

**ASUHAN KEPERAWATAN KECEMASAN PADA IBU PARTURIENT KALA 1
YANG AKAN MENJALANI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT AL-
IHSAN PROFINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



OLEH :

IHDINA ROFIKAH

NIM. 100324024

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS' AISYIYAH BANDUNG**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN ECEMASAN PADA IBU PARTURIENT KALA 1
YANG AKAN MENJALANI *SECTIO CAESAREA* DI RUMAH SAKIT AL-
IHSAN PROFINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
NURSING TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan untuk menyelesaikan Pendidikan Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

IHDINA ROFIKAH

NIM.100324024

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

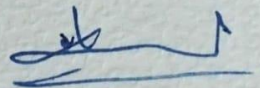
IHDINA ROFIKAH

NIM : 100324024

**ASUHAN KEPERAWATAN KECEMASAN PADA IBU
PARTURIENT KALA I YANG AKAN MENJALANI *SECTIO*
CAESAREA DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT :
PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI RELAKSASI
OTOT PROGESIF**

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
pada Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Bandung, 30 Januari 2025

Oleh :
Pembimbing



Ns. Windy Natasya. M.Kep.Sp.kep.Mat
NIP. 198104272005012004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN KECEMASAN PADA IBU PARTURIENT KALA I
YANG AKAN MENJALANI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD AL-IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
TERAPI RELAKSASI OTOT PROGESIF**

Disusun oleh:


IHDINA ROFIKAH

NIM : 100324024

Telah disetujui dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji sidang KIA Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima:

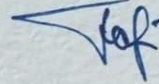
Bandung, 30 Januari 2025

Penguji I



Ns. Bhukti Imansari, M.Kep
NIP. 2021270993093

Penguji II



Ns. Euis Tuti, M.Kep

Ketua Penguji/Pembimbing



Ns. Windy Natasya, M.Kep.Sp.kep.Mat
NIP. 198104272005012004

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Ihdina Rofikah

Nim : 100324024

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam karya tulis ilmiah yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN KECEMASAN PADA IBU PARTURIENT KALA I
YANG AKAN MENJALANI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI
JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING TERAPI*
RELAKSASI OTOT PROGESIF**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya akan bersedia menerima sanksi akademik berupa penwabutan gelar yang telah dipeoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 30 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Ihdina Rofikah

KESEDIAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangani di bawah ini:

Nama : Ihdina Rofikah

NIM : 100324024

Program Studi : Profesi Ners

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak bebas Royalti Noneklusif (*Noneexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN KECEMASAN PADA IBU PARTURIENT KALA I
YANG AKAN MENJALANI SECTIO CAESAREA DI RSUD AL-IHSAN PROVINSI
JAWA BARAT : PENDEKATAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI
RELAKSASI OTOT PROGESIF**

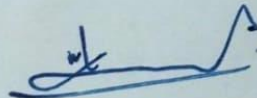
Hak bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Asiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pengkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 30 Januari 2025

Mengetahui,

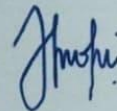
Pembimbing



(Ns. Windy Natasya, M.Kep.Sp.Kep.Mat)

NIP. 198104272005012004

Yang menyatakan,



Ihdina Rofikah

MOTTO HIDUP

“ Sesungguhnya Allah Tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah hidup mereka sendiri”

(QS. Ar-Ra`d : 11)

“ Maka Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (Dari suatu urusa), tetaplah bekerja keras (Untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.

(Qs. Al-Insyirah : 6-7)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, ketabahan dan kesabaran bagi penulis sehingga bisa menyusun Karya Ilmiah Akhir ini sampai dengan selesai, dengan segenap kerendahan hati karya sederhana yang telah disusun ini didedikasikan sebagai bentuk rasa terimakasih saya persembahkan kepada :

1. Pintu Surgaku, Mama tercinta almarhumah Niken Maryatun yang sangat kucintai, kusayangi dan yang paling berarti dihidupku. Mama yang selalu saya rindukan semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan mama ditempat yang paling mulia disisi Allah SWT. Semoga mama melihat putri kecil mama dari tempat terbaik disisi-Nya. Terimakasih Serta permohonan maaf karena sudah mengantarkan saya berada ditempat ini. Cinta pertama dan Panutanku, Ayahanda Sugiarto yang sangat kucintai, kusayangi dan yang paling berarti dihidupku, yang selalu mendukung, memberi nasehat, dan semangat serta yang selalu mendoakan kelancaran dalam menjalani pendidikan sampai selesai, semoga panjang umur dan sehat selalu agar bisa mendampingi setiap proses saya. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan sebagai wujud bakti dan cinta kasih kepada kedua orang tua saya.
2. Kaka kandungku Maratus Sholikhah, A.Md.Farm yang sudah menjadi ibu kedua setelah mama tiada yang selalu menjadi penyemangat dan bagian besar dari hidup ini, dan kaka ipar Adinata yang selalu memberikan dorongan , motivasi moril maupun materil
3. *My best partner* Rukman Padli , sudah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, berkontribusi banyak dalam penulisan karya Ilmiah Akhir ini, baik tenaga, maupun waktu yang telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah , dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
4. Terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berjuang, berusaha keras sehingga bisa sampai titik ini, mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran, terimakasih telah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memustikan ntuk menyerah sesulit apapun proses

penyusunan Karya tulis ilmiah ini dengan menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin , terimakasih sudah sekuat ini dan maaf bila jalan yang kuambil membuat kesusahan.

KATA PENGANTAR



Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas ridho dan rahmat-Nya yang maha besar penulis dapat menyelesaikan laporan kasus ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan kecemasan pada ibu parturient kala 1 yang akan melakukan Sectio Caesarea di RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat: Dengan menggunakan Evidence Based Nursing, Relaksasi Otot Progesif”.

Dalam menyelesaikan laporan kasus ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun puji dan syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah-Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya laporan kasus ini dapat diselesaikan. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan tugas ini dengan baik.

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini baik secara moril maupun materil. Terutama kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Siti Syabariyah, K.Kp., MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp., M.Kep., Ns.Sr.,Kep.,Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Karmila, S.ST., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widianti, S,Kep.,Ners., M.Kep selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
7. Nina Gartika, S.Kp., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
8. Riandi Alvin, M.Kep selaku koordinator Program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
9. Ns,Windy Natasya M.Kep.Sp.Kep.Mat Selaku dosen pembimbing yangtelah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam memberikan dukungan, pengarahan serta dalam penyusun Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Ini
10. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi nasehat, memberikan dukungan tanpa henti.
11. Kaka yang selalu menemani proses perjalanan hingga saat ini, yang selalu membantu dan mendoakan tiada henti.
12. Dini Septianti selaku sahabat seperjuangan dari pendidikan Sarjana hingga saat ini yang selalu memberikan support
13. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners XI yang selalu meberikan motivasinya.
14. Seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan serta do’a yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun agar penulis dapat memperbaiki Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

Bandung, 23 Januari 2025

Ihdina Rofikah

NIM. 100324024

ABSTRAK

IHDINA ROFIKAH

100324024

ASUHAN KEPERAWATAN KECEMASAN PADA IBU PARTURIENT KALA 1 YANG AKAN MENJALANI *SECTIO CAESAREA* DIRUMAH SAKIT AL-IHSAN PROFINSI JAWA BARAT : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* : RELAKSAI OTOT PROGESIF

Ansietas adalah perasaan tidak nyaman, khawatir atau takut yang berlebihan . kecemasan sebelum operasi dapat mempengaruhi pikiran, perasaan serta perilaku seseorang. Salah satu metode nonfarmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi kecemasan adalah terapi relaksasi otot progresif. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada ibu parturient yang akan menjalani *sectio caesarea* secara komprehensif. Metode pengambilan data didapatkan dengan wawancara, study kasus dan pemeriksaan fisik. Hasil setelah dilakukan implementasi keperawatan dengan pendekatan *evidence based nursing* terapi relaksasi otot progresif. dari kedua pasien didapatkan hasil bahwa keluhan kecemasan dengan pasien 1 dengan skor 24 (1-56) mengalami penurunan kecemasan menjadi 17 (1-56) dan pasien 2 skor 21 (1-56) juga mengalami penurunan kecemasan menjadi 16 (1-56). Kesimpulan dari studi kasus ini adalah penerapan terapi relaksasi otot progresif dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien dari skala sedang menjadi ringan pada ibu parturient kala 1 yang akan menjalani *section caesarea*. Disarankan bagi perawat pelaksana untuk menerapkan terapi relaksasi otot progresif sebagai salah satu terapi non farmakologis dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu parturient kala 1 yang akan menjalani *section caesarea*.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Parturient, Ansietas, relaksasi otot Progesif, *Sectio caesarea*

ABSTRACT

IHDINA ROFIKAH

100324024

NURSING CARE FOR ANXIETY IN PARTURIENT MOTHERS IN STAGE 1 WHO WILL UNDERGO SECTIO CAESAREA AT AL-IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH: PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION

Anxiety is a feeling of discomfort, worry or excessive fear. preoperative anxiety can affect a person's thoughts, feelings and behavior. One of the nonpharmacological methods that can be used to reduce anxiety is progressive muscle relaxation therapy. The purpose of this writing is to provide nursing care to parturient mothers who will undergo sectio caesarea comprehensively. Data collection methods obtained by interview, case study and physical examination. The results after carrying out nursing implementation with an evidence-based nursing approach to progressive muscle relaxation therapy. of the two patients obtained the results that anxiety complaints with patient 1 with a score of 24 (1-56) decreased anxiety to 17 (1-56) and patient 2 score 21 (1-56) also decreased anxiety to 16 (1-56). The conclusion of this case study is that the application of progressive muscle relaxation therapy can reduce the patient's anxiety level from moderate to mild in parturient mothers at stage 1 who will undergo section caesarea. It is recommended for implementing nurses to apply progressive muscle relaxation therapy as one of the non-pharmacological therapies in providing nursing care to parturient mothers at stage 1 who will undergo section caesarea.

Keywords: Nursing Care, Parturient, Anxiety, Progressive muscle relaxation, Sectio caesarea

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	xi
LEMBAR PENGESAHAN	xi
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	v
MOTTO HIDUP	vi
PERSEMBAHAN :.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Konsep Persalinan	9
1. Defini Persalinan	9
2. Macam – macam Persalinan.....	9
3. Tahapan-tahapan Persalinan.....	11
B. Konsep Operasi Caesar	12
1. Definisi <i>Sectio Caesar</i>	12
2. Patofisiologi.....	13
3. Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	13
4. Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	14

5.	Komplikasi	15
6.	Pemeriksaan Diagnostik	16
7.	Penatalaksanaan.....	16
C.	Konsep Kecemasan	17
1.	Definisi Kecemasan.....	17
2.	Etiologi Kecemasan.....	17
3.	Gejala Klinis Kecemasan	20
4.	Ciri – ciri gangguan kecemasan	21
5.	Rentang Respon Ansietas	21
6.	Proses Terjadinya Ansietas.....	23
7.	Alat Ukur untuk kecemasan	24
8.	Penatalaksanaan Kecemasan.....	26
D.	Relaksasi Otot Progesif.....	27
1.	Definisi Otot Progesif.....	27
2.	Tujuan Terapi Otot Progesif.....	28
3.	Manfaat Teknik Relaksasi Otot Progresif	28
4.	Indikasi Terapi Relaksasi Otot Progresif1	28
5.	Hal – Hal Yang Perlu Di Perhatikan	29
6.	Mekanisme Terapi Relaksasi Terhadap Kecemasan	29
E.	Konsep Asuhan Keperawatan.....	30
1.	Pengkajian Keperawatan	30
2.	Diagnosa Keperawatan.....	34
3.	Intervensi Keperawatan	34
4.	Implementasi Keperawatan	37
5.	Evaluasi Keperawatan	37
F.	Intervensi Keperawatan Berdasarkan EBN.....	38
BAB III	LAPORAN KASUS	54
A.	Pengkajian	54
	Riwayat Kesehatan	57
B.	DIAGNOSA KEPERAWATAN	77
C.	INTERVENSI KEPERAWATAN	78

D. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN.....	85
BAB 1V ANALISA KASUS DAN PEMBAHASAN.....	100
BAB V PENUTUP	110
A. Kesimpulan.....	110
B. Saran	111
Daftar Pustaka	112
LAMPIRAN	117

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Teori Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 2. 2 PICO	38
Tabel 2. 3 VIA.....	40
Tabel 2. 4 Standar Operasional Prosedur	49
Tabel 3. 1 Hasil Anamnesa	54
Tabel 3. 2 Riwayat Kesehatan.....	57
Tabel 3. 3 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik	60
Tabel 3. 4 Pengkajian Aktifitas Sehari- hari (ADL)	63
Tabel 3. 5 Pengkajian Psikososial dan Spiritual	66
Tabel 3. 6 Pemeriksaan Penunjang	69
Tabel 3. 7 Terapi Obat	69
Tabel 3. 8 Analisa Data.....	71
Tabel 3. 9 Diagnosa Keperawatan	77
Tabel 3. 10 Intervensi Keperawatan.....	78
Tabel 3. 11 Implementasi Keperawatan.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Karya Ilmiah Akhir.....	117
Lampiran 2. Lembar Bimbingan	118
Lampiran 3. Hasil Cek Turnitin	119
Lampiran 4. Formulir Persetujuan Pengumpulan Karya Ilmiah Akhir.....	123
Lampiran 5. Lembar Kuesioner HARS.....	127
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup.....	143

Daftar Pustaka

- American Heart Association. (2022). *kesehatan jantung dan pembuluh darah*. AHA.
- Aslia, W. O. dkk. (2023). Analisis Penyebab Sectio Caesarea (SC) di Rumah Sakit Umum Aliyah1 Kota Kendari. *Jurnal Pelita Sains Kesehatan*.
- Ayudita, A. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Manajemen Nyeri dan persalinan. Mahakarya citra utama*. Mahakarya citra utama.
- Cunningham et al. (2018). *Obstetri Williams*. ECG.
- Dianti, Y. m. (2017). *Modul 3 Metodologi Keperawatan* . Angewandte chemie international Edition, 6(11), 951-952., 5-24 .
- Drarmayanti, A. (2022). *KADAR Alpha Amylase Saliva*. Penerbit Adab CV. Adanu Abimata.
- Esta, Fi. A. (2017). Faktor Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Persalinan Sectio Caesarea di RSUD Rantauprapat Tahun 2017. *POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN*.
- Herlina. L,dkk. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di RS Bhayangkara POLDA Lampung Tahun 2024. *Majalah Cendikia Mengabdi Volume 2 Nomor 4*, 292-297.
- Ibrahimoglu, O et al. (2017). The Effect of Progressive Muscle Relaxation Exercises After Endotracheal Extubation on Vital Signs and Anxiety Level in Open Heart Surgery Patients. *Türk Yoğun Bakım Dergisi*, 98–106.
- Irawati, D. (2016). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinan Sectio Caesarea (SC) di RSUD R.A Basoeni kab. Mojokerto. *jurnal ners dan kebidanan, volume 3 no 3*.
- K., Sunaryo. (2014). Psikologi Untuk Keperawatan.
- Keliat, dkk. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Jakarta: ECG.
- KEMENKES. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018.
- Kusuma, S., & Surakarta, H. (2018). *Apikasi Riset I*.
- Lizawati, dkk. (2014). Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation terhadap Rasa Cemas Pre Operasi Sectio. *Jurnal Keperawatan STIKES Hang Tuah Tanjung Pinang*.

- Maharani I. (2019). Nyeri Punggung Pada Saat Kehamilan. *Poltekkes Tanjung Karang*.
- Murdiman, Harun AA, Rachmi Djuhira. (2019). Hubungan Pemberian Imformed Consent Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi Appendisitis Di Ruang Bedah BLUD Rumah sakit Konawe. *Jurnal Keperawatan*, 1-8.
- Nurwiandani, F. d. (2020). Asuhan Persalinan Konsep Persalinan Secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan.
- Nuwa, M.S. (2018). *Modul Kombinasi Terapi Progressive Muscle Relaxation dengan Spiritual Guided Imagery and Music*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Oxom et al. (2013). *Ilmu Kebidanan: Patologin dan Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica (YEM).
- Parman, dkk. (2019). Perubahan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Terapi Murottal Al-Quran di RSUD Raden Mataher Jambi. *Stikes Harapan Ibu Jambi Indonesia*.
- Prajayanti, H. (2023). *Asuhan Kebidana Pada Masa Persalinan*. . Global Ekutif Teknologi.
- Ruliyah, N. a. (2023). Perbedaan posisi miring dan setengah dudukpada ibu bersalin terhadap kelancaran persalinan kala II di RB Puskesmas kecamatan Matraman tahun 2021. *Media off health research*.
- Rustam, M. (2011). *Sinopsis obstetri Fisiologi dan Obstetri Patofisiologi Edisi 3 Jilid I*. Jakarta: ECG.
- Sari. (2020). Analisis Dampak Pandemi Covid- 19 Terhadap Kecemasan Masyarakat . *Lit rature Review. Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, , 12(1), 69–76. <https://doi.org/10.35907>.
- Stuart & Suddent. (2014). *Buku Saku Keperawatan*.
- Stuart, g. (2016). *prinsip dan praktik keperawatan jiwa stuart buku 2*. indonesia.
- Swarjana. (2022). Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, . *Penerbut Andi*.
- Tim Poja SIKI, 2. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. POJA, PPNI.
- Tim Pokja SDKI . (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (1st ed.)*. DPP, PPNI.

- Triwijaya. (2014). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Intra Natal Kala I Di Rsud Salatiga. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*.
- WHO. (2018). *Caesarean Section*. World Health Statistics 2018.
- WHO. (2021, june). Tren dan proyeksi tingkat operasi caesar: estimasi global dan regional. 2021.
- Zakiya. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Ny. N dengan Diagnosa Medis Post Sectio Caesarea dengan Indikasi Cephalopelvic Disoproportion di Ruang Nifas RSUD Bangil. *Cendikia*.