

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1
BALEENDAH KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI



Oleh :

WANDA SRI MULYATI

502021036

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1
BALENDAH KABUPATEN BANDUNG**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

WANDA SRI MULYATI

502021036

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

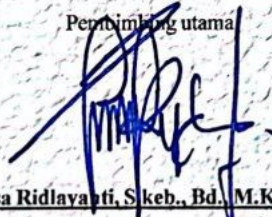
**WANDA SRI MULYATI
502021036**

**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 BALEENDAH
KABUPATEN BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Skripsi
Tanggal 7 Julii 2025

Oleh :

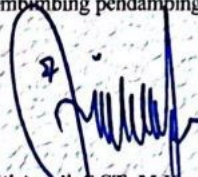
Pembimbing utama



Annisa Ridlayanti, S.keb., Bd., M.Keb., CFSO

NPP: 2009240285027

Pembimbing pendamping



Dian Siti Awali, S.ST., M.Kes., Bdn

NPP: 2020300379113

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI DI SMAN 1 BALEENDAH**

KABUPATEN BANDUNG

Disusun oleh :

WANDA SRIMULYATI

502021036

Telah disetujui dan dipertanggungjawabkan dihadapan Tim Penguji Sidang
Skripsi Program Study Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Bandung, 15 Juli 2025

Penguji I



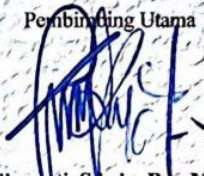
Anita Yuliani, S.ST.,M.KM.,Bdn

Penguji II



Nurlatifah S.ST.,M.Keb.,Bdn

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb., Bc., M.Keb.,CESO

NPP: 2009240285027

Pembimbing Pendamping



Dian Siti Awali, S.ST.,M.Kes.,Bdn

NPP:2020300379113

Diketahui oleh

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Mulvanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn

NPP: 2010060887036

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Wanda Sri Mulyati

NIM : 502021036

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:


“ Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Baleendah Kabupaten Bandung”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pancabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 15 juli 2025

Yang membuat pernyataan,


FBAMX384391285 (Wanda Sri Mulyati)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“ orang lain ga akan bisa paham struggle dan masa sulit nya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang yaa !”

Alloh tidak mengatakan hidup mudah. Tetapi Alloh berjanji, bahwa sesungguhnya
Bersama kesulitain ada kemudahan .

(QS.Al-Insyirah : 5-6)

“Kamu harus menjadi nyata, bukan menjadi sempurna, bahkan jika kamu tersandung dan jatuh yang paling penting adalah kamu harus bangkit”

-Min Yoongi

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja Lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadi dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tetapi gelombang- gelombang itu yang nantinya bisa kau ceritakan”

-Boy Candra

PERSEMBAHAN:

Puji Syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Cinta pertama dan panutanku. Ayahanda Ending Bahtiar. Beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
2. Pintu surgaku, Ibu Wati Mulyati. Terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih untuk nasihat yang selalu diberikan meski kadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kesabaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih telah menjadi tempatku pulang.
3. Kepada sahabat-sahabat saya yaitu Neng Bela, Yaumi Silviara, Karmila Hasan, Elgia Setiawati, Alfiani Putri Budiman, Wulan Gunaristi. Terimakasih selalu mendukung dan memberi motivasi untuk selalu semangat dalam menjalankan semua proses dan terimakasih sudah menjadi teman terbaik. Dan Kepada teman-teman kebidanan Angkatan 2021 yang sama- sama berjuang untuk bisa lulus sama-sama.

4. Kepada pembimbing dan para dosen keluarga besar Universitas Aisyiyah Bandung yang telah banyak membantu, memberikan banyak ilmu pengetahuan sehingga saya bisa sampai pada fase ini.
5. Terakhir pada diri sendiri Wanda Sri Mulyati. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih telah memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri di titik ini. Walaupun sering kali merasa putus atas apa yang di usahakan, namun terimakasih tetepa menjadi manusia yang mau selalu berusaha dan tidak Lelah mencoba.

KATA PENGANTAR

Segala puji serta Syukur kehadirat Alloh SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Siklus Menstruasi Di SMAN 1 Baleendah Kabupaten Bandung”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Pada pembuatan Skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan baik moril maupun material dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada yang terhormat :

1. Ns. Tia Setiawati S.Kep ., Ners.,M.,Kep.,Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘ Aisyiyah Bandung.
2. Prof. Dr. Sitti Syabariah, S.Kep., Ms. Biomed selaku wakil Rektor I Universitas ‘ Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp. Kom selaku wakil Rektor II Universitas ‘ Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘ Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,SP.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M. selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

7. Mulyanti, S.ST., M.Keb., Bdn selaku ketua program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Bandung.
8. Maudy Lila Kartika, S.Tr.Keb.,M.Keb selaku Koordinator mata kuliah Skripsi Prodi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Bandung.
9. Annisa Ridlayanti, S.keb., Bd., M.Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan saran serta masukan masukan dalam menyelesaikan proposal ini.
10. Dian Siti Awali, S.ST.,M.Kes.,Bdn selaku dosen pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan saran serta masukan dalam menyelesaikan proposal ini.
11. Dosen dan seluruh tenaga kependidikan serta staff Universitas 'Aisyiyah Bandung yang telah mensupport dan bantuan kepada penulis Ketika pembuatan skripsi.
12. Bapa H. Dudi Rohdiana, S.Pd., M.M. selaku kepala sekolah SMAN 1 Baleendah.
13. Para guru SMAN 1 Baleendah Kabupaten Bandung yang telah membantu dalam proses penelitin ini.
14. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, cinta dan kasih sayang penuh kepada penulis untuk menuntut ilmu setinggi-tingginya.
15. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu, memberikan semangat demi kelancaran dan keberhasilan penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan dan saran untuk kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk peneliti, umumnya untuk pembaca yang berminat dalam asuhan kebidanan pada Kesehatan reproduksi.

Bandung, 12 Juni 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Wanda Sri Mulyati', written in a cursive style.

(Wanda Sri Mulyati)

ABSTRAK

Wanda Sri Mulyati

502021036

HUBUNGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 BALEENDAH

2025; 92; 15 tabel; 3 bagan; 23 lampiran.

Remaja putri sering mengalami ketidakteraturan siklus menstruasi yang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya kadar gula darah. Fluktuasi hormon selama menstruasi dapat memengaruhi sensitivitas insulin. Kadar gula darah yang tidak stabil berpotensi menyebabkan gangguan pada keteraturan siklus menstruasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kadar gula darah sewaktu dengan siklus menstruasi pada remaja putri. Manfaat penelitian ini memberikan landasan ilmiah untuk intervensi kesehatan reproduksi bagi remaja putri.

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuantitatif analitik observasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan *purposive sampling* berjumlah 59 siswi kelas 11, dengan kriteria inklusi remaja putri yang telah menstruasi minimal 6 bulan, bersedia menjadi responden penelitian, dalam kondisi sehat, harus yang sudah makan 8 jam terakhir. Penelitian ini dilakukan disalah satu sekolah menengah atas di wilayah Kab.Bandung pada bulan mei dengan teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan pengukuran kadar gula darah sewaktu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar gula darah sewaktu remaja putri sebagian besar dalam kategori tinggi (67.8%), dan siklus menstruasi remaja putri sebagian besar tidak normal (67.8%). Hasil uji statistik *chi-square* menunjukan terdapat hubungan yang signifikan antara kadar gula darah sewaktu dengan siklus menstruasi remaja putri dengan nilai p-value 0,001.

Disarankan agar pihak sekolah untuk bekerja sama dengan tenaga kesehatan atau puskesmas dalam memberikan pemeriksaan kesehatan reproduksi dan pendidikan mengenai siklus menstruasi kepada siswi. Dan Sekolah juga dianjurkan untuk menyelenggarakan kegiatan edukasi dan konseling kesehatan reproduksi secara rutin agar remaja dapat lebih memahami siklus menstruasi serta pengaruhnya terhadap kesehatan reproduksi.

Kata Kunci : Kadar gula darah sewaktu, Remaja putri dan Siklus menstruasi

Kepustakaan : 78 Buah (2018-2025)

ABSTRACT

Wanda Sri Mulyati

502021036

RELATIONSHIP BETWEEN CURRENT BLOOD SUGAR AND MENSTRUAL CYCLE IN TEENAGE GIRLS AT SMAN 1 BALEENDAH

2025; 92 pages; 15 tables; 3 charts; 21 appendices

Teenage girls often experience menstrual cycle irregularities that can be influenced by various factors, one of which is blood sugar levels. Hormonal fluctuations during menstruation can affect insulin sensitivity. Unstable blood sugar levels have the potential to cause disturbances in the regularity of the menstrual cycle. The purpose of this study was to determine the relationship between blood sugar levels during with the menstrual cycle in adolescent girls. The benefits of this study provide a scientific basis for reproductive health interventions for adolescent girls.

The research method used in this study was quantitative analytic observation with a cross sectional approach. Sampling with purposive sampling amounted to 59 grade 11 students, with the inclusion criteria of adolescent girls who have menstruated for at least 6 months, willing to become research respondents, in good health, must have eaten the last 8 hours. This study was conducted in one of the high schools in the Bandung Regency area in May with data collection techniques using questionnaires and measurements of blood sugar levels during. The results showed that menstrual blood sugar levels of adolescent girls were mostly in the high category (67.8%), and the menstrual cycle of adolescent girls was mostly abnormal (67.8%). The results of the chi-square statistical test showed that there was a significant relationship between blood sugar levels and the menstrual cycle of adolescent girls with a p-value of 0.001.

It is recommended that schools cooperate with health workers or health centers in providing reproductive health checks and education about the menstrual cycle to female students. The school is also recommended to organize routine reproductive health education and counseling activities so that adolescents can better understand the menstrual cycle and its effects on reproductive health.

Keywords : current blood sugar, Menstrual Cycle and Teenage Girls.

Literatur : 78 pieces (2018-2025)

SURAT PERNYATAAN

KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Wanda Sri Mulyati

NIM 502021036

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

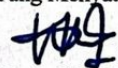
“Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Baleendah Kabupaten Bandung “

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Juni 2025

Yang Menyatakan



Wanda Sri Mulyati

Mengetahui,

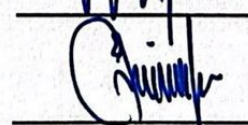
Tim Pembimbing

Nama

1. Annisa Ridlayanti, S.keb., Bd., M.Keb.,CESQ

2. Dian Siti Awali, S.ST.,M.Kes.,Bdn

Tandatangan



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	xi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR ISTILAH.....	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Remaja.....	10
2. Gula Darah Sewaktu.....	16
3. Konsep Menstruasi.....	23
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	40
C. Kerangka Pemikiran.....	43
D. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45

A. Metode Penelitian.....	45
B. Variabel Penelitian.....	45
1. Definisi Konseptual.....	46
2. Definisi Oprasional.....	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
D. Populasi dan Sampel.....	48
E. Teknik Pengumpulan Data.....	52
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
G. Teknik Analisis Data.....	57
H. Prosedur Penelitian.....	63
I. Etika Penelitian.....	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	67
B. Hasil Penelitian.....	68
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	68
2. Distribusi Frekuensi Gula Darah Sewaktu.....	69
3. Distribusi frekuensi Siklus Menstruasi.....	70
4. Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Siklus Mesntruasi.....	70
C. Pembahasan.....	71
1. Karakteristik Responden.....	71
2. Kadar Gula Darah Sewaktu.....	74
3. Siklus Menstruasi.....	77
4. Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Siklus Menstruasi.....	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nilai Normal Kadar Gula Darah.....	18
Tabel 2. 2 Penelitian Yang Relevan.....	40
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	47
Tabel 3.2 jumlah populasi remaja putri SMAN 1 Baleendah.....	48
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Siklus Menstruasi.....	54
Tabel 3.3 SOP Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	55
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas.....	56
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas.....	57
Tabel 3.7 Kekuatan Hubungan.....	63
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	68
Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Sewaktu pada Remaja Putri di SMAN 1 Baleendah Kabupaten Bandung.....	69
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMAN 1 Baleendah.....	70
Tabel 4 4 Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 1 Baleendah.....	70

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Pemikiran.....	43
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	47
Bagan 3. 2 Bagan Alir Penelitian.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Glucometer.....	19
Gambar 2. 2 siklus mesntruasi normal.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Etika Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik (Ethical Approval)
- Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Expert Judgement
- Lampiran 5 Lembar Expert Judgment
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 13 Surat Pesetujuan Orang Tua Menjadi Responden
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Orang Tua
- Lampiran 15 Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 16 Lembar Kuesioner Siklus Menstruasi
- Lampiran 17 Lembar SOP Kadar Gula Darah Sewaktu
- Lampiran 18 Hasil Penelitian
- Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 20 Hasil Cek Turnitin
- Lampiran 21 Formulir Persetujuan Hasil Revisi Sidang Akhir
- Lampiran 22 Formulir Persetujuan Pengumpulan Sidang Skripsi
- Lampiran 23 Curriculum Vite

DAFTAR ISTILAH

<i>Menstrual Cycle</i>	Perubahan bulanan pada sistem reproduksi wanita
<i>Insulin Sensitivity</i>	Kemampuan tubuh merespons insulin
<i>Blood Glucose Level</i>	Jumlah glukosa dalam darah
<i>Reproductive Health</i>	Kesehatan sistem reproduksi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
BMI	<i>Body Mass Index</i>
HbA1	<i>Hemoglobin A1c</i>
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
SPSS	Statistical Package for the Social
SMAN	Sekolah Menengah Atas Negeri