

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN GANGGUAN
ISOLASI SOSIAL DI RSJ CISARUA PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EBN
TERAPI *SOCIAL SKILL TRAINING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF



Oleh:

AJENG SRI RISMALINDA

100324017

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN GANGGUAN
ISOLASI SOSIAL DI RSJ CISARUA PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EBN
TERAPI *SOCIAL SKILL TRAINING***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh:

AJENG SRI RISMALINDA

100324017

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

AJENG SRI RISMALINDA

NIM: 100324017

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA PARANOID
DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL DI RSJ CISARUA PROVINSI
JAWA BARAT: PENDEKATAN EBN TERAPI *SOCIAL SKILL TRAINING***

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Tanggal 24 Januari 2025

Oleh:

Pembimbing



Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPT.2009250984029

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN
GANGGUAN ISOLASI SOSIAL DI RSJ CISARUA PROVINSI JAWA
BARAT: PENDEKATAN EBN TERAPI *SOCIAL SKILL TRAINING***

Disusun Oleh:

Ajeng Sri Rismalinda

100324017

Telah disetujui dan dapat dipertahankan di hadapan tim penguji sidang KIA
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Bandung, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima:

Bandung, 16 Juni 2025

Penguji 1



Rohman Hikmat, S.Kep..Ners.. M.Kep
NPP:2024151099161

Penguji 2



Ichi Susanti, S.Kep..Ners.. M.Kep
NPP: 197870420090220004

Ketua Penguji/Pembimbing



Popy Siti Aisyah, S.Kep..Ners.. M.Kep
NPP:2009250984029

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ajeng Sri Rismalinda

NIM : 100324017

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL DI RSJ CISARUA PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EBN TERAPI *SOCIAL SKILL TRAINING*”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 16 Juni 2025



Ajeng Sri Rismalinda

NIM:100324017

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ajeng Sri Rismalinda

NIM : 100324017

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL DI RSJ CISARUA PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EBN TERAPI *SOCIAL SKILL TRAINING*”

Hak Bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

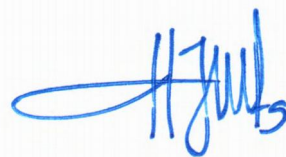
Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,



Poppy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NPP:2009250984029

Bandung, 16 Juni 2025
Yang menyatakan,



Ajeng Sri Rismalinda
NIM:100324017

MOTO

“Merawat satu jiwa dengan ikhlas, kasih sayang, dan ilmu, seakan menyelamatkan seluruh umat manusia.”

وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا

Wa man ahyāhā faka’annamā aḥyan-nāsa jamī’ā

“Barangsiapa yang memelihara kehidupan seorang manusia, maka seakan-akan dia telah memelihara kehidupan seluruh manusia.” (QS. Al-Ma’idah: 32)

“Profesi keperawatan bukan tentang balasan atau ucapan terima kasih, tetapi tentang ketulusan yang hanya mengharap ridha Allah.”

إِنَّمَا نُطْعِمُكُمْ لِوَجْهِ اللَّهِ لَا نُرِيدُ مِنْكُمْ جَزَاءً وَلَا شُكْرًا

Innamā nuṭ‘imukum liwajhi allāh, lā nurīdu minkum jazā’an wa lā syukūrā

"Sesungguhnya kami memberi makanan kepadamu hanyalah karena mengharap wajah Allah. Kami tidak menghendaki balasan dari kamu dan tidak pula (ucapan) terima kasih." (QS. Al-Insan: 9)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan penuh hormat, karya ilmiah akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Almamater tercinta, Program Studi Keperawatan, Universitas 'Aisyiyah Bandung. Terima kasih atas ilmu, bimbingan, dan pengalaman yang sangat berharga selama masa perkuliahan. Semoga karya sederhana ini bisa menjadi bentuk apresiasi dan kontribusi saya sebagai bagian dari keluarga besar Universitas 'Aisyiyah Bandung.
2. Anakku tercinta yang telah berpulang, karya ilmiah ini juga saya persembahkan untuk putri tercinta, Almh. Alesha Khayra Sri Sundari, yang kini telah berpulang ke sisi-Nya. Meskipun hanya sebentar kebersamaan kami, kehadiranmu telah memberikan arti besar dalam hidup dan menjadi semangat tersendiri dalam menyelesaikan perjalanan ini. Semoga setiap usaha ini menjadi bentuk cinta dan doa untukmu.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirahim

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah Subhanahuwata'ala atas segala rahmat yang dilimpahkan-Nya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Klien Skizofrenia dengan Gangguan Isolasi Sosial di RSJ Cisarua Provinsi Jawa Barat: Pendekatan EBN Terapi *Social Skill Training*” tepat pada waktunya, dan sesuai dengan harapan. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam yang telah memberikan cahaya terang bagi kehidupan kita semua.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kep., M.Kep., Ners.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nina Gartika, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Riandi Alfin S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Seluruh dosen jurusan keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti Pendidikan.
7. Cahyo Prasetyo, S.T selaku suami tercinta, yang selalu menjadi sumber kekuatan, motivasi, dan inspirasi dalam setiap langkah penulis. Dengan penuh

rasa syukur, penulis ucapkan terima kasih atas cinta dan dukungan tanpa henti, serta pengertian yang tak ternilai selama proses penyelesaian karya ini.

8. Keempat orang tua tercinta, terima kasih atas kasih sayang yang tiada henti, do'a yang tulus, serta dukungan moral yang telah diberikan.
9. Rekan-rekan seperjuangan, yang telah berbagi cerita, ilmu, dan pengalaman, serta dukungan selama perjalanan ini. Terima kasih atas canda tawa, semangat, dan kebersamaan yang tidak ternilai harganya.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih memiliki banyak kekurangan. Atas segala kekurangan tersebut, penulis memohon maaf. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat, baik bagi pembaca maupun bagi penulis di masa mendatang.

Bandung, 22 Januari 2025

Ajeng Sri Rismalinda
NIM 100324017

ABSTRAK

Ajeng Sri Rismalinda

NIM. 100324017

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN GANGGUAN ISOLASI SOSIAL DI RSJ CISARUA PROVINSI JAWA BARAT: PENDEKATAN EBN TERAPI *SOCIAL SKILL TRAINING*

Skizofrenia merupakan gangguan mental kronis dan serius yang memengaruhi cara seseorang berpikir, merasakan, dan berperilaku. Umumnya Klien dengan skizofrenia akan menunjukkan perilaku sosial dengan menarik yang disebut dengan Isolasi sosial. Isolasi sosial merupakan kondisi di mana individu mengalami penurunan interaksi dengan lingkungan sekitar, enggan berkomunikasi, serta menarik diri dari aktivitas sosial. Salah satu intervensi yang dapat digunakan untuk meningkatkan keterampilan sosial Klien dengan skizofrenia adalah *Social Skill Training* (SST), yang berbasis *Evidence-Based Nursing* (EBN). Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas penerapan terapi *Social Skill Training* dalam meningkatkan keterampilan sosial Klien skizofrenia dengan isolasi sosial di RSJ Cisarua, Provinsi Jawa Barat. **Metode** penelitian ini menggunakan deskriptif dengan desain studi kasus. **Sampel** penelitian terdiri dari Klien skizofrenia dengan gangguan isolasi sosial. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. **Implementasi** terapi SST dilakukan selama enam hari dengan durasi 60 menit per sesi. **Hasil** penelitian yang didapatkan adalah adanya penurunan tanda dan gejala isolasi sosial pada Klien yang ditandai dengan kontak mata meningkat, komunikasi meningkat, dan mau terlibat dalam kegiatan sehari-hari. **Simpulan** terapi *Social Skill Training* (SST) memberikan dampak positif terhadap kemampuan sosial Klien dengan isolasi sosial. **Saran** diharapkan kepada pelayanan kesehatan agar dapat menerapkan secara maksimal implementasi *social skill training* pada Klien isolasi sosial.

Kata kunci: skizofrenia paranoid, isolasi sosial, *Social Skill Training*, *Evidence-Based Nursing*

ABSTRACT

Ajeng Sri Rismalinda

NIM. 100324017

NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH SOCIAL ISOLATION DISORDERS AT CISARUA PSYCHIATRIC HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE: EBN THERAPY SOCIAL SKILL TRAINING APPROACH

Schizophrenia is a chronic and serious mental disorder that affects the way a person thinks, feels, and behaves. Generally, patients with schizophrenia will show social behavior that is interesting, called social isolation. Social isolation is a condition in which individuals experience a decline in interaction with their surroundings, are reluctant to communicate, and withdraw from social activities. One intervention that can be used to enhance the social skills of patients with schizophrenia is *Social Skill Training* (SST), which is based on *Evidence-Based Nursing* (EBN). This study aims to evaluate the effectiveness of *Social Skill Training* therapy in improving the social skills of paranoid schizophrenia patients with social isolation at RSJ Cisarua, Provinsi Jawa Barat. This research uses a descriptive **method** with a case study design. The research **sample** consists of schizophrenia patients experiencing social isolation. Data collection was carried out through interviews, observations, and documentation. **The implementation** of SST therapy was conducted over six days, with each session lasting 60 minutes. **The results** of the study indicate a reduction in the signs and symptoms of social isolation in patients, as evidenced by improved eye contact, increased communication, and willingness to engage in daily activities. **In conclusion**, *Social Skill Training* (SST) has a positive impact on the social abilities of patients with social isolation. **Suggestions** are expected to service health in order to be able to apply in a way maximum implementation *social skill training* for patients isolation social.

Keywords: paranoid schizophrenia, social isolation, *Social Skill Training*, *Evidence-Based Nursing*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA TULIS ILMIAH	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
MOTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	6
A. Konsep Dasar Skizofrenia	6
B. Isolasi Sosial pada Klien Skizofrenia	11
C. Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial pada Klien dengan Skizofrenia	17
D. <i>Evidence Base Nursing</i>	21
E. Analisis dan Metode Penelusuran Jurnal <i>Social Skills Training (SST)</i>	24
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL.....	49
A. Laporan Asuhan Keperawatan.....	49
B. Pembahasan.....	94
1. Pengkajian.....	94

2.	Diagnosa Keperawatan.....	96
3.	Intervensi Keperawatan.....	97
4.	Implementasi.....	99
5.	Evaluasi Keperawatan.....	105
6.	Pengaruh Terapi <i>Social skill training</i> (SST) terhadap Penurunan Gejala Isolasi Sosial.....	106
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....		115
A.	Kesimpulan.....	115
B.	Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA.....		118

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gejala dan Tanda Mayor Isolasi Sosial	12
Tabel 2. 2 Gejala dan Tanda Minor Isolasi Sosial.....	12
Tabel 2. 3 Strategi Pelaksanaan Klien dan Keluarga	19
Tabel 2. 4 Analisa PICO.....	25
Tabel 2. 5 Analisis VIA	29
Tabel 2. 6 Standar Operasional Prosedur	47
Tabel 3. 1 Pengkajian Klien	49
Tabel 3. 2 Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik	50
Tabel 3. 3 Hasil Pengkajian Psikososial Spiritual.....	54
Tabel 3. 4 Hasil Pengkajian Aktivitas Sehari-Hari (ADL).....	55
Tabel 3. 5 Hasil Pengkajian Status Mental.....	57
Tabel 3. 6 Kebutuhan Persiapan Pulang.....	59
Tabel 3. 7 Kegiatan di Dalam dan Luar Rumah.....	60
Tabel 3. 8 Mekanisme Kopling	60
Tabel 3. 9 Masalah Psikososial dan Lingkungan	61
Tabel 3. 10 Pengetahuan Kurang Tentang.....	62
Tabel 3. 11 Aspek Medik.....	62
Tabel 3. 12 Analisa Data	63
Tabel 3. 13 Rencana Asuhan Keperawatan	66
Tabel 3. 14 Implementasi Keperawatan dan Catatan Perkembangan	69
Tabel 3. 15 Observasi pada Klien 1	99
Tabel 3. 16 Observasi pada Klien 2	101
Tabel 3. 17 Klien 1 Hari Pertama Sebelum Intervensi.....	107
Tabel 3. 18 Klien 2 Hari Pertama Sebelum Intervensi.....	108
Tabel 3. 19 Klien 1 Hari Ke Enam Intervensi.....	108
Tabel 3. 20 Klien 2 Hari Ke Enam Intervensi	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Isolasi Sosial	15
Gambar 2. 2 Seleksi dan Hasil Pencarian	27
Gambar 3. 1 Genogram Klien 1	53
Gambar 3. 2 Genogram Klien 2	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan

Lampiran 2 Hasil Turnitin

Lampiran 3 Formulir Persetujuan Sidang Karya Ilmiah Akhir

Lampiran 4 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, F., Rafiyah, I., Ners, P., Keperawatan, F., Padjadjaran, U., & Jiwa, D. K. (2023). SOSIAL: A CASE REPORT. In *Agustus* (Vol. 2, Issue 8).
- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders : Vol. (5th ed., text rev.)*. American Psychiatric Publishing.
- Amimi, R. (2020). Analisis Tanda Dan Gejala Pada Klien Skizofrenia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3, 65–74.
- Anipah. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. PT Sonpedia Publishing Indonesia. .
- Budiono. (2022). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan. In konsep dasar keperawatan. .* Kemenkes .
- Khazaal, Y., Breivik, K., Billieux, J., Zullino, D., Thorens, G., Achab, S., Gmel, G., & Chatton, A. (2018). Game addiction scale assessment through a nationally representative sample of young adult men: Item response theory graded-response modeling. *Journal of Medical Internet Research*, 20(8). <https://doi.org/10.2196/10058>
- Nugroho, R. A., & Dyah Vierdiana,). (n.d.-a).) *1)Students of the Nursing Study Program, Nurse Professional Program, Faculty of Health Sciences, Kusuma Husada University, Surakarta 2) Lecturer of the Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences.*
- Nugroho, R. A., & Dyah Vierdiana,). (n.d.-b).) *1)Students of the Nursing Study Program, Nurse Professional Program, Faculty of Health Sciences, Kusuma Husada University, Surakarta 2) Lecturer of the Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences.*
- Oktaviany, D., & Ramadan, Z. H. (2023). Analisis Dampak Bullying Terhadap Psikologi Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 9(3), 1245–1251. <https://doi.org/10.31949/educatio.v9i3.5400>

- Pardede, J. A., & Ramadia, A. (2021). The Ability to Interact with Schizophrenic Patients through Socialization Group Activity Therapy. *International Journal of Contemporary Medicine*, 9(1), 6–11. <https://doi.org/10.37506/ijocm.v9i1.2925>
- Putri, A. N. (2023a). Latihan keterampilan sosial: Teknik meningkatkan kemampuan interaksi sosial skizofrenia. *Procedia : Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 11(4), 127–133. <https://doi.org/10.22219/procedia.v11i4.24445>
- Putri, A. N. (2023b). Latihan keterampilan sosial: Teknik meningkatkan kemampuan interaksi sosial skizofrenia. *Procedia : Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 11(4), 127–133. <https://doi.org/10.22219/procedia.v11i4.24445>
- Sandra Putra, R., & Studi Sarjana Keperawatan STIKES Mitra Adiguna Palembang, P. (2024). *SOSIAL DI YAYASAN MITRA MULIA HUSADA PALEMBANG*. 5(2).
- Vera Santina Br. Sembiring, R. M. N. B. , S. (2024). 88-99+fixed. *PJHP : Papsel Journal of Humanities and Policy*, Vol.1 No.02. <https://journal.papsel.org/index.php/JHP/>
- Vonna Sarita, S. N. F. D. R. (2024). 3.+Pendekatan+Social+Skill+Training+(SST)+Pada+Klien+Isolasi+Sosial+(suatu+studi+kasus)+-+SENTRI. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3. ejournal.nusantaraglobal.or.id/index.php/sentri
- Yuswatiningsih, E., Milia, I., & Rahmawati, H. (n.d.). *Terapi Social Skill Training (SST) Untuk Klien Isolasi Sosial*.