

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN KETIDAKSTABILAN  
KADAR GLUKOSA DARAH di GRIYA LANSIA CIPARAY DINAS SOSIAL  
PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*  
SENAM KAKI DIABETIK**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Disusun oleh :

Kania Tri Astuti

100324025

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'ASIYIAH BANDUNG**

**2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN KETIDAKSTABILAN  
KADAR GLUKOSA DARAH di GRIYA LANSIA CIPARAY DINAS SOSIAL  
PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*  
SENAM KAKI DIABETIK**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh :  
Kania Tri Astuti  
100324025

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'ASIYIYAH BANDUNG  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KANIA TRI ASTUTI**

**NIM. 100324025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH di GRIYA LANSIA  
CIPARAY DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN  
*EVIDENCE BASED NURSING* SENAM KAKI DIABETIK**

Telah Disetujui Untuk Dijukan Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

Program Studi Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Bandung, Juni 2025

Oleh :

Pembimbing



Nandang Jamiat N, S.Kp. M.Kep. Ns.Sp.Kep.Kom

NIP. 197314092005011003

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan sidang karya ilmiah akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH di GRIYA LANSIA  
CIPARAY DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN  
EVIDENCE BASED NURSING SENAM KAKI DIABETIK**

**Disusun oleh :**

**KANIA TRI ASTUTI**

**NIM. 100324025**

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, Juni 2025

Penguji I



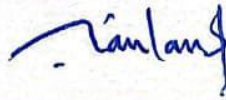
H. Yayat Hidayat, S.Kep.Ners.M.Kep  
NPP. 1997270170005

Penguji II



Salami S.Kp.M.Kep  
NIP. 197209232005012002

Pembimbing Utama



Nandang Jamiat N, S.Kp. M.Kep. Ns.Sp.Kep.Kom  
NIP. 197314092005011003

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Kania Tri Astuti

NIM : 100324025

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH di GRIYA LANSIA  
CIPARAY DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN  
EVIDENCE BASED NURSING SENAM KAKI DIABETIK**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 26 Juni 2025

Yang membuat Pernyataan



## **MOTTO**

Harapan itu selalu ada jika kita mau berusaha, seberat apapun jalan yang dilalui kita harus tetap berusaha melaluinya dengan ikhlas dan sabar

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah penyusunan karya ilmiah akhir ini telah selesai, saya akan persembahkan karya ilmiah akhir ini kepada :

### **Pertama**

Kepada Allah SWT yang selalu memberikan kesehatan, rezeki dan jalan semangat untuk terus berusaha dalam hal apapun, serta kepada kedua Orangtua Bapa Syahbudin Drajat dan Ibu Widiyati do;a yang selalu dipanjatkan setiap waktunya, terimakasih juga kepada keluarga, teman dan orang yang selalu menemani saya ketika menyusun karya ilmiah akhir ini.

### **Kedua**

Seluruh Dosen dan Staff Pendidik di Universitas 'Aisyiyah Bandung, terutama kepada bapak Nandang Jamiat N, S.Kp. M.Kep. Ns.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan nasehat, motivasi, ilmu dan bimbingannya selama ini dilimpahkan dengan rasa tulus dan ikhlas.

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrahmaanirrahim*

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena atas ridho dari-Nya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Griya Lansia Ciparay Dinas Sosial Provinsi Jawa Barat : Pendekatan Evidence Based Nursing Senam Kaki Diabetik”** tepat pada waktunya. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan cahaya terang bagi kehidupan kita semua.

Penyusun Karya Ilmiah Akhir ini dibuat dengan tujuan utama yaitu untuk memenuhi tugas akhir. Selama menyusun karya ilmiah akhir ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini. Terutama orangtua dan keluarga saya yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta do'a kepada saya. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, M. Kep.,Sp.Kp,M.Kep.An selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Bandung,
2. Prof. Dr. Sitti Syabariah, S.Kp.MS.Biomed selaku wakil Rektor I Universitas 'Aisyiyah Bandung,
3. Nandang Jamiat N, S.Kp. M.Kep. Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung serta pembimbing Karya Ilmiah Akhir dan pembimbing akademik,
4. Dr. Ami Kamila S.ST.M.Kes selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung,

5. Riandi Alvin, S.Kep., Ners., M.Kep.Sp.Kep.MB selaku Kordinator Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah banyak memberikan ilmu kepada saya,
6. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung, yang telah banyak memberikan ilmu kepada saya,
7. Kepala UPTD Griya Lansia Dinas Sosial Provinsi Jawa Barat dan jajarannya,
8. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan 2024 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini,

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, atas kekurangan tersebut saya ucapkan mohon maaf. Saya berharap adanya kritik dan saran yang membangun agar karya ilmiah akhir ini semakin lebih baik. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat dipahami bagi pembaca dan berguna bagi berbagai pihak di masa yang akan datang.

Bandung, Juni 2024

Kania Tri Astuti

## ABSTRAK

Kania Tri Astuti

100324025

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH di GRIYA LANSIA CIPARAY DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* SENAM KAKI DIABETIK**

**Pendahuluan:** Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan adanya kenaikan gula darah disebabkan oleh terganggunya hormon insulin yang memiliki fungsi untuk menjaga homeostasis tubuh dengan cara menurunkan kadar gula dalam darah.

**Metode :** Metode dalam Karya Ilmiah Akhir ini, penulis menggunakan metode studi kasus pada 2 klien dengan pendekatan proses keperawatan dengan teknik observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, serta studi literatur.

**Intervensi :** . Intervensi yang diberikan yaitu terapi senam kaki diabetik. Terapi ini dapat mengendalikan kadar gula darah dan menurunkan sensitivitas kaki, sehingga anggota tubuh terutama kaki akan lebih rileks dan terhindar dari rasa nyeri

**Hasil :** Hasil pengkajian Tn. Y dan Tn. W adalah mengeluh nyeri pada kaki yang menyebar ke punggung dan kepala serta kadar gula darah yang >200 mg/dl. Diagnosa yang muncul : nyeri akut, ketidakstabilan kadar glukosa darah dan gangguan pola tidur. Implementasi terapi senam kaki diabetik yang dilaksanakan dalam waktu 5 hari pada responden menghasilkan penurunan kadar gula darah dengan rata-rata penurunan 5 mg/dl.

**Kesimpulan dan saran :** Hasil ini membuktikan bahwa terapi senam kaki diabetik dapat menurunkan kadar gula darah dan terdapat pengaruh dari terapi senam kaki diabetik terhadap kadar gula darah yang tinggi.

**Kata kunci :** Asuhan Keperawatan. Diabetes Melitus, Senam Kaki Diabetik

## **ABSTRACT**

Kania Tri Astuti

100324025

### ***NURSING CARE FOR ELDERLY WITH BLOOD GLUCOSE LEVEL INSTABILITY AT GRIYA ELDERLY CIPARAY SOCIAL SERVICES OF WEST JAVA PROVINCE: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH DIABETIC FOOT EXERCISE***

***Introduction:*** Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by an increase in blood sugar caused by disruption of the insulin hormone which functions to maintain body homeostasis by lowering blood sugar levels.

***Method:*** The method in this Final Scientific Work, the author uses a case study method on 2 clients with a nursing process approach with observation techniques, interviews, physical examinations, and literature studies.

***Intervention:*** . The intervention given is diabetic foot exercise therapy. This therapy can control blood sugar levels and reduce foot sensitivity, so that the limbs, especially the feet, will be more relaxed and free from pain

***Results:*** The results of the assessment of Mr. Y and Mr. W are complaining of pain in the legs that spread to the back and head and blood sugar levels of >200 mg/dl. The diagnosis that appears: acute pain, unstable blood glucose levels and disturbed sleep patterns. The implementation of diabetic foot exercise therapy carried out within 5 days in respondents resulted in a decrease in blood sugar levels with an average decrease of 5 mg/dl.

***Conclusion and suggestion:*** These results prove that diabetic foot exercise therapy can reduce blood sugar levels and there is an effect of diabetic foot exercise therapy on high blood sugar levels.

***Keywords:*** Nursing Care. Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Exercise

## KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Kania Tri Astuti

NIM : 100324025

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive royalty free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH di GRIYA LANSIA  
CIPARAY DINAS SOSIAL PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN  
EVIDENCE BASED NURSING SENAM KAKI DIABETIK**

Hak bebas royalty non eksklusif ini, Univeritas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 26 Juni 2025

Mengetahui



**Nandang Jamiat N, S.Kp. M.Kep. Ns.Sp.Kep.Kom**  
NIP. 197314092005011003

Yang membuat pernyataan



**Kania Tri Astuti**  
NIM. 100324025

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Sistematika Penulis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS .....</b>	<b>8</b>
A. KONSEP LANSIA .....	8
B. KONSEP PENYAKIT DIABETES MELITUS.....	10
C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS.....	21
D. KONSEP TERAPI SENAM KAKI DIABETIK .....	29
E. HASIL PENELUSURAN LITERATUR REVIEW .....	32
<b>BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....</b>	<b>61</b>
A. PENGKAJIAN.....	61
B. DIAGNOSA KEPERAWATAN .....	107
C. INTERVENSI KEPERAWATAN.....	109
D. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN .....	126
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>157</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>169</b>
A. Kesimpulan .....	169
B. Saran .....	170
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>171</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 2. 2 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eklusi Senam Kaki Diabetik .....	33
Tabel 2. 3 Pencarian Literature .....	35
Tabel 2. 4 Analisis Artikel Menggunakan VIA .....	36
Tabel 2. 5 Topik Definisi .....	55
Tabel 2. 6 Prosedur Pemberian Senam Kaki Diabetik.....	57
Tabel 2. 7 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	58
Tabel 3. 1 Karakteristik Demografi .....	61
Tabel 3. 2 Pola Kebiasaan Sehari-hari .....	63
Tabel 3. 3 Status Kesehatan .....	70
Tabel 3. 4 Lingkungan Tempat Tinggal.....	74
Tabel 3. 5 Masalah Kesehatan Kronis Klien I .....	76
Tabel 3. 6 Masalah Kesehatan Kronis Klien II.....	78
Tabel 3. 7 Indeks Kemandirian Katz Klien I .....	80
Tabel 3. 8 Indeks Kemandirian Katz Klien II.....	81
Tabel 3. 9 Barthel Indeks Klien I.....	81
Tabel 3. 10 Barthel Indeks Klien II.....	83
Tabel 3. 11 Keseimbangan Sullivan Klien I .....	85
Tabel 3. 12 Keseimbangan Sullivan Klien II.....	88
Tabel 3. 13 SPMSQ Klien I .....	87
Tabel 3. 14 SPMSQ Klien II.....	88
Tabel 3. 15 MMSE Klien I.....	89
Tabel 3. 16 MMSE Klien II .....	90
Tabel 3. 17 IDB Klien I.....	92
Tabel 3. 18 IDB Klien II .....	94
Tabel 3. 19 Skala Depresi Geriatrik Yesavage, 1983 Klien I.....	96
Tabel 3. 20 Skala Depresi Geriatrik Yesavage, 1983 Klien II.....	98
Tabel 3. 21 Pengkajian Resiko Jatuh Klien I .....	99
Tabel 3. 22 Pengkajian Resiko Jatuh Klien II.....	100
Tabel 3. 23 Terapi Obat Klien I .....	101
Tabel 3. 24 Terapi Obat Klien II.....	102
Tabel 3. 25 Analisa Data.....	102
Tabel 3. 26 Diagnosa Keperawatan .....	106
Tabel 3. 27 Intervensi Keperawatan Klien I dan Klien II.....	109
Tabel 3. 28 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien I.....	126
Tabel 3. 29 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien II.....	141

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Hipotalamus .....	10
Gambar 2. 2 Hipofisis .....	11
Gambar 2. 3 Kelenjar Tiroid .....	11
Gambar 2. 4 Kelenjar Paratiroid .....	12
Gambar 2. 5 Kelenjar Pankreas.....	12
Gambar 2. 6 Kelenjar adrenal .....	13

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2. 1 Pathway.....	17
Bagan 2. 2 Diagram Flow .....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur .....	178
Lampiran 2 Kegiatan Bimbingan Tugas Akhir .....	181
Lampiran 3 Persetujuan Sidang Karya Ilmiah Akhir .....	182
Lampiran 4 Formulir Bebas Administrasi.....	183
Lampiran 5 Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir .....	184
Lampiran 6 Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir Pembimbing.....	185
Lampiran 7 Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir Penguji I .....	186
Lampiran 8 Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir Penguji II .....	187
Lampiran 9 Hasil Plagiarisme .....	188
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	192

## DAFTAR PUSTAKA

- Admin, Yora Nopriani, & Silvia Ramadhani Saputri. (2021). Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus (Studi Literatur). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(22), 97–109. <https://doi.org/10.52047/jkp.v11i22.117>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Anggraini, D., Widiani, E., & Budiono. (2023). Gambaran Tanda Gejala Diabetes Mellitus Tipe II pada Pasien Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi Air Putih (Hydrotherapy): Study Kasus. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 4(2), 131–140.
- Arivazhahan, A. (2021). Pharmacotherapy of Diabetes Mellitus. *Journal Of Pharmacy and Science*, 2(2), 653–673. [https://doi.org/10.1007/978-981-33-6009-9\\_43](https://doi.org/10.1007/978-981-33-6009-9_43)
- Arvita, G., Keperawatan, A., & Wacana, D. (2024). Penerapan Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Kaki dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Purwosari. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 238–245.
- Asrawati. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Tn. B Dengan Diagnosa Fraktur 1/3 Tibia Et Fibula Dengan Pemeberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Murottal Dalam Manajemen Nyeri. *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Uin Alauddin Makassar*, 135. [http://repositori.uin-alauddin.ac.id/19520/1/ASRAWATI\\_70900119042.pdf](http://repositori.uin-alauddin.ac.id/19520/1/ASRAWATI_70900119042.pdf)
- Astutisari, I. D. A. E. C., AAA Yulianti Darmini, A. Y. D., & Ida Ayu Putri Wulandari, I. A. P. W. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Batubara, K., Chartean, N., & Wahyuni, S. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Senam Kaki. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 2(2), 62–67. <https://doi.org/10.36590/kepo.v2i2.174>
- Beno, J., Silen, A. ., & Yanti, M. (2022). Edukasi dan Implementasi Perawatan Luka Klien Dengan Diabetes Melitus di Kota Banjarmasin. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 33(1), 1–12.
- Brahmantia, B., Falah, M., Rosidawati, I., Sri R, A., & Dinia F, N. (2020). Pengaruh

- Senam Kaki Diabetik Terhadap Sensitivitas Kaki Penderita Dm Di Puskesmas Parungponteng Kecamatan Cibalong Kabupaten Tasikmalaya. *Healthcare Nursing Journal*, 2(2), 15–19. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v2i2.862>
- Cici Haryati, M., Kusumaningsih, I., Supardi, S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta Factors Related to Sleep Quality of Elderly People in RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta. *Jurnal Keperawatan Malang*, 7(2), 76–93. <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW>
- Dayuningsih, D., Listyorini, M. W., Tandilangan, A., Tarnoto, K. W., & Setianingrum, R. (2023). Terapi Murottal dalam Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 2688–2695. <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7241>
- Dewi, E. R. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus : Literature Review. *Jurnal Keperawatan*, 7(4), 18644–18648.
- Dwi Nur Anggraeni, Antari, I., & Arthica, R. (2023). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Upt Rumah Pelayanan Lanjut Usia Terlantar Budhi Dharma Yogyakarta. *Journal of Health (JoH)*, 10(1), 079–085. <https://doi.org/10.30590/joh.v10n1.577>
- Dwiharini, P., & Hadi, K. Y. L. (2017). Diabetes Mellitus, Stres dan Manajemen Stres. In *Stikes Majapahit Mojokerto* (Cetakan pe). STIKes Majapahit Mojokerto. <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/315/287>
- Ellen Marchelia. (2024). Asuhan Keperawatan Pasien Yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe II Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD Pasar Rebo Jakarta Timur. *Ayan*, 15(1), 37–48.
- Ewys, C. bebbly, Kiswanto, K., Yunita, J., Mitra, M., & Zaman, K. (2021). Factors Associated with Active Aging at Payung Sekaki Health Center Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(2), 208–213. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss2.927>
- Fadli, F., Sastria, A., Farhan, A., Putri, I., & Astuti. (2023). Penerapan Senam Diabetik Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Mappakasunggu Kota Parepare. *Mega Buana Journal of Innovation and Community Service*, 2(1), 20–23. <https://doi.org/10.59183/jics.v2i1.87>
- Faizah Syaskia. (2024). *Diabetes Melitus*. 1(1), 37–48.
- Fajriati, Y. R., & Indarwati, I. (2021). Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula

Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoresan, Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 2(1), 26–33.  
<https://doi.org/10.30787/asjn.v2i1.831>

- Fatmona, F. A., Permana, D. R., & Sakurawati, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Perawatan Siko. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4166–4178. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.12581>
- Fauziyyah, M. H., & Utama, F. (2024). Literature Review: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Indonesia. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 266–278.  
<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/43144>
- Febriyana, R. N., & Hisni, D. (2024). Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Intervensi Latihan Fisik Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di RS Jakarta Selatan Tahun 2023. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 13(3), 224–235.
- Friday, S., Febrianti, N., & Asrum, M. (2025). *Implementasi Dukungan Tidur Dengan Diagnosa Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Dirumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah Implementation of Sleep Support with Diagnosis of Sleep Disorders in Type II Diabetes Mellitu*. 8(1), 962–972. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i1.7116>
- Hadrianti, D., Saherna, J., Arji, A., Pratama, Z., Putri, A., & Khaliza, N. (2024). Geriatric Depression Scale (GDS) sebagai Pengkajian Status Psikologis pada Lansia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(3), 1236–1246. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i3.13387>
- Hafni Nur Agdini. (2023). *Laporan elektif keperawatan medikal bedah asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem endokrin: diabetes mellitus dengan pemberian*.
- Handoyo Sahumena, M., Suryani, S., & Rahmadani, N. (2019). Formulasi Self-Nanoemulsifying Drug Delivery System (SNEDDS) Asam Mefenamat menggunakan VCO dengan Kombinasi Surfaktan Tween dan Span. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 1(2), 37–46.  
<https://doi.org/10.37311/jsscr.v1i2.2660>
- Hardika, B. D. (2020). Penurunan gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II melalui senam kaki diabetes. *Medisains*, 16(2), 60.  
<https://doi.org/10.30595/medisains.v16i2.2759>
- Hartono, S. E. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus di Wilayah

- Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabuoaten KBU Raya Kalimantan Barat. *Journal of TSCSI*, 9(1), 2018–2022.
- Hati, Y., & Muchsin, R. (2021). Senam Kaki Untuk Melancarkan Airan Darah Perifer Peserta Diabetes Mellitus Tipe 2. *JUKESHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 71–77. <https://doi.org/10.51771/jukeshum.v1i2.158>
- Heru Laksono, H. H. (2022). Determinan Faktor Kejadian Komplikasi Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kota Bengkulu Tahun 2021. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 68–78. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2368>
- Hidayat, A. R., Hanipah, H., Nurjanah, A., & Farizki, R. (2022). Upaya untuk Mencegah Penyakit Diabetes pada Usia Dini. *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 11(2), 63–69. <https://doi.org/10.52263/jfk.v11i2.229>
- Ida Bagus Wayan Kardika, S. H. (2019). Preanalitik dan Interpretasi Glukosa Darah Untuk Diagnosis Diabetes Melitua. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. [http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbe.co.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbe.co.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)
- Indarto, I., Widiyanto, A., & Atmojo, J. T. (2023). Efektivitas Metformin dalam Penurunan Kadar Glukosa pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe-2: Meta-Analisis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(2), 621–630. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i2.852>
- Iriyani, Safei, I., Basri, R. P. L., Rachman, M. E., & Dahliah. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Pola Tidur pada Usia Lanjut. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(1), 1–11. <https://doi.org/10.33096/fmj.v3i1.171>
- Kelen, F. M. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda*.
- Kurniawati, putri. (2017). Proses Keperawatan. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Cetakan pe, Vol. 01). CV Tahta Media Group.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Lansia* (Cetakan Pe). Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY.
- Leksono, A. P., Dieny, F. F., Noer, E. R., & Margawati, A. (2022). Night eating syndrome, pola tidur, dan kebiasaan konsumsi sugar-sweetened beverage berdasarkan tipe metabolik pada mahasiswa obese. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 136. <https://doi.org/10.30867/action.v7i2.617>

- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Madda, H., Paridah, P., Tukan, R. A., Ose, M. I., Najihah, N., Alfianur, A., & Lesmana, H. (2024). Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Nyeri Akut dengan Relaksasi Benson. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(7), 2883–2893. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i7.14714>
- Meilani, N., Azis, W. O. A., & Saputra, R. (2022). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 346–354. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.860>
- Mita, R. S., & Husni, P. (2017). Pemberian Pemahaman Mengenai Penggunaan Obat Analgesik Secara Rasional Pada Masyarakat Di Arjasari Kabupaten Bandung. *Aplikasi Ipteks Untuk Masyarakat*, 6(3), 193–194.
- Moh Hanafi, Pramono Giri Kriswoyo, & Sigit Priyanto. (2022). Description of Knowledge and Attitude of Elderly Companion After Receiving Training on Elderly Health Care. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 65–73. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i1.71>
- Muhammad Hannan. (2021). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 2(2), 32–38.
- Novendy, Renaldy, K. S. N. (2024). Upaya Peningkatan Kewaspadaan Penyakit Diabetes Melitus Melalui Edukasi Dan Skrining Gula Darah Sewaktu. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 7(3), 641–648.
- Nurul Tri Lestari. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. M Dengan Diabetes Melitus Pada Katz Index Di Kampung Babakan Caah Kabupaten Garut*.
- Parwati, D., Hasibuan, E. R., Ambarawati, E. R., & Reffita, L. I. (2023). Senam Kaki Dalam Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita DM Di Puskesmas Baraka Kabupaten Enrekang Selatan Sulawesi. *Jurnal Internasional Ilmu Kesehatan (IJHS)*, 2(1), 667–677.
- PPN. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
- Pramana, I. D. B. K. W., & Harahap, H. S. (2020). Manfaat kualitas tidur yang baik dalam mencegah demensia pada lansia. *Lombok Medical Journal*, 1(1), 49–52.
- Priyanto, Sahar, & W. (2020). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Sensitivitas dan Kadar Gula Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2).
- Ratnawati, D., Ayu, S., Adyani, M., Fitroh, A., Pembangunan, U., & Veteran, N. (2019). Pelaksanaan Senam Kaki Mengendalikan Kadar Gula Darah pada Lansia

- Diabetes Melitus di Posbindu Anyelir Lubang Buaya The Implementation of Foot Exercises Controlled Blood Sugar Levels in Eldery in Posbndu Anyelir Lubang Buaya Proses penuaan pada lansia dii. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 49–59.
- Sahwa, A. D., & Supriyanti, E. (2023). Penerapan Diet 3J Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 22–26.  
<https://doi.org/10.33655/mak.v7i1.156>
- Sanjaya, I., Inayati, A., & Hasanah, U. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Bedah Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 355–363.  
<https://www.jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/479>
- Sarida, M., & Hamonangan, D. (2020). Buku gerontik. In *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. deepublish.
- Sidabutar, P. T., Halawa, Y. F., Ziliwu, N., Zendrato, P. D., Rofil, S., Mendrofa, S., Nurhayati, E., Debora, T., & Rahmi, I. M. (2025). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pada Pasien Diabetes Melitus Neuropati Di RSUD Prima Medan 2024. *Jurnal Ners*, 9(3), 2702–2707.
- Silvi, P., Karim, D., & Rustam, M. (2023). Karakteristik Kesejahteraan Psikologis Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 79–86. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss2.897>
- Sitanggang, R. O., Sawitri, I., & Pohan, K. (2023). Efektivitas Senam Kaki Diabetik Terhadap Peningkatan Perfusi Perifer Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Meriah Kabupaten Aceh Singkil. *Jurnal Kesehata*, 8(2), 169–173.
- Sri Mulyati, Eprina intami, Sondang Selviana Silitonga, & Winna Kurniasari. AZ. (2024). The Effect of Diabetes Mellitus Gymnastics on Blood Sugar Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the Work Area of the Jambi Small Health Center. *HealthCare Nursing Journal*, 6(1), 193–199.  
<https://doi.org/10.35568/healthcare.v6i1.4047>
- Tumiwa, F. F., & Pondaa, A. (2023). Aplikasi Senam Diabetes Pada Pasien Lanjut Usia. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(2), 50–56.
- Tuti Elyta, Ryan Martha, E. (2025). Manajemen Hiperglikemia Pada Pasien Diabetes Meltus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 10(1), 148–157.
- Ummah, M. S. (2019). Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). Yayasan Pemberdayaan

Masyarakat Indonesia Cerdas.

[http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbe.co.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbe.co.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)

- Untung Halajur, R. (2022). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Internasional Sains, Teknologi & Manajemen*, 5(8), 363–367.
- Vira, N. Y., Febriana, D., Program, M., Pendidikan, S., Ners, P., Keperawatan, F., Syiah, U., Keilmuan, B., Gerontik, K., Keperawatan, F., & Syiah, U. (2023). Penerapan Terapi Senam Kaki Diabetes Pada Lansia Dengan Diabetes Melitus : Suatu Studi Kasus. *Studi Kasus JIM Fkep*, VII(1), 75–81.
- Widiyono, W., Suwarni, A., Winarti, W., & Dewi, T. K. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Tingkat Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(2), 85. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i2.283>
- Wulandari, N., Khasanah, S., & Siwi, A. S. (2024). Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada NY. W dengan Diabetes Mellitus Tipe II. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(1), 178–186. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i1.12413>
- Yahya, A. M. (2023). Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Kualitas Tidur Lansia di Dusun Ngendak. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(4), 166–181. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i4.1790>
- Yulianti, S. (2024). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT RSUD Undata Palu Provinsi Sulteng Nursing Care for Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at UPT Undata Hospital , Palu , Central Sulawesi Province. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(9), 3449–3458. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i9.5834>
- Yunita, K. D. (2022). Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio caesarea Metode Literature Review. *Global Health*, 167(2), 1–5. <https://www.e-ir.info/2018/01/14/securitisation-theory-an-introduction/>