

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN
POST PARTUM MATURUS *SECTIO CAESAREA* DENGAN
INDIKASI KPD DI RUANG NIFAS RS AL-ISLAM
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* AROMATERAPI LEMON**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPERHENSIF



Disusun oleh :

CUT RIKA NUR AFIFAH BAKRIE

NIM. 100324036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN
POST PARTUM MATURUS *SECTIO CAESAREA* DENGAN
INDIKASI KPD DI RUANG NIFAS RS AL-ISLAM
BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED
NURSING* AROMATERAPI LEMON**

KARYA ILMIAH AKHIR KOMPERHENSIF

Diajukan untuk Menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Disusun oleh :

CUT RIKA NUR AFIFAH BAKRIE

NIM. 100324036

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

CUT RIKA NUR AFIFAH BAKRIE

NIM. 100324036

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN POST PARTUM
MATURUS *SECTIO CAESAREA* DENGAN INDIKASI KPD DI RUANG NIFAS
RS AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
*NURSING AROMATERAPI LEMON***

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir

Program Studi Profesi Ners

Universitas 'Aisyiyah Bandung

Bandung, Januari 2025

Oleh :

Pembimbing



Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NIP. 2012300383047

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan sidang karya ilmiah akhir komperhensif
yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN POST PARTUM
MATURUS *SECTIO CAESAREA* DENGAN INDIKASI KPD DI RUANG NIFAS
RS AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED*
*NURSING AROMATERAPI LEMON***

Disusun oleh :

CUT RIKA NUR AFIFAH BAKRIE

NIM. 100324036

Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Sidang Karya Ilmiah Akhir Komprehensif
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Bandung
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Bandung, Januari 2025

Penguji I



Windy Natasva M.Kep.,Ners,Sp.Kep.Mat
NIP. 198104272005012004

Penguji II



Bhakti Imansari, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 2021270993093

Pembimbing Utama



Ariani Fatmawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 2012300383047

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Cut Rika Nur Afifah Bakrie

NIM : 100324036

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan / pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN POST PARTUM MATURUS *SECTIO CAESAREA* DENGAN INDIKASI KPD DI RUANG NIFAS RS AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* AROMATERAPI LEMON

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 25 Juni 2025

Yang membuat Pernyataan



CUT RIKA NUR AFIFAH B
100324036

KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Cut Rika Nur Afifah Bakrie

NIM : 100324036

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive royalty free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN POST
PARTUM MATURUS *SECTIO CAESAREA* DENGAN INDIKASI KPD
DI RUANG NIFAS RS AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN
EVIDENCE BASED NURSING AROMATERAPI LEMON**

Hak bebas royalty non eksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 25 Juni 2025

Mengetahui



Ariani Fatmawati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 2012300383047

Yang membuat pernyataan



Cut Rika Nur Afifah Bakrie
NIM. 100324036

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

“Let's do positive thing better and faster”

(Iqbaal Ramadhan)

PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir Komperhensif ini saya persembahkan untuk :

Pertama

Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan saya hormati yaitu Bapak Bakrie Nurdin dan Ibu Yenny Nurrul Aeny, S.Pd, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan

Kedua

Cut Tasya Nur Aini Bakri selaku adik dari penulis yang senantiasa memberi dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Ketiga

Kepada sahabat seperjuangan yaitu Diandra Baina Rizqa, Nur Elsa Zahtotunnaqiyah, Nurul Hasanah, Hasna Hanifah, Aisha Fauzia Rahma, Teh Rika Rahmawati dan teman seperjuangan penulis yang senantiasa selalu ada ketika penulis membutuhkan bantuan dan selalu memberikan semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir komperhensif ini

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur khadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan karunia-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan karya ilmiah akhir komprehensif dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Post Partum Maturus *Section Caesarea* (Sc) Dengan Indikasi KPD Di Ruang Nifas Rumah Sakit Al-Islam Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Aromaterapi Lemon” dengan tepat waktu.

Dalam penyusunan KIAK ini banyak sekali hambatan juga rintangan yang penulis hadapi, namun pada akhirnya penulis dapat melaluinya. Semua itu berkat adanya bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Tia Setiawati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr Siti Syabariyah, K.p., MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kp., M.Kep., Ns.Sr.,Kep.,Kom selaku Wakil Rektor II Universitas ‘Aisyiyah Bandung
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
5. Anggriyana Tri Widiati, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Hendra Gunawan, S.Pd., M.K.M selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung
7. Nina Gartika,S.Kp.,M.Kep selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

8. Riandi Alfin, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Koordinator Program Pendidikan Profesi Ners juga koordinator KIAK yang selalu memberikan semangat selama proses penyusunan karya ilmiah akhir komprehensif ini.
9. Ns. Ariani Fatmawati, M.Kep.Sp,Kep.Mat selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan banyak waktu bagi penulis melakukan bimbingan. Selain itu, terimakasih karena telah memberikan pendapat serta masukan dan juga arahan kepada penulis, banyak juga memberikan motivasi kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian juga karya ilmiah akhir komprehensif ini.
10. Seluruh dosen pengajar Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung, terimakasih atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan. Penulis berharap semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal kepada mereka yang telah memberikan bantuan, dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah. Amiin Yaa Robbal ‘Alamiin. Kepada pembaca saran dan masukan yang membangun akan sangat dinantikan oleh penulis.

22 Januari 2025



Cut Rika Nur Afifah Bakrie

ABSTRAK

Cut Rika Nur Afifah Bakrie

100324036

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN DENGAN POST PARTUM MATURUS *SECTIO CAESAREA* DENGAN INDIKASI KPD DI RUANG NIFAS RS AL-ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* AROMATERAPI LEMON

Nyeri akut merupakan masalah keperawatan yang umum terjadi pada pasien post partum dengan tindakan *Sectio Caesarea* (SC), terutama dengan indikasi Ketuban Pecah Dini (KPD). Nyeri yang tidak ditangani secara optimal dapat menghambat proses pemulihan, menurunkan kualitas tidur, serta mengganggu proses laktasi dan bonding ibu-anak. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang terbukti efektif untuk mengatasi nyeri adalah aromaterapi lemon, yang memiliki efek relaksasi dan analgesik ringan melalui senyawa aktif seperti limonene. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien post partum maturus SC yang mengalami nyeri akut dengan intervensi aromaterapi lemon di Ruang Nifas RS Al Islam Bandung. Metode yang digunakan adalah metode *case study*. Hasil penelitian didapatkan 4 diagnosa keperawatan pada kedua pasien yang diantaranya nyeri akut, risiko perdarahan, risiko infeksi, dan gangguan mobilitas fisik. Namun terdapat satu diagnosa tambahan untuk Ny. Y yaitu menyusui tidak efektif. Intervensi yang penulis susun yaitu manajemen nyeri dan aromaterapi lemon, pencegahan perdarahan, perawatan pascapersalinan, perawatan luka, dan edukasi menyusui. Implementasi keperawatan dilakukan berdasarkan intervensi keperawatan yang telah disusun. Evaluasi keperawatan dilakukan pada setiap shift serta dievaluasi secara menyeluruh setelah tiga hari perawatan dan hasil evaluasi semua masalah keperawatan teratasi, terutama pada nyeri akut, sehingga aromaterapi lemon terbukti efektif sebagai terapi komplementer dalam manajemen nyeri akut post SC.

Kata kunci : Aromaterapi Lemon, Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Postpartum, *Sectio Caesarea* (SC)

ABSTRACT

Cut Rika Nur Afifah Bakrie

100324036

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN PATIENTS WITH POST PARTUM MATURUS SECTIO CAESAREA WITH INDICATION OF PROM IN THE POSTPARTUM ROOM OF AL-ISLAM HOSPITAL BANDUNG: EVIDENCE BASED NURSING APPROACH WITH LEMON AROMATHERAPY

Acute pain is a common nursing problem in postpartum patients with Sectio Caesarea (CS), especially with indications of Premature Rupture of Membranes (PROM). Pain that is not optimally managed can inhibit the recovery process, reduce sleep quality, and disrupt the lactation process and mother-child bonding. One non-pharmacological intervention that has been proven effective in overcoming pain is lemon aromatherapy, which has a mild relaxing and analgesic effect through active compounds such as limonene. This case study aims to apply nursing care to postpartum patients with CS maturus who experience acute pain with lemon aromatherapy intervention in the Postpartum Room of Al Islam Hospital, Bandung. The method used is the case study method. The results of the study obtained 4 nursing diagnoses in both patients, including acute pain, risk of bleeding, risk of infection, and impaired physical mobility. However, there is one additional diagnosis for Mrs. Y, namely ineffective breastfeeding. The interventions that the author has compiled are pain management and lemon aromatherapy, prevention of bleeding, postpartum care, wound care, and breastfeeding education. The implementation of nursing is carried out based on the nursing interventions that have been prepared. Nursing evaluation is conducted on each shift and is evaluated thoroughly after three days of care and the results of the evaluation show that all nursing problems are resolved, especially in acute pain, so that lemon aromatherapy is proven to be effective as a complementary therapy in acute pain management post-CS.

Keywords: Acute Pain, Lemon Aromatherapy, Nursing Care, Postpartum, Sectio Caesarea (SC)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KETERSEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	4
3. Tujuan	4
4. Manfaat Penulisan	4
5. Sistematika Penulisan	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Konsep <i>Postpartum</i>	7
B. Konsep <i>Sectio Caesaria</i> (SC).....	11
C. Konsep Ketuban Pecah Dini.....	14
D. Konsep Nyeri Akut	17
E. Konsep Asuhan Keperawatan	24
F. Intervensi Keperawatan Aromaterapi Lemon.....	30
BAB III LAPORAN KASUS DAN PEMBAHASAN	52
A. Laporan Kasus	52
1. Pengkajian.....	52

2. Diagnosa Keperawatan.....	74
3. Intervensi Keperawatan.....	75
4. Implementasi Keperawatan.....	92
5. Evaluasi dan Catatan Perkembangan Pasien	118
B. Pembahasan	130
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	139
A. Kesimpulan	139
B. Saran	140
DAFTAR PUSTAKA	142
LAMPIRAN	146

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Skala Nyeri Menurut Hayward	20
Tabel 2.2 PICO.....	30
Tabel 2.3 VIA.....	32
Tabel 2.4 Standar Operasional Prosedur.....	50
Tabel 3.1 Pengkajian Identitas.....	52
Tabel 3.2 Riwayat Obstetri.....	55
Tabel 3.3 Genikologi.....	57
Tabel 3.4 Pemeriksaan Fisik.....	58
Tabel 3.5 Pola Aktivitas Sehari Hari.....	61
Tabel 3.6 Pemeriksaan Penunjang.....	65
Tabel 3.7 Terapi.....	65
Tabel 3.8 Aspek Psikososial.....	67
Tabel 3.9 Analisa Data.....	69
Tabel 3.10 Intervensi.....	75
Tabel 3.11 Implementasi.....	92
Tabel 3.12 Evaluasi dan Catatan Perkembangan Pasien.....	118

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	14
Gambar 2.2 Skala Nyeri McGill (McGill Scale).....	20
Gambar 2.3 Skala <i>Intensitas</i> Nyeri Menurut Smeltzer & Bare.....	20
Gambar 2.4 Skala <i>Intensitas</i> Nyeri Deskriptif	21
Gambar 2.5 Skala Penilaian Nyeri <i>Numerik</i>	21
Gambar 2.6 Skala Nyeri <i>Analog Visual</i>	22
Gambar 2.7 Skala Nyeri Menurut Bourbaris.....	22
Gambar 3.1 Grafik Peningkatan Dan Penurunan Nyeri.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	146
Lampiran 2 Lembar Bibingan.....	147
Lampiran 3 Hasil Turnitin.....	148
Lampiran 4 Persetujuan Pengumpulan KIAK.....	152

DAFTAR PUSTAKA

- Anggorowati. (2017). Efektifitas Pemberian Intervensi Spiritual. *Journal Media*, 1(1).
- Arif, A., & Kurnia, E. (2021). Hubungan Letak Janin Dengan Kejadian Ketuban Pecah Sebelum Waktunya Pada Ibu Bersalin. *Journal Of Health Science*
- Aspiani R.Y. (2017). *Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi: Nanda, Nic dan Noc*. Jakarta: CV Trans Info Media
- Astutik, & Kurnilawati. (2017). Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri pada pasien post sectio. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 30–37.
- Dewi E. R & Aprilina H.D. (2019). Perbedaan Terapi Guided Imagery Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Nyeri Pada Ibu Post Section Caesarean. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah 4 (2)*
- Dewi, V. N. L., & Sunarsih, T. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Salemba Medika.
- Dewi, Y. (2020). *Buku Ajar Kebidanan (3rd ed.)*. Media Sains.
- Elisa, Royani, L. D., & Adi, W. S. (2018). Pengaruh Masase Fundus Uteri Dengan Pendidikan Kesehatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(2).
- Falentina, D. (2019). Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Post Op Sectio Caesarea Di Ruang Mawar Nifas.
- Fatmawati, A. (2020a). *Modul Keperawatan Maternitas 1*. STIKes 'Aisyiyah Bandung.
- Fatmawati, A. (2020b). *Modul Keperawatan Maternitas I Edisi Revisi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Bandung
- Hartanti. (2014). *Penatalaksanaan Post Op Sectio Caesarea Pada Ibu*. University Muhamadiyah.

- Hartati et al. (2023). Edukasi Dan Implementasi Aromaterapi Lemon (Citrus) Untuk Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Dr. Soedirman Kebumen. *Jurnal Peduli Masyarakat Volume 5 Nomor 3*.
- Hijratun. (2019). Perawatan Luka pada Pasien Post Sectio Caesarea. Pustaka Taman Ilmu.
- Indrayani, T., Nurani, I., & Kurniati, D. (2022). The Effect Of Acupressure On Breast Milk Production In Post Partum Mothers. 14 (2018), 1053–1058.
- Kemkes RI. 2017. Data dan Informasi Kesehatan Profil Kesehatan Indonesia 2016.
- Kennedy, Anne. 2018. Aromatherapy for Beginners. In California: Limit of Liability, 81–83
- Kennedy, et al. 2019. Modul Manajemen Intrapartum. Jakarta: EGC
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). Bahan Ajar Nifas dan Menyusui : Asuhan Nifas dan Menyusui (R. Perdana (ed.); 1st ed.). CV Kekata Group
- Kids Health. (2018). Parents. Rh Incompatibility During Pregnancy. *National Institute of Health Journal*.
- Kusumaningrum, A. T., & Kartikasari, R. I. (2020). Improvement Of Self Efficacy On Early Mobilization Capabilities In Post Sectio Caesaria. *Jurnal Midpro*, 12(1), 88. <https://doi.org/10.30736/md.v12i1.186>
- Manurung R & Noviya E. (2019). Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda Vol. 5, No. 1*
- Maryunani, A. (2016). Manajemen Kebidanan Terlengkap. CV. Trans Info Media.
- Mochtar, R. (2019). Sinopsis Obstetri (3rd ed.). Penerbit Buku Kedokteran: EGC.
- Mubarak et al. (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin. (2009). Asuhan Keperawatan Perioperatif. Salemba Medika.
- Muzaenah T &, Hidayati A.B.S. (2021). Manajemen Nyeri Non Farmakologi Post Operasi Dengan Terapi Spritual “Doa Dan Dzikir”: A Literature Review. *Herb-Medicine Journal Volume 4, Nomor 3*
- Negara K.S et al.(2017). Buku Ajar Ketuban Pecah Dini. Bali: RSUD Sanglah

- Nurhayati, Y. (2020). Pengaruh Perawatan Payudara Ibu Post Partum Terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Primipara Dengan Bendungan Asi. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan, Volume XII, Nomor 1, Hal 38–42*
- Nurjanah, Rizqi. 2019. Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Post Operasi Laparatomi. *Respiratory ITS Muhammadiyah Surakarta: 1–8.*
- Putra, et al. 2021. “Indikasi Tindakan Sectio Cesarea Di RSUD Sanjiwani Gianyar. Tahun 2017-2019.” *Aesculapius Medical Journal 1(1): 63–68*
- Rahjiani S & Angin N. (2024). Implementasi Teknik Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Tentara TK IV 01.07.01 Pematangsiantar. *Indonesian Journal of Science, 1(3), 2024, Pages 333-341*
- Raja, S. N et al. (2020). The Revised International Association for the Study of Pain Definition of Pain: Concepts, Challenges, and Compromises. *Pain: The Journal Of The International Association for the Study of Pain, 161(9), 1976–1982.*
- Rinawati P. (2018). Kompetensi Perawat Dalam Merumuskan Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Di Ruang Rawat Inap RSUD. Semarang: Unimus
- Risdekdas. (2018). Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.depkes.go.id/>
- Rosa, E., Marlina, & Siahaan, M. F. (2024). Pengaruh Aroma Terapi Minyak Esensial Dan Jeruk Lemon Terhadap Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Desa Kw. Begumit Kabupaten Langkat Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2(1), 24*
- Saleha. (2013). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum. Deepublish Publish.
- Solehati, T. (2017). Konsep Relaksi Dalam Keperawatan Maternitas. Salemba Medika.
- Sulistyaningsih D & Wijayanti T. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Postpartum di RSUD I.A Moeis Samarinda. *Borneo Student Research, Vol 1, No 3*

- Sulistyowati, R. (2018). *Aromaterapi Mengurangi Nyeri* (1st ed). Wineka Media
- Sunarti. 2017. "Manajemen Askeb Intranatal Pada Ny 'R' Gestasi 37-38 Minggu Dengan KPD." *Ketuban Pecah Dini*: 156
- Wahyuni, E. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan RI.
- Wahyuningsih, S. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan*. CV Budi Utama.
- Yanti, E. M., & Fatmasari, B. D. (2023). *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas* (Moh. Nasrudin (ed.)). Nasya Expanding Management.
- Yuliani et al. (2024). Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat 1 (6)*, Hal. 532-536
- Zakiyah. (2014). *Nyeri Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika
- Zamenjani, Masoomah Noruzi. (2021). The Effects of Inhalation Aromatherapy on Postoperative Abdominal Pain: A Three-Arm Randomized Controlled Clinical Trial. *Journal Science Direct*. 36(2): 147–52.