

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan manajemen nyeri nonfarmakologi terhadap kedua pasien menggunakan teknik nonfarmakologi penggunaan *peanut ball* terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah implementasi yang dapat disebabkan karena penggunaan *peanut ball* yang bisa digunakan dalam posisi apapun, termasuk saat ibu berbaring, membuat ibu hamil lebih nyaman dan membantu memperlebar lorong panggul sehingga mendukung perkembangan alami kelahiran dengan meningkatkan sirkulasi ibu-janin, sehingga dapat mengurangi rasa sakit dan stres persalinan.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Perawat harus mampu memilih intervensi yang efektif untuk mengatasi masalah nyeri klien dalam waktu yang singkat tapi mudah diimplementasikan. Perawat diharapkan lebih memperkaya diri dengan mencari jurnal – jurnal intervensi terbaru seperti penggunaan *peanut ball* untuk manajemen nyeri non farmakologi.

2. Bagi rumah sakit

Institusi rumah sakit ikut mengembangkan manajemen nyeri non farmakologi seperti penggunaan *peanut ball* untuk ibu bersalin kala 1 fase aktif diharapkan bisa dimasukkan ke dalam regulasi atau SOP, sehingga bisa meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan memberikan kepuasan klien dalam pelayanan rumah sakit.

3. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan kesehatan terus melakukan pengembangan dan peningkatan mutu pendidikan terhadap ilmu ilmu baru dimasa yang akan datang, agar bisa memberikan asuhan keperawatan yang professional apabila masuk ke dunia kerja.