

**ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN GANGGUAN PERFUSI  
SEREBRAL PADA KASUS HIPERTENSI PASIEN DENGAN STROKE  
INFARK DI RUANG RAWAT INAP DEWASA RS AL – ISLAM  
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*  
AROMATERAPI LAVENDER**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**



Disusun oleh:

**DEVITRY NOOR FAUZIAH  
NIM. 100324124**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG  
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN GANGGUAN PERFUSI  
SEREBRAL PADA KASUS HIPERTENSI PASIEN DENGAN STROKE  
INFARK DI RUANG RAWAT INAP DEWASA RS AL – ISLAM  
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*  
AROMATERAPI LAVENDER**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

*Diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Disusun oleh:

**DEVITRY NOOR FAUZIAH  
NIM. 100324124**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH BANDUNG  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**DEVITRY NOOR FAUZIAH**

**NIM : 100324124**

**ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN GANGGUAN PERFUSI  
SEREBRAL PADA KASUS HIPERTENSI PASIEN DENGAN STROKE  
INFARK DI RUANG RAWAT INAP DEWASA RS AL – ISLAM  
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*  
AROMATERAPI LAVENDER**

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan  
pada Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif  
Bandung, 24 Januari 2025

Oleh :  
Pembimbing



**Ns. Endah Yuliany M.Kep**

**NPP:2023110793141**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERFUSI SEREBRAL PADA KASUS  
STROKE INFARK DI RUANG RAWAT INAP DEWASA  
RS AL – ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE  
BASED NURSING* AROMATERAPI LAVENDER**

Disusun oleh:

Devitry Noor Fauziah

NIM. 100324124

Telah disetujui dan dapat dipertahankan dihadapan tim penguji sidang KIA Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima:

Bandung, 8 Februari 2025

Penguji 1



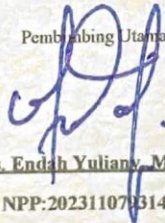
Sajodin, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO  
NPP : 2014280373049

Penguji 2



Ns. Inggriane Puspita Dewi, M.Kep  
NPP:1999020874006

Pembimbing Utama



Ns. Endah Yuliana, M.Kep  
NPP:2023110793141

## PERNYATAAN ORISINIL KARYA TULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :  
Nama Mahasiswa : Devitry Noor Fauziah  
NIM : 100324124  
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN GANGGUAN PERFUSI SEREBRAL PADA KASUS HIPERTENSI PASIEN DENGAN STROKE INFARK DI RUANG RAWAT INAP DEWASA RS AL – ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* AROMATERAPI LAVENDER”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 8 Februari 2025  
Yang membuat pernyataan



Devitry Noor Fauziah

**SURAT PERNYATAAN**  
**PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Devitry Noor Fauziah

NIM : 100324124

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN GANGGUAN PERFUSI SEREBRAL PADA KASUS HIPERTENSI PASIEN DENGAN STROKE INFARK DI RUANG RAWAT INAP DEWASA RS AL – ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* AROMATERAPI LAVENDER”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 8 Februari 2025

Yang Menyatakan,

Devitry Noor Fauziah

Tanda Tangan

Mengetahui,

Tim Pembimbing

Nama Tanda Tangan

1. Ns. Endah Yuliany, M. Kep

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Meskipun orang lain memandangmu sebelah mata, tetaplah bersemangat dan buktikanlah bahwa kamu layak untuk dihargai. Jangan pernah takut, sebab meskipun seisi dunia meninggalkanmu, tetapi Allah tidak pernah meninggalkanmu.”

### **PERSEMBAHAN**

Karya ilmiah akhir ini saya persembahkan untuk :

1. Diri saya sendiri, terimakasih karena sudah berjuang meskipun banyak rintangan yang cukup sulit dihadapi. Terimakasih juga pada diri sendiri yang senantiasa selalu berusaha meskipun keadaan tidak baik-baik saja.
2. Kedua orang tua saya, Ibu Intan Masturoh dan Bapak Muhammad Ikhwan Noor, A.Md.AK yang senantiasa selalu memberikan motivasi dan kalimat-kalimat yang menenangkan hati ketika saya mulai pesimis dan menyerah. Berkat orang tua, saya mampu menjalani semuanya dan termotivasi untuk mendapatkan nilai-nilai yang cukup memuaskan walaupun cukup sulit.
3. Adik saya Indah Permatasari yang selalu menemani penulis dan mendengarkan keluh kesah penulis disaat sedang frustrasi, terimakasih karena mau menjadi telinga kedua setelah orang tua. Dan semangat untuk adikku yang juga sedang menempuh jenjang kuliah.
4. Dosen pembimbing saya yang senantiasa memberikan arahan pada penulis sehingga KIAK bisa diselesaikan dengan baik.

5. Kawan seperjuangan saya yang saya cintai, terimakasih karena telah mewarnai hari-hari yang cukup berat untuk mencapai gelar ini. Semoga selalu diberikan kesehatan dan dilancarkan rezekinya oleh Allah SWT.

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas ridho dan rahmat-Nya yang maha besar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir penelitian ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pencegahan Gangguan Perfusi Serebral pada Kasus Hipertensi Pasien dengan Stroke Infark di ruang Rawat Inap Dewasa RS Al – Islam Bandung: Pendekatan *Evidence Based Nursing* Aromaterapi Lavender”. Dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun puji dan syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan hidayah-Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik-baiknya yang pada akhirnya karya ilmiah akhir komprehensif ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik. Oleh sebab itu, sudah sepantasnya pada kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Tia Setiawati, M.Kep., Sp.Kep.An selaku rektor Universitas Aisyiyah Bandung
2. Dr. Ami Kamila, S.ST., M.Kes selaku Dekan fakultas ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung

3. Nina Gartika., S.Kp., M.Kep selaku Ka prodi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
4. Riandi Alfin, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku koordinator Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung
5. Ns. Endah Yuliany, M.Kep selaku pembimbing yang sudah membimbing, mengarahkan dalam penyusunan karya ilmiah akhir dan meluangkan waktunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ilmiah akhir komprehensif ini masih belum sempurna, dari isi maupun sistematika penulisannya, maka dari itu penulis sangat menghargai adanya kritik dan saran yang positif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Bandung, Januari 2025

## ABSTRAK

Devitry Noor Fauziah  
NIM. 100324124

**ASUHAN KEPERAWATAN PENCEGAHAN GANGGUAN PERFUSI SEREBRAL PADA KASUS HIPERTENSI PASIEN DENGAN STROKE INFARK DI RUANG RAWAT INAP DEWASA RS AL – ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* AROMATERAPI LAVENDER**

World Health Organization (WHO) mengatakan setiap tahun 15 juta orang di seluruh dunia menderita stroke. Hipertensi juga sangat berpengaruh terhadap terjadinya stroke berulang. Beberapa terapi non farmakologis dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah pada pasien stroke, salah satunya dengan aromaterapi lavender. Metode dalam karya ilmiah menggunakan metode studi kasus pada 2 pasien serta pendekatan proses keperawatan komprehensif yaitu bio-psiko sosial- spiritual, adapun tekniknya dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi literatur. Dari hasil intervensi Aromaterapi Lavender tersebut dibuktikan adanya penurunan tekanan darah sistolik sebanyak 11,5 mmhg dan diastolic 5 mmhg sebanyak pada hari ke-3. Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh berupa penurunan tekanan darah setelah diberikan Aromaterapi Lavender. Saran untuk penelitian selanjutnya Aromaterapi Lavender dapat dilakukan dengan kombinasi terapi lain agar penurunan tekanan darah menjadi lebih efektif.

Kata kunci : aromaterapi, hipertensi, lavender, stroke

## **ABSTRACT**

Devitry Noor Fauziah

NIM. 100324124

### ***NURSING CARE FOR PREVENTION OF CEREBRAL PERFUSION DISORDERS IN CASES OF HYPERTENSION PATIENTS WITH INFARCTION STROKE IN THE ADULT INPATIENT WARD OF AL-ISLAM HOSPITAL BANDUNG: AN EVIDENCE BASED NURSING APPROACH WITH LAVENDER AROMATHERAPY***

*The World Health Organization (WHO) says that every year 15 million people worldwide suffer from stroke. Hypertension also greatly influences the occurrence of recurrent strokes. Several non-pharmacological therapies can be used to lower blood pressure in stroke patients, one of which is lavender aromatherapy. The method in the scientific work uses a case study method on 2 patients and a comprehensive nursing process approach, namely bio-psycho social-spiritual, the techniques are interviews, observations, physical examinations, and literature studies. From the results of the Lavender Aromatherapy intervention, it was proven that there was a decrease in systolic blood pressure of 11.5 mmhg and diastolic 5 mmhg on the 3rd day. So it can be concluded that there is an effect in the form of a decrease in blood pressure after being given Lavender Aromatherapy. Suggestions for further research Lavender Aromatherapy can be done in combination with other therapies so that the decrease in blood pressure becomes more effective.*

*Keywords: aromatherapy, hypertension, lavender, stroke*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINIL KARYA TULIS</b> .....	<b>v</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xx</b>
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
E. Sistematika Penulisan .....	7
<b>BAB II</b>	
<b>LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Stroke .....	8
1. Definisi Stroke .....	8
2. Anatomi Fisiologi Sistem Saraf.....	9
3. Klasifikasi Stroke.....	23
4. Etiologi .....	24

5. Patofisiologi Stroke .....	28
6. Pathway Stroke .....	31
7. Manifestasi Stroke .....	32
8. Komplikasi Stroke .....	34
9. Pemeriksaan Diagnostik Stroke .....	36
10. Penatalaksanaan .....	41
11. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke .....	44
B. Konsep Hipertensi-----	60
1. Definisi Hipertensi .....	60
2. Klasifikasi Hipertensi .....	61
3. Etiologi Hipertensi .....	62
4. Patofisiologi Hipertensi .....	65
5. Pathway Hipertensi .....	67
6. Manifestasi Hipertensi .....	68
7. Komplikasi Hipertensi .....	69
8. Pemeriksaan Diagnostik .....	69
9. Penatalaksanaan .....	72
C. Hasil Telaah Jurnal-----	75
1. Analisis PICO .....	75
2. Hasil Penelusuran Bukti .....	76
3. Analisis Topik .....	88
D. Konsep Aromaterapi Lavender-----	92
1. Definisi Aromaterapi Lavender .....	92
2. Mekanisme Kerja Aromaterapi Lavender .....	92
3. Manfaat Aromaterapi Lavender .....	93
E. Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender-----	93
1. Tujuan .....	93
2. Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender .....	93

<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b> -----	<b>96</b>
A. Pengkajian-----	96
1. Hasil Anamnesis Biodata dan Riwayat Kesehatan.....	96
2. Hasil Observasi dan Pemeriksaan Fisik.....	99
3. Hasil Pengkajian Psikososial Spiritual .....	105
4. Hasil Pengkajian Aktivitas Sehari-hari (ADL).....	106
5. Hasil Pemeriksaan Radiologi.....	108
6. Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....	110
7. Terapi Farmakologi .....	111
B. Analisa Data -----	113
C. Diagnosa Keperawatan -----	115
D. Intervensi Keperawatan -----	116
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan-----	123
<b>BAB IV</b>	
<b>PEMBAHASAN</b> -----	<b>132</b>
A. Pengkajian Keperawatan -----	132
B. Diagnosa Keperawatan -----	134
C. Intervensi Keperawatan -----	136
D. Implementasi Keperawatan -----	138
E. Evaluasi Keperawatan -----	140
<b>BAB V</b>	
<b>PENUTUP</b> -----	<b>146</b>
A. Kesimpulan-----	146
B. Saran -----	147
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> -----	<b>149</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stroke-----	31
Gambar 2.2 Pathway Hipertensi-----	67
Gambar 4.1 Gravik Sistolik Sebelum Intervensi -----	141
Gambar 4.2 Gravik Diastolik Sebelum Intervensi -----	142
Gambar 4.3 Gravik Sistolik Sesudah Intervensi -----	142
Gambar 4.4 Gravik Diastolik Sesudah Intervensi-----	143

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemeriksaan Saraf	36
Tabel 2.2 Pemeriksaan Diagnostik	37
Tabel 2.3 Pemeriksaan Fisik	48
Tabel 2.4 Diagnosa Keperawatan	53
Tabel 2.5 Luaran Keperawatan dan Intervensi Keperawatan	56
Tabel 2.6 Klasifikasi Hipertensi menurut Joint National Commite 7	61
Tabel 2.7 Klasifikasi Hipertensi menurut American College of Cardiology (ACC), the American Heart Association (AHA), dan 9 organisasi lainnya	61
Tabel 2.8 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO	61
Tabel 2.9 Analisis PICO	75
Tabel 2.10 Hasil Penelusuran Bukti	76
Tabel 2.11 Definisi Aromaterapi	88
Tabel 2.12 Deskripsi Prosedur Aromaterapi Lavender	90
Tabel 2.13 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender	93
Tabel 3. 1 Data Hasil Anamnesa	96
Tabel 3. 2 Data Hasil Pemeriksaan Fisik	99
Tabel 3. 3 Pengkajian Psiko Spiritual	105
Tabel 3. 4 Activity Daily Living (ADL)	106
Tabel 3. 5 Pemeriksaan Radiologi	108
Tabel 3. 6 Pemeriksaan Laboratorium	110
Tabel 3.3.1 Terapi Farmakologi	111
Tabel 3.4.1 Terapi Farmakologi	111
Tabel 3. 5 Analisa Data	113
Tabel 3.9 Diagnosa Keperawatan	115
Tabel 3. 10 Intervensi Keperawatan	116
Tabel 3. 6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	123
Table 4.1 Hasil tekanan darah setelah dan sebelum implementasi selama 3 hari	141

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 LEMBAR BIMBINGAN-----	158
LAMPIRAN 2 LEMBAR PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIAK OLEH PEMBIMBING -----	159
LAMPIRAN 3 LEMBAR PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIAK OLEH PENGUJI 1 -----	160
LAMPIRAN 4 LEMBAR PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIAK OLEH PENGUJI 2 -----	161
LAMPIRAN 5 LEMBAR PERSETUJUAN PENGUMPULAN KIAK OLEH KOORDINATOR TUGAS AKHIR -----	162
LAMPIRAN 6 LEMBAR HASIL CEK TURNITIN-----	163
LAMPIRAN 7 LEMBAR HASIL CEK TURNITIN-----	164
LAMPIRAN 8 LEMBAR HASIL CEK TURNITIN-----	165
LAMPIRAN 9 LEMBAR HASIL CEK TURNITIN-----	166
LAMPIRAN 10 LEMBAR RIWAYAT HIDUP-----	167

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, N. R., Darliana, D., & Bahri, T. S. (2024). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 6, 1627–1638.
- Azyenela, L., Fera, O., Nofiandi, D., & Fauziah, N. (2022). *Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Stroke Rawat Jalan Di RSUD Dr. Rasidin Padang 2021*. 10(1), 209–217. <http://repo.upertis.ac.id/id/eprint/2696>
- Azzahra, S. D., & Fitriyani, F. (2023). Stroke Non Hemoragik : Laporan Kasus. *Jurnal Medika Malahayati*, 7(1), 573–580. <https://doi.org/10.33024/jmm.v7i1.9538>
- Budianto, P., Mirawati, D. K., Prabaningtyas, H. R., Putra, S. E., Hafizhan, M., & Muhammad, F. (2021). Stroke Iskemik Akut. In Subandi & B. L. Hamidi (Eds.), *Pedoman Diagnosis dan Terapi Bag/ SMF Ilmu Penyakit Saraf*. UNS Press.
- Butar, S., Prabawati, D., & Supardi, S. (2022). Efektivitas Penggunaan Aplikasi Head To Toe Terhadap Peningkatan Kemampuan Mahasiwa Melakukan Pemeriksaan Fisik. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), 603–614.
- Çiçek, S. C., Demir, Ş., Yılmaz, D., Açıkgöz, A., Yıldız, S., & Yis, Ö. M. (2022). The Effect of Aromatherapy on Blood Pressure and Stress Responses by Inhalation and Foot Massage in Patients With Essential Hypertension: Randomized Clinical Trial. *Holist Nurs Pract. Wolters Kluwer Health*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35708557/>

- Darma Perbasya, S. T. (2022). Hubungan Hipertensi Terhadap Stroke. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(2), 109–113.  
<https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i2.775>
- Dwi, A., Maryati, S., & Siswanto. (2021). Penerapan Latihan Range Of Motion ( ROM ) Pada Pasien Stroke Dengan Kelemahan Otot di Puskesmas Pajangan Bantul Pendahuluab Stroke merupakan masalah kesehatan yang utama bagi masyarakat modern saat ini . Dewasa ini , stroke semakin menjadi masalah yang se. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 2(1), 50–70.
- Firdaus, O. H., Fatmawati, A., Syabariyah, S., Yualita, P., & Yuliani, A. (2024). Tekanan Darah Terkontrol dengan Rutin Pemeriksaan pada Program International Partnership Real Work College di Kampung Pandan Malaysia. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 9(1), 36–40.  
<https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v9i1.5804>
- Fuadi, M. I., Nugraha, D. P., & Bebasari, E. (2020). Gambaran obesitas pada pasien stroke akut di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin Achmad Provinsi Riau periode Januari-Desember 2019. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 20(1), 13–17. <https://doi.org/10.24815/jks.v20i1.18293>
- Gandi, F. S., Studi, P., Universita, S., & Bangsa, H. (2023). *Latihan Mobilisasi Sederhana Pada Pasien Stroke Hemorogik Di Roujin Home Jepang*. 1(7), 908–914.
- Hadijah, N., & Herlina, N. (2021). Hubungan Antara Hipertensi dengan Kejadian Stroke Berulang: Literature Review. *Borneo Student Research*, 2(3), 2021.

Haksara, E., & Putri, S. A. (2021). Penerapan Latihan Range of Motion (Rom) Pada Kekuatan Otot Ekstremitas Dengan Penderita Stroke Di Wilayah Binaan Puskesmas Gunung Pati Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–44. <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.38>

Heni Nur Hayati, Suwarni, A., & Aryani, A. (2023). Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Kepuasan Keluarga Pasien Di Instalasi Gawat Darurat Rsud Dr. Soediran Mangun Sumarso. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 16(2), 91–99. <https://doi.org/10.47942/jiki.v16i2.1309>

Ilham Darmawan, Indhit Tri Utami, A. T. P. (2024). Penerapan Range Of Motion (ROM) Exercise Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik. *Jurnal Cendikia Muda*, 4, 246–254.

Kemenkes. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–85.

Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). In *Kemenkes*.

Khadijah, S., Astuti, T., Widaryanti, R., & Ratnaningsih, E. (2020). Buku Ajar Anatomi & Fisiologi Manusia Edisi 1. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 205.

Khairina, K. (2023). Pengaruh Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke Iskemik di Puskesmas Kuta Makmur Aceh Utara Tahun 2023. *Antigen : Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Ilmu Gizi*, 1(4), 63–68.

<https://doi.org/10.57213/antigen.v1i4.61>

Khofifah Khofifah, Ahmad Zakiudin, & Anna Maulina L. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. D Pada Ny. W Dengan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Di Desa Kutayu RT 04 RW 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 69–83.  
<https://doi.org/10.59680/medika.v1i4.607>

Kurniawan, A., & Yanni, M. (2020). Pemeriksaan Fungsi Endotel Pada Penyakit Kardiovaskular. *Human Care Journal*, 5(3), 638.  
<https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.817>

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN*, II(I), 1–19.

Manurung, I., Khasanah, L., & Kodri. (2024). *HUBUNGAN STRESOR LINGKUNGAN DENGAN KENYAMANAN PASIEN*. 4, 1–23.

Martin, A., Purwanti, O. S., Fakultas, N., Kesehatan, I., Surakarta, U. M., Keperawatan, P., Ilmu, F., & Surakarta, U. M. (2024). Studi Kasus : Aplikasi Terapi Aiueo Pada Pasien Stroke Iskemik. *Health Journal "Love That Renewed,"* 12(1), 1–8.

Muhammad Aldo Aditama, & Ummu Muntamah. (2024). Pengelolaan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Hemiparesis Dengan Stroke Non Hemoragik. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*, 2(1), 7–14.  
<https://doi.org/10.35473/jkbs.v2i1.2444>

- Nawang Sari, P., H., O., R., R., & Harianto, H. (2023). Evaluasi Terapi Aspirin dan Non Aspirin Terhadap Nilai PTT aPTT Pada Kejadian Stroke Berulang di RSUD Dungus Madiun. *Acta Holistica Pharmacia*, 5(1), 6–21. <https://doi.org/10.62857/ahp.v5i1.119>
- Nurahmasari, N., & Septiany, M. (2024). Penerapan Terapi Akupresur Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Dan Rentang Gerak Sendi Pada Pasien Stroke. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 5(1), 922–927. <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v5i1.2845>
- Nurhaliza, S. (2019). Pentingnya Dokumentasi dalam Proses Keperawatan. *Osf*, 7. <https://osf.io/preprints/mur3p/>
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Oktari, W. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI PADA PASIEN STROKE DI RUANGAN STROKE RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2021*.
- PERKI. (2022). Panduan Prevensi Penyakit Kardiovaskular Arteriosklerosis. In *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia 2022*.
- Pinzon, R. T. (2016). AWAS STROKE. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). Betha Grafika Yogyakarta. <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng->

8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsci  
rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484  
\_SISTEM\_PEMBETUNGAN\_TERPUSAT\_STRATEGI\_MELESTARI

Pritasari, L., Andoko, A., Novikasari, L., & Trismiyana, E. (2024). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Natar Kab. Lampung Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 6(6), 2447–2459. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i6.12060>

Putra Kusuma, A., Tri Utami, I., & Purwono, J. (2022). Pengaruh Terapi “Menggengam Bola Karet Bergerigi” Terhadap Perubahan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Diukur Menggunakan Hangryp Dynamometer Di Ruang Syaraf Rsud Jend a Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 17–23. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpts/article/view/53930>

Putri, A. U. L., Imammah, I. N., & Haniyatun, I. (2023). Penerapan Mirror Therapy Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), 11–20. <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2069>

Rafiudin, M. A., Utami, I. T., & Fitri, N. L. (2024). Penerapan Range Of Motion (ROM) Aktif Cylindrical Grip Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik. *Cendikia Muda*, 4(3), 10.

Rahmadhani, D. Y. (2022). The Effectiveness of Lavender Aromatherapy on Blood Pressure among Elderly with Essential Hypertension. *The Journal of*

*Palembang Nursing Studies*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.55048/jpns.v1i1.8>

Rahmawati, E. Y., Masdah, S., Tira, D. S., Awal, M., & Arpandjam'an. (2024).

*FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STROKE*. 6(4), 2–7.

Ramatillah, D. L., Galih, Merry, Mutia, Mulensi, & Natasya. (2022). Penyuluhan

Tentang Penanganan Stroke Hemoragik. *Pharmacy Action Journal*, 2(1), 14–19. <https://doi.org/10.52447/paj.v2i1.5608>

Rudi, N., Fari, A. I., & Windahandayani, V. Y. (2024). Asuhan Keperawatan pada

Pasien Hipertensi dengan Penerapan Terapi Lavender Terhadap Perubahan Tekanan Darah Universitas Katolik Musi Charitas Palembang , Indonesia sebesar 22 % dari total penduduk dunia . Prevalensi wilayah afrika menunjukkan bahwa. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(4), 134–143.

Saifullah, Y. Y., Rachman, M. E., Ramlian, Limoa, L. T., & Hamado, N. (2022).

Literature Review: Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367.

Setyawati, V. Y., & Retnaningsih, D. (2024). Penerapan Range Of Motion pada

pasien stroke dengan gangguan mobilitas fisik. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 8(1), 18–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v8i1.179>

Sherina, N., Ramdan, D., & Hidayat, N. (2022). Assistancy of Medical Surgical

Nursing for Patients with Nervous System Disorders (Hemorrhagic Stroke) in Flamboyant Room, General Hospital of Banjar. *Kolaborasi Jurnal*

*Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 175–197.

<https://journal.inspira.or.id/index.php/kolaborasi/article/view/55>

Sutomo, & Cahyono, E. A. (2019). Peningkatan Terapi Farmakologi Pada Penderita Hiperkolesterolemia Melalui Pelaksanaan Terapi Komplementer Reimprinting Mandiri. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, II(2), 1–12. <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jbca/article/download/47/41>

Sutrisno, Widayati, C. N., & Rahmawati, I. P. (2021). *PENGARUH PEMBERIAN RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA HIPERTENSI DUSUN PENGKOL, DESA DEPOK, KECAMATAN TOROH*. 6(1).

Tim Pokja DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. DPP PPNI.

Tim Pokja DPP PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.

Tim Pokja DPP PPNI. (2018b). *STANDAR LUARAN KEPERAWATAN INDONESIA*.

Tisserand, R., & Young, R. (2014). *Essential Oil Safety: A Guide for Health Care Professionals* (E. M. Williamson (ed.); Second Edi). Elsevier Health Sciences. [https://books.google.co.id/books?id=DbEKAQAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs\\_vpt\\_read#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=DbEKAQAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_vpt_read#v=onepage&q&f=false)

Urbina, M. S., Rodriguez, R. V., Hernandez, M. G. P., Lopez, A. G. H., & Espinoza, J. A. V. (2024). *EFEECTO DE AROMATERAPIA CON LAVANDA (Lavandula*

*angustifolia*) *SOBRE LA TENSIÓN ARTERIAL DE ADULTAS MAYORES HIPERTENSAS [EFFECT OF AROMATHERAPY WITH LAVENDER (*Lanvandula angustifolia*) ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE ELDERLY WOMEN].*

<https://doi.org/10.22201/FESI.23958979E.2024.13.25.86139>

Utomo, T. Y. (2024). *Buku Ajar Stroke*.

Wahyuningsih, T. & M. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Ngoresan Jebres Surakarta. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 02(01), 402–406. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/ojs3/article/view/484>

Wulandari, D. P. S., Pratama, M. Y., & Jundapri, K. (2024). Pencegahan dan Perawatan Pressure Ulcer pada Pasien Stroke Non-Hemoragik di ICU Rumah Sakit Tk II Putri Hijau Medan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 7–17. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v3i1.584>

Yusuf Hisam, Sudadi, & Sri Rahardjo. (2023). Tatalaksana Peningkatan Tekanan Intra Kranial (TIK) pada Operasi Craniotomi Evakuasi Hematom yang disebabkan oleh Hematom Intracerebral. *Jurnal Komplikasi Anestesi*, 1(1), 35–42. <https://doi.org/10.22146/jka.v1i1.5525>