

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa partisipan dapat mengeksplorasi dalam pemenuhan kualitas hidup dan *supportive care* nya. Dukungan secara fisik, kebutuhan seksual, psikologis, psikososial dan spiritual pasien yang sedang menjalani kemoterapi timbulnya efek samping sehingga terhambatnya aktifitas sampai tidak bisa nya bekerja, merasa tidak percaya diri dengan perubahan pada body image, merasa khawatir dengan masa depan dan merasa nyaman saat beribadah. Sehingga membutuhkan dukungan *supportive care* yaitu informasi Kesehatan, intervensi komplementer, dukungan dari keluarga dan fasilitas ibadah.

B. Saran

1. Institusi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian dari eksplorasi tentang kualitas hidup dan *supportive care* pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSUD Al Ihsan. Di harapkan pada Rumah Sakit di bidang Promkes bisa memberikan rutin informasi Kesehatan yang di butuhkan oleh pasien dan pelatihan kemoterapi pada perawat yang memberikan layanan kemoterapi supaya dalam hal memberikan informasi Kesehatan tepat sesuai ilmu pengetahuannya. Serta fasilitas ibadah di ruang kemoterapi yang di butuhkan oleh pasien Ketika mereka menjalani kemoterapi.

2. Pengembangan ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan ilmu pengetahuan terkait kebutuhan *supportive care* kepada pasien dan ilmu pengetahuan tentang bagaimana meningkatkan kualitas hidup pasien yang di vonis kanker menjalani pengobatan kemoterapi dan pembedahan.

3. Peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini kurang dari kata sempurna sehingga peneliti selanjutnya dapat menggali lebih dalam Kembali terkait apa yang di butuhkan pasien untuk meningkatkan kualitas hidupnya. Dan *supportive care* apa saja yang di butuhkan oleh pasien kanker yang menjalani kemoterapi