

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai Gambaran Karakteristik Demografi dan Kualitas Hidup Ibu Hamil dengan *Hyperemesis gravidarum* di Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari tahun 2025, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik demografi responden menunjukkan bahwa hampir setengah dari responden berada pada usia 26-30 tahun dan berada ditingkat keparahan *hyperemesis gravidarum* sedang. Sebagian besar responden merupakan ibu hamil dengan paritas primipara. Tingkat pendidikan terakhir responden yaitu hampir setengahnya menempuh pendidikan hingga SMA/Sederajat dan sebagian besar responden merupakan ibu hamil yang bekerja.
2. Kualitas hidup responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kualitas hidup yang buruk.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai Gambaran Karakteristik Demografi dan Kualitas Hidup pada Ibu Hamil dengan *Hyperemesis gravidarum* di Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari tahun 2025, maka peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut :

##### **1. Bagi Ibu Hamil**

Diharapkan dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya memantau dan menangani keluhan mual dan muntah sejak dini. Ibu hamil perlu aktif mencari

informasi terkait kondisi kehamilan, menjaga pola makan yang sesuai, serta tidak ragu untuk berkonsultasi dengan tenaga kesehatan. Selain itu, ibu diharapkan terbuka menerima dukungan dari pasangan, keluarga, dan lingkungan sekitar sebagai bentuk penguatan psikososial dalam menjaga kualitas hidup selama masa kehamilan.

## **2. Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan holistik yang mencakup aspek fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan ibu hamil dengan *hyperemesis gravidarum*. Pemberian edukasi yang berkesinambungan serta pendekatan komunikasi perlu ditingkatkan agar ibu merasa nyaman dalam menyampaikan keluhan dan menerima asuhan yang dibutuhkan.

## **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat memberikan masukan dan menambah referensi terkait karakteristik demografi dengan kualitas hidup pada ibu hamil dengan *hyperemesis gravidarum* dalam pembelajaran untuk mahasiswa sebagai bekal pemahaman.

## **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat melakukan penelitian korelasi guna mengidentifikasi hubungan antara karakteristik demografi dengan kualitas hidup pada ibu hamil dengan *hyperemesis gravidarum* secara lebih dengan jumlah sampel yang lebih banyak.