

**HUBUNGAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KUALITAS TIDUR
IBU NIFAS DI PMB E TANGERANG
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

**SRI RAHAYU PATIMAH
NIM. 512022037**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN
SRI RAHAYU PATIMAH
512022037**

**“HUBUNGAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KUALITAS TIDUR
IBU NIFAS DI PMB E TANGERANG
TAHUN 2023”**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi
Tanggal 31 Juli 2023

Oleh :

Pembimbing Utama



Annisa Ridlayanti, S.Keb., Ed., M.Keb
NPP. 2009240285027

Pembimbing Pendamping



Bdn. Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr. Keb
NPP. 2008130568024

LEMBAR PENGESAHAN

Yang Bertanda Tangan Di Dawah ini Menyatakan Bahwa Skripsi Yang Berjudul:

**“HUBUNGAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KUALITAS TIDUR
IBU NIFAS DI PMB E TANGERANG
TAHUN 2023”**

Disusun Oleh:

**SRI RAHAYU PATIMAH
NIM. 512022037**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I


Eva Riantini, S.Keb., S.Sos., MMKes., Bdn


Penguji II


Evi Kusumahati, S.ST., M.Keb., Bdn
NPP.2009200885028

Pembimbing Utama


Annisa Ridwanvanti, S.Keb., Bdn., M.Keb
NPP. 2009240285027

Pembimbing Pendamping


Bdn. Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr. Keb
NPP. 2008130568024

**SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Sri Rahayu Patimah
NIM : S12022037
Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif' (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KUALITAS TIDUR
IBU NIFAS DI PMB E TANGERANG
TAHUN 2023”**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 20 September 2023

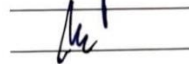


Yang Menyatakan
Sri Rahayu Patimah

Mengetahui,
Tim Pembimbing Nama

1. Annisa Ridlavanti, S.Keb., Bd., M.Keb
2. Bdn. Imas Masdinarsyah, S.ST., M.Tr.Keb

Tanda Tangan



SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :
Nama Mahasiswa : Sri Rahayu Patimah
NIM : 512022037
Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/
pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tulis
Ilmiah yang berjudul

**“ HUBUNGAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KUALITAS TIDUR
IBU NIFAS DI PMB E TANGERANG
TAHUN 2023”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia
menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena
karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan
tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas
tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas
akademik di institusi ini

Bandung, 20 September 2023
Yang memberikan pernyataan



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Barang siapa menempuh jalan untuk mendapatkan ilmu, Allah akan memudahkan jalannya menuju surga. HR. Muslim”

“Allah SWT Tidak akan membeni seorang hamba melaikna dengan kemampuannya

(QS. Al-baqarah : 268)”

PERSEMBAHAN

1. Orangtua tercinta Bapak Rusdani dan Ibu Holimah terimakasih atas dukungan dan pengorbanan yang tulus, doa, dukungan, pengorbanan, nasihat, serta kasih sayang yang tidak akan pernah terlupakan sehingga peneliti mampu menyelesaikan sampai pada tahap akhir.
2. Skripsi ini saya dedikasikan untuk orang-orang yang sangat saya sayangi yaitu saudari saya tercinta Riki Nurosa yang senantiasa memberikan dukungan, membantu menemani dalam proses penelitian ini.
3. Seluruh keluarga yang telah memberi dorongan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan, dorongan, dan saran kepada peneliti.
5. Amlalater Universitas Aisyiyah Bandung sebagai tempat saya menuntut ilmu pengetahuan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke-hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“HUBUNGAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU NIFAS DI PMB E TANGERANG 2023”** Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari ketidakmampuan dan keterbatasan ilmu pengetahuan yang dimiliki penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun sehingga penulisan ini dapat disempurnakan.

Dengan selesainya Skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan, pengarahan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S. Kep., Ners., M.Kep.An, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Siti Syabariyah, S.Kp.,Ms.Biomed, selaku wakil Rektor 1 Universitas Aisyiyah Bandung .
3. Nandang Jamiat, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kom selaku wakil Rektor 2 Universitas Aisyiyah Bandung .
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Bandung
5. Annisa Ridlayaati, S.Keb.,Bd.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

6. Annisa Ridlayaati, S.Keb.,Bd.,M.Keb, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan petunjuk dan saran sehingga dapat terselesaikan sesuai waktu yang ditentukan.
7. Imas Masdinarsyah, S.ST.,M.Tr.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan petunjuk dan saran sehingga dapat terselesaikan sesuai waktu yang ditentukan.
8. Hj. Eva Riantini, S.Keb., S.Sos.,MM, selaku penguji I Sidang Proposal.
9. Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb, selaku penguji II Sidang Proposal.
10. Praktik Mandiri Bidan.e yang telah memberikan fasilitas di lapangan selama penulis menjalankan praktik.
11. Seluruh dosen beserta staf Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan ilmu serta mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan.
12. Kedua orang tua tercinta yang terus menerus mendoakan, memberikan semangat, dan memberikan dukungan baik moril maupun materil.
13. Ny.D beserta keluarganya yang telah bersedia berpartisipasi dalam penyusunan Skripsi ini.
14. Rekan-rekan mahasiswi seperjuangan Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan masukan dan motivasi.

Kepada Allah SWT jugalah penulis serahkan semua puji dan syukur. Akhir kata kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan Skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih. Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin.

Bandung, 2023

Sri Rahayu Patimah

ABSTRAK

Sri Rahayu Patimah

512022037

HUBUNGAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU NIFAS DI PMB E TANGERANG TAHUN 2023

Vii; 71 halaman; 2023; 3 tabel; 1 bagan; 14 lampiran

Masa nifas, yang juga dikenal sebagai masa puerperium, merujuk pada periode setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika organ reproduksi wanita kembali ke kondisi sebelum hamil. Masa nifas ini memiliki durasi selama 6 minggu. Dimasa ibu nifas ini ada intervensi pijat oksitosin, yang mana pijatan ini memiliki banyak manfaat mulai dari produksi ASI sampai ke kualitas tidur ibu nifas. Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pijat oksitosin, kualitas tidur dan hubungan pijat oksitosin dengan kualitas tidur pada ibu nifas di PMB E Kota Tangerang. Metode : Metode dalam penelitian ini menggunakan adalah metode desain "*pre-eksperimental*" dengan rancangan *two-group pre-post test*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *random sampling* dengan sampel sebanyak 30 responden. Hasil : Dari hasil penelitian didapatkan dari 30 responden sebagian besar dilakukan pijat oksitosin sebanyak 18 responden (60%), sebagian kecil dari responden memiliki kualitas tidur kategorik baik sebanyak 12 responden (40%), dimana nilai *p-value* sebesar $0,002 < 0,05$. Kesimpulan : Terdapat hubungan antara pijat oksitosin dengan kualitas tidur pada ibu nifas di PMB E Kota Tangerang.

Kata Kunci : Kualitas tidur, pijat oksitosin

Kepustakaan :

ABSTRACT

Sri Rahayu Patimah

512022037

THE RELATIONSHIP OF OXYTOCIN MASSAGE TO THE SLEEP QUALITY OF POSTPARTUM MOTHERS

Viii ; 2023 ; pages ; tables ; charts ; enclosures

*The puerperium, also known as the puerperium, refers to the period after the delivery of the placenta and ends when the female reproductive organs return to their pre-pregnancy state. This postpartum period has a duration of 6 weeks. During the postpartum period, there is an oxytocin massage intervention, which this massage has many benefits, from milk production to the quality of sleep for postpartum mothers. **Purpose:** The purpose of this study was to describe oxytocin massage, sleep quality, and the relationship between oxytocin massage and sleep quality in postpartum women at PMB E Kota Tangerang. **Method:** The method used in this study is the design method "pre-experimental" with plan two-group pre-post test. The sampling technique in this study uses the technique of random sampling with a sample of 30 respondents. **Results:** From the results of the study, it was found that from 30 respondents, the majority of 18 respondents (60%) did oxytocin massage, a small portion of the respondents had categorically good sleep quality, 12 respondents (40%), where the p-value of $0.002 < 0.05$. **Conclusion:** There is a relationship between oxytocin massage and sleep quality in postpartum women at PMB E Tangerang City.*

Keywords: Sleep quality, oxytocin massage

Literature : 31 pieces (2010-2023)

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN DAN ORIGINALITAS	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	
Error! Bookmark not defined.	
1.2 Rumusan Masalah	
Error! Bookmark not defined.	
1.3 Tujuan Penelitian	
Error! Bookmark not defined.	
1.4 Manfaat	Err
or! Bookmark not defined.	
1.5 Sistematika Penulisan	
Error! Bookmark not defined.	
1.6 Materi Skripsi	
Error! Bookmark not defined.	

BAB II TINJAUAN

PUSTAKA.....

Error! Bookmark not defined.

2.1. Konsep Dasar Masa

Nifas

Error! Bookmark not defined.

2.2. Kebutuhan Dasar Masa

Nifas

Error! Bookmark not defined.

2.3. Adaptasi Psikologis Masa

Nifas

Error! Bookmark not defined.

2.4. Deteksi Dini dan Komplikasi Masa

Nifas

Error! Bookmark not defined.

2.5. Standar Pelayanan Masa

Komplikasi **Err**

or! Bookmark not defined.

2.6. Kewenangan Bidan Terhadap Asuhan

Kebidanan..... **Err**

or! Bookmark not defined.

2.7. Pijat

Oksitoain

Error! Bookmark not defined.

2.8. Penelitian menurut (Karwati, dkk
2023)

Error! Bookmark not defined.

2.9. Hasil Penelitian Yang

Relevan

Error! Bookmark not defined.

2.10 Kerangka	
Konsep	
	Error! Bookmark not defined.
2.11 Hipotesis.....	Err
	or! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	
Error! Bookmark not defined.	
3.1 Metode	
Penelitian	
	Error! Bookmark not defined.
3.2 Variabel	
Penelitian	
	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan	
Sampel	
	Error! Bookmark not defined.
3.4 Teknik Pengumpulan	
Data	
	Error! Bookmark not defined.
3.5 Teknik Anallisa	
Data	
	Error! Bookmark not defined.
3.6 Prosedur	
Penelitian	
	Error! Bookmark not defined.
3.7 Tempat dan Waktu	
Penelitian	
	Error! Bookmark not defined.
3.8 Etika	
Penelitian	
	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA..... xv

DAFTAR TABEL

2.1	Tabel TFU dan Berat Uterus Selama Involus.....	10
2.2	Tabel Jenis-jenis Lochea.....	12
2.3	Tabel Literature Review.....	38
2.4	Tabel Devinisi Oprasional Variabel.....	41

DAFTAR PUSTAKA

- Yuliana & Hakim, 2020, *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia
- Dinkes Jawa Barat, 2019, *Profil Kesehatan Indonesia. Jawa Barat*: Dinkes Jawa Barat
- Sumarni, Ratnasari 2021, *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengeluaran ASI Pada Ibu Postpartum*, (Diakses pada 7 juli 2021)
- Suryani, Astuti, 2013, Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Ibu Postpartum Di Bpm Wilayah Klaten, *Journal Poltekkes*, (Diakses Pada November 2013)
- Larakesi, 2020, Konsep Dasar Terapi Komplementer (Diakses pada juni 2020).
- Mansyur, Dahlan, 2014, *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jawa Timur: Selaksa
- Monika, 2014, *Buku Pintar ASI dan Menyusui*. Jakarta Selatan: Noura Books
- Aritonang, Simanjuntak, 2021, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jogjakarta
- Pamuji, 2020, *Hypnolactation Meningkatkan Keberhasilan Laktasi dan Pemberian Asi Eksklusif*. Jawa Tengah: Pustaka Rumah Cinta
- Permenkes No. 15 Tahun 2018
- Kustriyani & Wulandari, 2021, *Pengeluaran ASI*. Jawa Timur: CV. Penerbit Qiara Media
- Wulandari, 2020, *Pijat Oksitosin*. Yogyakarta: Laksana
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Pedoman bagi Ibu hamil, Bersalin, Nifas, dan Bayi Baru Lahir.*
- Khasanah, N. A. & Sulistyawati W. 2017, *Buku Ajar Nifas dan Menyusui*, CV
- Nersalindo, Astuti, 2017, *Asuhan Pada Ibu Nifas*. Jakarta
- Sulfianti, Nardina dkk, 2021, *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*.
- Fuadah, Dina Zakiiyatul, and Novita Trisanti. “Pengaruh Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Partum Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur.” *Sain Med* 96 (2017)