

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA PASIEN
KALA 1 FASE AKTIF DI RUANGAN BERSALIN RSUD BANDUNG
KIWARI : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
*PEANUT BALL***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF
Ilmu Keperawatan Maternitas Holistik Islami



Disusun Oleh :

DEFI YULIANIS

100324064

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA PASIEN
KALA 1 FASE AKTIF DI RUANGAN BERSALIN RSUD BANDUNG
KIWARI : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
*PEANUT BALL***

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF
Ilmu Keperawatan Maternitas Holistik Islami



Disusun Oleh :

DEFI YULIANIS

100324064

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

DEFI YULIANIS

NIM. 100324064

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA PASIEN
KALA I FASE AKTIF DI RUANGAN BERSALIN RSUD BANDUNG
KIWARI : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
*PEANUT BALL***

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif

Tanggal 30 Januari 2025

Oleh :

Pembimbing



Windy Natasya, M.Kep.,Ners.,Sp.Kep.Mat

NIP. 198104272005012004

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA PASIEN
KALA 1 FASE AKTIF DI RUANGAN BERSALIN RSUD BANDUNG
KIWARI : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*
*PEANUT BALL***

Disusun Oleh :

**DEFI YULIANIS
NIM. 100324064**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Bandung, 30 Januari 2025

Penguji I



Ns. Bhekti Iman Sari, M.Kep
NIP. 2021270993093

Penguji II



Ns. Euis Tuti, M. Kep

Pembimbing



Windy Natasya, M.Kep.,Ners.,Sp.Kep.Mat

NIP. 198104272005012004

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Defi Yulianis
NIM : 100324064
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Pasien Kala 1 Fase Aktif Di
Ruangan Bersalin RSUD Bandung Kiwari : Dengan Pendekatan *Evidence
Based Nursing Peanut Ball***

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 30 Januari 2025

Yang Menyatakan



Defi Yulianis

Mengetahui,
Pembimbing

Windy Natasya, M.Kep.,Ners.,Sp.Kep.Mat

Tanda Tangan



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Defi Yulianis
NIM : 100324064
Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/ pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Pasien Kala 1 Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Bandung Kiwari : Dengan Pendekatan *Evidence Based Nursing Peanut Ball* “

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 30 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



Defi Yulianis

PERSEMBAHAN

-Man jadda wajada-

siapa yang bersungguh-sungguh pasti berhasil.

-Man shobaro zhofiro-

barangsiapa yang sabar akan beruntung

“KETIKA AKU YAKIN BISA, AKU PASTI BISA !!!”

Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini aku persembahkan untuk Ayahku Amsar (alm), ibuku Pardiatur dan suamiku Danang nurhadi tercinta yang telah memberikan dukungan dan memberikan kasih sayang, pendidikan serta perhatian yang tiada henti. Ibnu Hanafi dan Nadya Fitriani, kakak dan adikku tersayang yang selalu memberi motivasi tiada henti dan bantuan selama ini. Saudara-saudaraku yang selalu memberikan motivasi Teman teman terdekat yang tiada lelahnya mendengarkan keluh kesah penulis serta banyak memberikan semangat dan nasihat agar terus berjuang dan bersabar. Teman-teman Ruang bedah sribaduga dan teman teman seperjuangan kelas RPL Profesi Ners khususnya di RSUD Bandung Kiwari yang turut membantu dan mendukung penulis dalam penyelesaian tugas Karya Ilmiah Akhir Komprehensif.

TERIMA KASIH,AKU SAYANG KALIAN

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir karya ilmiah komprehensif ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Pasien Kala 1 Fase Aktif Di Ruang Bersalin RSUD Bandung Kiwari : Dengan Pendekatan Evidence Based Nursing : *Peanut Ball*”. Dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis jumpai, namun puji dan syukur berkat rahmat Nya serta kesungguhan yang disertai bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, segala kesulitan dapat diatasi dengan sebaik baiknya yang pada akhirnya karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan, bantuan dan saran dari berbagai pihak, sangatlah sulit untuk menyelesaikan tugas ini dengan baik. Oleh sebab itu sudah sepantasnya pada kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Tia Setiawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr.Sitti Syabariyyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat N, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M. Kes selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
5. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Koordinator Program Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
6. Ns. Windy Natasya, M. Kep., Sp. Kep. Mat, sebagai dosen pembimbing. Penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahan, motivasi, dorongan dan waktu dalam proses bimbingan penulisan karya ilmiah akhir ini

7. Staf akademik, staf TU, dan staf perpustakaan yang telah membantu dalam kelancaran setiap proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
8. Teman-teman seperjuangan di RSUD Bandung Kiwari yang selalu memberikan semangat.
9. Suamiku Danang Nurhadi dan anakku Dhira Azkadina Nurhadi yang selalu menjadi motivasi untuk selalu berusaha dan selalu mendukung yang terbaik.
10. Keluargaku, orang tua, mertua, adik dan kakak yang selalu mendukung dan memberikan doa yang terbaik
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan kerjasamanya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat berguna bagi banyak pihak, bagi penulis pada khususnya dan bagi orang lain pada umumnya. Serta dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Akhir kata atas perhatian dan dukungan yang telah diberikan, penulis mengucapkan terimakasih semoga kita senantiasa selalu dalam lindungan dan rahmat Allah SWT. Amin

Bandung, Januari 2025

Defi Yulianis

ABSTRAK

DEFI YULIANIS
100324064

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA PASIEN KALA 1 FASE AKTIF DI RUANGAN BERSALIN RSUD BANDUNG KIWARI : DENGAN PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING PEANUT BALL*

V; 2024 ; 109 halaman, 28 tabel ; 5 gambar ; 4 lampiran

Penulisan karya tulis ini dilatar belakangi oleh keadaan pasien ibu hamil kala 1 fase aktif yang memerlukan penanganan asuhan keperawatan yang komprehensif agar masalah kesehatan yang muncul pada pasien yang mengalami nyeri melahirkan pada ibu dengan kala 1 fase aktif teratasi. Nyeri persalinan dapat menyebabkan peningkatan drastis dari konsentrasi norepinefrin dan kemudian menyebabkan penurunan aliran darah ke uterus serta dapat menstimulasi sistem pernapasan dan memengaruhi periode dari hiperventilasi yang intermiten sehingga menyebabkan hipoksia janin. Terdapat sebanyak 140 juta kelahiran terjadi setiap tahun di dunia. Tujuan penyusunan karya tulis ilmiah ini agar penulis mampu melaksanakan asuhan keperawatan nyeri pada ibu melahirkan pendekatan *evidence based nursing peanut ball*. Dilakukan dengan metode studi kasus pada dua pasien kala 1 fase aktif Ny.H dan Ny. B. Hasil pengkajian didapatkan keluhan utama dari pasien 1 dan 2 adalah nyeri melahirkan dengan nyeri pasien 1 skala 7 (0-10) dan pasien 2 skala 6 (0-10). Diagnosa utama yang muncul adalah Nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks dibuktikan dengan pasien mengeluh nyeri. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri dan penggunaan *peanut ball*. Hasil evaluasi dari implementasi yang diberikan pada kedua pasien di dapatkan adaptasi atau koping nyeri kedua pasien meningkat setelah penggunaan *peanut ball*.

Kata kunci : asuhan keperawatan, nyeri melahirkan, *peanut ball*, persalinan normal
Kepustakaan : 22 (2016-2023)

ABSTRACT

DEFI YULIANIS
100324064

NURSING CARE FOR LABOR PAIN IN PATIENTS IN THE ACTIVE STAGE 1 PHASE IN THE DELIVERY ROOM OF BANDUNG KIWARI REGIONAL HOSPITAL: USING THE EVIDENCE BASED NURSING PEANUT BALL

V; 2024; 109 pages, 28 tables; 5 images; 4 attachments

The background of writing this paper is motivated by the condition of pregnant women in the active phase 1 who require comprehensive nursing care so that health problems that arise in patients who experience labor pain in mothers with the active phase 1 are resolved. Labor pain can cause a drastic increase in norepinephrine concentration and then cause a decrease in blood flow to the uterus and can stimulate the respiratory system and affect the period of intermittent hyperventilation causing fetal hypoxia. There are 140 million births every year in the world. The purpose of compiling this scientific paper is so that the author is able to carry out nursing care for pain in mothers giving birth using the evidence-based nursing peanut ball approach. It was carried out using the case study method on two patients in the first active phase, Mrs. H and Mrs. B. The results of the assessment showed that the main complaint of patients 1 and 2 was labor pain with patient 1's pain scale 7 (0-10) and patient 2's scale 6 (0-10). The main diagnosis that emerged was labor pain related to cervical dilation as evidenced by the patient complaining of pain. The interventions carried out were pain management and the use of peanut balls. The results of the evaluation of the implementation given to both patients showed that the adaptation or coping of pain in both patients increased after the use of peanut balls.

Keywords: nursing care, labor pain, peanut ball, normal delivery
Literature: 22 (2016-2023)

DAFTAR ISI

PERSEMBAHAN	
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I LATAR BELAKANG	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
E. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Persalinan	8
1. Pengertian Persalinan.....	8
2. Macam-macam Persalinan	Error! Bookmark not defined.
3. Persalinan berdasarkan umur kehamilan.....	9
4. Sebab-sebab mulainya persalinan	9
5. Tanda-tanda Persalinan.....	11
6. Tahapan Persalinan	14
B. Konsep Nyeri	16
1. Definisi nyeri	16
2. Definisi Nyeri Persalinan.....	16
3. Klasifikasi Nyeri Persalinan.....	17
4. Mekanisme Nyeri Persalinan	17
5. Efek Nyeri Terhadap Persalinan	19
6. Faktor yang mempengaruhi nyeri persalinan.....	20
7. Intensitas Nyeri.....	21
8. Manajemen Nyeri Persalinan	24
C. Birthing ball dan Penggunaannya	28
1. Sejarah penggunaan Birthing ball.....	28
2. Manfaat Birthing ball.....	29
3. Penggunaan Peanut ball dalam Persalinan.....	29
D. Konsep Intervensi Keperawatan yang diambil sesuai dengan EBN	31
1. PICO	31
2. Critical Appraisal Artikel EBN.....	32
3. Pembuatan Deskripsi Topik	56
BAB III LAPORAN KASUS DAN HASIL	63
A. Asuhan Keperawatan Kala 1	63
B. Asuhan Keperawatan Kala 2.....	81
C. Asuhan Keperawatan Kala 3	87

D. Asuhan Keperawatan Kala 4	94
BAB IV ANALISA KASUS DAN PEMBAHASAN	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	108
A. Kesimpulan.....	108
B. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme nyeri dan stress pada ibu secara umum.....	18
Gambar 2.2 Skala <i>Wong Baker</i>	22
Gambar 2.2 Skala <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	23
Gambar 2.3 Skala <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	23
Gambar 2.4 Skala <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	24
Gambar 2.5 <i>WHO Step Ladder</i>	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nyeri persalinan: Sumber, mekanisme, tempat kerja.....	18
Tabel 2.2 PICO.....	31
Tabel 2.3 Critical Appraisal Artikel EBN.....	32
Tabel 2.4 Definisi <i>Peanut Ball</i>	56
Tabel 2.5 Indikasi dan kontra indikasi <i>Peanut Ball</i>	57
Tabel 3.1 Pengkajian Kala 1.....	63
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Penunjang Labolatorium Darah.....	70
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Penunjang Labolatorium Urine.....	70
Tabel 3.4 Terapi obat Pasien 1 dan 2.....	71
Tabel 3.5 Diagnosa Keperawatan Kala 1.....	71
Tabel 3.6 Rencana Keperawatan Kala 1.....	73
Tabel 3.7 Implementasi Keperawatan Kala 1.....	75
Tabel 3.8 Evaluasi Keperawatan Kala 1.....	79
Tabel 3.9 Pengkajian Kala 2.....	81
Tabel 3.10 Diagnosa Keperawatan Kala 2.....	82
Tabel 3.11 Rencana Keperawatan Kala 2.....	83
Tabel 3.12 Implementasi Keperawatan Kala 2.....	84
Tabel 3.13 Evaluasi Keperawatan Kala 2.....	86
Tabel 3.14 Pengkajian Kala 3.....	87
Tabel 3.15 Diagnosa Keperawatan Kala 3.....	88
Tabel 3.16 Rencana Keperawatan Kala 3.....	89
Tabel 3.17 Implementasi Keperawatan Kala 3.....	90
Tabel 3.18 Evaluasi Keperawatan Kala 3.....	92
Tabel 3.19 Pengkajian Kala 4.....	94
Tabel 3.20 Diagnosa Keperawatan Kala 4.....	95
Tabel 3.21 Rencana Keperawatan Kala 4.....	96
Tabel 3.22 Implementasi Keperawatan Kala 4.....	98
Tabel 3.23 Evaluasi Keperawatan Kala 4.....	100

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmar, et. al. (2021). *Manajemen Nyeri Persalinan Nonfarmakologis*. Malang : Ahli Media Press
- Alan Dikmen, et. al. (2024). *Effects of peanut ball use on perceived labor pain, fatigue, and mother's perception of childbirth: a randomized controlled trial*. *Archives of Gynecology and Obstetrics*. <https://doi.org/10.1007/s00404-024-07656-2>
- Anita, W. (2017). *Techniques of Pain Reduction in the Normal Labor Process : Systematic Review*. *Jurnal Endurance*, 2(3), 362. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2357>
- Darma, et. al. (2023). Efektivitas Peanut Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*. Volume 13 Nomor 2, April 2023. e-ISSN 2549-8134; p-ISSN 2089- 0834.
- Fauziah, et al. (2022). *Evidence Based Midwifery Asuhan Kebidanan Berbasis Riset*. Malang : Madza Media.
- Fitria, et. al. (2021). *Metode Non farmakologis dalam mengurangi nyeri persalinan*. Makas sar : Cv. Ayrada Mandiri
- Fitriahadi, E., & Utami, I. (2019). *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta
- Kamath, et. al. (2022). *Effectiveness of a peanut ball device during labour on maternal and neonatal outcomes: protocol for a randomised controlled trial*. <https://doi.org/10.12688/f1000research.109537.1>
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Penerbit Pusdik SDM Kesehatan
<https://bandungkota.bps.go.id/id/statistics-table/1/MTQ3MSMx/jumlah-bayi-lahir-dan--bayi-berat-badan-lahir-rendah--bblr--menurut-kecamatan-di-kota-bandung--2019.html>
<https://www.rri.co.id/kupang/nasional/944749/jumlah-kelahiran-bayi-di-indonesia-tembus-859-055-jiwa>
- Liu, et. al. (2017). *Associations of maternal PLA2G4C and PLA2G4D*

polymorphisms with the risk of spontaneous preterm birth in a Chinese population. Molecular Medicine Reports, 15(6),
<https://doi.org/10.3892/mmr.2017.6475>

- Livana, et. al. (2017). Karakteristik Dan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Laten. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(3), 65145.
<http://stikeswh.ac.id:8082/journal/index.php/jners/article/view/323>
- Loretz, L. (2005). *Primary Care Tools for Clinicians: A Compendium of Forms, Questionnaires and Rating Scales for Everyday Practice: Elsevier Mosby*.
- Mayasari, C. D. (2016). Pentingnya Pemahaman Manajemen Nyeri Non Farmakologi bagi Seorang Perawat. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42.
<https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/13/5>
- Muttaqin, A. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dgn Gangguan Sistem Persarafan: Penerbit Salemba*.
- Nurasih & Nurkholifah. (2016) . Intensitas Nyeri Antara Pemberian Kompres Air Hangat Dengan Masase Punggung Bagian Bawah Dalam Proses Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Care* Vol. 4, N0. 3, Tahun 2016.
- Orshan, S.A. (2008). *Marernity newborn and women's health nursing: comprehensive care across the lifepan. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins*.
- Primihastuti, Dianita. (2022). *Evidence Based Midwifery Asuhan Kebidanan Berbasis Riset*. Malang : Madza Media
- Stulz, V. et al. (2018). *Using a Peanut Ball During Labour Versus Not Using a Peanut Ball During Labour for Women Using an Epidural: Study Protocol for a Randomised Controlled Pilot Study, Pilot and Feasibility Studies. Pilot and Feasibility Studies*, 4(156), pp. 1–10. doi: 10.1186/s40814-018-0346-9.
- Sukriani, et al. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi baru lahir*. Pangkal Pinang : CV. Science Techno Direct
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Persatuan Perawat Indonesia.

Widiati, I. Legiati, T. (2017). Mengenal Nyeri Persalinan Pada Primipara Dan Multipara. *Jurnal Bimtas*, 2, (1), 42-28

Yulizawati, et. al. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka