

**HUBUNGAN MENGGONSUMSI MINUMAN
BERKARBONASI DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA REMAJA SMKN 3
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:

**KHOLIFAH RAHMANDA
NIM.302020158**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS' AISYIAH BANDUNG
2024**

**HUBUNGAN MENGGONSUMSI MINUMAN
BERKARBONASI DENGAN KEJADIAN
OBESITAS PADA REMAJA SMKN 3
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

**KHOLIFAH RAHMANDA
NIM.302020158**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS' AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

KHOLIFAH RAHMANDA
NIM.302020158

**HUBUNGAN MENGGONSUMSI MINUMAN BERKARBONASI DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA
SMKN 3 KOTA BANDUNG**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Sidang Skripsi Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Bandung, 8 Agustus 2024

Oleh:

Pembimbing Utama



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NPP. 2014290478050

Pembimbing Pendamping



Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB
NPP. 2019310890073

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul

HUBUNGAN MENKONSUMSI MINUMAN BERKARBONASI DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA SMKN 3 KOTA BANDUNG

Disusun Oleh :

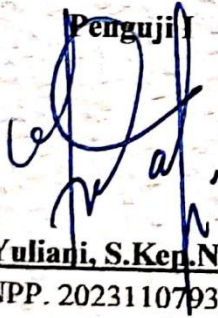
KHOLIFAH RAHMANDA

NIM.302020158

Telah Disetujui Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Pada Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima


Bandung, 22 Agustus 2024

Penguji I



Endah Yuliani, S.Kep.Ners.M.Kep
NPP. 2023110793141

Penguji II



Nur Rohmah, A.M.K., S.Pd., M.HSc
NPP. 2010100975038

Pembimbing I



Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
NPP. 2014290478050

Pembimbing II



Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB
NPP. 2019310890073

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Kholifah Rahmanda
NIM : 302020158
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Skripsi berjudul :

“HUBUNGAN MENGKONSUMSI MINUMAN BERKARBONASI DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA SMKN 3 KOTA BANDUNG”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 22 Agustus 2024



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Kholifah Rahmanda
NIM : 302020158
Program Studi : Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

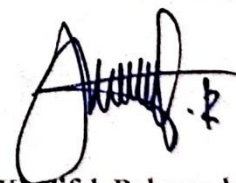
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN MENGGONSUMSI MINUMAN BERKARBONASI DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA
SMKN 3 KOTA BANDUNG”**

Hak bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 22 Agustus 2024

Yang Menyatakan,



(Kholifah Rahmanda)

Mengetahui Pembimbing 1 & 2

1. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep
2. Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB



(.....)
(.....)

MOTO

“Berani bermimpi adalah langkah pertama menuju keberanian untuk mewujudkannya. Setiap langkah kecil yang kita ambil hari ini menentukan arah masa depan kita. Karena setiap langkah adalah bagian dari proses, dengan usaha yang sungguh-sungguh dan doa yang tulus, tak ada impian yang terlalu besar untuk diraih. Setelah kesulitan pasti akan datang kemudahan, maka nikmat Tuhan yang mana lagi yang kita dustakan?”

PERSEMBAHAN

1. Persembahan ini saya dedikasikan dengan penuh rasa cinta dan kerinduan kepada almarhumah ibunda Susanti dan almarhum ayahanda Yaser Falantino, yang telah menjadi sosok orang tua terbaik dalam hidup saya dan memotivasi saya untuk mencapai posisi ini. Meskipun mereka telah berpulang, doa dan kasih sayang mereka terus membimbing dan memberikan kekuatan dalam setiap langkah hidup saya. Semoga Allah SWT menerima segala amal ibadah mereka dan memberkahi mereka dengan kebahagiaan dan kedamaian yang abadi.
2. Skripsi ini kupersembahkan untuk diriku sendiri, sebagai bukti bahwa setiap langkah yang diambil, sekecil apapun, mendekatkanku pada impian. Perjuangan, kegagalan, dan kebangkitan yang tak terhitung jumlahnya mengajarkan arti dari ketekunan dan keyakinan. Untuk diriku yang terus berusaha, yang tak pernah menyerah walau rintangan datang silih berganti. Ini adalah penghargaan untuk setiap detik kerja keras, doa yang dipanjatkan, dan keyakinan. Semoga perjalanan ini menjadi awal dari kisah-kisah indah di masa depan. Terima kasih kepada diri sendiri, karena tak pernah berhenti berjuang.
3. Kepada kakak kandung saya, M. Ramdhan Darmawan, yang dengan penuh pengorbanan berjuang untuk membiayai pendidikan saya, serta adik kandung saya, Rabiza Hafsyah, yang selalu menjadi sumber motivasi saya dalam meraih kesuksesan. Terima kasih atas doa, dukungan, dan cinta

yang tulus dari kalian, yang telah memberikan kekuatan dan inspirasi dalam setiap langkah saya.

4. Kepada om dan tante saya, Yuni Martini, Asrianto, Imam Supriadi, Dian Triani, Ida Putri Tresnawati, Yuliendra Sari, Tanti, dan Sutarno yang dengan tulus telah membantu saya dan kakak saya dalam membiayai pendidikan serta selalu memberikan doa dan kasih sayang yang tiada henti. Keberhasilan ini adalah buah dari dukungan dan cinta kalian yang luar biasa, yang selalu memberi saya kekuatan dan semangat untuk terus maju. Terima kasih atas segala pengorbanan dan perhatian yang telah kalian berikan
5. Kepada dosen pembimbing saya, Ibu Nina Gartika, S.Kp., M.Kep dan bapak Riandi Alfin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB yang telah memberikan arahan dan bimbingan yang sangat berharga selama proses penulisan skripsi ini. Terima kasih atas dukungan, kesabaran, dan dedikasi yang telah Anda berikan. Bimbingan Anda telah memberikan arah yang jelas dan membantu saya mengatasi berbagai tantangan. Saya sangat menghargai setiap nasihat dan panduan yang telah memperkaya dan menyempurnakan hasil karya ini.
6. Kepada Chika Ananda Deagusti, yang telah setia menemani saya sejak awal perkuliahan hingga saat ini. Terima kasih atas segala bantuan, mulai dari hal-hal kecil hingga dukungan besar, serta motivasi dan doa terbaik yang selalu Anda berikan. Keberadaan Anda selama ini telah menjadi sumber kekuatan dan inspirasi yang tak ternilai. Saya sangat bersyukur

atas setiap momen kebersamaan dan dukungan yang telah membuat perjalanan ini lebih berarti.

7. Kepada Belagar Abdullah Selian yang selalu memberikan bantuan dan arahan selama proses pengerjaan skripsi, serta terus-menerus memberikan motivasi dan semangat. Dukungan Anda sangat berarti dan telah membantu saya melewati setiap tantangan dengan lebih mudah. Dengan penuh rasa syukur, saya mengucapkan terima kasih atas semua bantuan dan inspirasi yang Anda berikan.
8. Kepada sahabat-sahabat saya Amanda Lula Median, Nur Fatimah, Citra Anggita Putri, Aisha Fauzia Rahma, Reesty Chorimah, Nadien Najmatul Hasnah, Neng Linda Prolina, Intan Istiantika Nur Syifa, Aliya Anisa Syuri, dan Ridwan Maulana yang selalu memberikan dukungan, hiburan, doa, dan motivasi sepanjang perjalanan ini. Saya sangat berterima kasih atas kehadiran dan semangat kalian yang telah memotivasi saya dan membuat setiap tantangan terasa lebih ringan. Dukungan dan kasih sayang kalian telah menjadi sumber kekuatan yang sangat berarti dalam setiap langkah yang saya ambil.

KATA PENGANTAR



Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, baik kesempatan maupun Kesehatan. Sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Mengonsumsi Minuman Berkarbonasi Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMKN 3 Kota Bandung” yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi sarjana keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Pada penulisan proposal penelitian ini penulis menjumpai hambatan, namun berkat doa dan dukungan, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan baik. Meskipun telah berusaha menyelesaikan proposal penelitian ini dengan sebaik mungkin. Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini. Penulis juga menyampikan terimakasih pada:

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Siti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd.,M.KM selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Nina Gartika, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan juga pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktunya dengan ketulusan dan keikhlasan dalam memberikan motivasi, semangat, arahan, dan bimbingan sejak awal penyusunan hingga selesainya ini.
8. Bhekti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Koordinator skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing II. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan dan waktu dalam proses bimbingan penyusunan proposal penelitian ini.
10. Kepala Sekolah SMKN 3 Kota Bandung yang memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah SMKN 3 Kota Bandung.

Bandung, 10 Mei 2024

Kholifah Rahmanda

HUBUNGAN MENGGONSUMSI MINUMAN BERKARBONASI DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA

Kholifah Rahmanda¹⁾, Nina Gartika²⁾, Riandi Alfin³⁾

Program Studi Sarjana Keperawatan

¹Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

^{2,3}Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung

Email : kholifarahmanda@gmail.com

ABSTRAK

Obesitas merupakan salah satu permasalahan kesehatan dunia, salah satunya kelompok usia remaja. Kejadian obesitas pada remaja penting untuk diperhatikan karena remaja yang mengalami obesitas berisiko mengalami obesitas pada saat dewasa. Perubahan gaya hidup menyebabkan perubahan pola makan yang cenderung tinggi kalori, lemak, dan kolesterol tetapi rendah serat, terutama konsumsi minuman ringan (*soft drink*) yang berdampak meningkatkan obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mengkonsumsi minuman berkarbonasi dengan kejadian obesitas pada remaja. Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dan menggunakan jenis penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan total sampling. Sampel penelitian ini adalah siswa dan siswi SMKN 3 Kota Bandung yang mengalami obesitas dengan jumlah 69 sampel. Teknik pengumpulan data menggunakan instrument kuesioner minuman berkarbonasi. Analisa data dengan uji Spearman Rank. Hasil Analisis bivariat didapatkan *p-value* yaitu, 0.001 (<0.05) maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan mengkonsumsi minuman berkarbonasi dengan kejadian obesitas pada remaja. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi atau pengetahuan terkait kesehatan remaja mengenai dampak minuman berkarbonasi terhadap kejadian obesitas. Saran bagi pihak sekolah untuk bekerjasama dengan pihak puskesmas untuk memberikan informasi terkait bahaya obesitas pada remaja.

Kata kunci: Gaya hidup, IMT, kesehatan remaja, minuman berkarbonasi, minuman ringan (*soft drink*), obesitas, pola makan.

THE RELATIONSHIP BETWEEN CARBONATED BEVERAGE CONSUMPTION AND OBESITY INCIDENCE IN ADOLESCENT

ABSTRACT

Obesity is a global health issue, affecting various age groups, including adolescents. Adolescent obesity is particularly concerning because it increases the risk of obesity in adulthood. Lifestyle changes have led to dietary patterns that are high in calories, fat, and cholesterol but low in fiber, especially with the consumption of soft drinks, which contribute to the rise in obesity. This study aims to determine the relationship between the consumption of carbonated beverages and the incidence of obesity in adolescents. The research utilizes a quantitative approach and employs an observational analytic study with a cross-sectional design. The sampling method used is total sampling, with the study sample consisting of 69 obese students from SMKN 3 Kota Bandung. Data collection was conducted using a carbonated beverage questionnaire. Data analysis was performed using the Spearman Rank test. The bivariate analysis results show a p-value of 0.001 (<0.05), indicating a significant relationship between the consumption of carbonated beverages and the incidence of obesity in adolescents. The findings of this study are expected to provide information and knowledge about the impact of carbonated beverages on adolescent obesity. It is recommended that schools collaborate with local health centers to provide information about the dangers of obesity in adolescents.

Keywords: Adolescent health, BMI, carbonated drinks, diet, lifestyle, obesity, soft drink.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teoritis	11
1. Konsep Obesitas	11
2. Konsep Minuman Berkarbonasi	25
B. Penelitian yang Relevan	32
C. Kerangka Pemikiran	38

D.	Hipotesis	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		40
A.	Metode Penelitian	40
B.	Variabel Penelitian	40
C.	Definisi Konseptual	41
D.	Definisi Operasional	42
E.	Populasi dan Sampel	43
F.	Teknik Pungumpulan Data.....	45
G.	Instrument Penelitian.....	45
H.	Uji Validitas dan reliabilitas	47
I.	Teknik Analisa Data.....	48
J.	Prosedur Penelitian.....	51
K.	Tempat dan Waktu Penelitian	53
L.	Etika Penelitian.....	54
MANUSKRIP		56
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN.....		73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT	13
Tabel 2.2 Hasil Penelitian Relevan	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Variabel.....	42
Tabel 3. 2 Kisi- Kisi Kuesioner	46
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Siswa dan Siswi SMKN 3 Kota Bandung.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi Minuman Berkarbonasi.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kejadian Obesitas.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Hubungan Konsumsi Minuman Berkarbonasi dan Kejadian Obesitas.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Pemikiran.....	38
--	-----------

DAFTAR PUSTAKA

- Afifi, J. (2015). *Awat, Mati Muda!* SAUFA.
- Alhidayati, -, Nurhapipa, -, & Putri, R. (2017). Relationship of Adolescents Behavior To Consumption of Soft Drinks in Smpn 5 Pekanbaru Year 2016. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 7(02), 53–60. <https://doi.org/10.37859/jp.v7i02.503>
- Aprisuandani, S., Kurniawan, B., Harahap, S., & Sulistiawati, A. C. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Ukuran Telapak Kaki Pada Anak Usia 11-12 Tahun. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 10(2), 116–121. <https://doi.org/10.30743/jkin.v10i2.141>
- Arisman, M. B. (2011). Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes melitus, & Dislipidemia. *Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC*.
- Asriawal, & Angki, J. (2019). Hubungan Frekuensi Minum Soft Drink (Bersoda) Terhadap pH Saliva Dan Angkat DMF-T Pada Mahasiswa D-IV Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Makassar. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(2), 22–31. <https://doi.org/10.32382/mkg.v18i2.1293>
- Asrin, T., Salfiady, T., Jurusan, D., Gigi, K., & Kemenkes, P. (2013). *Pengaruh Konsumsi Soft Drink Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri SMAN 2 Kota Banda Aceh Effects of soft drink consumption on obesity incidence among girls in SMAN 2 Banda Aceh Pendahuluan*.
- Astuti, N. P. W., Purnami, T., & Putra, C. G. A. K. (2018). Minuman Ringan Berkarbonasi Dapat Meningkatkan Keasaman Rongga Mulut. *Interdental Jurnal Kedokteran Gigi (IJKG)*, 14(1), 9–12. <https://doi.org/10.46862/interdental.v14i1.366>
- Bakar, A. (2023). *Caring Islami - Dasar Pelayanan Keperawatan Nyaman Psikospiritual Pada Pasien Jantung Koroner*. Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=K2W5EAAAQBAJ>
- Banyuni, D., Ratnaeni, N. D., Rumini, E., Hafidah, I., Nuriah, S. N., & Kania, D. (2019). *Rahasia Membuat Minuman*. uwais inspirasi indonesia.
- Budyono, C., Meiswaryasti P, A. A. S. M., Lestarini, I. A., Putri R, N. A., Wedayani, N., Yuliani, E. A., & Partiw, S. (2022). Edukasi Tentang Faktor Risiko, Serta Bahaya Obesitas pada Pandemi Covid 19 di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Akademik Universitas Mataram. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 5(3), 219–222. <https://doi.org/10.29303/jpmipi.v5i3.2131>
- Calcaterra, V., Cena, H., Magenes, V. C., Vincenti, A., Comola, G., Beretta, A., Di Napoli, I., & Zuccotti, G. (2023). Sugar-Sweetened Beverages and Metabolic Risk in Children and Adolescents with Obesity: A Narrative Review. *Nutrients*, 15(3), 1–19. <https://doi.org/10.3390/nu15030702>
- Darmawan, A., Lumadi, S. A., & Firdaus, A. D. (2022). Literature Review : Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Journal of Nursing Care & Biomoleculer*, 7(1), 53–62.
- Dini Primashanti, D. A., & Sidiartha, I. G. L. (2018). Perbandingan asupan energi, karbohidrat, protein dan lemak dengan angka kecukupan gizi pada anak

- obesitas. *Medicina*, 49(2), 173–178.
<https://doi.org/10.15562/medicina.v49i2.66>
- Faisal, E., & Anayanti, R. (2021). Faktor Risiko Konsumsi Soft Drink dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMK Kristen Bala Keselamatan Palu. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(1), 25–30.
<https://doi.org/10.33860/jik.v15i1.279>
- Fitriati, N., Hernawan, A. D., & Trisnawati, E. (2017). Perilaku Konsumsi Minuman Ringan (Softdrink) Dan Ph Saliva Dengan Kejadian Karies Gigi. *Unnes Journal of Public Health*, 6(2), 113.
<https://doi.org/10.15294/ujph.v6i2.13756>
- Freitag, H., & Oktaviani, P. (2010). *Diet Seru ala Remaja*. Galangpress Group.
- Ichsan, B. (2022). *PENGANTAR METODOLOGI PENELITIAN KEDOKTERAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT*. Muhammadiyah University Press.
<https://books.google.co.id/books?id=UTplEAAAQBAJ>
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. Anak Hebat Indonesia.
<https://books.google.co.id/books?id=yz8KEAAAQBAJ>
- Kaparang, D. R., Padaunan, E., & Kaparang, G. F. (2022). Indeks Massa Tubuh dan Lemak Viseral Mahasiswa. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(3), 1579. <https://doi.org/10.37905/aksara.8.3.1579-1586.2022>
- Kaunang, M. D., Manampiring, A. E., & Bodhi, W. (2020). Proporsi Obesitas Siswa SMP Negeri 1 Manado Menurut Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Pinggang. *EBiomedik*, 8(1), 37–40.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik>
- Kemendes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Kim, J. M., & Lee, E. (2021). Association between soft-drink intake and obesity, depression, and subjective health status of male and female adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(19).
<https://doi.org/10.3390/ijerph181910415>
- Kurniawan, H., Hakim, L., Sanulita, H., Maiza, M., Arisanti, I., Rismawan, M., Sudipa, I. G. I., Daryaswanti, P. I., Kharisma, L. P. I., & akbar, J. S. (2023). *TEKNIK PENULISAN KARYA ILMIAH: Cara membuat Karya Ilmiah yang baik dan benar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
<https://books.google.co.id/books?id=jPfKEAAAQBAJ>
- Kusumadila, K. S. (2021). *Zat Gizi dan Anjuran Pola Makan*. GUEPEDIA.
<https://books.google.co.id/books?id=HqVKEAAAQBAJ>
- Lansamigi, A. M., Vandian Nur, A., Wirasti, W., & Rahmasari, K. S. (2021). Analisis Kadar Zat Pewarna Tartrazin pada Minuman Ringan Berkarbonasi Khas Pekalongan dengan Metode High Performance Liquid Chromatography (HPLC). *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 685–691.
<https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.735>
- Lasabuda, T., Wowor, P. M., & Mewo, Y. (2015). Gambaran Indeks Massa Tubuh (Imt) Jamaah Mesjid Al- Fatah Malalayang. *Jurnal E-Biomedik*, 3(3), 9–12. <https://doi.org/10.35790/ebm.3.3.2015.10146>
- Limarda, H., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan asupan gula dalam minuman

- bersoda terhadap obesitas pada dewasa usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 80–86. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i2.16335>
- Liwanto, G., & Santoso, A. H. (2021). Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Bersoda Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v1i1.12050>
- Nugroho, R. F., & Wardani, E. M. (2022). Consumption Habits of Fast Food and Carbonated Drink With Obesity Junior High School in Sidoarjo. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1624–1628. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4656>
- Nurbaya, S., Supartiningsih, S., & Hutauruk, D. (2022). Penetapan Kadar Kafein Pada Minuman Berenergi Dalam Kemasan Sachet Yang Beredar Di Pasaran. *Jurnal Teknologi Kesehatan Dan Ilmu Sosial (TEKESNOS)*, 4(1), 296–299.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (P. P. Lestasi (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Paramita, K. A. T., Indonesiani, S. H., & Pradnyawati, L. G. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMAN 4 Denpasar Selama Masa Pandemi Covid-19. *Aesculapius Medical Journal* /, 3(1), 117–123. <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/amj/article/view/5686/4308>
- Prawiyogi, A. G., Sadiyah, T. L., Purwanugraha, A., & Elisa, P. N. (2021). Penggunaan Media Big Book untuk Menumbuhkan Minat Membaca di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(1), 446–452. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i1.787>
- Purwanti, K. K. (2020). Kontribusi Energi Minuman Ringan (Soft Drink) Terhadap Konsumsi Energi dan Status Gizi Siswa SMP Negeri 3 Sukawati. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science, Vol.10 ; No.4, 10(4)*, 9–25.
- Putra, M. M., Saraswati, N. N. I., & Raningsih, N. M. (2022). Pola Hidup Dengan Kejadian Obesitas: Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 5(1), 15–35. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v5i1.1166>
- Qoirinasari, Q., Simanjuntak, B. Y., & Kusdalimah, K. (2018). Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja? *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 88. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.86>
- Rahayu, K., Wigati, I., Resti, D., & Astuti, T. (2022). Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Kimia 2022. *Desain Merdeka Belajar Dalam Pendidikan Kimia Dan Inovasi Pembelajaran Pasca Pandemi Covid-19, 1*, 184–194.
- Rahmawati, I., Said, F., & Hidayati, S. (2015). PERBEDAAN pH SALIVA ANTARA SEBELUM DAN SESUDAHMENGKONSUMSI MINUMAN RINGAN. *Jurnal Skala Kesehatan*, 6(1), 1–13. <http://digilib.itb.ac.id>
- Rasyid, M. F. A. (2021). Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (Imt). *Jurnal Medika Hutama*, 2(04), 1094–1097. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Revisdah, & Setiawati, M. (2016). Pengaruh air soda terhadap kuat tekan beton.

- Jurnal Universitas Muhammadiyah Palembang, Vol 4. No.*(Desember), 1–9.
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *POPULASI, SAMPEL, VARIABEL DALAM PENELITIAN KEDOKTERAN*. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books?id=ISYrEAAAQBAJ>
- Salim, B. R. K., Wihandani, D. M., & Dewi, N. N. A. (2021). Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: tinjauan pustaka. *Intisari Sains Medis, 12*(2), 519–523.
<https://doi.org/10.15562/ism.v12i2.1031>
- Saraswati, S. K., Rahmaningrum, F. D., Pahsya, M. N. Z., Paramitha, N., Wulansari, A., Ristantya, A. R., Sinabutar, B. M., Pakpahan, V. E., & Nandini, N. (2021). Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia, 20*(1), 70–74.
<https://doi.org/10.14710/mkmi.20.1.70-74>
- Sari, F. P., & Nugroho, P. S. (2021). Risiko Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Minuman Berkarbonasi Terhadap Obesita pada Remaja di Indonesia. *Borneo Student Research, 3*(1), 707–213.
- Smeltzer, S. C. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Soniya, F., & Rudiyanto, W. (2023). Pengaruh Pemberian Minuman Ringan Berkarbonasi terhadap PeningkatanKadar Glukosa Darah dan Perubahan Diameter Pulau LangerhansTikus Putih (*Rattus norvegicus*) Jantan Galur Sprague dawley. *Journal of Medula, 12*(3), 776–782.
- Sugiyono. (2019). *Statistika untuk Penelitian*. ALFABETA.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). ALFABETA.
- Sumarni, S., & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako), 9*(1), 58–64.
<https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.658>
- Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-Sample, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. Penerbit Andi.
<https://books.google.co.id/books?id=87J3EAAAQBAJ>
- Tarigan, N. (2023). Konsumsi Air Putih Dan Minuman Manis, Soft Drink/Minuman Berkarbonasi, Minuman Berenergi, Mie Instan Dan Makanan Olahan Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist), 18*(1), 28–36.
<https://doi.org/10.36911/pannmed.v18i1.1531>
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletahan Health Journal, 7*(03), 124–131.
<https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- Thahir, A. I. A., & Masnar, A. (2021). *Obesitas Anak dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini*. Edugizi Pratama Indonesia.
<https://books.google.co.id/books?id=L8owEAAAQBAJ>
- Umami, D. A. (2019). Hubungan Media Pembelajaran Dan Minat Terhadap Motivasi Mahasiswi Tingkat Iiikebidanan Widya Karsa Jayakarta. *Journal Of Midwifery, 7*(1), 6–16. <https://doi.org/10.37676/jm.v7i1.766>