

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENURUNAN KAPASITAS ADAPTIF
INTRACRANIAL PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU (*Intensive Care Unit*)
RSUD CIBABAT KOTA CIMAHI : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING : HEAD UP 30°**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSI



Oleh:

FINA ANNISA

100324022

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENURUNAN KAPASITAS ADAPTIF
INTRACRANIAL PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU (*Intensive Care Unit*)
RSUD CIBABAT KOTA CIMAHI : PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING : HEAD UP 30°**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSI

Diajukan Untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

FINA ANNISA

100324022

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

FINA ANNISA

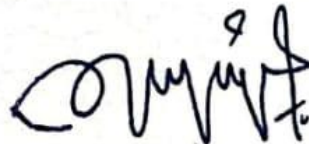
NIM : 100324022

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENURUNAN KAPASITAS
ADAPTIF INTRACRANIAL PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU
(Intensive Care Unit) RSUD CIBABAT KOTA CIMAHI: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED**

NURSING HEAD UP 30 DERAJAT

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
pada Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Bandung, 4 Juli 2025

Oleh :
Pembimbing



Evi Nurjanah, S.Kep.,Ners.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENURUNAN KAPASITAS ADAPTIF
INTRACRANIAL PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU (*Intensive Care Unit*)
RSUD CIBABAT KOTA CIMAHI: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
*NURSING HEAD UP 30 DERAJAT***

Disusun oleh:

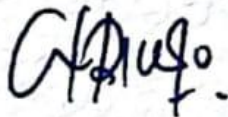
Fina Annisa

NIM. 100324022

Telah disetujui dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji sidang KIA Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima:

Bandung, 4 Juli 2025

Penguji I



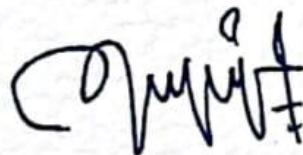
Nuni Apriani S.Kep., Ners., M.Kep
NPP. 2022260488123

Penguji II



Nandar Wirawan, M.Kep

Pembimbing Utama



Evi Nurjanah, S.Kep., Ners., M.Kep

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Fina Annisa
NIM : 100324022
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan *plagiarisme* atau pengambilan karangan, Pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Dengan Penurunan Kapasitas Adaptif Intracranial Pada Pasien Stroke Di Ruang ICU RSUD Cibabat Kota Cimahi :Pendekatan Evendence Based Nursing : Head Up 30°”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan *plagiarisme*, maka saya bersedia menerima saksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di pengurusan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakkan integritas akademi di institusi ini.

Bandung, 8 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Fina Annisa

KESEDIAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fina Annisa

NIM : 100324022

Program Studi : Profesi Ners

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak bebas Royalti Noneklusif (*Noneexclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENURUNAN KAPASITAS ADAPTIF
INTRACRANIAL PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU (*Intensive Care Unit*) RSUD
CIBABAT KOTA CIMAH: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED***

NURSING HEAD UP 30 DERAJAT

Hak bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Asiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pengkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 4 Juli 2025

Mengetahui,

Yang menyatakan,

Pembimbing



Evi Nurjanah, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Fina Annisa

MOTO HIDUP

“Cara terbaik untuk memprediksi masa depan adalah dengan menciptakannya.”

(PETER DRUCKER)

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah saya persembahkan untuk :

PERTAMA:

Karya Ilmiah Akhir ini saya dedikasikan kepada orang tua tercinta dan tersayang, Bapak Agus Kusnaedi dan Ibu Oom Sriutami, orang tua hebat yang selalu jadi penyemangat saya dari kerasnya perjuangan yang sedang dihadapi, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, memberikan kekuatan serta do'a baik yang tidak pernah berhenti. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, Terima kasih untuk semuanya berkat do'adan dukungan mamah dan bapak saya berada dititik ini. Sehat selalu mama dan bapak hidup lebih lama karena mama dan bapak yang selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya. Semoga Allah SWT membalas semua perjuangan dan pengorbanan mamah dan bapak.

KEDUA :

Kakak kandungku tersayang Maulana Aziz dan Muhammad Rizal yang selalu memberikan dorongan dan motivasi hingga bisa ke tahap saat ini. Semoga selalu diberkahi dan diberikan kesehatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas izinnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini, yang berjudul : Asuhan Keperawatan Dengan Penurunan Kapasitas Adaptif Intracranial Pada Pasien Stroke Di Ruang ICU (*Intensive Care Unit*) Rsud Cibabat Kota Cimahi : Pendekatan *Evidence Based Nursing* : Head Up 30° ”

Banyak pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini baik secara moril maupun materil. Terutama kepada:

1. Ibu Tia Setiawati, M. Kep., Sp. Kep.An. Selaku Rektor Universitas ‘AisyiyahBandung.
2. Ibu Popy Siti Aisyah, M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu KesehatanUniversitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Ibu Nina Gartika M. Kep. Selaku Ketua program studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Bapak Riandi Alvin, M. Kep. Selaku koordinator program studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Ibu Evi Nurjanah , S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan waktu, arahan, bimbingan dan pemahaman kepada penulis dalam penulisan tugas akhir ini.
6. Kedua orang tua yang telah mendoakan, memberi nasehat, memberikan dukungan tanpa henti. Serta adik yang selalu

memberikan dukungan.

7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2024 yang selalu memberikan motivasinya

Akhir kata saya sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dari awal sampai akhir. Semoga Allah senantiasa memudahkan urusan kita. Aamiin.

Bandung, Juni 2025

ABSTRAK

FINA ANNISA

100324022

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENURUNAN KAPASITAS ADAPTIF INTRACRANIAL PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU (*Intensive Care Unit*) RSUD CIBABAT KOTA CIMAHI : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI HEAD UP 30°

Stroke yaitu Kerusakan pada otak yang muncul mendadak, progresif, dan cepat akibat gangguan peredaran darah otak non traumatic. Gangguan tersebut secara mendadak menimbulkan gejala antara lain kelumpuhan sisi wajah atau anggota badan, bicara tidak lancar, bicara tidak jelas (pelo), perubahan kesadaran dan gangguan penglihatan. Penerapan intervensi pemberian posisi *head up 30* derajat bermanfaat untuk menurunkan tekanan intracranial pada pasien yang mengalami cedera kepala. Jika terjadi peningkatan tekanan intrakranial bias terjadi herniasi yaitu kondisi ketikajaringan otak dan cairan cairan otak bergeser dari posisi normalnya, jadi penting dilakukan *head up 30* derajat. Tujuan penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien stroke secara komprehensif meliputi biologi, psikologis, social dan spiritual. Metode pengambilan data didapatkan dengan wawancara, studi kasus dan pemeriksaan fisik. Hasil Setelah dilakukan Tindakan keperawatan selama 3x24 jam pada kedua pasien ditemukan adanya penurunan kapasitas adaptif intracranial ditandai dengan perubahan pada nilai tekanan darah menuju rentang normal, MAP pada batas normal dan selisih TDS dan TDD dalam batas normal., dengan tercapainya tujuan intervensi tersebut maka masalah Penurunan Kapasitas adaptif Intrkranial teratasi Sebagian.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Stroke, Terapi Head up 30°

ABSTRACT

FINA ANNISA

100324022

NURSING CARE WITH DECREASE IN ADAPTIVE CAPACITY IN STROKE PATIENTS INTRACRANIAL IN THE ICU (Intensive Care Unit) OF CIBABAT HOSPITAL, CIMAHI CITY: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH HEAD UP 30o THERAPY

Stroke is damage to the brain that occurs suddenly, progressively and quickly due to non-traumatic brain blood circulation disorders. This disorder suddenly causes symptoms including paralysis on one side of the face or limbs, slurred speech, unclear speech, changes in consciousness and visual disturbances. The implementation of the intervention of providing a 30 degree head up position is useful for reducing intracranial pressure in patients who experience head injuries. If there is an increase. If there is an increase in intracranial pressure, herniation can occur, which is a condition where brain tissue and brain fluids shift from their normal position, so it is important to do a 30 degree head up. The purpose of this writing is to provide comprehensive nursing care for stroke patients covering biological, psychological, social and spiritual aspects. Data collection methods were obtained by interview, case study and physical examination. Results After nursing actions were carried out for 3x24 hours on both patients, a decrease in intracranial adaptive capacity was found, marked by changes in blood pressure values towards the normal range, MAP within normal limits and the difference between TDS and TDD within normal limits. With the achievement of the intervention objectives, the problem of decreased intracranial adaptive capacity was partially resolved.

Keywords: *Nursing Care, Stroke, Head up 30o Therapy*

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------------------------|
| LEMBAR PENGESAHAN | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS..... | ii |
| KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | iii |
| MOTO HIDUP | iv |
| PERSEMBAHAN | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| ABSTRAK..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | 10 |
| BAB I..... | Error! Bookmark not defined. |
| PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Tujuan Umum | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Tujuan Khusus..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Penulisan | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Manfaat Praktis | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Manfaat Teoritis..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Sistematika Penulisan..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II | Error! Bookmark not defined. |
| TINJAUAN TEORITIS | Error! Bookmark not defined. |
| A. Konsep Dasar | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Pengertian | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Tanda dan Gejala..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Etiologi..... | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|---|-------------------------------------|
| 4. Klasifikasi | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Patofisiologi | Error! Bookmark not defined. |
| 6. Pathway..... | Error! Bookmark not defined. |
| 7. Manifestasi Klinis | Error! Bookmark not defined. |
| 8. Pemeriksaan Penunjang..... | Error! Bookmark not defined. |
| 9. Penatalaksanaan | Error! Bookmark not defined. |
| B. Hasil Penelurusan Literatur | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Pengkajian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Diagnosis Keperawatan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Intervensi keperawatan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan... | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Lembar Obsevasi TTV | Error! Bookmark not defined. |
| B. ANALISIS DAN PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Pengkajian | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Diagnose keperawatan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Intervensi keperawatan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Implementasi dan catatan perkembangan pasien | Error! Bookmark not defined. |
| 5. Evaluasi | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV..... | Error! Bookmark not defined. |
| KESIMPULAN DAN SARAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kesimpulan..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran | Error! Bookmark not defined. |
| Daftar Pustaka | 12 |

Daftar Pustaka

- Allred, A. (2014). ICU Residents Guiden. *USA*.
- Basuki, P. (2024). The Impact of 30-Degree Head-Up Position on Cerebral Perfusion in Moderate Brain Injury Patients. *Jurnal Kegawatdaruratan Medis Indonesia*.
- Burnol, L. P.-F. (2021). Impact of Head-of-Bed Posture Brain Oxygenation in Patients with Acute Brain Injury : A Prospective Cohort Study. *Neurocritical Care*, 423-430.
- Carney, & T. (2017). Guidelines for the Management of Severe Traumatic Brain Injury, Fourth Edition. *Neurosurgery*.
- Chukwu, C. C. (2024). Nurses' Role in Spiritual Care Towards Reduction of psychological Trauma in Terminal Illness. *International journal of Health and Psychology Research*.
- Cortes, O. L. (2021). Frequency of repositioning for preventing pressure ulcers in patients hospitalized in ICU: protocol of a cluster randomized controlled trial. *BMC Nursing*.
- Despitasari, L. (2020). Hubungan hipertensi dengan kejadian stroke berulang pada penderita pasien stroke. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*, 5(1), 125-131 .
- Gillespie, B. M. (2020). Repositioning for pressure injury prevention in adults. *cochrane Library*.
- Gillespie, B. M. (2020). Repositioning for pressure injury prevention in adults. *Cochrane Library*.
- Hidayati, A. N. (2018). Gawat Darurat Medis dan Bedah . *Airlangga University Press*.
- Homan, T. D. (2023). Physiology, Pulse Pressure.
- Hutahalung, M. S. (2019). Panduan Lengkap Stroke Mencegah, Mengobati dan Menyembuhkan . *Nusa Media*.
- Intihanah, A. (2017). Pengelolaan Peningkatan tekanan Intrakranial. *Jurnal Ilmiah Kedokteran* .
- Junaidi, I. (2021). Stroke Waspadai ancamannya. *C.V Andi Offset*.

- Kes, V. B. (2007). Impact of hyperglycemia on ischemic stroke mortality in diabetic and non-diabetic patients. *Ann Saudi Med*.
- Kiswanto, L. (2022). Application Of head Elevation On Intracarnial Pressure In Stroke Patients. *Josing: Journal of Nursing and health*.
- Kusuma. (2019). Pengaruh terapi murrotal terhadap skala nyeri kepala pada klien cedera Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo dan RSUD Banyumas. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*.
- Kwon, R. J. (2024). Relationship between Pulse pressure and Handgrip Strength in the Korean Population : A Nationwide Cross-Sectional Study. *J. Clin. Med*.
- Lee, Y. I. (2022). Optimal Mean arterial Pressure For Favorable neurological Outcomes in Survivors after Extracorporeal Cardiopulmonary Resuscitation. *J. Clin. Med*.
- Martin, P. (2024). Bed Rest Nursing Care Plans. *Nurselab*.
- Mattasson, N. N. (2018). Prognostic Impact of Mild Hypokalemia in Terms of Death and Stroke in the General Population-A Prospective Population Study. *National Library of Medicine*.
- Meagher, R. J. (2024). Subdural Hematoma Workup. *Medscape*.
- Musviro, M. (2024). Implementation of Deep Breathing Relaxation and Al-Quran Recitation in Reducing Acute Pain in Post-Op Sectio Caesarea Patients . *A Study Case*.
- Nuraliyah, S. &. (2019). Mekanisme koping dan respon Ketidakberdayaan pada pasien stroke . *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes depkes bandung, 11 (1), 38-43*.
- Padang, J. R. (2019). Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Srtoke Hemoragik Di Ruang Stroke Center RSUD Abdul Wahab Sjahrane Samarinda. *Keperawatan Samarinda*.
- Pagland, J. (2016). Critiactal Care management and Monitoring of Intracranial Pressure. *Journal of Neurocritical Care*.
- Pertami, S. B. (2021). Effect of 30 derajat head up position on intracranial Pressure Pressure Change In Patients With Head Injury In Surgacal Ward Of General Hospital Of Dr. R. Soedarsono Pasuruan., *Public Health of Indonesia , 3(3), 89-95*. <https://doi.org/ISSN: 2477>.

- Pinto, V. L. (2023). Increased Intracranial Pressure. *National Library of Medicine*.
- PPNI. (2016). *STANDAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN INDONESIA*. JAKARTA : DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *STANDAR INTERVENSI KEPERAWATAN INDONESIA*. JAKARTA : DPP PPNI.
- Radaningtyas, D. A. (2018). Accident Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan. 1-4 .
- Rahayu, C. (2023). Gambaran Kadar Profil Lipid Pada Penderita Stroke Iskemik RSUD Pasar Rebo Jakarta. *Anakes: Jurnal Ilmiah Analisis Kesehatan*.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas Provinsi Jawa Barat*. Retrieved from In Lembaga penerbit Badan Litbang Kesehatan.
- Saadoon, O. H. (2025). Effect of Murottal Al-Qur'an Therapy and Finger Handheld Relaxation Technique on Postoperation pain . *Tanta scientific Nursing Journal*.
- Suhanda. (2021). Murottal Distraction to Reduce Pain level among Post-Mastectomy Patients. *International Journal of Nursing and Health Services*.
- Swieten, J. C. (1992). Hypodensity of the cerebral white matter in patients with transient ischemic attack or minor stroke : influence on the rate of subsequent stroke. *Dutch TIA Trial Study Group. Ann Neurol*.
- Wahyuningsih, I. S. (2024). The effect of murottal auditory therapy on anxiety and comfort levels in patients with cardiovascular disease . *Transforming Healthcare in Low-Resource Settings*.
- WHO. (2022). *Prevalensi Stroke Di Dunia* . Retrieved from World Health Organization.
- Zhai, Y. &. (2023). Magnitude of Systolic Blood Pressure Reduction and Early Achieved Blood Pressure and Clinical Outcomes After Acute Ischemic Stroke. *J Am Heart Assoc*.