

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada Ny. E dan Ny. T dengan diagnosa medis Hipervolemia. Setelah dilakukan pengkajian pada hari pertama kedua pasien mengalami keluhan bengkak pada kedua kaki. Namun terdapat persamaan derajat namun beda dalam waktu pengembalian karena bisa disebabkan karena beberapa factor, seperti gangguan fisiologis, gangguan psikologis, dan intake output maupun pembatasan cairan yang tidak optimal. Intervensi keperawatan yang diberikan pada kedua pasien dengan keluhan bengkak pada kaki yaitu diberikan terapi *Ankle Pump exercise* dan Elevasi 30° dimana diberikan sebanyak 6 sesi dalam tiga hari pemberian. Hasil yang diperoleh setelah diberikan intervensi yaitu kedua pasien mengalami penurunan derajat edema. Otot-otot ini berfungsi sebagai pompa perifer, yang membantu meningkatkan tekanan pada vena dan mendorong darah serta cairan jaringan kembali ke jantung melalui sistem vena (dikenal sebagai venous return). Elevasi juga membantu sistem limfatik dengan mengurangi tekanan pada pembuluh limfatik. Adapun factor yang harus dilakukan pemantauan yaitu dengan tanda-tanda nyeri, infeksi, atau iritasi akibat terapi untuk menghindari cedera ringan.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Disarankan bagi pasien gagal ginjal kronik yang memiliki edema pada ekstremitas agar tetap menerapkan terapi *ankle pump exercise* dan Elevasi 30° dalam meningkatkan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis.

2. Institusi Pendidikan

Mengembangkan ilmu keperawatan medikal bedah terutama kepada peserta didik, sehingga pengetahuan dan keterampilan mengenai hal tersebut dapat lebih baik lagi kedepannya dan dapat membantu dalam mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan medical bedah terutama pada kasus-kasus gagal ginjal kronik stadium 5.

3. Bagi Perawat

Mampu menerapkan teknik nonfarmakologis untuk membantu pasien yang mengalami gagal ginjal kronis dan membantu meningkatkan kualitas hidup pasien. EBN spesifikasi SPO menjadi usulan kepatuhan untuk menurunkan edema pada pasien dengan gagal ginjal kronis.