

**PENGARUH DIABETES *SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)*
TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
PASIEN LANSIA DIABETES MELITUS TIPE II DI
PUSKESMAS PASUNDAN**

SKRIPSI



Disusun oleh :

IQBAL BIJAK PAPADA

NIM. 302020070

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2024**

**PENGARUH DIABETES *SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
PASIEN LANSIA DIABETES MELITUS TIPE II DI
PUSKESMAS PASUNDAN**

SKRIPSI PENELITIAN

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas
Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh :

IQBAL BIJAK PAPADA

NIM. 302020070

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
BANDUNG
2024**

Lembar persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN

IQBAL BIJAK PAPADA
NIM.302020070

**PENGARUH *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)
TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
PASIEN LANSIA DIABETES MELITUS TIPE II DI
PUSKESMAS PASUNDAN**

Proposal Penelitian ini telah Disetujui untuk Dipertahankan
Pada Seminar Proposal / Ujian Sidang Proposal
Tanggal

Oleh:

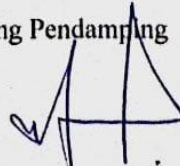
Pembimbing Utama



Dewi Mustikaningsih, S.Kep., M.Kep

NIP. 19961207750003

Pembimbing Pendamping



Maya Amelia, S.Kep., M.kep

NPP. 2017190190061

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**PENGARUH DIABETES *SELF MANAGEMENT EDUCATION (DSME)*
TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA
PASIEAN LANSIA DIABETES MELITUS TIPE II DI
PUSKESMAS PASUNDAN**

Disusun Oleh:

IQBAL BIJAK PAPADA

NIM. 302020070

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji: Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 14 Agustus 2024

Penguji I

Salami, S.Kn., M.Kep
NIP. 197209232005012002

Penguji II

Rahmat, S.Kep., Ners., M.Kep.
NPP. 2009190780030

Pembimbing Utama

Dewi Mustikaningsih, S.Kep., Ners., M.Kep.
NPP. 1996120775003

Pembimbing Pendamping

Maya Amalia, S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2021160386092

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Iqbal Bijak Papada
NIM : 302020070
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan. Pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“ PENGARUH DIABETES *SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN LANSIA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS PASUNDAN”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 14 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,



10000
METERAI
TEMPEL
EE3CANX175288795

Iqbal Bijak Papada

NIM. 302020070

KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Iqbal Bijak Papada
NIM : 302020070
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

" Pengaruh Diabetes *Self Management Education (DSME)* Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Lansia Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Pasundan"

Hak bebas royalti noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 14 Agustus 2024

Yang menyatakan



Iqbal Bijak Papada

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Dewi Mustikaningsih, S.Kep., Ners., M.Kep

2. Maya Amalia, S.Kep, Ners., M.Kep



Tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya Dia mendapat (Pahala) dari (Kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (Kejahatan) Yang di perbuatnya”

(Q.S Al-Baqarah : 286)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini saya persembahkan untuk :

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua tercinta Almarhum Bapak Ace Suyatman dan Ibu Eli Santi yang sangat saya cintai, sebagai tanda bakti hormat dan terimakasih saya karena selalu menjaga saya dalam lantunan do'anya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya persembahkan juga pada kedua adik saya yang pertama Putri Nur Aini, dan Naura Azzahra atas segala dukungan dan semangat secara baik moril maupun materil. Serta teman seperjuangan saya di Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan suport untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini

KATA PENGANTAR



Puji syukur kami panjatkan ke- Hadirat Allah SWT. Karena dengan rahmat dan Ridho- Nya penullis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Diabetes Self Management education* (DSME) terhadap perubahan kadar glukosa darah pada pasien lansia diabetes melitus tipe II di Puskesmas Pasundan”. Shalawat serta salam semoga tetap teracuhkan kepada Nabi besar Muhammad SAW. yang membawa manusia dari alam kegelapan menuju yang terang.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung tahun 2024. Tidak dapat disangkal bahwa semua butuh usaha, perjuangan yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini, namun skripsi ini tidak akan selesai tanpa orang – orang tercinta di sekeliling saya yang sudah mendukung dan membantu. Rasa terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.,An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep.,MS Biomed selaku wakil Rektor 1 Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kep.,Ners.,M.Kep.Kom selaku wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Poppy Siti Aisyah, S,Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah bandung.
5. Anggriyani Tri Widianti, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku wakil dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.K.M, selaku wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Nina Gartika, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Ners
8. Dewi Mustikaningsih,S.Kep.Ners.,M.Kep selaku Pembimbing Utama yang dengan penuh kesabaran memberikan masukan, arahan serta dorongan yang sangat berharga;
9. Maya Amalia, S.Kep.Ners.,M.Kep, Selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan masukan serta dorongan dengan penuh kesabaran.
10. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu sampai bisa mengerjakan Proposal Skripsi ini .
11. Kedua orang tua penulis, khususnya ibu Eli Santi, S.Pd.I., yang berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas do’a, cinta, kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa lelah mendengar keluh kesah penulis hingga di titik ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini.
12. Serta teman-teman penulis di Program Studi S1 Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah membantu dan selalu memberikan semangat serta dorongan dalam pembuatan Proposal Skripsi ini.

Walaikum salam Wr.Wb

Bandung, 1 juli 2024

penulis

ABSTRAK

PENGARUH DIABETES *SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN LANSIA DIABETES MELITUS TIPE II

*Iqbal Bijak Papada*¹⁾, *Dewi Mustikaningsih*²⁾, *Maya Amalia*³⁾
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas' Aisyiyah Bandung
iqbalbijak@gmail.com

Diabetes Self Management Education(DSME) merupakan salah satu intervensi khusus untuk membantu penderita diabetes dalam merubah gaya hidupnya sehingga menjadi patuh dalam manajemen perawatan diri. DSME diberikan secara berkesinambungan yang mengacu pada pilar penatalaksanaan DM. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh pemberian *Diabetes Self Management Education*(DSME) terhadap perubahan kadar glukosa darah pada pasien lansia diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Pasundan. Metode penelitian pre eksperimen desain dengan jumlah sampel 46 orang, teknik pengambilan sampling dengan *total sampling*. Analisis menggunakan uji dependen uji paired t test. Hasil penelitian didapatkan perbedaan kadar glukosa darah yang bermakna pada pengukuran sebelum dan sesudah pemberian DSME pada responden dimana diperoleh nilai $p < 0,05$ ($p = 0,00$), dengan nilai t positif (4,76) yang berarti ada pengaruh pemberian edukasi DSME terhadap perubahan kadar glukosa darah sebelum dan sesudah perlakuan, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II sebelum dan sesudah intervensi penerapan *Diabetes Self Manajement Education*(DSME). Saran pada penelitian ini diharapkan penerapan program edukasi (pendidikan kesehatan) untuk diabetes diberikan dengan lebih sistematis dan berkesinambungan memuat materi-materi terkait dengan menggunakan media dan metode yang menarik.

Keywords : Diabetes Melitus, Diabetes Self Management Education, Kadar Glukosa Darah, Lansia

**THE EFFECT OF DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION
(DSME) ON CHANGES IN BLOOD GLUCOSE LEVELS IN ELDERLY
PATIENTS WITH
TYPE II DIABETES MELLITUS**

Abstract

Diabetes Self Management Education (DSME) is a special intervention to help people with diabetes change their lifestyle so that they become compliant in self-care management. DSME is given continuously referring to the pillars of DM management. The purpose of this study was to determine the effect of providing Diabetes Self Management Education (DSME) on changes in blood glucose levels in elderly patients with type II diabetes mellitus at the Pasundan Health Center. The research method was pre-experimental design with a sample size of 46 people, sampling technique with total sampling. Analysis using the dependent test paired t test. The results of the study obtained a significant difference in blood glucose levels in measurements before and after DSME administration in respondents where a p value <0.05 ($p = 0.00$) was obtained, with a positive t value (4.76) which means there is an effect of providing DSME education on changes in blood glucose levels before and after treatment, so it can be concluded that there is a difference in blood glucose levels in patients with type II diabetes mellitus before and after the intervention of implementing Diabetes Self Management Education (DSME). The suggestion in this study is that the implementation of education programs (health education) for diabetes is expected to be provided more systematically and continuously, containing related materials using interesting media and methods.

Keywords : *Diabetes Mellitus, Diabetes Self Management Education, Bloods glucose levels, Elderly*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A.Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
a. Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
b. Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
D.Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Diabetes Mellitus	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi Diabetes Mellitus.....	Error! Bookmark not defined.
b. Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
c. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
d. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
e. Faktor resiko.....	Error! Bookmark not defined.
f. Manifestasi klinis.....	Error! Bookmark not defined.
g. Diagnosa.....	Error! Bookmark not defined.
h. 4 Pilar Manajemen Diabetes	Error! Bookmark not defined.
2. Konsep Diabetes Self Management Education (DSME)	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi	Error! Bookmark not defined.
i. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
j. Prinsip DSME	Error! Bookmark not defined.
k. Penatalaksanaan DSME.....	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Glukosa Darah.....	Error! Bookmark not defined.
a. Definisi	Error! Bookmark not defined.
b. Metabolisme glukosa darah	Error! Bookmark not defined.

c.	Faktor-faktor yang mempengaruhi glukosa darah	Error! Bookmark not defined.
d.	Jenis-jenis pemeriksaan gula darah	Error! Bookmark not defined.
e.	Penelitian yang relevan	Error! Bookmark not defined.
f.	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Metodologi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Variabel penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Definisi Konseptual dan Operasional	Error! Bookmark not defined.
D.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E.	Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I.	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J.	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
K.	Prosedur penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
L.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	15
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria pengendalian DM.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 2. 2 Jurnal Relevan.....Error! Bookmark not defined.

Tabel 2. 3 Definisi Operasional.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Kegiatan Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Seminar Proposal

Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

DAFTAR PUSTAKA

Rumiris, S. (2020). *Pedoman diet Penderita Diabetes Melitus* (R. Abdul (ed.)). YPSIM Banten.

Herlina, M., Berutu, H., Siburian, C. H., Segala, D. S. P., Noradina, Silalahi, B., & Situmorang, P. R. (2023). *Manfaat Terapi Akupresuer Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Bagi Penderita*. Penerbit Adab.
https://www.google.co.id/books/edition/Manfaat_Terapi_Akupresuer_Untuk_Menurunk/GUziEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=diabetes+melitus&pg=PA2&printsec=frontcover

Ida, S. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. CV BUDI UTAMA.

Angger, A. (2020). *Buku Ajar: Diabetes Dan Komplikasinya*. Guepedia The Frist On-Publisher in Indonesia.

Insana, M. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Budi Utama.

Komariah, & Sri, R. (2020). *Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat*. Dm, 41–50.

Harahap, E. Y., Muhith, A., Yekti, A., & Asih, P. (n.d.). *Pengaruh Diabetes Self Management Education(DSME) Berbasis Vidio Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes: Sitematic Review*.
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>

Fatimah, R. N. (2015). *DIABETES MELITUS TIPE 2*. 4, 93–101.

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif*. 3(2), 96–102.

- Purnama, R. F. N. (2023). Retinopati Diabetik : Manifestasi Klinis, Diagnosis, Tatalaksana dan Pencegahan. *Lombok Medical Journal*, 2(1), 39–42. <https://doi.org/10.29303/lmj.v2i1.2410>
- Resa, W. K., Kusuma, W. I. M., & Adi, S. P. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2 : Faktor Risiko , Diagnosis , Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120.
- Liana, L. (2009). Using MRA with SPSS to Test the Effect of Moderating Variables on the Relationship between Independent Variables and Dependent Variables. *Jurnal Teknologi Informasi Dinamik*, 14(2), 90–97. <https://www.unisbank.ac.id/ojs/index.php/fti1/article/view/95>
- Karolus, H., Butar, S., Maria, S., & Wahyuni, S. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32–39.
- Putra, I. W. A., Berawi, K. N., Kedokteran, F., Lampung, U., Fisiologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2015). *Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Four Pillars of Management of Type 2 Diabetes Mellitus Patients*. 4(Dm), 8–12.
- Inda Mutiara, Sari Octaprianna Hutapea, Ria Monita Chalid, Lelywati Harefa, & Tiarnida Nababan. (2023). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator dengan Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Vita Insani Pematang Siantar Tahun 2022. *Abdi Cendekia : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 101–107. <https://doi.org/10.61253/abdicendekia.v2i1.92>
- Mulia, S. S., & Hersianda. (2019). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkari Palembang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan: Jurnal Ilmiah Multi Science*, IX(2), 116–121.
- Megawaty, I., Indrawati, I., Harli, K., Amin, M., & Wabula, I. (2023). Efektifitas DSME pada Penderita dan Keluarga Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah. *J-HEST Journal of Health Education Economics Science and Technology*, 5(2), 278–286. <https://doi.org/10.36339/jhest.v5i2.108>
- Koerniawan, D. (2023). *Hiperglikemia sebagai prediktor kondisi kaki pada pasien Diabetes Mellitus*. 1(2), 94–102.
- Marbun, A. S., Siregar, R., Martina, S. E., Safitri, S., Ziliwu, B. A., & Simanjuntak, J. (2021). *Penatalaksanaan Diabetes Self Management Education (DSME) Pada pasien Diabetes Melitus tipe 2*. 2(September), 226–230.
- Haskas, Y., Rizkiani, I., & Restika, I. (2021). *Literature Review : Evaluasi Metode Diabetes Self Management Education (DSME) Pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2*. XIV(2), 127–141.
- Care, D., & Suppl, S. (2020). *Professional Practice Committee : Standards of Medical Care in Diabetes d 2020*. 43(January), 2020. <https://doi.org/10.2337/dc20-SPPC>

Azissah, D., & Sofais, R. (2016). *Pengaruh Diabetik Self Management Education (DSME) Terhadap Resiko Terjadinya Ulcus Diabetik*. 42, 84–88.

Wahyu, H. D. (2017). *Jurnal of Health Education*. 2(2), 138–145.

Lestari, Zulkarnain, & Aisyah, S. (2021). *Diabetes Melitus : Review Etiologi , Patofisiologi , Gejala , Penyebab , Cara Pemeriksaan , Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan*. November, 237–241.

Hardianto Hardianto. (2021). Telaah komprehensif diabetes melitus: klasifikasi, gejala, diagnosis, pencegahan, dan pengobatan. *Bioteknologi & Biosains Indonesia*, 7(August 2020), 304–317.