

**PENGARUH KOMBINASI MOBILISASI DINI DAN RELAKSASI NAFAS  
DALAM TERHADAP TINGKAT NYERIPADA PASIEN POSTOPERASI  
*SECTIO CAESAREA* DI RSUD BANDUNG KIWARI**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:

Dita Perwati

312023026

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2024**

**PENGARUH KOMBINASI MOBILISASI DINI DAN RELAKSASI NAFAS  
DALAM TERHADAP TINGKAT NYERIPADA PASIEN POSTOPERASI  
SECTIO CAESAREA DI RSUD BANDUNG KIWARI**

**SKRIPSI**

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**DITA PERWATI**

**NIM: 312023026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**DITA PERWATI**

**NIM. 312023026**

**PENGARUH KOMBINASI MOBILISASI DINI DAN RELAKSASI NAFAS DALAM  
TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA*  
DI RSUD BANDUNG KIWARI**

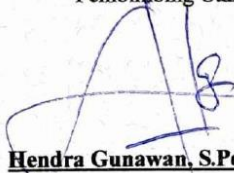
Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan

Pada Sidang Akhir

Tanggal 26 Juli 2024

Oleh:

Pembimbing Utama



**Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM**

NPP. 2003300579013

Pembimbing Pendamping



**Ns. Riandi Alfin, M.Kep**

NPP.2019310890073

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**PENGARUH KOMBINASI MOBILISASI DINI DAN RELAKSASI NAFAS  
DALAM TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI  
SECTIO CAESAREA DI RSUD BANDUNG KIWARI**

Disusun Oleh:  
**DITA PERWATI**  
**NIM. 312023026**

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan RPL Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, 26 Juli 2024

Penguji I



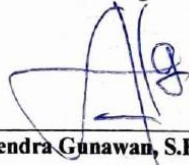
**Iyep Dede Supriatna, B.Sc.(hon), M.MRS**

Penguji II



**Salami., S.Kp., M.Kep**

Pembimbing Utama



**Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM**

Pembimbing Pendamping



**Ns. Riandi Alfin, M.Kep**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Dita Perwati

NIM : 312023026

Program Studi : Sarjana Keperawatan RPL

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan SKRIPSI yang berjudul :

**“ Pengaruh Kombinasi Mobilisasi Dini dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Bandung Kiwari ”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 8 November 2024

Yang membuat pernyataan,



Dita Perwati

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Dita Perwati  
NIM : 312023026  
Program Studi : Sarjana Keperawatan RPL

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ Pengaruh Kombinasi Mobilisasi Dini dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Bandung Kiwari ”**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 08 November 2024



Yang menyatakan,



Dita Perwati

Mengetahui,

Tim Pembimbing

No.	Nama	Tandatangan
1.	Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM	
2.	Ns. Riandi Alfin, M.Kep	

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas kehendak, rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini yang berjudul:

### **PENGARUH KOMBINASI MOBILISASI DINI DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP TINGKAT NYERIPADA PASIEN POSTOPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD BANDUNG KIWARI**

Shalawat beserta salam penulis ucapkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW. Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak yang telah memberikan dukungan dalam tersusunnya proposal penelitian ini khususnya kepada yang terhormat:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan semangat dalam penyusunan proposal penelitian ini.
2. Nina Gartika S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah mendukung selama proses penelitian ini.
3. Hendra Gunawan, S.Pd., M.KM selaku pembimbing utama yang selalu memberikan motivasi, arahan dan juga bimbingan kepada penulis untuk selalu semangat dalam penyusunan proposal ini.

4. Ns. Riandi Alfin, M.Kep selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan waktunya, selalu sabar memberikan arahan, bimbingan, serta dukungan kepada penulis selama pembuatan proposal ini.
5. Santy Sanusi, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi kepada penulis untuk selalu semangat dalam penyusunan proposal ini.
6. Bhekti Imansari S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Koordinator Skripsi S1 Keperawatan.
7. Kepada keluarga, khususnya suami dan anak-anak yang selalu memberikan dukungan moral dan doa serta memberikan kasih sayang dan semangat selama proses penulisan sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan di Rumah Sakit Umum Daerah Bandung Kiwari yang selalu bekerja sama dan saling membantu dan menyemangati penulis, dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh dosen pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang sudah banyak memberikan dukungan pembelajaran sebagai bekal dalam penyusunan proposal penelitian ini, serta seluruh staff kampus Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya kepada seluruh pembaca jika dikemudian hari ditemukan kesalahan dan kekurangan dari penulisan proposal penelitian ini. Akhir kata penulis ucapkan banyak terima kasih.

Bandung, Maret 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktisi .....	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. <i>Sectio Caesarea</i> .....	9
1. Definisi <i>Sectio Caesarea</i> .....	9
2. Indikasi .....	9
3. Kontraindikasi .....	10
4. Etiologi <i>Sectio Caesarea</i> .....	12
B. Mobilisasi Dini.....	14
1. Pengertian mobilisasi dini.....	14
2. Tujuan mobilisasi dini .....	15
3. Manfaat mobilisasi dini .....	17
4. Mobilisasi dini terhadap penurunan nyeri .....	18
5. Prosedur mobilisasi dini .....	20
6. Peran dan fungsi perawat dalam mobilisasi dini.....	21
C. Nyeri.....	22
1. Definisi .....	22
2. Etiologi .....	23

3. Patofisiologi .....	24
D. Hasil Penelitian yang Relevan .....	27
E. Kerangka Pemikiran .....	31
F. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Variabel Penelitian .....	33
C. Definisi Konseptual dan Operasional.....	34
D. Populasi .....	35
E. Sampel .....	36
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Prosedur Penelitian .....	41
H. Tahapan dan Uji Analisa Data .....	43
I. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
J. Etika Penelitian .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, R., Koeryaman, M. T., & DA, I. A. (2020). GAMBARAN TINGKAT CEMAS, MOBILISASI, DAN NYERI PADA IBU POST OPERASI SECTIO SESAREA DI RSUD dr. SLAMET GARUT. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 20(2), 223. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v20i2.613>
- Aisyah, & Budi, T. (2014). Hubungan pengetahuan tentang mobilisasi dini dengan tindakan mobilisasi dini pada ibu nifas 1 hari post sectio caesarea. *Jurnal Midpro*, 6.
- Aisyah Nilam Cahyani, & Maryatun Maryatun. (2023). Penerapan Mobilisasi Dini terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2), 58–73. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1688>
- Aristi, A. (2021). *Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Laparatomi Dengan Gangguan Mobilitas Fisik*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Auliya, N., & Purwanti. (2017). Hubungan dukungan suami dengan pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu post sectio caesarea. *Universitasi Aisyiyah Yogyakarta*, 1–78. [file:///C:/Users/Smart/Downloads/NASKAH PUBLIKASI NIDYA AULIYA.pdf](file:///C:/Users/Smart/Downloads/NASKAH%20PUBLIKASI%20NIDYA%20AULIYA.pdf)
- Ayuningtyas, D., Oktarina, R., & Misnaniarti, M. (2018). Etika Kesehatan pada Persalinan Melalui Sectio Caesarea Tanpa Indikasi Medis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14, 9–16.
- Banamtum. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah* (8th ed.). Salemba.
- Dahlan, S. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Epidemiologi Indonesia.
- Ferdian, A. S. O., K, S. P., & Supriyadi. (2015). Efektivitas Seft Dan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Pasca Bedah Dengan General Anestesi Di RS Panti Wilasa Citarum Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, 11, 1–9.

- Handayani, S. (2015). *Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caecaria di RSUD Dr Muwardi* [STIKES Kesuma Husada. Surakarta.]. <http://digilib.stikeskusumahusada.ac.id/files/disk1/22/01-gdl-srihandaya-1095-1-skripsi-i.pdf>
- Hartanti, Rita Dwi, dkk. (2016). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan, IX*(Stikes Muhammadiyah Pekalongan).
- Helmi. (2020). *Farmakope Indonesia* (3rd ed.). Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Hizkianta Sembiring. (2022). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Cessarea (SC) Di Rumah Sakit Patar Asih Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021. *Biologi Education & Technolog, 5*(2), 25–30.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *No Title*. <https://www.kemkes.go.id/id/profil-kesehatan-indonesia-2018>
- Kozier, & Erb. (2021). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Medika, Nuha.
- Manuaba I. (2012). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB* (EGC).
- Mubarak, Indrawati.I, & J. Susanto. (2015). *Buku 1 Ajar Ilmu Keperawatan Dasar* (Salemba Me).
- Niclasson. (2015). Pain Relief following Cesarean Section Short and Long Term Perspective. *Sweden University*.
- Noorisa dkk. (2021). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis* (2nd ed.). EGC.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurafif, Amin, H., Kusuma, & Hardhi. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda, Nic, Noc, dalam Berbagai Kasus Edisi Revisi Jilid 2*. Mediaction Jogja. [http://lib.akper-notokusumo.ac.id//index.php?p=show\\_detail&id=4114](http://lib.akper-notokusumo.ac.id//index.php?p=show_detail&id=4114)
- Oktavia, L. D. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Polindes Tanjung Gunungtahun 2018. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang, 6*(2), 63.

<https://doi.org/10.32922/jkp.v6i2.62>

- Potter, & Perry. (2005). *Fundamental Keperawatan, Konsep Proses dan Praktik*.
- Pradian, G., & Paramita, R. (2016). *INTENSITAS NYERI DAN PARITAS DENGAN KEPATUHAN MELAKUKAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST PARTUM SC (SECTIO CAESAREA) HARI PERTAMA DI RS AURA SYIFA KABUPATEN KEDIRI TAHUN 2016*.  
<https://www.neliti.com/id/publications/236549/intensitas-nyeri-dan-paritas-dengan-kepatuhan-melakukan-mobilisasi-dini-pada-ibu>
- Pristahayuningtyas, C., Murtaqib, & Siswoyo. (2016). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Apendektomi di Rumah Sakit Baladhika Husada Kabupaten Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 4(1), 1–6.
- Pulungan, Pebri, W., Sitorus, & Samsider. (2020). *Ilmu Obstetri dan Ginekologi untuk Kebidanan*. Yayasan Kita Menulis. <http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/xmlui/handle/123456789/6488>
- Rachman, A., Purnamasari, I., & Trihandini, B. (2023). Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea Di Rsud H. Boejasin Pelaihari. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 8(2), 90–97.  
<https://doi.org/10.51143/jksi.v8i2.464>
- Riyanto. (2013). *Statistik Inferensial Untuk Analisa Data Kesehatan*. Nuha Medika.
- Rustianawati, S, K., & R, H. (2013). *Efektivitas Ambulasi Dini terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Kudus*.
- Sabella. (2021). *Buku Ajar Fumdamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik Edisi 4*. EGC.
- Saifullah. (2020). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Jilid 2* (Medi action Jogja (ed.)).
- Sari. (2018). Pengaruh Ambulasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. *Insan Cendikia*. Jombang.  
<https://www.semanticscholar.org/paper/PENGARUH-AMBULASI-DINI->

TERHADAP-INTENSITAS-NYERI-Sari/

- Siti, Rafika, & Arman. (2017). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Pemilihan Metode Persalinan Sectio Caesarea di Rumah Sakit Agung Jakarta Periode November 2016- Oktober 2017*.  
<https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-10706-MANUSKRIP.Image.Marked.pdf>
- Smeltzer. (2021). *Keperawatan digestive & Trauma* (2nd ed.). EGC.
- Smeltzer, & Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner Suddarth* (EGC (ed.); 8th ed.).
- Subandi. (2017). *Pengaruh Mobilisasi Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Melati RSUD Gunung Jati Kota Cirebon*.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *METODE PENELITIAN PENDIDIKAN (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. ALFABETA CV.
- Sugiyono. (2020). *Pengaruh latihan rom terhadap gerak sendi ekstremitas atas pada pasien post operasi Laparatom*. VII.
- Sung, & Mahdy. (2020). *Cesarean Section*.
- Widiastini, L. P. (2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir* (B. E. P (ed.)). In Media.
- Yanti, E., Harmawati, & Nova Fridalni. (2023). MOBILISASI DINI PADA IBU POST SECTIO CESARIA. *Jurnal Abdimas Saintika*, 2, 58–73.  
JURRIKES+Vol+2+no+2+Oktober+2023+hal+58-73 (2).pdf
- Yuli, R., & Aspiani. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas*. Trans Info Media.