

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUJANGSARI  
KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**SALVA MELANI HASYA**

**NIM : 302020089**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2024**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUJANGSARI  
KOTA BANDUNG**

*Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**SALVA MELANI HASYA**

**NIM : 302020089**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SALVA MELANI HASYA**

**NIM. 302020089**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUJANG SARI KOTA BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Sidang Akhir

Tanggal , 9 Agustus 2024

Oleh :

Pembimbing Utama



**Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M**

**NIP. 2003300579013**

Pembimbing Pendamping



**Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep**

**NPP. 201716028906**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KUJANG SARI KOTA BANDUNG**

Disusun oleh:

**SALVA MELANI HASYA**

**NIM. 302020089**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyah Bandung dan dinyatakan telah  
memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 22 Agustus 2024

Penguji I

**Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep**  
**NPP. 2021270993093**

Penguji II

**Perla Yualita, S.Pd., M.Pd**  
**NPP. 1996040773002**

Pembimbing Utama

**Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M**  
**NIP. 2003300579013**

Pembimbing Pendamping

**Eli Lusiani, S.Kep.,Ners., M.Kep**  
**NPP. 201716028906**

### PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Salva Melani Hasya

NIM : 302020089

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi yang berjudul :

**“GAMBARAN KEPATUHAN DIET LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUJANGSARI  
KOTA BANDUNG”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 22 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan

  
  
Salva Melani Hasya

**SURAT PERNYATAAN  
KETERSEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salva Melani Hasya

NIM : 302020089

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free*) atas skripsi saya yang berjudul :

**“GAMBARAN KEPATUHAN DIET LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUJANGSARI  
KOTA BANDUNG”**

Hak bebas royalti eksklusif ini diberikan Hak bebas Royalti Non Eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.


Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,

Bandung, 22 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan,

  
(Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M.)  
NIP. 2003300579013

  
(Salva Melani Hasya)  
NIM. 302020089

## **MOTO**

*“Hanya mereka yang berani gagal yang dapat meraih kesuksesan”.*

## **Persembahan**

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Teristimewa kedua orang tua Bapak Dadang Suherman dan Ibu Sri Susanti beliau memang tidak merasakan Pendidikan namun, beliau mampu mendidik penulis, motivasi dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya. Terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat dan tenaga.
2. Kakak laki-laki saya Adi Triyadi yang telah memberikan dukungan kepada penulis dan menjadi pengingat agar penulis menyelesaikan studi tepat waktu.

3. Semua pihak yang tidak tercantum namanya yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini, saya ucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya atas penyelesaian Skripsi ini.

Kepada diri saya sendiri, yang telah bertahan hingga saat ini disaat penulis tidak percaya pada diri sendiri. Namun penulis tetap mengingat bahwa setiap langkah kecil yang telah diambil adalah bagian dari perjalanan meskipun terasa sulit atau lambat. Terimakasih sudah mampu bertahan dan mampu menyelesaikan studi ini dengan tepat waktu, semoga untuk langkah selanjutnya bisa menyelesaikan dan mampu bertahan sampai titik yang di nantikan. Apapun pilihan yang telah dipegang sekarang terimakasih sudah berjuang sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha sampai titik ini tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba, titik ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu apapun kekurangan dan kelebihanmu mari tetap berjuang untuk kedepan.

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb* Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberkan kemudahan kepada Penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul **“Gambaran Kepatuhan Diet Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kujangsari Kota Bandung”**. Tidak lupa sholawat sertasalam tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga dan sahabatnya. Adapun tujuan dari penulisan proposal penelitian ini yaitu untuk menyelesaikan program studi Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Bandung.

Selanjutnya pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa ucapan terimakasih yang sebesar besarnya kepada semua pihak yang telah membimbing dan mendukung penulis baik dengan moral maupun material selama berlangsungnya penyusunan proposal ini, mudah – mudahan mendapat pahala di sisi Allah SWT. Dengan segala kemurahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tia Setiawati, S. Kep. Ners.M.Kep. Sp.,Kep.An., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Dr.Hj.Sitti Syabariah, S.Kp.,MS.Biomed selaku wakil Rektor 1 Universitas 'Aisyiyah Bandung.
3. Nandang jamiat N, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor 2 Universitas 'Aisyiyah Bandung.
4. Popy Sity Aisyiyah, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widianti, S. Kep., Ners., M. Kep. Selaku wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M Selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung . dan Dosen Pembimbing Utama yang telah

memberikan waktu, bimbingan, arahan serta motivasi dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam menyusun proposal ini.

7. Nina Gartika, S.Kp. M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan waktu, dukungan dan arahan selama menjadi pembimbing akademik.
8. Ibu Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dosen pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan waktu, semangat, arahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran serta keikhlasan dalam penyusunan proposal ini.
9. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis
10. Bhukti Imansari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Skripsi.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari berbagai pihak sangat penulis harapkan. Semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan baik bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Bandung, April 2024

Salva Melani Hasya

## ABSTRAK

Salva Melani Hasya

302020089

### **GAMBARAN KEPATUHAN DIET LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUJANG SARI KOTA BANDUNG**

Hipertensi sebuah permasalahan kesehatan yang sangat serius di seluruh Dunia. Hal ini menjadi salah satu penyakit kardiovaskuler dan sering ditemui dalam masyarakat. Hipertensi menjadi perhatian dalam bidang kesehatan karena jika tidak ditangani dengan cepat, dapat menyebabkan berbagai komplikasi dan menjadi faktor resiko bagi penyakit, seperti gangguan jantung, gagal ginjal, diabetes, dan stroke. Lansia dikatakan hipertensi jika tekanan darah sistolik diatas normal yaitu 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan desain deskriptif. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah univariat yang bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan lansia penderita hipertensi tentang diet hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua pasien lansia sebanyak 67 orang usia 60-80 tahun. Sampel pada penelitian ini terdiri dari 67 responden lansia dengan menggunakan *Total Sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner Skala Guttman yaitu: Kuesioner data demografi terdiri dari nomor responden, umur, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan dan Kuesioner kepatuhan diet hipertensi dengan 20 pertanyaan. Hasil penelitian menunjukkan lansia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas kujangsari Kota Bandung menunjukkan kepatuhan diet hipertensi sebagian besar kurang sebanyak 41 (61.2%). Hasil penelitian ini diharapkan mampu mengubah sikap dan pengetahuan untuk meningkatkan diet bagi penderita hipertensi lansia.

**Kata kunci:** Kepatuhan, Diet Hipertensi, Lansia

## ABSTRACT

Salva Melani Hasya

302020089

### **OVERVIEW OF DIETARY COMPLIANCE IN ELDERLY HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF KUJANGSARI HEALTH CENTER**

*Hypertension is a very serious health problem worldwide. It is one of the most common cardiovascular diseases found in society. Hypertension has become a concern in the health field because, if not treated promptly, it can lead to various complications and be a risk factor for diseases such as heart disorders, kidney failure, diabetes, and stroke. The elderly are considered hypertensive if their systolic blood pressure is above the normal range, which is 140 mmHg, and their diastolic blood pressure is over 90 mmHg. This study is a quantitative research with a descriptive design. The analysis used in this study is univariate, aimed at determining the level of compliance of elderly hypertensive patients with a hypertension diet in the working area of the community health center. The population in this study consists of all elderly patients, totaling 67 people aged 60-80 years. The sample in this study consists of 67 elderly respondents, using Total Sampling. The research instrument used a Guttman Scale questionnaire, including a demographic data questionnaire consisting of respondent number, age, gender, education, and occupation, as well as a hypertension diet compliance questionnaire with 20 questions. The results showed that elderly hypertensive patients in the working area of the Kujangsari Community Health Center, Bandung City, exhibited poor hypertension diet compliance, with 41 (61.2%) of them being less compliant. The results of this study are expected to change attitudes and knowledge to improve diet compliance among elderly hypertensive patients.*

**Keywords:** Compliance, Hypertension, Diet, Elderly.

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Sistematika Penulisan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Konsep Dasar Dukungan Keluarga	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Klasifikasi hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Diet hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Konsep Kepatuhan Diet Hipertensi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Penelitian yang relevan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Pemikiran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

A. Metode penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Variable penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Variable independent (bebas) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Variable dependen (terikat).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Definisi operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Teknik pengumpulan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Instrumen penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Uji validitas dan reabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Validitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Teknik pengelolaan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Teknik Analisa data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Analisa univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Analisa bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Tempat dan waktu penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tempat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Etika penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>15</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	.....	12
Tabel 2.2	.....	19
Tabel 2.3	.....	24
Tabel 3.1	.....	32
Tabel 3.2	.....	35

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 ..... 29

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. M. D. M. (2021). Populasi dan Sampel. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, 14(1), 103–116.
- Anggraini, N. (2022). *Edukasi Keluarga dalam Pemberdayaan Lansia*.
- Dr. drg. H. Masriadi, S.KM., S.Pd.i., S.Kg., M.Kes., M. . (2019). *Epidemiologi penyakit tidak menular* (T. Ismail (ed.)).
- Ferdi, R., Akbar, M. A., Charista, R., & Siahaan, J. (2023). Edukasi Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Manajemen Stress Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi. *Lentera Perawat*, 4(1), 8–14. <https://doi.org/10.52235/lp.v4i1.183>
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Hardin, Salimung, H. D., & Safaat, H. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Benteng Kota Palopo. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 7(3), 66–78. <http://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/viewFile/212/168>
- Harsismanto, Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Hasibuan, M., Manurung, E. D., & Nasution, L. Z. (2021). Diversifikasi Produk Berbahan Dasar Tomat untuk Recovery Penyakit. *Seminar Nasional Dalam Rangka Dies Natalis Ke-45 UNS Tahun 2021*, 5(1), 1153–1158.
- Husaini Usman, Husaini Usman, M.Pd., M.T. Dkk, P. S. A. (2020). *Pengantar Statistika Edisi 3*.
- InaKii, M., Soelistyoningsih, D., & Jayanti, N. D. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam Pada Penderita Hipertensi Sistolik. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(3), 132–140. <https://doi.org/10.33475/mhjns.v2i3.62>
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Jusuf, M. I., & Liputo, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di Bagian Rawat Jalan Di Rsud Prof. Dr. H. Aloei Saboe .... *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5–12. <https://journal.umgo.ac.id/index.php/Zaitun/article/view/1138%0Ahttps://journal.umgo.ac.id/index.php/Zaitun/article/download/1138/670>
- Kamasturyani, Y., & Rosalia. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan 3M (Memakai Masker, Mencuci Tangan dan Menjaga Jarak) Selama Pandemi COVID-19 Pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Talun -Kabupaten Cirebon. *Jurnal Ilmiah Humantech*, 01(01), 73.
- Kiki, M. N. (2020). DUKUNGAN KELUARGA DENGAN POLA DIET PADA PASIEN HIPERTENSI: A Literature Review. *Nursing Sciences Journal*, 4(2), 51. <https://doi.org/10.30737/nsj.v4i2.1277>
- Lubis, I. A. P., Siregar, S. R., Khairunnisa, K., & Fauzan, A. (2024). Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan*

- Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(1), 68.  
<https://doi.org/10.29103/jkkmm.v3i1.14973>
- Lumintang, Y. F., Natalia, A., & Mariana, D. (2023). Gambaran Aspek Psikologis pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. ... *Nursing Science Journal*, 1(1), 64–72.  
<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/caring/article/view/46779>
- Mariyam, S., Kiranti, D. I., Oktavini, D., Febrianti, I., & Fajrussalam, H. (2022). Solusi Permasalahan Kesehatan Dengan Pengamalan Al-Qur'an Dan Sunnah Rasulullah Saw. *CENDEKIA: Jurnal Studi Keislaman*, 8(1), 42–62.  
<https://doi.org/10.37348/cendekia.v8i1.169>
- Marni. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*.
- Maulidina, C. M., Widiatika, A. R., Gunawan, W., Ikhsan, M. N., Adani, A. T., Syafa, B., Arum, A. S., Rahmadani, S., Powiec, N. F., & Adiyanto, O. (2024). Edukasi pencegahan hipertensi menuju lansia sehat. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*, 4(4), 776–783.  
<https://doi.org/10.33474/jp2m.v4i4.21164>
- Mia Fatma Ekasari, Ni Made Riasmini, T. H. (2019). *MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP LANSIA KONSEP DAN BERBAGAI INTERVENSI*.
- Pebriani, R. (2023). Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 18(2), 1–7.
- Purnamaningsih. (2021). *hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi lansia pada masa pandemi covid-19 di puskesmas pameungpeuk kabupaten bandung*.
- Puspita, T., & Atoilah, E. M. (2019). Kepatuhan Penderita Hipertensi Terhadap Diet Di Wilayah Kerja Puskesmas Guntur Kabupaten Garut. *Medika Cendikia*, 5, 80–86.  
[https://scholar.google.com/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=en&user=53WYInQAAAAJ&pagesize=100&citation\\_for\\_view=53WYInQAAAAJ:qxL8FJ1GzNcC](https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=53WYInQAAAAJ&pagesize=100&citation_for_view=53WYInQAAAAJ:qxL8FJ1GzNcC)
- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Produktif. *Medical Dedication (Medic) : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat FKIK UNJA*, 4(1), 126–130. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13458>
- Rinawati, R., Baharia Marasabessy, N., Studi Keperawatan Masohi, P., Kesehatan Kemenkes Maluku Jalan Trans Seram, P., Masohi, K., & Maluku Tengah, K. (2022). Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi Family Support and Low Salt Diet Compliance in Patients with Hypertension. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 13(2), 117–129.
- Sahir Syafrida. (2022). *Buku ini di tulis oleh Dosen Universitas Medan Area Hak Cipta di Lindungi oleh Undang-Undang Telah di Deposit ke Repository UMA pada tanggal 27 Januari 2022*.
- Selly Septi Fandinata, I. E. (2020). *Management terapi pada penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi) : mengenal, mencegah dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi)*.
- Sigit Hermawan, A. (2021). *METODE PENELITIAN BISNIS Pendekatan Kuantitatif & Kualitatif*.

- Siregar, L. (2021). *gambaran kepatuhan diet hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas marancar udik.*
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sugiyono. (2019). *Metodologi penelitian.*
- Suryabrata, S. (2023). *Metodologi penelitian.*
- Susanti. (2019). Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 5(1), 30–36.
- Sutomo, H. A. (2022). Peningkatan Kemampuan Self Medication Pada Penderita Hipertensi Dengan Keluhan Nyeri Leher Belakang. *Jurnal Masyarakat Mandiri Dan Berdaya*, 1(1), 27–37.
- Syafrida, S. (2022). *metodologi penelitian.*
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Wahyudi, W. T., Herlianita, R., & Pagis, D. (2020). Dukungan keluarga, kepatuhan dan pemahaman pasien terhadap diet rendah garam pada pasien dengan hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 110–117. <https://doi.org/10.33024/hjk.v14i1.1843>
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910.