Handayani, S. N. M. K., & Aysanti Yuliana Paulus, S. K. M. M. K. (2021). *Teori Kesehatan Reproduksi*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. <https://books.google.co.id/books?id=ZY05EAAAQBAJ>

- Halawiyah, H., Oktiningrum, M., & Vallen, N. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Kehamilan tidak diinginkan dengan Perilaku Seksual Remaja di SMA N 6 Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 3.
- Hansun, S. dkk. (2023). *Media Pembelajaran*. PU PRESS.
- Husni, P. (2021). *Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi terhadap Motivasi Belajar Siswa*.
- I Ketut Swarjana. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*. Penerbit Andi. <https://books.google.co.id/books?id=T7HJEAAAQBAJ>
- Ismawati, U. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kehamilan Tidak Diinginkan pada Remaja. *Journal of Health Studies*.
- Istiqomah, & Maemonah. (2022). *Konsep dasar teori perkembangan kognitif pada anak usia dini menurut Jean Piaget*. Khazanah Pendidikan.
- Kartika, F. A., Yuniarramah, E., & Mayangsari, M. D. (2023). Pengaruh Pendidikan Seks di Sekolah terhadap Perilaku Seksual Remaja di MTsN X Barito Timur dan SMAN X Dusun Tengah The Effect of Sex Education in Schools on Adolescent Sexual Behavior in MTsN X Barito Timur and SMAN X Dusun Tengah. *Jurnal Kognisia*, 6(1), 2809–6215. <https://doi.org/10.20527/kognisia.2023.04.003>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Peta jalan: Eliminasi infeksi menular seksual Indonesia 2021-2030. . KEMENKES RI.
- Khaira, H. (2021). *Media Pembelajaran Audio Visual Berbasis Aplikasi Kinemaster*.
- Kirby, D. (2007). *Research Findings on Programs to Reduce Teen Pregnancy and Sexually Transmitted Diseases*.
- Kisaakye, P. (2023). How Self-Efficacy and Agency Influence Risky Sexual Behavior among Adolescents in Northern Uganda. . 2023.
- Kumalasary, D. (2021). Pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS. *Jurnal Kebidanan*.
- Kurniawan, H., Rusmayadi, G., Achjar, K. A. H., Merliza, P., Suprayitno, D., Subiyantoro, A., Kusumastuti, Y., Heirunissa, H., Nengsih, T. A., & Hutabarat, I. M. (2024). *Buku Ajar Statistika Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=FXD7EAAAQBAJ>
- Kusumaningrum, P. R., Elsera, C., Sulistyowati, A. D., Sari, D. P., Suciana, F., & Shovmayanti, N. A. (2024). *Peran Pendidikan Seks dalam Membangun Kesadaran Seksual Remaja*. MEGA PRESS NUSANTARA. <https://books.google.co.id/books?id=R9wyEQAAQBAJ>

- Lestari, A. P. (2021, September). *Ini Risiko Menggugurkan Kandungan*.
- Lilie Pratiwi. (2023). *Pendidikan Kesehatan Reproduksi Anak dan Remaja (Sudut Pandang Teori dan Penelitian)* (H. Wijayanti, Ed.; Edisi Digital). CV Jejak (Jejak Publisher). <https://books.google.co.id/books?id=TIXrEAAAQBAJ>
- Mahmud, A., Sulaiman, M., Idris, f., & Hidayat, T. (2021). The Role of Spiritual Intelligence in Preventing Risky Sexual Behavior in Adolescents. *International Journal of Public Health Science*.
- Mahri, M. Muhammad. , dkk. (2022). Pengaruh Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Tentang Perawatan Organ Reproduksi pada Remaja Putri di SMP AL-Irsyad AL-Islamiyah Malang. *Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi*, 5.
- Manurung, H. M. (2023). *Pengembangan Sumber dan Media Pembelajaran PAI*. CV. Pustaka Peradaban.
- Marbun, S. M., & Stevanus, K. (2019). Pendidikan Seks pada Remaja. *Jurnal Teologi Sistematis Dan Praktika*.
- Mareti, S., & Nurasa, I. (2022). *Artikel Penelitian Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Di Kota Pangkalpinang*.
- Meilan. (2018). *Kesehatan Reproduksi*.
- Muflih, M., Asmarani, F. L., Suwarsi, S., Erwanto, R., & Amigo, T. A. E. (2023). Pemberian edukasi video dan diskusi interaktif terhadap peningkatan pengetahuan bahaya merokok, narkoba, dan seks bebas pada remaja. *Journal of Public Health Innovation*, 3(02), 249–256. <https://doi.org/10.34305/jphi.v3i02.746>
- Muflih, M., & Syafitri, E. N. (2018). Perilaku Seksual Remaja dan Pengukurannya dengan Kuesioner. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*.
- Munawaroh, E., Mashudi, E. A., Isrofin, B., & Astuti, I. D. (n.d.). *Buku Ajar Penelitian Kualitatif*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=TwovEQAAQBAJ>
- Mursit, H. (2018). *Hubungan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi dengan Sikap Pencegahan Terhadap Kehamilan Remaja di SMKN 1 Saptosari, Gunung Kidul*.
- Nababan, M. E., Hutagalung, I., Juventus Hutapea, M., Prodi, H. T., Agama, P., Fakultas, K., & Kristen, I. P. (2025). Pediaqu : Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora. In *Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora* (Vol. 4). <https://publisherqu.com/index.php/pediaqu>

- Nariswari, B. F. (2025). Analisis Kasus Pernikahan Dini dan Kehamilan di Luar Nikah Remaja di Ponorogo, Jawa Timur: Faktor Penyebab dan Dampak Sosial. *Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Dan Komunikasi*, 16.
- Nasution, R. K., Aryulika, M., & Situmorang, F. W. (2024). Pengetahuan Remaja di Indonesia tentang Penyakit HIV/AIDS. *Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 5.
- Natasya Tanjaya, Riska Ismawati Hakim, & Dian Monalisa Rusliani. (2025). Pengaruh Media Edukasi Berbasis Video terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Kesehatan Reproduksi di SMA Muhammadiyah Pontianak. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.* , 3(2), 09–20.
<https://doi.org/10.61132/protein.v3i2.1097>
- Notoatmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Rineka Cipta.
- Puspita. (2017). *Efektivitas Penggunaan Media Video Animasi Dalam Proses Pembelajaran Pendidikan Agama Islam di SMP Negeri 9 Tangerang Selatan*.
- Putri, H. A., Satriani, S. S., & Runjati. (2023). *Efektivitas Pendidikan Kesehatan Video Animasi Tentang Pernikahan Dini Terhadap Pengetahuan Remaja Putri*.
- Qudsiyah, U., & Pernama, A. (2022). Efikasi Konseling Kelompok Cognitive Behavior Therapy dengan Teknik Self-Instruction untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3), 709–716.
<https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.278>
- Ratnasari, E., Hartini, S., & Wasityastuti, W. (2021). Pengaruh Edukasi AVIRSex (Aid Video for Reproduction and Sexually) terhadap Efikasi Diri Remaja Terkait Kesehatan Seksual dan Reproduksi di Kecamatan Ngemplak. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 5.
- Ratnawaty, L., Fajri, I., & Buchori, M. A. (2025). Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Perkawinan Dini di Kabupaten Bogor. *Jurnal Hukum & Hukum Islam*, 12.
- Reken, F., Junita, A., Hallatu, Y. A., Rosmita, E., Welly, W., Hwihanus, H., Sya'ban, M. F., Radianto, A. J. V, Akbar, W. K., & Yusnita, Y. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif*. CV. Gita Lentera.
<https://books.google.co.id/books?id=GDcpEQAAQBAJ>
- Riana, E. (2024). *PENGARUH EDUKASI VIDEO ANIMASI DAN BOOKLET PERNIKAHAN DINI DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DI SMKN 2 KOTA JAMBI TAHUN 2023*.

- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Penelitian Kesehatan dengan Aplikasi Program R dan SPSS*. Pustaka Rihamas.
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=ISYrEAAAQBAJ>
- Rogelberg. (2017). *Self-Efficacy. The Sage Encyclopedia of Industrial and Organizational Psychology* (2nd edition).
- Rohmatin, E., & Sunarya, L. I. P. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Kehamilan Tidak Diinginkan pada Remaja di Desa Rajadatu Kecamatan Cineam Kabupaten Tasikmalaya. *Media Informasi*, 17(1), 72–78. <https://doi.org/10.37160/bmi.v17i1.857>
- Roy, D. (2020). Study of Knowledge, Attitude, Anxiety & Perceived Mental Healthcare Need in Indian Population During COVID-19 Pandemic. *Asian Journal Of Phychiatry*.
- Rukmi Octaviana, D., & Aditya Ramadhani, R. (2021). Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. In *Jurnal Tawadhu* (Vol. 5, Issue 2).
- Sari, I. P., Afriyanti, E., Oktarina, E., & Adab, P. (n.d.). *Kecanduan Gadget Dan Efeknya Pada Konsentrasi Belajar*. Penerbit Adab. <https://books.google.co.id/books?id=QKvMEAAAQBAJ>
- Schunk, D. H., & DiBenedetto, M. K. (2020). *Motivation and Social Cognitive Theory*.
- Sebayang, W., & Gultom, D. Y. (2018). *Perilaku Seksual Remaja* (Cetakan Pertama). Deepublish.
- Septi, A. A. (2024). *Pengaruh Dukungan Sosial Orang Tua, Efikasi Diri, dan Jenis Kelamin Terhadap Orientasi Masa Depan Pendidikan pada Remaja Akhir*.
- Setyawan, A. (2023). *Pengaruh Video Animasi Pencegahan Kekerasan Seksual Terhadap Sikap Anak Jalanan (Internet)*.
- Sianturi, R., & Sidabutar. H. (2019). Perilaku Seksual Pranikah di Kalangan Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Kristen. *Jurnal Ilmiah Religiosity Entity Humanity*, 1.
- Siregar, J. R. (2022). *Untaian mutiara perkembangan dan pengasuhan anak hingga remaja*. Penerbit Alumni. <https://books.google.co.id/books?id=M-hhEAAAQBAJ>

- Siti, F. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Video Reproduksi Remaja* .
- Sudjana, D. (2007). *Ilmu & Aplikasi Pendidikan*.
- Sugiarto. (2022). *Metodologi Penelitian Bisnis*. Penerbit Andi.
<https://books.google.co.id/books?id=qTpcEAAAQBAJ>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Alfabeta.
- Suharti, & Surmiasih. (2016). Rendahnya Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Sebagai Penyebab Perilaku Seks Bebas pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Suryadi. (2024). *Pengembangan Media Pembelajaran Video Animasi untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa*. 6.
- Ully, C. S., & Nugraheni, N. (2024). Teknologi Berperan Penting Dalam Pendidikan Lanjutan Khususnya di Sekolah Dasar. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*, 1.
- Utami, D. R. R. B. (2023). Pengembangan Video Kesehatan Reproduksi Sebagai Media Edukasi Siswa SMP. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(01), 77–83. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i01.664>
- Widiana, I. W., Gading, I. K., Tegeh, I. M., & Antara, P. A. (2023). *Validasi Penyusunan Instrumen Penelitian Pendidikan*. PT. RajaGrafindo Persada - Rajawali Pers.
<https://books.google.co.id/books?id=aPLfEAAAQBAJ>
- Winatasari, D. (2021). *PERAN BIDAN PUSKESMAS DALAM PELAKSANAAN KONSELING REMAJA SEBAGAI PEMENUHAN HAK KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA AKHIR DI PUSKESMAS BANCAK*.
- Wirenviona, R., & Riris, A. A. I. D. C. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Airlangga University Press.
<https://books.google.co.id/books?id=Ssf0DwAAQBAJ>