

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS BALEENDAH
KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI



OLEH :

ISMA YUNITA

NIM 312023043

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DIPUSKESMAS BALEENDAH
KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisiyyah Bandung*



OLEH::

ISMA YUNITA

NIM 312023043

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**ISMA YUNITA
NIM. 312023043**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DIPUSKESMAS BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Akhir
Tanggal 17 Desember 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



Prof. DR. Siti Svabarivah, S.Kp., Ms. Biomed
NIP. 197007311995032001

Pembimbing/Pendamping



Sajodin, S.Kp., M.Kes., AIFO
NPP. 0152803773049

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DIPUSKESMAS BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG

Disusun Oleh :

ISMA YUNITA

NIM. 312023043

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 2024

Penguji I



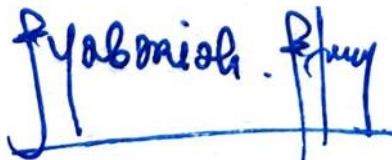
Nandang Jamiat N, M.Kep.,Ns.,SP.Kep.Kom

Penguji II



Enisah, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing Utama



Prof. DR. Siti Syabarivah, S.Kp., Ms. Biomed

Pembimbing Pendamping



Sajodin, S.Kp., M.Kes., AIFO

SURAT PERNYATAAN ORISINIL

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama Mahasiswa Isma Yunita
NIM 312023043
Program Studi SI Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

**“HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DIPUSKESMAS BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 28 Mei 2025

Yang membuat Pernyataan



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : ISMA YUNITA
NIM : 312023043
Program Studi : SI Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DIPUSKESMAS BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 14 Mei 2025

Yang Menyatakan,




Isma Yunita

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama
1. Prof. Dr. Siti Syabariyah, S.Kp., Ms. Biomed
2. Sajodin, S.Kp., M.Kes., AIFO

Tandatangan

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabaraktu

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Atas rahmat dan karunia-nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal skripsi dengan judul "Hubungan Perilaku Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Baleendah Kabupaten Bandung".

Skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat peroleh gelar Sarjana keperawatan (S.Kep) pada Fakultas Ilmu dan Kesehatan di Universitas 'Aisyiah Bandung. Disamping itu penulisan skripsi ini juga bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca.

1. Prof. DR. Siti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dukungan, dan motivasi yang sangat berharga bagi penulis.
2. Sajodin, S.Kp.,M.Kes.,AIFO selaku dosen Pembimbing II yang telah membimbing dengan penuh sabar dan selalu memberikan masukan dengan penuh inspirasi, tidak lupa juga selalu memberikan semangat selama bimbingan demi sempurnanya Skripsi.
3. Nandang jamiat nugraha. M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji 1 yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan skripsi saya.
4. Enisah, S.Kep.,M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan skripsi saya.

5. Kepala puskesmas baleendah yang sudah memfasilitasi dan menerima dengan baik mahasiswa keperawatan S1 Keperawatan – RPL untuk pengambilan kasus skripsi.
6. Keluarga tercinta ayahanda Ajang sasa dan ibunda Iis siti aminah, kakak dan adik tersayang yang telah memberikan semua curahan kasih sayang dan kebahagiaan Untuk saya. Saya ucapkan banyak terimakasih untuk setiap doa, nasihat, saran, kepercayaan dan motivasinya selama ini yang selalu mengiringi langkah saya untuk menjadi perawat profesional.
7. Sahabat-sahabat keluarga upit young's dan aaddiihvm yang selalu memberikan semangat setiap harinya, dan selalu mengajak liburan yang tidak tau waktu *thank you*.

Bandung, 25 Juli 2024

Isma Yunita

ABSTRAK

Isma Yunita

312023043

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DIPUSKESMAS BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG

V; 102 halaman; 8 tabel; 3bagan; 8 lampiran

Fenomena terjadinya penyakit hipertensi termasuk penyakit tidak menular yang memerlukan perhatian pemerintah, pada dasarnya hipertensi merupakan penyakit yang dipengaruhi oleh gaya hidup. hipertensi adalah tekanan darah sistolik dan diastolik $> 140/90$ mmHg, jika hipertensi tidak dikontrol maka akan menyebabkan gangguan organ seperti gangguan fungsi jantung atau stroke. *World Health Organization* (WHO) memperkirakan bahwa 1,28 miliar orang dewasa berusia antara 30 dan 79 tahun menderita hipertensi Estimasi prevalensi hipertensi sebesar 34,1% dari populasi kabupaten bandung adalah 1.306.543 orang. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan perilaku gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas baleendah kabupaten bandung. Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif dengan rancangan cross sectional. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling*, didapatkan 86 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan siolah dengan menggunakan uji statistic Spearman rho dengan nilai r sebesar 0,308 dengan sig (2-tailed) 0,004 ($p < 0,05$) artinya H_0 ditolak dan H_a diterima atau ada hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi dipuskesmas baleendah dan menunjukkan bahwa kekuatan korelasi yaitu cukup. ada hubungan gaya hidup dengan hipertensi pada lansia di puskesmas baleendah.

Kata kunci: Gaya Hdiup, Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

The phenomenon of The phenomenon of hypertension is a non-communicable disease that requires government attention. government attention, basically hypertension is a disease that is Hypertension is systolic and diastolic blood pressure > 140/90 mmHg, if hypertension is not controlled it will be systolic and diastolic blood pressure > 140/90 mmHg, if hypertension is not controlled it will cause organ disorders such as impaired heart function or stroke. cause organ disorders such as impaired heart function or stroke. World Health Organization (WHO) estimates that 1.28 billion adults between the ages of 30 and 79 years suffer from hypertension. of hypertension is 34.1% of the population of Bandung regency is 1,306,543 people. ResearchThis study was conducted to determine the relationship between lifestyle behavior and the incidence of hypertension in the elderly at the baleendah health center, Bandung Regency. Methods. This research was conducted using quantitative method withcross sectional design. Sampling in this study using accidental sampling technique, obtained 86 respondents. Data collection data collection was carried out using a questionnaire and processed using the Spearman rho statistical test with a value of Spearman rho statistical test with an r value of 0.308 with sig (2-tailed) 0.004 ($p < 0.05$) means that H_0 is rejected and H_a is accepted or there is a relationship between lifestyle with the incidence of hypertension in the baleendah health center and shows that the strength of the correlation is moderate. that the strength of the correlation is sufficient. There is a relationship between lifestyle and hypertension in the elderly at the baleendah health center.

Keywords: Lifestyle, hypertension, Elderly,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINIL	iv
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	6
3. Tujuan Penulisan	7
4. Manfaat Penelitian.....	8
5. Sistematika Penulisan.....	8
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori	12
1. Konsep Lansia	12
2. Konsep Gaya Hidup	15
3. Konsep Hipertensi	18
4. Hasil Penelitian yang relevan	30
BAB III.....	35
METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35

1. Jenis Penelitian	35
2. Desain penelitian	35
B. Variabel Penelitian	35
1. Variabel independent	35
2. Variabel Dependen	36
C. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
D. Tempat dan waktu Penelitian	38
1. Tempat penelitian	39
2. Waktu penelitian	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Teknik Pengumpulan Data	43
a) Alat Pengumpulan Data.....	43
b) Jenis Data	44
G. Validitas dan Reabilitas	44
a) Uji Validitas	44
b) Uji Realibilitas.....	45
H. Teknik Analisa data	45
a) Analisis Univariat.....	45
b) Analisis Bivariat	46
I. Instrumen Penelitian.....	48
J. Pengolahan Data.....	49
K. Etika Penelitian	51
BAB VI	54
HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Gambaran Umum.....	54
B. Hasil Penelitian	55
1. Analisis Univariat.....	55
2. Analisis Bivariat	59

C. Pembahasan.....	61
D. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB V.....	75
KESIMPULAN DAN SARAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian yang relavan	30
Tabel 3. 1 Definisi operasional	40
Tabel 3. 2 Analisis Univariat.....	45
Tabel 3. 3 Analisis Bivariat	47
Tabel 4. 1 karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	55
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	56
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	56
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Aktifitas Fisik.....	57
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Makan	57
Tabel 4. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Istirahat/Tidur ...	58
Tabel 4. 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok	58
Tabel 4. 9 Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Baleendah Kabupaten Bandung	59
Tabel 4. 10 Analisi Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Baleendah Kabupaten Bandung	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway hipertensi.....	23
Bagan 2. 2 Kerangka konsep penelitian Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Baleendah Kabupaten Bandung	33
Bagan 3. 1 Kerangka Desain Penelitian	36

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Ahmadi, R. (2014). Memahami Metodologi Penelitian. *Ar Ruzz Media*, 52.
- Akbar, F., Syamsidar, & Widya Nengsih. (2020). Karakteristik Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Banua Baru. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 11(2), 6–8. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v11i2.141>
- Andra wijaya, - Yessie Putri. (2017). Keperawatan Medikal Bedah, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep. In *Keperawatan medikal Bedah*. Nuha medika. www.nuhamedika.gu.ma
- Aris, S. (2007). Mayo Clinic hipertensi, mengatasi tekanan darah tinggi. In *Jakarta: PT Intisari Mediatama*. PT. Intisari Mediatama.
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijp/article/view/576/409>
- Ayu Lestari, R., Saputra Nasution, A., & Noor Prastia, T. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Cibogor Tahun 2022. *Promotor*, 6(3), 273–280. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i3.255>
- Azijah, A. N., Rochmah, N., Rahmawati, A. N., & Apriliyani, I. (2021). Gambaran kesejahteraan psikologis dengan derajat hipertensi lansia. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*, 9(2), 36–40.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia. *Kementerian Kesehatan*, 1–2. <https://drive.google.com/file/d/1RGiLjySxNy4gvJLWG1gPTXs7QQRnkS--/view>
- Buhar, A. D. Y., Mahmud, N. U., & Sumiaty, S. (2020). Hubungan Gaya Hidup terhadap Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Layang Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 1(3), 188–197. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i3.188>
- Diah K.D., S., Meilani, H., Rohyadi, Y., & Tursini, Y. (2022). Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Komplikasi Hipertensi (Literature Review). *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 2(1), 94–99. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v2i1.1001>

- Dinkes Cimahi. (2019). Dinkes Kota Cimahi, 2019. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1689–1699. www.dinkes.kotacimah.go.id
- Dinkes Kota Bandung. (2022). Profil Kesehatan Bandung. *Dinas Kesehatan Kota Bandung*, 1. <https://dinkes.bandung.go.id/wp-content/uploads/2021/08/Versi-4-Profil-Kesehatan-Kota-Bandung-Tahun-2020.pdf>
- Furqani, N., Rahmawati, C., & Melianti, M. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019. *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 1(1), 34. <https://doi.org/10.31764/lf.v1i1.1635>
- Hajri, Z. et al. (2021). Lifestyle of patients hypertension. *Jurnal Ilmiah Pannmed*, 16, 321–330.
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), 47–54. <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1454>
- Harahap, R. A., Nabila, F., Lestari, R., Tanjung, S. R., Fitri, Z., & Sipahutar, D. R. A. (2021). *Gaya Hidup Terhadap Resiko Hipertensi Pada Lansia*.
- Hasanah, U. (2019). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Hoai Thuong, C. N., Thuan, T. T., Xuan Hanh, V. T., Anh Tuan, H. N., & Dang, T. N. (2022). Factors associated to treatment adherence in elderly people with hypertension: A cross-sectional study in Ho Chi Minh city. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 16, 101099. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.cegh.2022.101099>
- Hollenberg, N. K. (2001). Effects on blood pressure of reduced dietary sodium and the dietary approaches to stop hypertension (DASH) diet: Editor's comments. *Current Hypertension Reports*, 3(5), 373. <https://doi.org/10.1007/s11906-001-0052-4>
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Artikel Statistik yang Benar. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Jenti Sitorus. (2019). Pengaruh pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di rsu hkbp balige. *Jurnal Ilmiah Kebidanan IMELDA*, 5(1), 34–43.
- Julianti, Nurjanah, & Soetrisno. (2009). *Bebas Hipertensi dengan Terapi Jus*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada

- Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>
- Kesehatan, D. (2023). Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung 2023. In *Dinas Kesehatan*.
- Kurniawati, P. (2023). Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023 “POTRET INDONESIA SEHAT.” In *Kementrian Kesehatan RI* (Vol. 01). kemenkes.
- Liu, Y., Jiang, F., Zhang, M., Niu, H., Cao, J., Du, S., Chen, H., Wang, H., Gong, L., Rao, F., & Wu, H. (2024). Health literacy and self-management among middle-aged and young hypertensive patients: a parallel mediation effect of illness perception and self-efficacy. *Frontiers in Psychology*, 15(May). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1349451>
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Muhammadun. (2020). Hidup Bersama Hipertensi/Darah Tinggi Sang Pembunuh Sejati, In-Books, . In *Yogyakarta*.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 219–255.
- Nurhidayati, S., Bugis, N., & Siahaya, E. M. (2021). Hubungan Penyebab Hipertensi Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Pasanea Kecamatan Seram Utara Barat. *Pasapua Health Journal*, 3(1), 40–45.
- Pescatello. (2004). Exercise and hypertension: a statement for healthcare professionals from the American Heart Association Council on Nutrition, Physical Activity, and Metabolism." *Circulation*, 109, 210.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Rahman, N. H., & Pase, M. A. (2022). Hubungan antara pola tidur dengan tekanan darah pada mahasiswa FK USU Tahun 2020. *Mka*, 45(3), 244–248. <http://jurnalmka.fk.unand.ac.id>
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159. <https://doi.org/10.26630/jkep.v13i2.924>
- Rona Febriyona & dkk. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat. *Rona Febriyona & Dkk*, 2(1).

- Rusdiana, Insana, M., & Hafiz, A. A. (2019). Kerja Puskesmas Guntung Payung. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 82–83.
- Sakinah, S., Ratu, J. M., & Weraman, P. (2020). Hubungan antara Karakteristik Demografi dan Pengetahuan dengan Self Management Hipertensi Pada Masyarakat Suku Timor: Penelitian Cross sectional. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(3), 245. <https://doi.org/10.33846/sf11305>
- Santoso, M. D. Y. (2019). Dukungan Sosial Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia : Review Article. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 5(1), 33–41. <https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v5i1.104>
- Saputra, R. (2019). Setiadi, 2013. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sari, N. P. (2020). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi yang di Rawat di Rumah Sakit. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). [http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTI Novia Puspita Sari.pdf](http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTI%20Novia%20Puspita%20Sari.pdf)
- Setiati, S. (2015). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi VI. In marcellus s sudoyono, aruwisaksono setiyahadi, bambang simadibrata (Ed.), *Interna Publishing* (fourth edi, pp. 1457–1474). Interna Publishing.
- Sujarwoto. (2023). Analisis dan Interpretasi Data Kuantitatif dalam Riset Administrasi Publik. *Pustaka. Ut*, 91. <https://pustaka.ut.ac.id/lib/wp-content/uploads/pdfmk/DAPU6210-M1.pdf>
- Suprayitno, E., Sumarni, S., & Islami, I. L. (2020). Gaya Hidup Berhubungan dengan Hipertensi. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 66–70. <https://doi.org/10.24929/fik.v10i2.1120>
- Taufiq, L. O. M., Diliyanti, S., Taswin, & Muriman, Y. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Meo-Meo Kota Bau Bau. *Jurnal Industri Kreatif (JIK)*, 4(01), 45–56. <https://doi.org/10.36352/jik.v4i01.55>
- WHO, W. H. O. (2022). *Hypertention*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yulistina, F., Deliana, S. M., & Rustiana, E. R. (2017). Korelasi Asupan Makanan, Stres, Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Usia Menopause. *Unnes Journal of Public Health*, 6(1), 35. <https://doi.org/10.15294/ujph.v6i1.13695>