

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING* PADA
BALITA DI PUSKESMAS BLANAKAN
KABUPATEN SUBANG 2024**

SKRIPSI



Oleh:

YANI FITRIYANI

NIM: 502020051

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH BANDUNG
2025**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING* PADA
BALITA DI PUSKESMAS BLANAKAN
KABUPATEN SUBANG 2024**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh:

YANI FITRIYANI

NIM: 502020051

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIYAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

YANI FITRIYANI

NIM. 502020051

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING* PADA BALITA DI
PUSKESMAS BLANAKAN KABUPATEN SUBANG 2024**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar Proposal/ Ujian Sidang Skripsi
Tanggal

Oleh :

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.,Bd

NPP. 2009240285027

Pembimbing Pendamping



Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn

NPP. 2010060887036

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING* PADA BALITA DI
PUSKESMAS BLANAKAN KABUPATEN SUBANG 2024**

Disusun Oleh :
YANI FITRIYANI
NIM. 502020051

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung 24 Juli 2025

Penguji I



Marjani Khoirunnisa, S.ST.,Bdn.,M.Keb
NIDN.0412098502

Penguji II



Dian Siti Awali, S.ST.,M.Keb.,Bdn
NIDN.0430037906

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.,Bd
NIDN 0424028501

Pembimbing Pendamping



Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn
NIDN.0406088703

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan
Sarjana Kebidanan



Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn
NIDN.0406088703

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : yani fitriyani

NIM : 50202051

Program Studi : S1 kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

“ GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING* PADA BALITA DI PUSKESMAS BLANAKAN KABUPATEN SUBANG TAHUN 2024”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung 24 juli 2025

Yang membuat pernyataan,



HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

وَنَزَّلْنَا عَلَيْكَ الْكِتَابَ تَبْيَانًا لِّكُلِّ شَيْءٍ وَهُدًى وَرَحْمَةً وَرَحْمَةً وَبُشْرَىٰ لِلْمُسْلِمِينَ

“Dan kami turunkan kepadamu Al-kitab (Al-qur’an) untuk menjelaskan segala sesuatu dan petunjuk serta rahmat dan kabar gembira bagi orang-orang yang berserah diri.” (QS. An-Nahl:89)

أَدْعُ إِلَىٰ سَبِيلِ رَبِّكَ بِالْحُكْمِ وَالْمَوْعِظَةِ الْحَسَنَةِ وَجَادِلْهُمْ بَالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ إِنَّ رَبَّكَ هُوَ أَعْلَمُ بِمَنْ ضَلَّ عَنْ سَبِيلِهِ وَهُوَ أَعْلَمُ بِالْمُهْتَدِينَ

“Serulah (manusia) ke jalan Tuhanmu dengan hikmah dan pengajaran yang baik serta debatlah mereka dengan cara yang lebih baik. Sesungguhnya Tuhanmu Dialah yang paling tahu siapa yang tersesat dari jalan-Nya dan Dia (pula) yang paling tahu siapa yang mendapat petunjuk.” (QS An-Nahl:125)

مَنْ أَرَادَ الدُّنْيَا فَعَلَيْهِ بِالْعِلْمِ، وَمَنْ أَرَادَ الْآخِرَةَ فَعَلَيْهِ بِالْعِلْمِ، وَمَنْ أَرَادَهُمَا فَعَلَيْهِ بِالْعِلْمِ

“Barang siapa yang menginginkan dunia maka hendaklah berilmu, dan barang siapa menginginkan akhirat maka hendaklah dengan ilmu, dan barang siapa yang menginginkan keduanya maka hendaklah dengan ilmu.” (HR Ahmad)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua . Terimakasih atas segala dukungan dan doa-doa terbaiknya. Tidak lupa terimakasih kepada sahabat seperjuangan yang selalu menumbuhkan semangat untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih tak terhingga kepada Rabb saya yang telah memberikan segala nikmat dan takdirnya untuk menimba ilmu dan berproses di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan Rahmat dan Ridho-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengentahuan Ibu Tentang *Stunting* Pada Balita di Puskesmas Blanakan Kabupaten Subang”. Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad shallallahu’alaihi wassalam yang membawa manusia dari alam kegelapan menuju alam yang terang.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan dan kerjasama yang ikhlas dari berbagai pihak pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini pula, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung;
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kep.MS Biomed, selaku wakil rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, S.Kp.,Ners.,M.Kep.Kom, selaku wakil rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Anggriyana Tri Widianti, S.Kep.,Ners., M.Kep, selaku wakil dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,M.Keb.,Bd selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, pengarahan dan saran dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Universitas ‘Aisyiyah Bandung juga selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, pengarahan dan saran dalam penyusunan usulan penelitian ini.
8. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu untuk peneliti.

9. Marjani khoirunnisa, S.ST., Bdn.,M.Keb selaku dosen penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
10. Dian siti awali, S.ST.,M.Keb.,Bdn selaku dosen penguji pendamping yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
11. Kepala Puskesmas Blanakan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di puskesmas blanakan .
12. Staf Puskesmas Blanakan yang sudah memberikan waktu untuk peneliti melakukan penelitian.
13. Terima kasih yang lebih utama untuk Ayah Dan Ibu tercinta, terkasih dan tersayang yang selalu memberikan do'a, semangat, kasih sayang serta dorongan moril dan materil yang tak terhingga.
14. Untuk sahabat, teman – teman dan berbagai pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih atas setiap bantuan dan do'a yang Allah Subhanallahu wata'ala berikan rahmat Nya kepada kita semua.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk kesempurnaan proposal skripsi ini. Akhirnya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk peneliti, umumnya untuk pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan pada bayi balita.

Bandung, 24 Juli 2025

Penulis



Yani Fitriyani

NIM: 502020051

ABSTRAK

Stunting merupakan gangguan pertumbuhan kronis yang ditandai dengan tinggi badan di bawah standar usia akibat kekurangan gizi jangka panjang dan infeksi berulang. Pengetahuan ibu memegang peran penting dalam pencegahan *Stunting*, terutama dalam praktik pengasuhan, pemberian makan, dan pemanfaatan layanan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang *Stunting* pada balita di wilayah kerja Puskesmas Blanakan Kabupaten Subang. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Sampel berjumlah 32 ibu yang memiliki balita usia 12–59 bulan dengan status *Stunting*, dipilih menggunakan total sampling dari total populasi 32 balita. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner tertutup sebanyak 20 item yang telah diuji validitas dan reliabilitas (nilai Cronbach's Alpha = 0,878). Data dianalisis secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 23–30 tahun (53,1%), berpendidikan terakhir SD (43,8%), dan bekerja sebagai ibu rumah tangga (68,7%). Sebanyak 50% ibu memiliki tingkat pengetahuan kurang, 25% cukup, dan 25% baik. Hasil ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu belum memiliki pemahaman yang optimal mengenai *Stunting*. Edukasi kesehatan melalui posyandu dan keterlibatan keluarga sangat dibutuhkan untuk meningkatkan literasi gizi dalam upaya pencegahan *Stunting*.

Kata kunci: pengetahuan ibu, *stunting*, balita, metode deskriptif, Puskesmas Blanakan

ABSTRACT

Stunting is a chronic growth disorder characterized by height below the age-standard due to long-term malnutrition and recurrent infections. Maternal knowledge plays a crucial role in Stunting prevention, particularly in parenting practices, feeding, and utilization of health services. This study aimed to determine the level of maternal knowledge about Stunting in toddlers in the Blanakan Community Health Center (Puskesmas) in Subang Regency. The study used a quantitative method with a descriptive approach. A sample of 32 mothers with toddlers aged 12–59 months with Stunting status was selected using accidental sampling from a total population of 32 toddlers. The instrument used was a 20-item closed-ended questionnaire that had been tested for validity and reliability (Cronbach's Alpha value = 0.878). Data were analyzed univariately using frequency distribution and percentages. The results showed that the majority of respondents were aged 23–30 years (53.1%), had an elementary school education (43.8%), and worked as housewives (68.7%). Fifty percent of mothers had poor knowledge, 25% had adequate knowledge, and 25% had good knowledge. These results indicate that most mothers do not yet have an optimal understanding of Stunting. Health education through integrated health posts (Posyandu) and family involvement are essential to improving nutritional literacy in Stunting prevention efforts.

Keywords: *Stunting, maternal knowledge, toddlers, descriptive method, Blanakan Community Health Center*

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : yani fitriyani

NIM : 502020051

Program Studi : Sarjana kebidanan

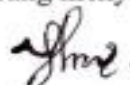
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non- exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING* PADA BALITA DI PUSKESMAS BLANAKAN KABUPATEN SUBANG TAHUNAN 2024

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung juli 2025
Yang menyatakan,



Yani fitriyani

Mengetahui,
Tim pembimbing

Nama

1. Anisa Ridlayanti, S.Keb., M.Keb., Bd
NPP. 2009240285027

Tanda tangan



2. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bd
NPP. 2010060887036



DAFTAR ISI

<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	i
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	ii
<u>SURAT PERNYATAAN</u>	iii
<u>KATA PENGANTAR</u>	iv
<u>DAFTAR ISI</u>	vi
<u>DAFTAR TABEL</u>	viii
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	ix
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	x
<u>ABSTRAK</u>	xi
<u>ABSTRACT</u>	xii
<u>BAB I</u>	1
<u>PENDAHULUAN</u>	1
A. <u>Latar Belakang</u>	1
B. <u>Rumusan Masalah</u>	5
C. <u>Tujuan Penelitian</u>	5
D. <u>Manfaat Penelitian</u>	5
E. <u>Sistematika Penulisan</u>	6
<u>BAB II</u>	7
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	7
A. <u>Landasan Teoritis</u>	7
1. <u>Konsep Pengetahuan</u>	7
2. <u>Konsep <i>Stunting</i></u>	13
3. <u>Konsep Ibu</u>	25
4. <u>Konsep Balita</u>	26
5. <u>Peran Bidan dalam Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i></u>	31

6. <u>Pengukuran Antropometri</u>	32
B. <u>Hasil Penelitian yang Relevan</u>	37
C. <u>Kerangka Pemikiran</u>	40
<u>BAB III</u>	41
<u>METODE PENELITIAN</u>	41
A. <u>Jenis Penelitian</u>	41
B. <u>Kerangka Konsep</u>	41
C. <u>Definisi Operasional</u>	41
D. <u>Populasi dan Sampel</u>	42
E. <u>Teknik pengumpulan data</u>	44
F. <u>Instrumen penelitian</u>	45
G. <u>Validitas dan Reliabilitas</u>	46
H. <u>Pengolahan data</u>	47
I. <u>Tempat dan waktu penelitian</u>	49
J. <u>Etika penelitian</u>	49
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	52
<u>MANUSKRIP</u>	54
<u>LAMPIRAN</u>	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisis Literatur Penelitian Terdahulu	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	40
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	63
Lampiran 2 Dokumentasi	65
Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik.....	66
Lampiran 4 Surat Tanda Terima Etik Penelitian	67
Lampiran 5 Persetujuan Sidang Akhir Skripsi.....	69
Lampiran 6 Formulir Bebas Administrasi Persetujuan Sidang Proposal.....	70
Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden	71
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	72
Lampiran 9 Laporan Kegiatan Bimbingan TA (Pembimbing Utama).....	73
Lampiran 10 Laporan Bimbingan TA (Pembimbing pendamping).....	74
Lampiran 11 Formulir Bebas Administrasi Sidng Akhir.....	75
Lampiran 12 Persetujuan Sidang Proposal Skripsi	76
Lampiran 13 Surat Permohonan Izin Penelitian	77
Lampiran 14 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	78
Lampiran 15 Turnitin	79
Lampiran 16 Riwayat Hidup Peneliti	80

DAFTAR PUSTAKA

- Abarca, R. M. (2021). Hubungan kontribusi energi sarapan pagi dengan konsumsi energi dan status gizi remaja putri SMP Negeri 2 UBUD. *Nuevos Sistemas de Comunicación e Información, 2013–2015*.
- Argita Endraswara. (2013). *Metode penelitian. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9)*, 1689–1699.
- Arifin, R., & Sumaryani, S. (2016). Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang kebutuhan gizi ibu hamil dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Pleret Bantul. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, 9–29.
- Anik, f., & eby s. (2022). Sosialisasi pencegahan *stunting* pada ibu hamil di desa dradah
- Aen yuneta., (2012). Hubungan antara pengetahuan ibu dan status gizi balita
- Ariyanti, K. S., & Peratiwi, N. M. I. (2021). Gambaran pengetahuan ibu tentang *Stunting* di Desa Lebih Kabupaten Gianyar tahun 2020. *Jurnal Medika Usada, 4(1)*, 17–27. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v4i1.90>
- Ashari. (2019). Definisi ibu. *Jurnal Keperawatan, 53(9)*, 1689–1699. <https://doi.org/10.1128/AAC.03728-14>
- Boucot, A. J., & Poinar, G. O. Jr. (2020). *Stunting*. In *Fossil Behavior Compendium* (pp. 271–272). <https://doi.org/10.1201/9781439810590-39>
- Brahmani, Milla, I. A. (2019). Gambaran asuhan keperawatan pada anak dengan gangguan tumbuh kembang di RSUP Sanglah Denpasar tahun 2019. *Repository Poltekkes Denpasar, 53(1)*, 1–82.
- Dinas Kesehatan Bangli. (2021). *Profil kesehatan Kabupaten Bangli tahun 2020*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 3(1), 1689–1699.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Bali Provincial Health Office Strategic Plan 2018–2023* (pp. 1–198).
- Dini, A. L. (2019). Hubungan pola asuh dengan kejadian *Stunting* pada balita usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sumowono Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang tahun 2019. *Skripsi*, 10–43.
- Daffa, A. P. R., & Muh, J. A., (2024). Pertanggung jawaban negara terhadap permasalahan anak *stunting* di indonesia.
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). Faktor yang mempengaruhi pengetahuan. (2011), pp. 7–20.

- Hakim, L. N. (2020). Urgensi revisi Undang-Undang tentang kesejahteraan lanjut usia. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 11(1), 43–55. <https://doi.org/10.46807/aspirasi.v11i1.1589>
- Handayani, R. D., & Moedjiherwati, R. (2024). Pola hidup sehat masyarakat perdesaan dalam mencegah *Stunting*. *Medika Nusantara: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 144–164. <https://doi.org/10.53744/mn.v4i2.1123>
- Herunnisa, A. N. (2019). Gambaran pengetahuan ibu balita tentang *Stunting* di wilayah kerja Puskesmas Baregbeg Kabupaten Ciamis 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Kemenkes. (2020). Prediksi angka *Stunting* tahun 2020.
- Kemenkes RI. (2019). Status gizi *Stunting*. In *Kementerian Kesehatan RI* (Vol. 4, Issue 1).
- Hastuti. (2020). Gambaran faktor resiko *kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan* di desa karang sari kabupaten kulon progo tahun 2019.
- Mulyaningrum dkk. (2021). kualitas mikrobiologi air untuk keperluan higiene sanitasi rumah tangga.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pencegahan Stunting pada anak*. Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI, September, 1–2.
- Kuswanti, I., & Azzahra, S. F. (2022). Hubungan pengetahuan ibu tentang *Stunting* dengan perilaku pencegahan *Stunting* pada anak balita. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(2), 78–84.
- Niswa, S., (2019). Factor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan *stunting* pada saat hamil di wilayah kerja puskesmas kabupaten bondowoso.
- Prabowo, B. W., & Peristiwati, D. (2023). Analisis faktor risiko *Stunting* pada balita di Indonesia: Tinjauan sistematis. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 6(1), 45–57.
- Puspitasari., (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku ibu dalam pemberian MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan di wilayah kerja puskesmas kecamatan kalideres tahun 2017.
- Rini, k., (2021). Gambaran pengetahuan tentang *stunting* dan sikap ibu dalam mencegah *stunting*.
- Sari, S. D., & Zelharsandy, V. T. (2022). Hubungan pendapatan ekonomi keluarga dan tingkat pendidikan ibu terhadap kejadian *Stunting*. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 9(2), 108–113. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol9.iss2.200>

Simanjuntak, T. D., Saragih, E. W., & Siregar, A. M. (2022). Efektivitas media sosial terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku pencegahan *Stunting* selama pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, *11*(3), 210–220.
<https://doi.org/10.37341/jkkm.v11i3.2022>

Surandi, E., (2021). Pentingnya pemberian ASI Eksklusif untuk mencegah *stunting* pada anak