

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DEMOGRAFI DAN TINGKAT
KECEMASAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA PEREMPUAN PERIMENOPAUSE
DI CIBOGO KOTA BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh:

SABILLA SARAH AZ-ZAHRA R.F

NIM. 502021003

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
KOTA BANDUNG
2025**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DEMOGRAFI DAN TINGKAT
KECEMASAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA PEREMPUAN PERIMENOPAUSE
DI CIBOGO KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

SABILLA SARAH AZ-ZAHRA R.F

NIM. 502021003

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
KOTA BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SABILLA SARAH AZ-ZAHRA RIZQI FATHULLAH
NIM.502021003

**HUBUNGAN KARAKTEISTIK DEMOGRAFI DAN TINGKAT
KECEMASAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA PEREMPUAN PERIMENOPAUSE
DI CIBOGO KOTA BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar Proposal/ Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 16 Juli 2025

Oleh:

Pembimbing Utama



Fatih Handayani, S.ST.,M.Keb
NPP. 2008050679022

Pembimbing Pendamping



Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.Bdn.
NPP.2010021274035

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN KAREKTERISTIK DEMOGRAFI DAN TINGKAT
KECEMASAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEREMPUAN
PERIMENOPAUSE DI CIBOGO KOTA BANDUNG**

Disusun oleh:

**SABILLA SARAH AZ-ZAHRA RIZQI FATHULLOH
NIM.502021003**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 21 Juli 2025

Penguji I



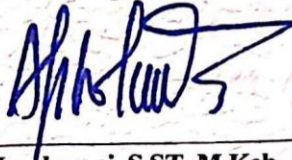
Mulyanti, S.ST.,M.Keb., Bdn.

Penguji II



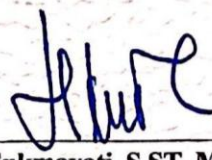
Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb.Bdn

Pembimbing Utama



Fatih Handayani, S.ST.,M.Keb.

Pembimbing Pendamping



Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM., Bdn.

Diketahui oleh Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Mulyanti, S.ST.,M.Keb., Bdn.

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Sabilla Sarah Az-zahra Rizqi Fathulloh

NIM : 502021003

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Hubungan Karakteristik Demografi dan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Perimenopause di Cibogo Kota Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 23 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,



Sabilla Sarah Az-zahra R.F

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۝

Fa inna ma'al-'usri yusra

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

Q.S Asy-Syarah ayat 5

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan sepenuhnya kepada kedua orang tua penulis yaitu bapak Asep Solihin dan Ibu Nur Asiyah merekalah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga penulis bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa terbaik yang tiada henti untuk penulis. Kepada kedua adik penulis, Sakinna Zahira S.R.F dan Shaka Djalu S.R.F, yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

Terima kasih penulis ucapkan kepada sahabat terbaik: Putri, Febrianti, dan Bilqis, yang telah berjuang bersama sejak awal perkuliahan hingga akhirnya penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa, kepada teman-teman tersayang penulis: Nazma, Cahya, Abun, Teh Cindy. serta seluruh teman-teman lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas semangat, kebersamaan, dan dukungan yang kalian berikan. Kehadiran kalian turut menguatkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji serta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, hidayah-Nya serta karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Hubungan Karakteristik Demografi dan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Perimenopause”** sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Dalam proses penyusunan proposal penulis menghadapi berbagai tantangan maupun kesulitan. Akan tetapi berkat bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak, penulis berhasil menyelesaikan proposal penelitian ini. Oleh sebab itu, dengan rasa tulus dan rendah hati penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini, diantaranya yaitu kepada :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

5. Mulyanti, S.ST.,M.Keb., Bdn selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Maudy Lila Kartika, S.Tr.Keb., M.Keb, selaku koordinator mata kuliah skripsi program studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Fatiah Handayani, S.ST.,M.Keb, selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan panduan dan masukan serta arahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
8. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.Bdn, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan masukan serta arahan dalam menyelesaikan proposal ini.
9. Mulyanti, S.ST.,M.Keb., Bdn, selaku penguji I dalam sidang skripsi ini yang telah memberikan masukan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
10. Imas Masdinarsyah, S.ST., M. Tr. Keb, selaku penguji II dalam sidang skripsi ini yang telah memberikan masukan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
11. Kepada bapak kepala kelurahan Mekarjaya beserta seluruh perangkatnya, Bapak RW, RT, Ibu Bidan desa dan Ibu Kader yang telah mengizinkan penulis untuk menjadikan wilayah kerja Posbindu Melati V sebagai lokasi penelitian dan meluangkan waktu serta tenaga untuk membantu penelitian ini.
12. Kedua orangtua penulis, Bapak Asep Solihin dan Ibu Nur Asiyah, untuk beliau berdua lah proposal ini penulis persembahkan. Terima kasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan penulis, sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpinya.

13. Kepada sahabat tercinta sekaligus teman seperjuangan penulis yaitu Putri Oktaviani, Bilqis Putri dan Febrianti Diva, yang selalu mendukung penulis dan menemani penulis dalam setiap langkah.

Mengingat keterbatasan dan kemampuan penulis dalam penulisan proposal skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Untuk itu atas segala kekurangan dalam penulisan skripsi ini penulis memohon maaf dan penulis bersedia menerima kritik dan masukan dari semua pihak.

Penulis berharap, proposal ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi para pembaca khususnya bagi perempuan perimenopause.

Wassalammualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Bandung, 04 Juli 2025

Penyusun,

Sabilla Sarah Az-zahra R.F

ABSTRAK

Sabila Sarah Az-zahra Rizqi Fathulloh
502021003

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DEMOGRAFI DAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEREMPUAN PERIMENOPAUSE DI CIBOGO KOTA BANDUNG

V; 2025; 73 halaman; 11 tabel; 19 lampiran

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sering dialami oleh perempuan perimenopause, dan perempuan perimenopause berisiko lebih tinggi terkena hipertensi akibat penurunan hormon yang memengaruhi pembuluh darah. Hipertensi berpotensi menyebabkan komplikasi serius seperti serangan jantung, stroke, bahkan kematian. Karakteristik demografi seperti usia, tingkat pendidikan, dan pekerjaan berperan dalam kejadian hipertensi. Tidak hanya karakteristik demografis, kecemasan juga dapat mempengaruhi hipertensi. Hal ini dapat menurunkan kualitas hidup pada perempuan perimenopause. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik demografi dan tingkat kecemasan dengan kejadian hipertensi pada perempuan perimenopause di Cibogo Kota Bandung. Metode penelitian yaitu kuantitatif korelasional dengan pendekatan *Cross-sectional*. Populasi penelitian yaitu perempuan perimenopause usia 45-55 tahun berjumlah 57 orang menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian berupa kuisioner karakteristik demografi, HARS (*Halmilton Anxiety Rating Scale*) dan Sphygmomanometer. Analisis data menggunakan Uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara karakteristik demografi usia, tingkat pendidikan, pendapatan dan tingkat kecemasan dengan kejadian hipertensi pada wanita perimenopause di Cibogo Kota Bandung, dan tidak terdapat hubungan antara karakteristik demografi pekerjaan dengan kejadian hipertensi pada perempuan perimenopause di Cibogo Kota Bandung. Disarankan untuk fasilitas kesehatan terdekat seperti posbindu dapat memberikan edukasi mengenai cara menangani stres dan melakukan pemeriksaan awal hipertensi secara rutin bagi perempuan perimenopause maupun menopause.

Kata kunci : hipertensi, perimenopause, karakteristik demografi, kecemasan
Kepustakaan: 74 buah (2019-2025)

ABSTRACT

Hypertension is a common health problem among perimenopausal women, and perimenopausal women are at higher risk of developing hypertension due to decreased hormones that affect blood vessels. Hypertension can potentially lead to serious complications such as heart attacks, strokes, and even death. Demographic characteristics such as age, education level, and occupation play a role in the incidence of hypertension. Not only demographic characteristics, but anxiety can also influence hypertension. This can reduce the quality of life in perimenopausal women. This study aims to determine the relationship between demographic characteristics and anxiety levels with the incidence of hypertension in perimenopausal women in Cibogo, Bandung City. The research method is quantitative correlation with a cross-sectional approach. The study population was 57 perimenopausal women aged 45-55 years old, using an accidental sampling technique. The research instruments were a demographic characteristics questionnaire, HARS (Halmilton Anxiety Rating Scale), and a sphygmomanometer. Data analysis used the Chi-Square Test. The results of the study showed a significant relationship between demographic characteristics of age, education level, income, and anxiety levels with the incidence of hypertension in perimenopausal women in Cibogo, Bandung City, and there was no relationship between demographic characteristics of work with the incidence of hypertension in perimenopausal women in Cibogo, Bandung City. It is recommended that nearby health facilities such as Posbindu can provide education on how to manage stress and conduct routine initial hypertension screenings for perimenopausal and menopausal women.

Keywords: hypertension, perimenopause, demographic characteristics, anxiety

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang betandatangani di bawah ini :

Nama : Sabilla Sarah Az-zahra Rizqi Fathulloh
NIM : 502021003
Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Karakteristik Demografi dan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Perimenopause di Cibogo Kota Bandung

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 23 Juli 2025
Yang Menyatakan,


Sabilla Sarah Az-zahra R.F

Mengetahui,
Tim Pembimbing

Nama

1. Fatiah Handayani, S.ST.,M.Keb
2. Maya Sukmayati, S.ST.,M.KM.,. Bdn

Tandatangan



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematika Pembahasan	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teoritis	8
1. Karakteristik Demografi.....	8
2. Kecemasan	10
3. Hipertensi	17
4. Perimenopause	22
5. Hubungan Karakteristik Demografi dengan Kejadian Hipertensi	37
6. Hubungan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi	39
B. Hasil Penelitian yang Relevan	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesa Penelitian.....	41
BAB III	42
METODE PENELITIAN	42
A. Metode Penelitian.....	42
B. Variabel Penelitian	42
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45

D. Populasi dan Sampel Penelitian	45
E. Teknik Pengumpulan Data	46
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Validitas dan Reabilitas	51
H. Teknik Analisis Data	52
I. Prosedur Penelitian.....	53
J. Etika Penelitian	54
BAB IV	56
HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil	56
B. Pembahasan.....	61
BAB V.....	75
PENUTUPAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	18
Tabel 2. 2 Hasil Penelitian Relevan	40
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 3. 2 Kategori Karakteristik Demografi.....	48
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Skala Kecemasan	49
Tabel 3. 4 Kategori Kecemasan	49
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Perempuan	57
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Perempuan.....	58
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi Perempuan	58
Tabel 4. 4 Hubungan Karakteristik Demografi dengan Kejadian Hipertensi	59
Tabel 4. 5 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	41
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 2.	Persetujuan Etik.....	87
Lampiran 3.	Kuisoner dan Hasil Analisis Data.....	88
Lampiran 4.	Daftar Riwayat Hidup.....	101
Lampiran 5.	Manuskrip.....	102
Lampiran 6.	Hasil Turnitin.....	115
Lampiran 7.	Lembar Kegiatan Bimbingan.....	116
Lampiran 8.	Formulir Bebas Administrasi.....	120
Lampiran 9.	Persetujuan Sidang Akhir Skripsi.....	121
Lampiran 10.	Persetujuan Hasil Revisi.....	122
Lampiran 11.	Persetujuan Pengumpulan Skripsi.....	123

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Agustin, D. (2020). Analisis Semantik Kata Dla‘īf dalam Surah An-Nisa Ayat 28 dan Surah Ar-Rum Ayat 54. *Alsina : Journal of Arabic Studies*, 2(2), 203. <https://doi.org/10.21580/alsina.2.2.5915>
- Amanda, T., Juhaeriah, J., & Roswendi, S. (2024). Hubungan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 2(1), 13–19.
- Anih Kurnia, K. (2021). *SELF-MANAGEMENT HIPERTENSI*. Jakad Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=a18XEAAAQBAJ>
- Arfiyanti, A., Widyawati, N., & C1nta, R. (2020). *Deteksi Dini Kecemasan Ibu Hamil: Calm Pregnancy*. Penerbit Pustaka Rumah C1nta. <https://books.google.co.id/books?id=srC9EAAAQBAJ>
- Ariani, N., Sepriano, S., Efitra, E., & Safitri, N. (2024). *5 Herbal Bermanfaat Bagi Kesehatan Kandungan Perempuan*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=iPvsEAAAQBAJ>
- Aryanti, M. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dan Perimenopause*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=JbNNEQAAQBAJ>
- Asiyah, N., & Ibrahim, S. (2021). Pendidikan dan Gender dalam Perspektif Islam. *Jurnal Ilmiah AL-Jauhari: Jurnal Studi Islam Dan Interdisipliner*, 6(1), 50–65. <https://doi.org/10.30603/jiaj.v6i1.1953>
- Bantara, B. (2023). *Cara Sukses Menaklukkan Kecemasan : Menggenggam Kebahagiaan Sejati di Genggaman Anda*. Bagas Bantara. <https://books.google.co.id/books?id=R-2xEAAAQBAJ>
- Baringbing, E. P. (2023). Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 9(3), 124–130. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i3.6492>
- Batbuall, B. (2021). *SELF MANAGEMENT UNTUK MENINGKATKAN KINERJA BIDAN*. Penerbit Adab. <https://books.google.co.id/books?id=V1IsEAAAQBAJ>

- Cholil, I. (2024). *Konseling Qur'ani*. PENERBIT KBM INDONESIA.
<https://books.google.co.id/books?id=5y0QEQAQBAJ>
- Darma, B. (n.d.). *STATISTIKA PENELITIAN MENGGUNAKAN SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R²)*. GUEPEDIA.
<https://books.google.co.id/books?id=acpLEAAAQBAJ>
- Di, H., Utama, K., & Soeroso, P. (2024). *Hubungan usia, jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di klinik utama paru soeroso*. 8, 3597–3604.
- Ekasari, R. (2023). *Metodologi Penelitian*. AE Publishing.
<https://books.google.co.id/books?id=BUrrEAAAQBAJ>
- Fadillah, N. A., Fakhriyah, F., Pujianti, N., Sari, A. R., Hildawati, N., & Fitria, F. (2023). Pengaruh Perilaku Merokok, Konsumsi Buah Dan Sayur Terhadap Kejadian Hipertensi (Studi Cross Sectional pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Aluh-Aluh Kabupaten Banjar). *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 139. <https://doi.org/10.31602/ann.v10i2.10373>
- Haruna, S., Haerani, H., Palayukan, S., Ponseng, N., Ramadhani, S. & Rofina Mondjil, S. K. (2022). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Gadget Addicted Pada Anak Usia Sekolah Dasar*. Uwais Inspirasi Indonesia.
<https://books.google.co.id/books?id=1UehEAAAQBAJ>
- Hendra, P., Virginia, D. M., Setiawan, C. H., M, T. A. H., Press, S. D. U., & Press, S. D. U. (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Sanata Dharma University Press.
<https://books.google.co.id/books?id=jupIEAAAQBAJ>
- Herliawat, P., Ismiati., Fauzia, R., Suciana, S., Setyani, R., Caraka, L. D., Himansyah, R., Jiddan, S., Dafi, M. A., & Adawiyah, Q. (2024). *Buku Ajar Perimenopause*. Mahakarya Citra Utama Group.
<https://books.google.co.id/books?id=7rX6EAAAQBAJ>
- Kaharuddin, A., (2024). *PANDUAN PRAKTIS STATISTIKA NONPARAMETRIK: TEORI DAN APLIKASI*. EUREKA MEDIA AKSARA.,
<https://books.google.co.id/books?id=likzEQAAQBAJ>
- Kemenkes RI. 2019. *Gambaran Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Indonesia
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021) : *Fase Wanita Menopause*
<https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2021/>

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Prevalensi Hipertensi*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang Ii Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVIII(1), 43–55.
- Konadi. W., Musrizal,, Azhari., Kamaruddin., Rahmad., Dadi., & Marwan. (2025). *Penduduk dan Pembangunan: Analisis Demografis dan Empiris*. Merdeka Kreasi Group. <https://books.google.co.id/books?id=zcFHEQAAQBAJ>
- Kosala, A., No, V., Kristanto, B., & Aminingsih, S. (2024). *ABDIMAS KOSALA Vol. 3 No. 2 Juli 2024 PEMERIKSAAN KESEHATAN PADA PASIEN HIPERTENSI*. 3(2), 69–76.
- Lestari, N. C. A., & Zulhijriani, Z. (2025). Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Fisik pada Ibu Premenopause. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Dan Kesehatan (JIBI)*, 3(1), 27–34. <https://doi.org/10.36590/jibi.v3i1.1449>
- Lim, L., Solmi, M., Cortese., S. 2021. Association between anxiety and hypertension in adults: A systematic review and meta-analysis. doi: 10.1016/j.neubiorev.2021.08.031.
- Lintang, S. P., & Pratiwi, E. D. (2024). *FAKTOR RISIKO HIPERTENSI JAMAAH HAJI DKI JAKARTA PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat akibat gangguan jantung dan ginjal . Secara global pada tahun 2019 , lebih dari 50 % kematian fisik yang intens baik didalam ruang tertutup maupun terbuka . Beberapa t. 8, 5505–5514.*
- Marliana, T., Kaban, I. S., & Chasanah, U. (2019). Hubungan kecemasan lansia dengan hipertensi di puskesmas kecamatan kramat jati jakarta jimur. *Hubungan Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Jimur*, 04(11), 306–311.
- Megavitry, R. (2024). *Buku Ajar Pendidikan Konsumen*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=NRALQAAQBAJ>
- Mukhlis. (2022). Fase-Fase Perkembangan Manusia dalam Islam dan Relevansinya terhadap Pemikiran Muhammad Izzuddin Taufiq. *TILA: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini* , 2(2), 236–256.
- Mulyana, A., Susilawati, E., Fransisca, Y., Arismawati, M., Madrapriya, F., Phety, D. T. O., Putranto, A. H., Fajriyah, E., Kurniawan, R., & Asri, Y. N. (2024).

Metode Penelitian Kuantitatif. TOHAR MEDIA.
<https://books.google.co.id/books?id=axwnEQAAQBAJ>

Musrah, A. S., & Akbar, H. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kecamatan Long Apari Kabupaten Mahakam Ulu. *Gema Wiralodra*, 13(1), 118–131.
<https://doi.org/10.31943/gemawiralodra.v13i1.237>

Nafisatur, M. (2024). Metode Pengumpulan Data Penelitian. *Metode Pengumpulan Data Penelitian*, 3(5), 5423–5443.

Nainggolan, 2023. (2023). Perubahan Fisik Dan Tingkat Kecemasan Fisik Pada Wanita Perimenopause. *STIK Bina Husada Palembang*, 8, 109–120.

Nasution, M., Nyorong, M., Kesehatan Masyarakat, I., & Kesehatan Helvetia Medan, I. (2023). Wilayah Kerja Puskesmas Mamas Kutacane. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Darmais (JKMD)*, 2(1), 87–100.
<https://ejournal.stikesdarmaispadangsidingpandan.ac.id/index.php/jkmd>

Novitayanti, E. (2020). Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Stethoscope*, 1(1), 49–57.
<https://doi.org/10.54877/stethoscope.v1i1.781>

Nugraha, A. (2024). *Determinan dalam Kepesertaan Program Jaminan Kesehatan Nasional*. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books?id=myIJEQAAQBAJ>

Nugroho, L., Fajarsari, I., Solikin, A., Yusdita, E., Fatriansyah, A., Irwanto, S., Atiningsih, S., Susilawati, N., Gainau, & Hippy, M. (2023). *METODOLOGI PENELITIAN AKUNTANSI DAN PRAKTIK PENULISAN ARTIKEL BIDANG AKUNTANSI*. Penerbit Widina.
<https://books.google.co.id/books?id=JDBNEQAAQBAJ>

Nurfitri, Safruddin, & Akbar Asfar. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Jumpang Baru. *Window of Nursing Journal*, 02(02), 139–148.
<https://doi.org/10.33096/won.v2i2.991>

Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>

Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.

- Pratama, A., Fathnin, F. H., & Budiono, I. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedunmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), 408–413.
- Pratiwi, L., (2021). *Serba-Serbi Menopause (Sudut Pandang Teori dan Penelitian)*. CV Jejak (Jejak Publisher). <https://books.google.co.id/books?id=wU5QEAAAQBAJ>
- Pujiastuti, C., Hindriyastuti, S., & Winarsih, B. D. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus. *The Shine Cahaya Dunia D-Iii Keperawatan*, 7(01), 1–14. <https://doi.org/10.35720/tscd3kep.v7i01.331>
- Rahayuni, M. D., Sifai, I. A., & Pramitasari, R. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Pekerja Di Wilayah Desa Penadaran Kecamatan Gubug Kabupaten Grobogan. *Journal Occupational Health Hygiene and Safety*, 2(1), 222–236. <https://doi.org/10.60074/johhs.v2i1.11294>
- Rahmadayanti, A. M., Apriyani, T., Sari, S. D., & Anggeriani, R. (n.d.). *ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA DAN PERIMENOPAUSE*. Putra Penuntun. <https://books.google.co.id/books?id=NTToEAAAQBAJ>
- Ratnaningsih, D. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kesiapan Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Pedas Kabupaten Ngawi Relationship Level Of Knowledge With Readiness To Face Menopause In Program Studi D-3 Kebidanan , Poltekkes Permata Indonesia Yogya. *Jurnal Permata Indonesia*, 12(November), 26–35.
- Ratu Annisa Dyah Bestari, Jaya Maulana, Nur Lulu Fitriyani, & Hairil Akbar. (2024). Analisis Faktor Host dan Sosial Budaya dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif (15-64 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Wiradesa. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 7–13. <https://doi.org/10.56338/promotif.v14i1.5438>
- Review: Hubungan Hipertensi Pada Wanita Menopause Dan Usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup. *Homeotasis, Vol. 4 No. 2, Agustus 2021: 387-398* , 4(2), 387–398.
- Ridwan, S. (2021). *TINGKAT PENDAPATAN DAN KESEJAHTERAAN MASYARAKAT MENJALIN KERUKUNAN UMAT BERAGAMA*. Azka Pustaka. <https://books.google.co.id/books?id=Nb5ZEAAAQBAJ>
- Rosita, S., Tialonawarmi, F., Musnaini., & Hendriyaldi. (2024). *Buku Ajar Perilaku Organisasi*. WIDA Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=dQsGEQAAQBAJ>

- Rukmanah, S., Kania, I., & Wardani, F. (2022). *Kecemasan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Menopause di Jatiranggon Kota Bekasi Tahun 2022*. 1–6.
- Saputra, A., & Ahmar, A. S. (2020). *CAMI: Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Berbasis Web*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=mZgMEAAAQBAJ>
- Sarfika, R., & Saifudin, I. (2024). *Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa: Berbasis Teori dan Riset*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=AhwZEQAAQBAJ>
- Sari, E., Dewita., Fitri, Y., Hanifah, A., Yurissetiowati., Yuliawati, D., Karim, A., Muhaimin, G., Caraka, L. D., & Alfiansyah, R. (2022). *Buku Ajar Perimenopause Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama Group. <https://books.google.co.id/books?id=Od2sEAAAQBAJ>
- SDGS [*Sustainable Development Goals*]. Target ke-5 Kesetaraan Gender dan Pemberdayaan Perempuan. Tersedia: <https://sdgs.bappenas.go.id/17-goals/goal-5/>
- Setiawan, Z., Zebua, R. S. Y., Suprayitno, D., Hamid, R. S., Islami, V., Marsyaf, A., Sepriano, S., Agusdi, Y., Efitra, E., & Safitri, N. (2024). *Buku Ajar Perilaku Konsumen*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=beL4EAAAQBAJ>
- Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=bQTrEAAAQBAJ>
- Sombili, S. S., Sulfian, W., Tumewu, Y., Keperawatan, I., Widya, U., & Palu, N. (2023). Hubungan tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi terhadap Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi pada Lansia di Poli Penyakit Dalam. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(September), 4289–4299.
- Sukmawati, S., Sabur, F., Nur, M., Darmawan, R., Sa'dianoor, S., Mahbub, K., Irmawati, I., Silviana, S., Tawil, M. R., & Sampurno, C. B. K. (2023). *BUKU AJAR METODOLOGI PENELITIAN*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=vrrtEAAAQBAJ>
- Sumber daya manusia berbasis kompetensi*. (2021). LD MEDIA. <https://books.google.co.id/books?id=4P08EAAAQBAJ>
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>

- Survei Kesehatan Indonesia (SKI). 2023. Data Hipertensi di Indonesia. [https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/bahaya-hipertensi-mengintai-anak-muda-indonesia/#:~:text=Survei%20Kesehatan%20Indonesia%20\(SKI\)%202023,tanpa%20gejala%20awal%20yang%20jelas](https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/bahaya-hipertensi-mengintai-anak-muda-indonesia/#:~:text=Survei%20Kesehatan%20Indonesia%20(SKI)%202023,tanpa%20gejala%20awal%20yang%20jelas)
- Suryonegoro, S. B., Elfa, M. M., & Noor, M. S. (2021). Literature
- Swarjana, I. (2022). *KONSEP PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU, PERSEPSI, STRES, KECEMASAN, NYERI, DUKUNGAN SOSIAL, KEPATUHAN, MOTIVASI, KEPUASAN, PANDEMI COVID-19, AKSES LAYANAN KESEHATAN – LENGKAP DENGAN KONSEP TEORI, CARA MENGUKUR VARIABEL, DAN CONTOH KUESIONER*. Penerbit Andi. <https://books.google.co.id/books?id=aPFEEAAAQBAJ>
- Swarjana, I. (2023). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN: Edisi Terbaru*. Penerbit Andi. <https://books.google.co.id/books?id=T7HJEAAAQBAJ>
- Tindangen, E., Langi, G., & Kapantow, N. H. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru Sekolah Dasar Di Kecamatan Tombariri Timur. *Kemas*, 9(1), 189–196.
- Unaradjan, D. D., & Sihotang, K. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Penerbit Unika Atma Jaya Jakarta. <https://books.google.co.id/books?id=DEugDwAAQBAJ>
- WHO [World health organization]. (n.d.) Hypertension . <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO [World health organization]. 2019. Kecemasan Perimenopause <https://www.who.int/southeastasia/home/search?indexCatalogue=search-content&searchQuery=kecemasan%20perimenopase&wordsMode=AnyWord>
- Wijaya, A., Dwiatmojo, N. F., Julianto, H., Putra, A. A., & Astuti, F. (2022). Hubungan Kecemasan Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Lampe Wilayah Kerja Puskesmas Rasanae Timur Kota Bima. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 6(1), 2308–2313. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/index>
- Yuliasuti, S., & Widiarta, I. M. (2022). Hubungan Pendidikan, Pekerjaan Dan Dukungan Suami Dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause Di Dusun Pungka Kecamatan Unter Iwes Kabupaten Sumbawa. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 6(2), 4061–4066. <https://doi.org/10.58258/jisip.v6i2.3067>