

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN
PUBERTAS DINI PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 27 KOTA
BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

**FEBRIANTI DIVA MAULANI
NIM. 502021026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN
PUBERTAS DINI PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 27 KOTA
BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**FEBRIANTI DIVA MAULANI
NIM. 502021026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

FEBRIANTI DIVA MAULANI
NIM. 502021026

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN PUBERTAS
DINI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 27
KOTA BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 19 Juni 2025

Oleh :

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb, CESQ

NPP. 2009240285027

Pembimbing Pendamping



Nurlatifah, S.ST., M.Keb, Bdn

NPP. 2010210886037

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN PUBERTAS DINI PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 27 KOTA BANDUNG**

Disusun oleh:
FEBRIANTI DIVA MAULANI
NIM. 502021026

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 19 Juni 2025

Penguji I



Anita Yuliani, S.ST., M.KM., Bdn

Penguji II



Dian Siti Awali, S.ST., M.Kes., Bdn

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb., CESQ

Pembimbing Pendamping



Nurlatifah, S.ST., M.Keb., Bdn

Diketahui oleh
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Mulyanti, S. ST., M.Keb., Bdn

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Febrianti Diva Maulani

NIM : 502021026

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Pubertas Dini pada Remaja Putri di SMP Negeri 27 Kota Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 19 Juni 2025
Yang membuat pernyataan,


Febrianti Diva Maulani

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang betandatangani di bawah ini :

Nama : Febrianti Diva Maulani
NIM : 502021026
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Pubertas Dini pada Remaja Putri
di SMP Negeri 27 Kota Bandung**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 19 Juni 2025
Yang Menyatakan,

Febrianti Diva Maulani

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb, CESQ
2. Nurlatifah, S.ST., M.Keb., Bdn

Tandatangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5)

“Maka bersabarlah, sesungguhnya janji Allah itu benar dan janganlah orang-orang yang tidak yakin meremehkan (janji-Nya)”

(QS. Ar-Rum: 60)

PERSEMBAHAN

Dengan rahmat karunia Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, dan shalawat serta salam selalu kita sanjungkan kepada Nabi Muhammad SAW., sebagai panutan semua umat muslim. Dalam karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam pengerjaan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Mamat Maulana dan Ibu Neti Kusniati, untuk merekalah skripsi ini saya persembahkan. Terima kasih atas segala kasih dan sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Terima kasih karena sudah percaya dan selalu mendukung penulis.

Kesuksesan dan segala hal baik di masa depan yang akan penulis capai adalah untuk kalian.

3. Kepada kedua kakak kandung penulis, Wanda Bramana dan Mila Chandrawarsih. Terimakasih atas dukungan secara moral maupun materi yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikannya sampai sarjana.
4. Kepada kedua keponakan-keponakan tercinta, Keanu Azhar Bramana dan Kinanti Qayra Bramana. Terima kasih sudah menemani hari-hari penulis dengan penuh warna.
5. Kepada sahabat terbaik penulis, Winda Fenilianti Setiawan yang telah menemani penulis sejak bersekolah di jenjang SMP hingga saat ini. Terima kasih sudah menjadi setengah bagian dari hidup penulis dan telah membersamai hingga saat ini.
6. Kepada sahabat-sahabat terbaik penulis, Reisha, Cinka, dan Riska. Terima kasih karena selalu bersedia menjadi tempat berbagi cerita, tawa dan tangis yang hadir sejak penulis menempuh masa SMA hingga sekarang. Terima kasih telah menunjukkan bahwa teman yang tulus itu ada dengan selalu bersedia menerima baik buruknya penulis.
7. Kepada sahabat sekaligus keluarga bagi penulis, Bilqis, Putri, dan Sabilla, yang selalu ada menemani penulis sejak awal semester kuliah. Terima kasih karena sudah menjadi teman seperjuangan yang saling mendukung tanpa menjatuhkan.

8. Kepada Pembimbing dan seluruh dosen serta keluarga besar Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah banyak membantu memberikan banyak ilmu pengetahuan sehingga saya bisa sampai di fase ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya, atas seluruh curahan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN PUBERTAS DINI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 27 KOTA BANDUNG” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Prof. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp., MS.`Biomed, selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep., M.Kep., Ns. Sp. Kep. Kom, selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung sekaligus dosen pembimbing akademik.
5. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep., Ners., M.Kep, selalu Wakil Dekan I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M, selaku Wakil Dekan II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn, selaku ketua program studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Maudy Lila Kartika, S.Tr.Keb., M.Keb, selaku koordinator mata kuliah skripsi program studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bd., M.Keb., CESQ, selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan saran serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Nurlatifah, S.ST., M.Keb., Bdn, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan saran serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Anita Yuliani, S.ST., M.K.M., Bdn, selaku dosen penguji I dalam sidang skripsi ini yang telah memberikan masukan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
12. Dian Siti Awali, S.ST., Bd., M.Kes, selaku penguji II dalam sidang skripsi ini yang telah memberikan masukan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
13. Seluruh Dosen dan Staff Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta dukungan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
14. Nita Hidawati, S.Pd., M.M.Pd, selaku kepala sekolah SMP Negeri 27 Kota Bandung.

15. Kedua orang tua penulis, Mamat Maulana dan Neti Kusniati, yang telah mendukung dan berjuang agar penulis dapat menyelesaikan pendidikannya.

16. Seluruh pihak yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan penelitian ini, terima kasih atas do'a serta dukungan yang sangat berharga bagi penulis.

Sebagai manusia biasa, Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh Penulis. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, Penulis memohon maaf dan bersedia menerima kritikan dan saran yang membangun.

Terakhir, harapan Penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Bandung, 08 Juli 2025

Penulis,



Febrianti Diva Maulani

ABSTRAK

Febrianti Diva Maulani
502021026

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN PUBERTAS DINI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 27 KOTA BANDUNG

V; 2025 ; 104 halaman ; 17 tabel ; 3 bagan ; 19 lampiran

Pubertas dini merupakan salah satu permasalahan kesehatan reproduksi remaja yang menunjukkan peningkatan, terutama di wilayah perkotaan. Salah satu faktor eksternal yang berperan dalam mempercepat proses pubertas adalah gaya hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara gaya hidup dengan kejadian pubertas dini pada remaja putri di SMP Negeri 27 Kota Bandung. Metode yang digunakan adalah kuantitatif desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Jumlah responden sebanyak 83 remaja putri, diambil menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner gaya hidup dan kejadian pubertas dini. Hasil analisis menunjukkan bahwa 46 responden (55,4%) memiliki gaya hidup tidak sehat, dan 37 responden (44,6%) mengalami pubertas dini. Uji statistik Spearman Rank menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara gaya hidup dengan kejadian pubertas dini ($p = 0,000$) dengan kekuatan korelasi sedang ($r = -0,593$). Dapat disimpulkan bahwa semakin tidak sehat gaya hidup remaja, semakin tinggi risiko mengalami pubertas dini. Hasil ini menunjukkan pentingnya peran pendidikan, keluarga, dan tenaga kesehatan dalam membentuk kebiasaan hidup sehat sejak dini.

Kata kunci: gaya hidup, kesehatan reproduksi, pubertas dini, remaja putri

Kepustakaan: 78 buah (2020 – 2025)

ABSTRACT

Febrianti Diva Maulani
502021026

RELATIONSHIP BETWEEN LIFESTYLE AND THE INCIDENCE OF EARLY PUBERTY IN FEMALE ADOLESCENTS AT SMP NEGERI 27 BANDUNG CITY

V; 2025; 104 pages; 17 tables; 3 charts; 19 appendix

Early puberty is one of the reproductive health problems in adolescents that shows an increase, especially in urban areas. One of the external factors that plays a role in accelerating the puberty process is lifestyle. This study aims to analyze the relationship between lifestyle and the incidence of early puberty in female adolescents at SMP NEGERI 27 Bandung City. The method used is quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The number of respondents was 83 female adolescents, taken using the proportionate stratified random sampling technique. The research instrument was a questionnaire on lifestyle and the incidence of early puberty. The results of the analysis showed that 46 respondents (55.4%) had an unhealthy lifestyle, and 37 respondents (44.6%) experienced early puberty. The Spearman Rank statistical test showed a significant relationship between lifestyle and the incidence of early puberty ($p = 0.000$) with a moderate correlation strength ($r = -0.593$). It can be concluded that the more unhealthy the lifestyle of adolescents, the higher the risk of experiencing early puberty. These results show the importance of the role of education, family, and health workers in forming healthy living habits from an early age.

Keywords: lifestyle, reproductive health, early puberty, adolescent girls

Bibliography: 78 pieces (2020 - 2025)

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
E. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teoritis.....	11
1. Konsep Remaja	11
2. Konsep Pubertas Dini.....	14
3. Konsep Gaya Hidup	35
4. Peran dan Wewenang Bidan dalam Pubertas pada Remaja Putri	40
B. Hasil Penelitian yang Relevan	42
C. Kerangka Pemikiran.....	45

D. Hipotesis Penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Metode Penelitian	49
B. Variabel Penelitian	49
1. Definisi Konseptual.....	49
3. Definisi Operasional.....	50
C. Tempat dan Waktu Penelitian	51
D. Populasi dan Sampel.....	51
1. Populasi.....	51
2. Sampel.....	52
E. Teknik Pengumpulan Data	54
F. Instrumen Penelitian	56
1. Kuisisioner Gaya Hidup.....	57
2. Kuisisioner Pubertas Dini	58
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	59
1. Validitas	59
2. Reliabilitas.....	63
H. Pengolahan Data	65
I. Analisis Data	67
1. Analisis Univariat.....	67
2. Analisis Bivariat.....	68
J. Prosedur Penelitian.....	70
K. Etika Penelitian	75
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	77
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	77
B. Hasil Penelitian	78
1. Analisis Univariat.....	78
2. Analisis Bivariat.....	81
C. Pembahasan.....	82
1. Karakteristik Responden	82
2. Gaya Hidup pada Remaja Putri di SMP Negeri 27 Kota Bandung.....	84
3. Kejadian Pubertas Dini pada Remaja Putri di SMP Negeri 27 Kota Bandung	

.....	89
4. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Pubertas Dini pada Remaja Putri di SMP Negeri 27 Kota Bandung	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tahapan Pertumbuhan Payudara Menurut Skala Tanner	22
Tabel 2. Tahapan Pertumbuhan Rambut Pubis pada Wanita Menurut Skala Tanner	23
Tabel 3. Tahapan Peningkatan Lemak Tubuh saat Pubertas Menurut Skala Tanner	24
Tabel 4. Hasil Penelitian yang Relevan.....	42
Tabel 5. Definisi Operasional.....	50
Tabel 6. Populasi Terjangkau	51
Tabel 7. Sampel Penelitian	53
Tabel 8. Kisi-Kisi Instrumen Gaya Hidup.....	57
Tabel 9. Penskoran Instrumen Gaya Hidup.....	58
Tabel 10. Kisi-Kisi Instrumen Kejadian Pubertas Dini	58
Tabel 11. Pengkategorian Hasil Instrumen Kejadian Pubertas Dini	59
Tabel 12. Hasil Uji Validitas Instrumen Kuisisioner Kejadian Pubertas Dini.....	61
Tabel 13. Hasil Uji Validitas Instrumen Kuisisioner Gaya Hidup.....	62
Tabel 14. Interpretasi Nilai Koefisien	64
Tabel 15. Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner Gaya Hidup	64
Tabel 16. Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner Kejadian Pubertas Dini	65
Tabel 17. Interpretasi Koefisien Korelasi.....	69
Tabel 18. Alur Prosedur Penelitian	75
Tabel 19. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di SMP Negeri 27 Kota Bandung.....	79
Tabel 20. Distribusi Frekuensi Gaya Hidup pada Remaja Putri di SMP Negeri 27 Kota Bandung.....	80
Tabel 21. Distribusi Frekuensi Kejadian Pubertas Dini pada Remaja Putri di SMP Negeri 27 Kota Bandung.....	80
Tabel 22. Tabulasi Silang dan Uji Korelasi Spearman Rho Terhadap Gaya Hidup dan Kejadian Pubertas Dini pada Remaja Putri di SMP Negeri 27 Kota Bandung	81
Tabel 23. Karakteristik Demografi Responden	144
Tabel 24. Distribusi Frekuensi Gaya Hidup Responden	145
Tabel 25. Distribusi Frekuensi Kejadian Pubertas Dini Responden	145
Tabel 26. Hasil Statistik Tabulasi Silang dan Uji Korelasi Spearman Rank.....	145

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perubahan Fisik Pada Wanita	26
Gambar 2. Kerangka Pemikiran	47
Gambar 3. Kerangka Konsep	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	107
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	110
Lampiran 3. Persetujuan Etik Penelitian dari Komite Etik Penelitian	111
Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden.....	112
Lampiran 5. Lembar Informasi Penelitian	113
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian (Informed Consent).....	115
Lampiran 7. Lembar Kuisisioner	116
Lampiran 8. Google Formulir Kuisisioner	121
Lampiran 9. Jawaban Karakteristik Responden.....	125
Lampiran 10. Jawaban Kuisisioner Gaya Hidup Responden	129
Lampiran 11. Jawaban Kuisisioner Kejadian Pubertas Dini Responden.....	131
Lampiran 12. Hasil Analisis Data.....	135
Lampiran 13. Lembar Bimbingan dengan Dosen Pembimbing Utama.....	137
Lampiran 14. Lembar Bimbingan dengan Dosen Pembimbing Pendamping.....	139
Lampiran 15. Manuskrip.....	141
Lampiran 16. Hasil Cek Turnitin (Plagiarism)	159
Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan	160
Lampiran 18. Daftar Riwayat Hidup	161

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ngurah Ardiawan, K., & Eka Sari, M. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (N. Saputra (ed.)). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Abror, R. L., Wathan, F. M., Dhamayanti, R., & Arif, A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Dan Usia Menarche Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi Sma Negeri 8 Palembang. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 7(1), 54–62. <https://jurnal.syedzasainatika.ac.id>
- Agustin, M. D., Pipih, N., & Herawati, Y. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar dan Madrasah Ibtidaiyah. *JKP (Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah)*, 11(2), 129–137.
- Anggraeni, L. (2023). Hubungan Perilaku dan Gaya Hidup Dengan Kejadian/ Fase Menarch Pada Anak Usia Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 9(2), 24–37. <https://doi.org/10.56861/jikkbh.v9i2.123>
- Anggraini, A. A., Mustikarani, K. I., & Irdianty, S. M. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Perubahan Mood Dengan Tingkat Keparahan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Jatisrono. *Naskah Publikasi*, 001.
- Anisya, & Sartika, A. (2023). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Pubertas Dini pada Anak Perempuan di SDN Pasir Sari 02*.
- Apipah Auliah Nasution, & Nurfadhilah. (2023). Relationship Between Lifestyle, Bmi Status, and Level of Religious Knowledge Related To Menarche and Early Menarche in Elementary School X Children in South Tangerang City in 2022. *Muhammadiyah International Public Health and Medicine Proceeding*, 3(1), 522–529. <https://doi.org/10.61811/miphmp.v3i1.380>
- Asari, A., Zulkarnaini, Hartatik, Choirul Anam, A., & Suparto. (2023). *Pengantar Statistika* (A. Asari (ed.); VIII). PT Mafy Media Literasi Indonesia.
- BPS. (2023). *Statistik Pemuda Indonesia* (21st ed.).
- ÇAKIR GÜNDOĞAN, S., KILINÇ UĞURLU, A., GURBUZ, F., BÜYÜKYILMAZ, G., YARDIMCI, G., BİTKAY, A., ÖZER, E., TOKSOY ADIGÜZEL, K., IŞIK, E., KOCAAY, P., TEPE, D., & BOYRAZ, M. (2023). The Reason of Increasing Puberty Precocious Cases During the Pandemic Period: Obesity or Not? *Turkish Journal of Pediatric Disease*, 1–6. <https://doi.org/10.12956/tchd.1250939>
- Dahlia, Suprida, & Yuliana. (2022). Penurunan Nyeri Dismenore Menggunakan Kompres Hangat. *Journal of Complementary in Health*, 1(2), 47–53. <https://doi.org/10.36086/jch.v1i2.1125>

- Dewi Kristianti, Y., Masturoh, & Cahyani Ari Lestari, N. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Prakonsepsi* (1st ed.). Mahakarya Citra Utama.
- Dewi, N. E., Sp, A., Redaksi, D. M., & Redaksi, D. M. (2021). *Profil Info Kesehatan Jelajah Indonesia*. 137.
- Dewi, S. A., & Cholila, N. (2024). *Relationship between Dietary Patterns and Physical Activity with the Occurrence of Menarche in Adolescent Girls at SMP Negeri 1 Paciran Lamongan*. 2, 116–126. <https://doi.org/https://doi.org/10.52060/hmaps.v2i2.2445>
- Dong, Y., Dai, L., Dong, Y., Wang, N., Zhang, J., Liu, C., Li, Z., Chu, L., & Chen, S. (2023). Analysis of risk factors of precocious puberty in children. *BMC Pediatrics*, 23(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12887-023-04265-x>
- Dwiasrini, F., Wulandari, R., & Yolandia, R. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore pada Siswi Kelas XII di SMA Muhammadiyah 18 Jakarta Tahun 2023. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1254–1264.
- Dwiza, M. (2023). *GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK USIA 9-13 TAHUN TENTANG TANDA-TANDA PUBERTAS DAN PERUBAHAN ORGAN SEKSUAL SEKUNDER DI SEKOLAH DASAR TELANAIPURA KOTA JAMBI*. Universitas Jambi.
- Ekasari, M. F. (2022). *Latihan keterampilan hidup bagi remaja*. Wineka Media.
- Fatmawati, T. Y., Julaecha, J., & Efni, N. (2023). Gaya Hidup, Status Gizi dan Status Menarche Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 232. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.171>
- Gafar, A., & Halid, S. (2023). *Peranan Remaja dengan Konsep Basimpuah dan Baselo dalam Pencegahan Risiko HIV/AIDS* (Z. Rahayu & E. Halid (eds.)). Penerbit NEM.
- Gita Stellata, A., Fitriani, R., & Kusumawati, Y. (2023). *Kesehatan Perempuan dan Perencanaan Keluarga* (Rosmawati (ed.)). Kaizen Media Publishing.
- Hafizha, S., Angraini, D. I., Mayasari, D., & Perdani, R. R. W. (2024). Faktor-faktor yang Memengaruhi Menarche Dini pada Remaja Perempuan. *Medical Profession Journal of Lampung*, 14(12), 2236–2248.
- Hamzah, Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>

- Hasanah, Z., Keb, S., Puriastuti, A. C., Keb, S., Amelia, D., Keb, S., Novembriani, R. P., Keb, S., Jayanti, K., & Keb, S. (2024). *Kesehatan Reproduksi pada Masa Remaja dan Klimakterium dengan Pendekatan Kesehatan Olahraga*. Penerbit: Kramantara JS.
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2024). *Teknik Pengumpulan Data Penelitian* (pp. 241–264).
- Ilhami, R., Rahayu, D. S., & Maryati, S. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video Animasi Tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Tingkat Pengetahuan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, Dan Kebidanan*, 15(2), 660–665. <https://doi.org/10.62817/jkbl.v15i2.151>
- Irfan Syahroni, M. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Al-Musthafa STIT Al-Aziziyah Lombok Barat*, 2(3), 43–56.
- Ismail, F., Astuti, M., & Sholikhah, H. A. (2020). *Evaluasi Pembelajaran Berbasis Riset*.
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Artikel Statistik yang Benar. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Karmila, D., & Perbata, D. P. (2022). Hubungan Keterpaparan Media Massa dengan Usia Terjadinya Menarche Pada Siswi SMP. *Jurnal Keperawatan*, 14(S1), 155–160. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/68>
- Kemendes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta*.
- Khamidah, M. (2021). *Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Dini Pada Remaja Putri*. Stikes Bina Sehat PPNI.
- Khotimah, K., Hasibuan, R., Susilowati, E., Bunayyah, S., Zumara, N. I., Surabaya, U. N., Timur, J., & Artikel, R. (2025). Peran Orang Tua dalam Meningkatkan Kesehatan serta Nutrisi Anak pada Pendidikan Anak Usia Dini. *MADINASIKA*, 6(2), 166–174.
- Khuzaiyah, S. (2024). *Menarche dan Pubertas Dini: Kajian Terbaru tentang Penyebab Pubertas Dini serta Dampaknya terhadap Kesehatan Perempuan*. *September*, 205–218.
- Krisnana, I. (2025). *Cooperative Sexual Health Education Model Teman Sebaya & Perannya dalam Pencegahan* (Cetakan 1, p. 119). Mahakarya Citra Utama.
- Lasmi, A. D., Thasliyah, D., & Fitriati, R. (2022). Manifestasi Klinis, Diagnosis,

- Dan Tatalaksana Pubertas Prekoks. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 11(1), 34–43. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v11i1.287>
- Lubis, A. M. (2023). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Usia Menarche di Negara Berkembang dan Negara Maju*. Universitas Andalas.
- Miatun, S. L., & Santoso, L. (2020). Pengaruh Religiusitas Terhadap Gaya Hidup Konsumen Muslim Di Ponorogo. *SERAMBI: Jurnal Ekonomi Manajemen Dan Bisnis Islam*, 2(2), 113–120. <https://doi.org/10.36407/serambi.v2i2.181>
- Mirawati, Ruslinawati, Sholeh, H., Maimunah, & Ernawati. (2024). *Edukasi tentang pubertas dan implementasi tatacara bersuci menurut islam pada anak sekolah dasar*. 8(5), 1–10.
- Murti Puspitaningrum, E., Fauziah, Maharanita Fitrianingrum, N., Khotimah Elfiyani, N., Siahaan, G., Riya, R., Mona, S., & Tambing, Y. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita* (A. Inka Pratiwi (ed.); VII). PT. Scifintech Andrew Wijaya.
- Muslihin, H. Y., Loita, A., & Nurjanah, D. S. (2022). Instrumen Penelitian Tindakan Kelas untuk Peningkatan Motorik Halus Anak. *Jurnal Paud Agapedia*, 6(1), 99–106. <https://doi.org/10.17509/jpa.v6i1.51341>
- Mutia, W. O. N. (2022). Tingkat Pengetahuan Terhadap Perubahan Fisik Pubertas Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), 18–23. <https://doi.org/10.48092/jik.v9i1.182>
- Natalie Pangajouw, C., Oroh, W., Renteng, S., Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, M., Sam Ratulangi, U., & Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, P. (2023). Gambaran Pengetahuan Pubertas pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri 8 Tondano. *Mapalus Nursing Science Journal*, 1(2), 22–30. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/caring/article/view/48924>
- Navila, V., & Ambardi, A. (2023). Analisis Pengaruh Gaya Hidup Dan Kepuasan Pelanggan Sebagai Variabel Intervening Terhadap Keputusan Pembelian Berulang Produk Kopi Gayo Aceh Di Coffee Shop Tuku Cipete. *Jurnal Ilmu Manajemen, Ekonomi Dan Kewirausahaan*, 1(4), 292–302. <https://doi.org/10.58192/wawasan.v1i4.1294>
- Nur, H., & Daulay, N. (2020). *Dinamika perkembangan remaja*. Jakarta: Kencana.
- Nurani, R. Z., & Nugraha, F. (2022). Analisis Karakter Tanggung Jawab Siswa Sekolah Dasar Dalam Pembelajaran Daring. *Jurnal Cakrawala Pendas*, 8(1), 128–134.
- Nurhayati, R., & Purwandari, H. (2023). Frekuensi Konsumsi Junk Food Dengan

- Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 9(1), 51–62. <https://doi.org/10.21070/midwiferia.v9i1.1674>
- Nurrahmaton, N. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di Smp Amanah Medan. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 1(2), 39. <https://doi.org/10.32807/jmu.v1i2.58>
- Padondan, H. P., & Sumarni, R. (2020). *HUBUNGAN KONSUMSI FAST FOOD DENGAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMA KATOLIK RAJAWALI*. STIK Stella Maris.
- Pratiwi, A. (2019). Relationship of Mother’S Age, Education, and Knowledge With Efforts To Prepare of Puberty in Adolescent At Rt 48 Kelurahan 3-4 Ulu Palembang in 2018. *Jksp*, 2(1).
- Pratiwi, L., KM, M., & Harjanti, A. I. (2024). *Mengenal menstruasi dan gangguannya*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Purwati, R., Pristiyono, P., & Halim, A. (2023). Analisis Perilaku Konsumtif Terhadap Belanja Online Sebagai Kebutuhan Ataupun Gaya Hidup. *Jesya*, 6(2), 2152–2166. <https://doi.org/10.36778/jesya.v6i2.1175>
- Rahma, J. A., Maulida, A. I., Perwita, A. D., Rahmawati, B. A., Nadila, C., Fesmia, H. L., Wulandari, N. M. U., Novsyaini, Z. P. R., & Ajmala, I. E. (2023). Precocious Puberty: Etiology and Current Treatment. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(1), 148–154. <https://doi.org/10.29303/jbt.v23i1.5926>
- Rahmabangun, A. (2024). *Hubungan Paparan Media dengan Kejadian Menarche pada Remaja di SMP Negeri 01 Ngoro Kabupaten Jombang*. ITSKes Insan Cendekia Medika Jombang.
- Rantelina, N. U., Andiyani, R., & Widodo, Z. D. (2023). The Effect of Bonus Pack, Shopping Lifestyle, and Store Atmosphere on Impulse Buying Consumers of Matahari Solo Grand Mall. *International Journal of Business, Law, and Education*, 4(1), 70–77.
- Reza, C. R. (2021). Peran Ibu dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi, Peran Bidan, Personal Hygine Menstruasi terhadap Kejadian Keputihan pada Remaja Putri. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 1(01), 27–35. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v1i01.6>
- Riskesdas. (2021). *Gerakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam Data Riset Kesehatan Dasar*.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*. Deepublish Publisher.
- Rosiardani, S. A. (2017). *Hubungan Status Gizi dan Gaya Hidup dengan*

Kejadian Menarche Dini Pada Anak Sekolah Dasar di Surabaya.

- Rosmiani, Rahatu, N., Ananda, R., & Nirmalasari. (2025). Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia Dini: Kajian Teori dan Implementasi. *Jurnal Bungamputi*, 13(1), 1–9.
- Santosa, P. A., Widijanti, A., Susianti, H., & Engli, K. A. (2020). Pubertas Prekoks Perifer Iseksual akibat *Juvenile Granulosa Cell Tumor*. *Medicinus*, 33(3), 6–13. <https://doi.org/10.56951/medicinus.v33i3.66>
- Sinaga, D., & Hallawa, E. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Pengetahuan Ibu tentang Persiapan Remaja dalam Menghadapi Menarche di Sekolah Dasar Negeri 101752 Klambir V Medan Tahun 2019. *Elisabeth Health Jurnal*, 5(1), 140–146. <https://doi.org/10.52317/ehj.v5i1.297>
- Siregar, Y. S., Darwis, M., Baroroh, R., & Andriyani, W. (2022). Peningkatan Minat Belajar Peserta Didik dengan Menggunakan Media Pembelajaran yang Menarik pada Masa Pandemi Covid 19 di SD Swasta HKBP 1 Padang Sidempuan. *Jurnal Ilmiah Kampus Mengajar*, 2, 69–75. <https://doi.org/10.56972/jikm.v2i1.33>
- Sofwatillah, Risnita, Jailani, M. S., & Saksitha, D. A. (2024). Teknik Analisis Data Kuantitatif dan Kualitatif dalam Penelitian Ilmiah. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 79–91.
- Srititin Agustina, K., Agustini, N. R. S., & DS, N. K. A. D. U. (2024a). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Anak Sekolah Dasar. In *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)* (Vol. 10, Issue 1). <https://doi.org/10.22487/htj.v10i1.972>
- Srititin Agustina, K., Agustini, N. R. S., & DS, N. K. A. D. U. (2024b). Original Research Paper Biology. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), 30–39.
- Sulastrri. (2024). *HUBUNGAN KETERPAPARAN MEDIA MASSA DAN PERILAKU SEKSUAL DENGAN KEJADIAN MENARCHE DINI PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 1 SAYUNG*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Sulistiyanti, A., & Ayu Jifaniata, A. (2021). Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pubertas Pada Siswi SMP Negeri 1 Sukoharjo Anik Sulistiyanti *, 2 Alda Ayu Jifaniata. *Infokes*, 11(1), 41–48.
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>

- Susanti, N., Noura, V., Fardani, S. N., Zuhra, F. El, & Patricia, D. (2024). Hubungan Usia Menarche Dini Dengan Kejadian Kanker Payudara : Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 2693–2698. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/27909/19809>
- Swarjana, I. K., & Skm, M. P. H. (2022). *Populasi-sampel, teknik sampling & bias dalam penelitian*. Penerbit Andi.
- Trisnadewi, E., Irlah, R., Putri, G. E., Dasril, O., & Fernando, F. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 15 Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 5(2), 55–64. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/viewFile/1578/1057>
- Utami, S. R., & Rosiyanti. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Siklus Keterlambatan Menstruasi Remaja Sri Rejeki Utami. *BIOMEDIC: Jurnal Ilmu Kesehatan Keperawatan*, 1(1).
- Weddakarti, E., Ekasari, S. R., Kusuma, A. C., & Prasetyo, H. (2023). Validitas Modul Ajar Kemampuan Berfikir Kritis melalui Case Based Learning untuk Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Mipa*, 13(3), 763–769.
- Widiyanto, A., Fajriah, A. S., Atmojo, J. T., Handayani, R. T., & Kurniavie, L. E. (2020). European Journal of Molecular & Clinical Medicine The Effect Of Social Media Exposure On Depression And Anxiety Disorders In Facing Covid-19 Pandemic. *European Journal of Molecular & Clinical Medicine*, 07(02), 942–950. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.20421.17126>
- Winatasari, D. (2021). Peran Bidan Puskesmas Dalam Pelaksanaan Konseling Remaja Sebagai Pemenuhan Hak Kesehatan Reproduksi Remaja Akhir Di Puskesmas Bancak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(1), 43–55. <http://e-journal.ar-rum.ac.id/index.php/JIKA/article/view/131>
- Woran, K., Kundre, R. M., & Pondaag, F. A. (2021). Analisis hubungan penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada remaja. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 1–10.
- World Health Organization. (2020). *Obesity*.
- World Health Organization. (2024). *Mentransformasi Kesehatan Remaja: Laporan Komprehensif WHO tentang Kemajuan dan Kesenjangan Global*. WHO. <https://doi.org/https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/01-11-2024-transforming-adolescent-health--who-s-comprehensive-report-on-global-progress-and-gaps>

Yasirah, Y., Halifah, E., & Fitri, A. (2021). Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Remaja Putri Dalam Menghadapi Pubertas. *Jurnal JIM F Kep*, 5(1), 85–93.

Yudianti, I., Astuti, A., & Masdah. (2024). *Wanita dan Kesehatan*. GET PRESS INDONESIA.

Yumni, F. luthfil. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dan Konsumsi Junkfood Dengan Menarche Dini Pada Siswi Smpn 13 Gresik Di Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik. *Sinar : Jurnal Kebidanan*, 5(2), 1–13. <https://doi.org/10.30651/sinar.v5i2.12840>