

**PENGARUH PIJAT BAYI DAN FOTOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN KADAR BILIRUBIN PADA
NEONATUS HIPERBILIRUBINEMIA DI RUANG
PERINATOLOGI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
CIMACAN CIANJUR**

SKRIPSI



AYU AULIA RAMADHIANY

NIM. 312023017

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2024

**PENGARUH PIJAT BAYI DAN FOTOTERAPI
TERHADAP PENURUNAN KADAR BILIRUBIN PADA
NEONATUS HIPERBILIRUBINEMIA DI RUANG
PERINATOLOGI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
CIMACAN CIANJUR**

SKRIPSI

Ditujukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



AYU AULIA RAMADHIANY

NIM. 312023017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

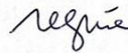
AYU AULIA RAMADHIANY
NIM 312023017

**PENGARUH PIJAT BAYI DAN FOTOTERAPI TERHADAP PENURUNAN
KADAR BILIRUBIN PADA NEONATUS HIPERBILIRUBINEMIA DI
RUANG PERINATOLOGI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
CIMACAN CIANJUR**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 22 Juli 2024

Oleh :

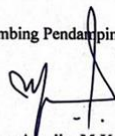
Pembimbing Utama



Reynie Purnama Rava, SKM, M.Epid.

NPP. 197905302005012003

Pembimbing Pendamping



Ns. Maya Amalia, M.Kep.

NPP. 2021160386092

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

AYU AULIA RAMADHIANY
NIM 312023017

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**PENGARUH PIJAT BAYI DAN FOTOTERAPI TERHADAP PENURUNAN
KADAR BILIRUBIN PADA NEONATUS HIPERBILIRUBINEMIA DI
RUANG PERINATOLOGI RSUD CIMACAN CIANJUR**
Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, 6 Agustus 2024

Penguji I



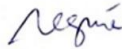
Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2017160289063

Penguji II



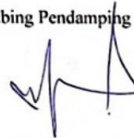
Nunung Nurianah, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An
NPP. 197902222005012004

Pembimbing Utama



Reynie Purnama Raya, SKM, M.Epid.
NPP. 197905302005012003

Pembimbing Pendamping



Maya Amalia, S.Kep, Ners., M.Kep.
NPP. 2021160386092

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ayu Aulia Ramadhiany
NIM : 312023017
Program Studi : SI Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Pengaruh Pijat Bayi dan Fototerapi terhadap Penurunan Kadar Bilirubin pada Neonatus Hiperbilirubinemia di Ruang Perinatologi RSUD Cimacan Cianjur”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

The image shows a handwritten signature in black ink over a circular official stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top and the text 'METERAI TEMPEL' in the center. At the bottom of the stamp, the identification number '707478ALX310190683' is printed.

Ayu Aulia Ramadhiany

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Doa ayahku seluas langit, dan saat ini aku berteduh dibawahnya”

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Tidak ada yang namanya deadline dalam mencapai titik sukses. Menjadi cepat memang satu poin penting, tapi ada yang jauh lebih penting yaitu menjadi paling bahagia dalam proses di setiap perjalanannya”

PERSEMBAHAN

Tidak ada lembar yang paling inti dalam skripsi ini kecuali lembar persembahan. Alhamdulillah, dengan mengucap rasa syukur atas Rahmat Allah Swt, skripsi ini saya persembahkan kepada orangtua saya, khususnya ayahanda tercinta yang tanpa lelah dan penuh kasih sayang selalu memanjatkan doa yang luar biasa untuk anaknya. Kepada Ibu Ros, terimakasih sudah menjadi ibu sambung yang sangat baik dan sayang kepada saya. Terimakasih atas kerja keras dan pengorbanan kalian berdua dalam mendidik saya sampai saya bisa melewati semua ini. Teruntuk kakak saya, terimakasih telah memberikan dukungan, kasih sayang selama ini. Tanpa kenal lelah, terimakasih yang sedalam-dalamnya untuk kedua pembimbing saya Ibu Reynie dan Ibu Maya yang sudah bersedia membimbing, memberikan masukan, memberikan hal positif selama proses penyusunan skripsi sampai tahap skripsi ini. Sekali lagi saya ucapkan terimakasih, semoga Allah Swt membalas semua kebaikan yang telah ibu berikan, dan selalu diberi kesehatan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbilalamin, Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW serta para sahabatnya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pijat Bayi dan Fototerapi Terhadap Penurunan Kadar Bilirubin Pada Neonatus Hiperbilirubinemia di Ruang Perinatologi RSUD Cimacan Cianjur”**. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini berbagai tantangan dan kesulitan dialami penulis, namun dengan adanya dukungan, bimbingan, bantuan, serta do'a dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini peneliti dengan ketulusan hati mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep,Ns.Sp.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang menjadi inspirasi bagi kami seluruh mahasiswa keperawatan.
2. Dr.Hj.Sitti Syabariyah, S.Kp,MS.Biomed sebagai Wakil Rektor I yang selalu memberi semangat, motivasi, arahan bagi penulis.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp., M.Kep.NS., Sp.Kep.Kom sebagai Wakil Rektor II dan sebagai staff dosen yang selalu memberikan keceriaan dan kebersamaan dalam mengajar di kelas.

4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.Ners.M.Kep sebagai Dekan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Nina Gartika, S.Kp.M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang selalu memberikan dukungan kepada mahasiswa dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bhekti Imansari, S.Kep Ners. M.Kep selaku Koordinator Skripsi S1 Keperawatan yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Santy Sanusi, S.Kep.Ners.,M.Kep sebagai pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat, saran, dan arahan kepada penulis.
8. Reynie Purnama Raya, SKM, M.Epid. selaku dosen pembimbing utama yang selalu memberikan waktunya dalam bimbingan dan dukungan kepada peneliti untuk tetap semangat dalam pembuatan skripsi ini.
9. Maya Amalia, S.Kep Ners. M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan waktunya, memberikan arahan kepada peneliti dalam pembuatan skripsi ini.
10. Seluruh Pendidik dan Tenaga Kependidikan Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberi banyak dukungan sebagai bekal dalam penyusunan skripsi ini, sertas seluruh staf Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah membatu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Pihak Rumah Sakit RSUD Cimacan Cianjur yang sudah memfasilitasi peneliti untuk melakukan penelitian.

12. Ayahku dan Ibuku almarhumah Ai Rukiah yang sangat saya sayangi dan menjadi inspirasi untuk tetap berjuang dalam kehidupan ini, terimakasih atas segala kasih sayang dan do'a yang selalu diberikan.

13. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswa Keperawatan non reguler yang sudah berjuang bersama dan selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu Peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, Peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menambah wawasan bagi pembaca dan pihak lain yang berkepentingan.

Bandung, Juli 2024



Peneliti

ABSTRAK

Ayu Aulia Ramadhiany
312023017

PENGARUH PIJAT BAYI DAN FOTOTERAPI TERHADAP PENURUNAN KADAR BILIRUBIN PADA NEONATUS HIPERBILIRUBINEMIA DI RUANG PERINATOLOGI RSUD CIMACAN CIANJUR

V; 2024; 136 halaman; 10 tabel; 4 bagan; 12 lampiran.

Hiperbilirubinemia adalah keadaan kadar bilirubin serum dalam darah >13 mg/dL dan merupakan salah satu masalah yang sering terjadi pada neonatus. Penatalaksanaan utama yang diberikan pada neonatus hiperbilirubinemia adalah fototerapi, disamping fototerapi dapat dilakukan terapi tambahan yaitu pijat bayi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pijat bayi dan fototerapi terhadap penurunan kadar bilirubin di Ruang Perinatologi RSUD Cimacan Cianjur. Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Experiment Two Group Pretest-Posttest Nonequivalent Control Group Design* dengan *pre-test* dilanjutkan *post-test* setelah perlakuan. Analisa bivariat menggunakan *Independent Sample T-Test*. Sampel dipilih secara *accidental sampling*. Populasi dalam penelitian yaitu neonatus hiperbilirubinemia sesuai kriteria inklusi: usia bayi 0-28 hari, berat badan 2500-4000 gram, dan eksklusi bayi yang menggunakan alat bantu nafas. Sampel sebanyak 32 responden dibagi menjadi kelompok kontrol dan perlakuan. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan SOP pijat bayi. Hasil penelitian penurunan bilirubin pada kelompok kontrol yaitu $(3,29 \pm 0,36)$, penurunan bilirubin pada kelompok perlakuan yaitu $(4,06 \pm 0,08)$, terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kontrol (*p value* $< 0,001$). Kesimpulan terdapat pengaruh pijat bayi dan fototerapi yang lebih menurunkan kadar bilirubin bayi hiperbilirubinemia dibandingkan dengan fototerapi saja. Rekomendasi untuk rumah sakit bahwa pijat bayi dapat dijadikan salah satu tindakan alternatif pada penatalaksanaan bayi dengan hiperbilirubinemia.

Kata kunci : Bilirubin, fototerapi, hiperbilirubinemia, pijat bayi .

Kepustakaan : 41 buah (2012-2023).

ABSTRACT

Ayu Aulia Ramadhiany
312023017

THE EFFECT OF BABY MASSAGE AND PHOTOTHERAPY ON REDUCING BILIRUBIN LEVELS IN HYPERBILIRUBINEMIA NEONATES IN THE PERINATOLOGY ROOM OF RSUD CIMACAN CIANJUR

V; 2024; 136 pages; 10 tables; 4 charts; 12 attachments

Hyperbilirubinemia is a state of serum bilirubin levels in the blood >13 mg/dL and is one of the problems that often occur in neonates. The main treatment given to hyperbilirubinemia neonates is phototherapy, besides phototherapy, additional therapy can be done, namely baby massage. The purpose of this study was to determine the effect of baby massage and phototherapy on the decrease of bilirubin level in Perinatology Room of Cimacan Cianjur Hospital. This study used *Quasi Experiment Two Group Pretest-Posttest Nonequivalent Control Group Design* method with *pre-test* followed by *post-test* after treatment. Bivariate analysis using *Independent Sample T-Test*. The sample was selected by *accidental sampling*. The population in the study were hyperbilirubinemia neonates according to the inclusion criteria: infant age 0-28 days, body weight 2500-4000 grams, and exclusion of infants who used breathing apparatus. The sample of 32 respondents was divided into control and treatment groups. The instruments used were observation sheet and baby massage SOP. The results of the study decreased bilirubin in the control group (3.29 ± 0.36), decreased bilirubin in the treatment group (4.06 ± 0.08), there was a significant difference between the treatment and control groups (*p value* <0.001). In conclusion, there is an effect of infant massage and phototherapy that reduces the bilirubin level of hyperbilirubinemia infants more than phototherapy alone. Recommendations for hospitals that baby massage can be used as one of the alternative actions in the management of infants with hyperbilirubinemia.

Keywords: Baby massage, bilirubin, phototherapy, hyperbilirubinemia.

Literature: 41 pieces (2012-2023).

SURAT PERNYATAAN
KARYA PUBLIKASI ILMIAH

SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ayu Aulia Ramadhiany

NIM : 312023017

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul:

**PENGARUH PIJAT BAYI DAN FOTOTERAPI TERHADAP PENURUNAN
KADAR BILIRUBIN PADA NEONATUS HIPERBILIRUBINEMIA DI
RUANG PERINATOLOGI RSUD CIMACAN CIANJUR**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis/peneliti.



Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cianjur, Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



Ayu Aulia Ramadhiany

Mengetahui,
Tim Pembimbing

- | | Nama | Tandatangan |
|----|-----------------------------------|--|
| 1. | Reynie Purnama Raya, SKM, M.Epid. |  |
| 2. | Maya Amalia, S.Kep, Ners., M.Kep. |  |

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	3
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	6
KATA PENGANTAR	7
ABSTRAK	10
ABSTRACT	11
DAFTAR ISI	13
DAFTAR TABEL	16
DAFTAR BAGAN	17
DAFTAR LAMPIRAN	18
DAFTAR ISTILAH	19
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pijat Bayi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Pijat Bayi	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Pijat	Error! Bookmark not defined.
3. Fisiologi Pijat	Error! Bookmark not defined.
4. Petunjuk dan Persiapan Pijat	Error! Bookmark not defined.
5. Cara Pemijatan Sesuai Usia bayi.....	Error! Bookmark not defined.
6. Gerakan Dasar Pijat Bayi	Error! Bookmark not defined.

7.	Teknik Pijat Bayi.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Konsep Neonatus Hiperbilirubinemia.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengertian Neonatus.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Klasifikasi Neonatus.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Tahapan Neonatus	Error! Bookmark not defined.
4.	Masalah pada Neonatus	Error! Bookmark not defined.
5.	Kematian pada Neonatus.....	Error! Bookmark not defined.
6.	Pengertian Hiperbilirubinemia	Error! Bookmark not defined.
7.	Etiologi	Error! Bookmark not defined.
8.	Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
9.	Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
10.	<i>Pathway</i>	Error! Bookmark not defined.
11.	Klasifikasi Hiperbilirubinemia	Error! Bookmark not defined.
12.	Penatalaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
13.	Mekanisme Fototerapi	Error! Bookmark not defined.
14.	Mekanisme Pijat Bayi terhadap Penurunan Kadar Bilirubin	Error!
	Bookmark not defined.	
C.	Hasil Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
1.	Pembahasan Analisis Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
3.	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
	BAIB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Definisi Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Vailiditas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
G.	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.

H. Teknik Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	20
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Karakteristik Responden pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
Tabel 4.2 Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Perbedaan Rata-rata Kadar Bilirubin sebelum dan setelah Perlakuan pada Kelompok Kontrol dan Perlakuan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.5 Perbandingan Selisih Penurunan Kadar Bilirubin pada Kelompok Fototerapi dan Pijat Bayi + Fototerapi.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Gambar 1. *Pathway*

Gambar 2. Ambang Batas Penatalaksanaan Fototerapi

Gambar 3. Kerangka Pemikiran

Gambar 4. Prosedur Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Riwayat Hidup

Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian

Lampiran 4 : Lembar Observasi Kadar Serum Bilirubin pada Kelompok Kontrol

Lampiran 5 : Lembar Observasi Kadar Serum Bilirubin pada Kelompok Perlakuan

Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Fototerapi

Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Bayi

Lampiran 8 : Surat Permohonan Etik

Lampiran 9 : Surat Persetujuan Etik

Lampiran 10 : Lembar Bimbingan

Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Sidang Akhir

Lampiran 12 : Output SPSS

Lampiran 13 : Hasil turnitin

DAFTAR ISTILAH

AKN	: Angka Kematian Neonatal
AKB	: Angka Kematian Bayi
BPS	: Badan Pusat Statistik
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
SDGs	: <i>Sasaran Millenium Developmental Goals</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Atikah,M,V & Jaya,P. (2016). *Buku Ajar: Asuhan Kebidanan pada Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah*. CV.Info Trans Media.
- Ade, H. (2023). *Berat Badan Kehamilan, Operasi Sesar dan Pemberian Susu Formula Berhubungan dengan Kejadian Hiperbilirubinemia*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju. Vol. 2, No. 2.
- Aggraini, H. (2016). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ikterus pada Neonatal*. Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan, Vol.2 No.1.
- Ahmadipour, S., Mardani, M., Mohsenzadeh, A., Baharvand, P. (2019). *The Lowering of Bilirubin Levels in Full-Term Newborns by the Effect of Combined Massage Therapy and Phototherapy Practice*. American Journal of Perinatology. <https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/abstract/10.1055/s-0039-1685493>.
- Ariyanti L, Astriyana S, Ines F. (2019). *Kelas Pijat Bayi: Peningkatan Keterampilan Ibu dalam Memberikan Pijat Bayi*. Jurnal Kebidanan Vol.8. <https://akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id/JKDH/article/view/124/95> diakses pada bulan oktober 2023.
- Ansong-Assoku B, Ankola P. (2020). Neonatal Jaundice. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK532930/> diakses pada bulan desember 2023.

- Badan Pusat Statistik. (2020). Angka Kematian Bayi /AKB (Infant Mortality Rate/IMR) menurut Provinsi, 1971-2020. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/1/MjIxNiMx/angka-kematian-bayi-akb--infant-mortality-rate-imr--menurut-provinsi---1971-2020.html> diakses pada bulan Oktober 2023.ef
- Budiati, I. (2016). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kematian Neonatal Dini Usia 0 sampai 7 hari*. Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang.
- Dewi, A.K.S., Kardana, I.M., Suarta, K. (2016). *Efektivitas Fototerapi terhadap Penurunan Kadar Bilirubin Total pada Hiperbilirubinemia Neonatal di RSUP Sanglah*. Jurnal Sari Pediatri. Vol.18, No.2.
- Haryani, W & Setyobroto I. (2022). Modul Etika Penelitian. Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Jakarta 1. Jakarta Selatan.
- Hidayat, A.A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- IDAI. (2013). Indikasi Terapi Sinar Pada Bayi Menyusui yang Kuning. <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/indikasi-terapi-sinar-pada-bayi-menyusui-yang-kuning> diakses pada bulan oktober 2023.
- Jurdawanto, W. (2012). *Penanganan Terkini Hiperbilirubinemia atau Penyakit Kuning pada Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Children Grow Up Clinic.

- Kemeterian Kesehatan RI. (2019). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/240/2019 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hiperbilirubinemia*. Jakarta: Menkes RI.
https://yankes.kemkes.go.id/unduh/fileunduh/1610349726_94555.pdf
diakses pada bulan oktober 2023.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Laporan Kinerja Direktorat Kesehatan Keluarga Tahun 2021*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kosim. (2007). *Hubungan Hiperbilirubinemia dan Kematian Pasien yang Dirawat di NICU RSUP Dr Kariadi Semarang*. Sari Pediatri, Vol 9, No.4.
- Kosim, M.S, Yunanto, Dewi R. (2014). *Buku Ajar Neonatologi*. Edisi Pertama. Jakarta: IDAI.
- Krisnanto, P.D. Lestiawati, E. (2019). *Efektifitas Pijat/Sentuhan Bayi terhadap Kadar Bilirubin pada Bayi Ikterik di Ruang Bayi RS Yogyakarta*. Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta.
<https://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/290/193> .
- Kevin, C. (2022). *Hiperbilirubinemia Neonatal*. MD, Hospital for Childrens.
- Mathindas, Wilar & Wahani. (2013). *Hiperbilirubinemia pada Neonatus*. Jurnal Biomedik. Vol.5 No.1.

- Marmi, S.S, & Rahardjo, K. (2015). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Marjan, S. (2022). *Effect of Massage Therapy for the Treatment of Neonatal Jaundice: A Systematic Review and Dose-Response Meta-analysis*. *Internasional Journal of Pediatrics*.
- Nelson, W.E. (2011). *Ilmu Kesehatan Anak*. Edisi 15 Vol.1. Jakarta: EGC.
- Novianti, N., Mediani, S., & Nurhidayah, I. (2017). *Pengaruh Field Massage sebagai Terapi Adjuvan terhadap Kadar Bilirubin Serum Bayi Hiperbilirubinemia*. In *JKP* (Vol.5). <https://media.neliti.com/media/publications/223201-pengaruh-field-massage-sebagai-terapi-ad.pd> diakses pada tanggal 11 oktober 2023.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Pados, B., & McGlothen-Bell, K. (2019). *Benefits of Infant Massage for Infants and Parents in the NICU*. *Nursing for Women's Health*.
- Panjaitan, A., Yusda, R.A., & Saputra, E. (2022). *Diagnosis Penyakit Bayi Baru Lahir (Neonatus) Menggunakan Metode Forward Chaining*. *JUTSI (Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi)*.
<https://jurnal.stmikroyal.ac.id/index.php/jutsi/article/view/1545/798>

- Pangesti, P.P. (2023). *Pengaruh Terapi Brandt Daroff Disertai Dzikir terhadap Penurunan Skala Nyeri Kepala Pasien Vertigo di Rumah Sakit Islam Banjarnegara*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Purnamasari, I., Rahayu, C.D., & Nugraheni, I. (2020). *Pengaruh Baby Massage terhadap Kadar Bilirubin*. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, Vol. 6. <https://www.ejournal.akperkbn.ac.id/index.php/jkkb/article/view/63> diakses pada bulan november 2023.
- Purnamiasih, D.P.K., & Pamenang, U.G. (2023). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Penurunan Kadar Bilirubin*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngesti Waluyo.
- Riyanto, A. (2016). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: ECG.
- Roesli, U. (2016). *Pedoman Pijat Bayi*. PT. Trubus Agriwidya, Jakarta.
- Rosida, Azma. (2016). *Pemeriksaan Laboratorium Penyakit Hati*. *Berkala Kedokteran*, Volume 12 No.1.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Edisi Kedua. Bandung: Alfabeta.

- Soheila Karbandi, Maryam Lotfi, Hasan Boskabandi. (2016). *The Effects Field Massage Technique on Bilirubin Level and the Number of Defecations in Preterm Infants. Evidence Based Care Journal.*
- Seyyedrasooli A, Valizadeh, I., Hosseini,M,B., Asgari, J.M., & Mohammadzad,M. (2014). *Effect of Vimala Massage on Physiological Jaundice in Infants: Randomized Controlled Trial.* Journal Caring Sciences, 3(3), 165-173.
- Setiawandari. (2019). *Modul Stimulus Bayi dan Balita.* Adi Buana University Press.
<https://smartlib.umri.ac.id/assets/uploads/files/9f49a-modulstimulasipijatbayibalita.pdf> diakses pada bulan november 2023.
- Sembiring, J. B., Pratiwi, D., & Sarumaha, A. (2019). *Hubungan Usia, Paritas, dan Usia Kehamilan dengan Berat Bayi Lahir Rendah di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Medan.* Jurnal Bidan Komunitas, 2(1).
[https://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jbk/article/view/4110/159.](https://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jbk/article/view/4110/159)
- Sinta B,L. El, Andriani, F., Yulizawati, & Insani, A.A. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi dan Balita (Pertama).* Indomedia Pustaka.
- Sofiani, M. (2022). *Penyuluhan Kesehatan Tentang Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Desa Bungie Kecamatan Simpang Tiga Kabupaten Pidie.*
- Susanti, N., & Rahmawati P, A. (2020). *Penyuluhan dan Pelatihan Fisioterapi pada Balita di Posyandu Balita Seruni XII Poncol Kota Pekalongan.* Journal of Chemical Information and Modeling.

Walker, P., Bainbridge, D.A., McGuinness, H. (2017). *Enjoy Baby Massage*. 11.

Wijaya, F.A., & Suryawan, I. (2019). *Faktor Risiko Kejadian Hiperbilirubinemia pada Neonatus di Ruang Perinatologi RSUD Wangaya Kota Depansar*.
<https://www.medicinaudayana.org/index.php/medicina/article/view/672> diakses pada tanggal 11 oktober 2023.

Setiarini, W. (2021). *Pengaruh Field Massage sebagai Komplementer Terapi Terhadap Kadar Bilirubin Serum Bayi Hiperbilirubinemia di Ruang Perinatal RSUD Sleman*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta.

World Health Organization. (2017). *Angka Penyebab Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi*. World Bank.