

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT
STRES PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH
KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

AISHA FAUZIA RAHMA

NIM. 302020091

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2024

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT
STRES PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH
KOTA BANDUNG**

*Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

AISHA FAUZIA RAHMA

NIM. 302020091

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

AISHA FAUZIA RAHMA
NIM.302020091

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT STRES
PADA MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN YANG SEDANG
MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

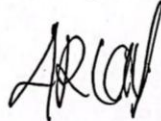
Proposal Penelitian ini telah Disetujui untuk Dipertahankan

Pada Seminar Proposal / Ujian Sidang Proposal

Tanggal

Oleh:

Pembimbing Utama



Ariani Fatmawati, S.Kep Ners M. Kep. Sp., Kep. Mat

NIP. 2012300383047

Pembimbing Pendamping



Bhakti Imansari, S.Kep Ners. M.Kep

NPP. 2021270993093

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI

Disusun Oleh:

AISHA FAUZIA RAHMA

NIM. 302020091

Telah disetujui dan dipertahankan Tim Penguji: Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 5 Agustus 2024

Penguji I



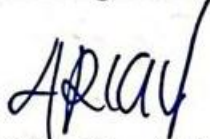
Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2009190780029

Penguji II



Shella Febrita Puteri, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2010100975038

Pembimbing Utama



Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep,Sp.,Kep.Mat
NPP. 201230038047

Pembimbing Pendamping



Bhakti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP. 2021270993093

PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama mahasiswa : Aisha Fauzia Rahma

NIM : 302020091

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan. Pendapat atau karya orang lain dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“ HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI ”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima saksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, Agustus 2024
Yang membuat pernyataan



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Aisha Fauzia Rahma
NIM : 302020091
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI ”

Hak bebas royalti noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Agustus 2024

Yang menyatakan,



Aisha Fauzia Rahma

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep.,
Sp., Kep.Mat
2. Bhakti Imansari, S.Kep, Ners., M.Kep

Tanda tangan



MOTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(-Q.S AL-Baqarah: 286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(-Boy Chandra)

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Cinta pertamaku Ayahanda Acep Mastur. Beliau memang tidak pernah merasakan pendidikan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat dan tenaga.
2. Pintu surgaku, Mama Dedeh. Beliau juga memang tidak pernah merasakan pendidikan, namun semangat, motivasi serta do'a dan kasih sayang tulus yang tiada henti selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Terimakasih atas banyak nasihat yang diberikan meski kadang pikiran kita tidak sejalan namun Mama selalu menjadi penguat dan pengingat yang paling hebat. Terimakasih, Mama.
3. Ketiga kakak saya, Rini Nuraini, Iis Supartini, dan Dedi Koswara yang turut memberikan do'a, motivasi dan dukungan yang tiada henti kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan studinya sampai sarjana.
4. Keponakan saya Luthfia Aina Yasifa dan Nisha Andine Putri yang selalu membuat penulis untuk terus belajar supaya memberikan pengaruh *positif* baik dalam hal akademik maupun non-akademik serta tak lupa kepada keponakan kecil penulis Alfian, Khalif, Jasmine, Jaami dan Myesha terimakasih atas kelucuan dan hiburan kalian yang selalu membuat penulis senang dan semangat untuk mengerjakan skripsi ini sampai selesai.

5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Rizki Siddiq Assalam yang telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, terimakasih telah memberikan semangat serta dukungan yang tiada henti bagi penulis, telah banyak berkontribusi dalam menyelesaikan skripsi ini baik tenaga maupun waktu, selalu menghibur dan sabar mendengarkan keluh kesahku diwaktu lelahmu. Semoga Allah selalu memberikan kemudahan dalam perjalanannya.
6. Kepada sahabat-sahabat saya Kholifah Rahmanda, Nadien Najmatul Hasna Ridwan Maulanan, Belagar Badullah S, Neng Linda Prolina, Intan Istiantika Nur Syifa, Aliya Anisa Syuri, Reesty Chorimah, Cecep Sopyan, Sopyan Abdul Aziz, Saif Sahal Syahid, dan Sidik Permana yang selalu memberikan dukungan, hiburan, doa, dan motivasi sepanjang perjalanan penulis. Terimakasih atas kehadiran dan semangat kalian yang telah memotivasi saya dan membuat setiap tantangan terasa lebih ringan.
7. Terimakasih untuk teman-teman Sarjana Keperawatan angkatan 2021 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan membantu pelajaran selama proses perkuliahan, *see u on top guys*.
8. Terimakasih untuk diri sendiri, Aisha Fauzia Rahma. Terimakasih sudah menepikan ego, melawan rasa malas dan memilih untuk bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terimakasih sudah bisa mengendalikan diri dari berbagai tekanan dari dalam diri sendiri maupun dari luar dan tak pernah mau memutuskan untuk menyerah, kamu hebat, Aisha. Semoga perjalanan ini menjadi awal dari kehidupan indah di masa depan.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena atas ridho dari-Nya saya dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Universitas ‘Aisyiyah Kota Bandung”** tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam yang telah memberikan cahaya terang bagi kehidupan kita semua.

Proposal ini dibuat dengan tujuan utama yaitu untuk dipresentasikan pada seminar sebagai syarat dan acuan untuk penelitian tahap selanjutnya. Selama menyusun proposal ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini. Terutama orangtua dan keluarga saya yang selalu memberikan semangat, dukungan serta do'a kepada saya. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An. sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp., Ms.Biomed. sebagai Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Kom. sebagai Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S. Kep., Ners., M. Kep. sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widianti, S. Kep., Ners., M. Kep. Sebagai Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M Sebagai Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep. sebagai Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

8. Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat sebagai Pembimbing Utama yang selalu memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dalam penyusunan proposal penelitian.
9. Bhekti Imansari, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai Koordinator Skripsi sekaligus Pembimbing Pendamping yang selalu memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi dalam penyusunan proposal penelitian.
10. Dosen pengajar dan civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat untuk penulis.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan, atas kekurangan tersebut saya ucapkan mohon maaf. Saya berharap adanya kritik dan saran yang membangun agar proposal ini semakin lebih baik. Semoga proposal penelitian ini dapat dipahami bagi pembaca dan berguna bagi berbagai pihak di masa yang akan datang.

Bandung, April 2024



Aisha Fauzia Rahma

ABSTRAK

Aisha Fauzia Rahma

302020091

HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH KOTA BANDUNG

Kesejahteraan spiritual dipandang sebagai salah satu faktor yang dapat mempengaruhi tingkat stres, terutama dalam konteks akademik yang penuh tekanan seperti penulisan skripsi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan kesejahteraan spiritual dengan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi. Metodologi studi penelitian ini menggunakan bentuk desain kuantitatif korelasi dengan rancangan *cross-sectional* dan melibatkan 200 responden yang dipilih secara *stratified random sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner mengenai *Spiritual Well Being Scale (SWBS)*, yang terdiri dari 19 pertanyaan dan kuisisioner Skala Stres, yang terdiri dari 23 pertanyaan., dan analisis bivariat menggunakan uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian yaitu Sig. (2-tailed) $0,067 > 0,05$ yang menunjukkan hasil bahwa tidak ada korelasi antara hubungan kesejahteraan spiritual dengan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang menyusun skripsi. Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan salah aplikatif terutama dalam memperbaiki system atau penyelenggaraan skripsi dan untuk peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian berupa intervensi.

Kata Kunci : Mahasiswa, Kesejahteraab Spiritual, Skripsi, Tingkat Stres.

ABSTRACT

Aisha Fauzia Rahma

302020091

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUAL WELL-BEING AND STRESS LEVELS IN FINAL YEAR STUDENTS WHO ARE PREPARING A THESIS 'AISYIYAH UNIVERSITY BANDUNG

Spiritual well-being is seen as one of the factors that can influence stress levels, especially in stressful academic contexts such as thesis writing. The purpose of this study was to determine the relationship between spiritual well-being and stress levels in final year students who are writing a thesis. The methodology of this research study used a quantitative correlation design with a cross-sectional design and involved 200 respondents selected by stratified random sampling. Data collection techniques used questionnaire instruments regarding the Spiritual Well Being Scale (SWBS), which consists of 19 questions and the Stress Scale questionnaire, which consists of 23 questions, and bivariate analysis using the Spearman Rank test. The results of the study were Sig. (2-tailed) 0.067 > 0.05 which shows the results that there is no correlation between the relationship between spiritual well-being and stress levels in final year students who are preparing a thesis. The results of this study can be used as an application, especially in improving the system or organization of the thesis and for further researchers to conduct research in the form of interventions.

Keywords: *Students, Spiritual Wellbeing, Thesis, Stress Level*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINAL KARYA TULIS	iii
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	iv
MOTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	9
E. Sistematika Penelitian.....	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teoritis.....	11
1. Konsep Kesejahteraan Spiritual	11
2. Konsep Stres.....	16
B. Penelitian Relevan	23
C. Kerangka Pemikiran	29
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Metode Penelitian.....	31
B. Variabel Penelitian	32
C. Definisi Konseptual	32
D. Definisi Operasional.....	33
E. Populasi dan Sampel.....	35
F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Instrumen Penelitian.....	38
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
I. Teknik Analisa Data	41
J. Prosedur Penelitian	44
K. Tempat dan Waktu Penelitian	46
L. Etika Penelitian	46
MANUSKRIP	48
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Kesejahteraan Spiritual	38
Tabel 3. 3 Kisi - kisi Kuesioner.....	40
Tabel 3. 4 Penilaian Skala Likert	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Pemikiran.....	29
Bagan 2 Kerangka Variabel.....	32

DAFTAR SINGKATAN

SWB	: <i>Spiritual Well Being</i>
SWBS	: <i>Spiritual Well Being Scale</i>
RWB	: <i>Religious Well Being</i>
EWB	: <i>Exstensial Well Being</i>
NACA	: <i>National Interfaith Coalition on Aging</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
AIK	: Al-Islam Kemuhammadiyah
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Sciences</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	57
Lampiran 2 Surat Pemberian Izin Studi Pendahuluan	58
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	60
Lampiran 5 Kuesioner Skala Stres	61
Lampiran 6 Kuesioner <i>Spiritual Well Being Scale</i> (SWBS)	63
Lampiran 7 Komite Etik Penelitian.....	65
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 9 Hasil Perhitungan SPSS	67
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	73
Lampiran 11 Formulir Persetujuan Pengumpulan Skripsi	77
Lampiran 12 Turnitin	82
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	84

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, D., Program, A., Psikologi, S., & Indonesia, U. I. (2017). *Hubungan Antara Spiritualitas Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi*. *X(2)*, 39–62.
- Afandi, N. K. (2021). *Nafs Mutmainah Sebagai Dasar Dalam Menciptakan Kesejahteraan Spiritual*. *3(2)*, 169–181.
- Asmarany, A. I., Arif, M., Yuminah, Aripin, Z., Arini, D. U., Marjukah, A., Putra, C., Naryanti, I., Hamka, R. A., & Syamsulbahri. (2024). *Manajemen Stress* (I. P. Kusuma (Ed.)). Yayasan Cendikia Mulia Mandiri.
- Carsita, W. N. (2018). *Tingkat Stres Pada mahasiswa Keperawatan Yang Menyusun Skripsi*. *6(2)*, 76–80.
- Darwis, & Syaipuddin. (2022). *Psikososial Dan Budaya Keperawatan* (N. Wahid (Ed.)). Wawasan Ilmu. <https://books.google.co.id/books?id=Lut9eaaaqbj>
- Djoar, R. K., & Anggraini, A. P. M. (2024). *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Factors* (Vol. 6, Issue 1). GUEPEDIA. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v6i1.24064>
- Fahmi, A. Y., Soekardjo, & Hasanah, A. L. (2022). *Tingkat Spiritual Berhubungan Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Iv S1 Keperawatan*. *10(1)*, 127–136.
- Faradila, Z. A., Luthfa, I., & Aspihan, M. (2023). *Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Muslim Di Panti Werdha The Relationship Between Spiritual Well-Being With The Rate Of Depression In Elderly Muslim At The Werdha Center*. *000*, 226–238.
- Hawari, D. (2016). *Manajemen Stres, Cemas, Dan Depresi*. Badan Penerbit FKUI.

- Jaya, M. A., Hartini, H., & Puspitasari, R. (2023). *Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Acceptance Commitment Therapy (ACT) Terhadap Kesejahteraan Spiritual Mahasiswa Kampus B Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu*. Institut Agama Islam Negeri Curup.
- Khoriyah, R. (2023). *Spiritual Well-Being In Islam* (A. F. Mun'im (Ed.)). CV. AZKA PUSTAKA.
- Latif, A. (2022). *Kesejahteraan Spiritual Dan Dampaknya Terhadap Profesional Guru Di Masa Pandemi Covid-19*. 5(1), 12–24.
- Latifah, A. U. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di UIN Walisongo Semarang*.
- Mukaromah, T., Illiyyin, Nuryanti, & Lusi. (2020). *Problem Dan Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Kperawatan* (Peni Puji Lestari (Ed.); 4th Ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Rinawati, F., & Sucipto. (2019). *Analisa Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Analysis Of Factors Affecting Stress And Student Learning Motivation*. 1, 95–100.
- Riskesdas, T. (2019). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Rosyad, Y. S. (2019). *Kata Kunci* ; 5(1), 56–64.
- Sari, J. F., Haryati, A., Islam, U., Fatmawati, N., & Bengkulu, S. (2023). *Hubungan Antara Religiusitas Dengan Coping Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Bki Di Uinfas*. 6(2), 1–16.
- Siregar, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Dengan Perhitungan*

Manual & SPSS.

Sugiarti, Utami, R. J., Ikhlas, A., Mahendika, D., Vanchapo, A. R., & Aufa, M.

(2024). *Gambaran Coping Stress Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi*. 06(02), 11251–11259.

Sugiyono. (2019). *Statistika Untuk Penelitian* (30th Ed.). ALFABETA.

Suhada, R., & Asti Dwi Fajrin. (2021). *Cross Sectional* . 1–10.

<https://doi.org/10.34305/jphi.v2i1.328>

Tasalim, R., & Cahyani, A. R. (2021). *Stres Akademik Dan Penanganannya*.

Tumanggor, R. O. (2019). *Aanalisa Konseptual Model Spiritual Well-Being Menurut Ellison Dan Fisher*. 3(1), 43–53.

Tumanggor, R. O., & Dariyo, A. (2021). *ID A-PSIKOLOGI-05 Ajaran-Ajaran Dogma Keagamaan Tertentu , Namun Spiritual Well Being Mampu Menumbuhkan*. 1257–1263.

Umboh, M. P., Pali, C., & David, L. E. V. (2020). *Perbedaan Tingkat Optimisme Pada Mahasiswa Semester Awal Dan Mahasiswa Semester Akhir Strata Satu Fakultas Kedokteran*. 1(2), 44–49.

Utama, H. N. P. (2018). *Kesejahteraan Spiritual Pada Pasien Kanker Dengan Kemoterapi Di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember : Studi Deskriptif Eksploratif*.