

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan pengetahuan dengan tingkat resiliensi dalam menghadapi persalinan di TPMB Bidan F Kota Bandung maka didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Karakteristik responden ibu hamil di TPMB menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 19-24 tahun (62%). Pendidikan sebagian besar terakhir adalah lulusan SMA (62%). Dan pada pekerjaan sebagian besar responden bekerja sebagai IRT/ibu rumah tangga (68%).
2. Pengetahuan tentang persalinan pada ibu hamil primigravida di TPMB Bidan F Kota Bandung hampir setengahnya memiliki pengetahuan baik yaitu (42%).
3. Resiliensi dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil primigravida di TPMB Bidan F Kota Bandung hampir setengahnya memiliki resiliensi sedang yaitu (48%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan resiliensi dalam menghadapi persalinan di TPMB Bidan F Kota Bandung ( $p=0,001 < 0,05$ ).

#### B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuannya tentang persalinan dengan melakukan *antenatal care* sesuai dengan

jadwalnya baik dengan tenaga kesehatan maupun melalui media informasi yang lain sehingga ibu dapat melewati kehamilan dan persalinannya dengan aman dan tidak ada komplikasi yang menyertai.

## 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif mengenai edukasi menjelang persalinan agar ibu hamil khususnya primigravida dapat mempersiapkan persalinan pertamanya dengan baik. Hal ini juga dapat dilakukan melalui kelas ibu hamil atau konsultasi pada saat ibu melakukan pemeriksaan *antenatal care*.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam mengenai faktor-faktor lain yang berhubungan dengan tingkat resiliensi ibu hamil dalam menghadapi persalinan.