

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengaruh vibrasi terhadap peningkatan albumin pada luka ulkus diabetikum adalah bahwa terapi vibrasi dapat memberikan efek positif dalam mempercepat penyembuhan luka. Vibrasi mampu meningkatkan sirkulasi darah, merangsang produksi protein, dan memperbaiki metabolisme sel. Akibatnya, kadar albumin dalam luka ulkus diabetikum meningkat, yang merupakan indikator penting dalam proses penyembuhan luka. Dengan demikian, penerapan terapi vibrasi dapat menjadi metode tambahan yang efektif dalam manajemen luka ulkus.
  
2. Pengaruh membaca Al-Quran terhadap penurunan kadar glukosa dan penyembuhan luka ulkus adalah bahwa mendengarkan atau membaca ayat-ayat Al-Quran dapat memberikan efek relaksasi dan menurunkan tingkat stres. Penurunan stres ini dapat berdampak positif pada pengendalian kadar glukosa darah. Kadar glukosa yang lebih stabil dapat mempercepat proses penyembuhan luka, termasuk luka ulkus diabetikum. Oleh karena itu, terapi Quranic dapat dijadikan sebagai metode tambahan yang efektif dalam pengobatan luka ulkus diabetikum dengan membantu menurunkan kadar gula darah, sehingga kadar albumin dapat meningkat.

## **B. Saran**

Saran dari peneliti untuk penelitian selanjutnya agar lebih fokus pada intervensi terapi getaran untuk pasien diabetes mellitus yang mengalami ulkus kaki, serta mengkombinasikannya dengan terapi murottal Al-Qur'an untuk mempercepat proses penyembuhan luka