

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penulisan karya ilmiah akhir ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pencegahan Gangguan Perfusi Serebral pada Kasus Hipertensi Pasien dengan Stroke Infark di ruang Rawat Inap Dewasa RS Al – Islam Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Aromaterapi Lavender ” dapat disimpulkan bahwa:

1. Melakukan pengkajian pada kasus kelolaan yaitu pasien berusia 50 tahun dan 44 tahun dengan diagnosa medis stroke infark, kedua pasien tekanan darah yang tinggi.
2. Diagnosa utama pada pasien 1 dan pasien 2 adalah risiko perfusi serebral tidak efektif berhubungan dengan hipertensi ditandai dengan kedua pasien mengeluh lemas ekstremitas.
3. Intervensi keperawatan utama yang diberikan kepada kedua pasien yaitu aromaterapi lavender.
4. Implementasi keperawatan dilakukan tiga hari sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat.
5. Evaluasi keperawatan setelah dilakukan implementasi aromaterapi lavender selama 3 hari masalah tekanan darah tinggi teratasi dengan hasil adanya penurunan tekanan darah berdasarkan pengukuran sebelum dan sesudah dilakukan terapi.

6. Kesimpulan dari karya ilmiah ini setelah diberikan aroma terapi lavender kepada kedua pasien adalah terdapat penurunan tekanan darah.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan RS Al-Islam Bandung dapat lebih mengembangkan lagi pelayanan kesehatan secara nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan penelitian ilmiah ini dapat memberikan pemahaman umum kepada institusi pendidikan mengenai pentingnya aromaterapi lavender bagi korban stroke. Selain itu, dengan bertujuan untuk menerapkan penelitian dalam setiap tindakan keperawatan untuk menghasilkan perawat profesional, terampil, inventif, dan berkualitas tinggi yang memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif berdasarkan ilmu pengetahuan dan kode etik keperawatan, hal ini dapat meningkatkan layanan pendidikan yang lebih berkualitas.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan terapi non-farmakologis untuk menurunkan tekanan darah pada pasien stroke dapat dikembangkan dan dipraktikkan pada bidang kesehatan.

4. Bagi Pasien dan Keluarga

Bagi pasien dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kemandirian dalam menjaga tekanan darah agar tetap stabil pada pasien yang memiliki hipertensi.