

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
*TUMMY TIME* DENGAN PERKEMBANGAN BAYI USIA  
0-6 BULAN DI TPMB S KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**DINI SRI KRISDIANI  
NIM. 512022090**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
TUMMY TIME DENGAN PERKEMBANGAN BAYI USIA  
0-6 BULAN DI TPMB S KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung*



Oleh :

**DINI SRI KRISDIANI  
NIM. 512022090**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**DINI SRI KRISDIANI**  
**NIM. 512022090**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
*TUMMY TIME* DENGAN PERKEMBANGAN BAYI USIA  
0-6 BULAN DI TPMB S KOTA BANDUNG**

Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan  
Pada Ujian Sidang Skripsi  
Tanggal,

Oleh :

Pembimbing Utama



**Dewi Mustikaningsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep**  
NPP. 1996120775003

Pembimbing Pendamping



**Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn**  
NPP. 2010060887036

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG *TUMMY TIME* DENGAN  
PERKEMBANGAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI TPMB S KOTA BANDUNG**

Disusun Oleh

**DINI SRI KRISDIANI  
NIM. 512022090**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Bandung  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima  
Bandung, Agustus 2023

Penguji I



**Dr. Eva Riantini, S.Keb., S.Sos., MM**

Pembimbing Utama



**Dewi Mustikaningsih, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NPP. 1996120775003

Penguji II



**Evi Kusumahani, S.ST., M.Keb**  
NPP 2009200885028

Pembimbing Pendamping



**Mulvanti, S.ST., M.Keb., Bdn**  
NPP 2010060887036

## SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Dini Sri Krisdiani

NIM : 512022090

Program Studi : S1 Kebidanan Lintas Jalur

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarisme atau penjiplakan/pengambilan karangan, pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Tuli Ilmiah yang berjudul :

**"Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang *Tummy Time* Dengan Perkembangan Bayi Usia 0-6 Bulan DI TPMB S Kota Bandung"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 24 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp contains the text 'TERIMA KASIH' at the top, 'KEMAHASISWAAN' in the middle, and '000' at the bottom. There are also some decorative elements and a small logo on the stamp.

Dini Sri Krisdiani

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S. Al Insyirah : 6)

“Oranglain tidak akan pernah tahu masa sulit, air mata dan *struggle* dalam hidup kita. Orang hanya akan tahu sepenggal cerita bagian dari kesuksesan kita”

(Penulis)

*“Sometimes sabr and silence is better than expressing how you really feel”*

(Penulis)

### **PERSEMBAHAN**

1. Ibu tercinta yaitu Hj Enung Aisyiyah yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, pengorbanan, nasihat, dan mendoakan dalam setiap prosesnya sehingga penulis bisa sampai pada tahap akhir. Serta tidak lupa papah tercinta H Nandang Sholeh (Alm) yang selalu mendoakan. Skripsi ini adalah persembahan kecil saya berikan untuk kedua orangtua saya.
2. Keluarga yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, dan mendoakan dalam setiap proses penulisan skripsi ini.
3. Teman- teman seperjuangan yang selalu memberikan dorongan dan saran.
4. Almamater Universitas ‘Aisyiyah Bandung sebagai tempat saya menimba ilmu pengetahuan kebidanan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang *Tummy Time* Dengan Perkembangan Bayi Usia 0-6 Bulan di TPMB S Kota Bandung”. Proposal Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Proposal ini disusun berdasarkan beberapa referensi buku, serta beberapa bantuan dari berbagai pihak dalam pengerjaannya, sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Tia Setiawati, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
2. Dr. Sitti Syabariyah, S.Kp.,MS.Biomed selaku Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
3. Nandang Jamiat Nugraha, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku Wakil Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung.
4. Popy Siti Aisyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
5. Annisa Ridlayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
6. Dewi Mustikaningsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama Skripsi.

7. Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn selaku Dosen Pembimbing Pendamping Skripsi.
8. Hj. Eva Riantini, S.Keb.,S.Sos.,MM selaku penguji 1 Sidang Skripsi.
9. Evi Kusumahati, S.ST.,M.Keb selaku penguji 2 Sidang Skripsi.
10. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang telah memberikan banyak ilmu untuk penulis.
11. Sheila Rizky Amelia, A.Md.Keb, selaku owner Tempat Praktik Mandiri Bidan di Kota Bandung yang telah memberikan dukungan atas kegiatan dalam proses penelitian.
12. Semua responden di Tempat Praktik Mandiri Bidan S Kota Bandung yang sudah berkenan dalam mendukung agar terselenggaranya kegiatan penelitian.
13. Keluarga tercinta yang selalu memberikan do’a terbaik tiada hentinya dan dukungan kepada penulis.
14. Sahabat-sahabat dan teman seperjuangan yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh untuk penyelesaian skripsi.
15. Semua pihak yang telah berkontribusi dan memberikan semangat penuh untuk penyelesaian Skripsi.

Penulis menyadari bahwa Proposal ini belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk kesempurnaan Proposal ini.

Akhirnya semoga Proposal ini dapat memberikan manfaat khususnya untuk penulis, umumnya untuk pembaca yang berminat dalam proses perkembangan dan pertumbuhan pada bayi.

Bandung, Mei 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dini Sri Krisdiani', with a horizontal line underneath.

Dini Sri Krisdiani

## ABSTRAK

Dini Sri Krisidani

512022090

### **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG *TUMMY TIME* DENGAN PERKEMBANGAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI TPMB S KOTA BANDUNG**

III; 119 halaman; 2023; 6 tabel; 2 bagan; 19 lampiran

Setiap anak memiliki pola perkembangan yang berbeda dalam tubuhnya, namun mereka memiliki peluang yang sama dengan stimulasi, terutama gerakan kepala untuk bayi 0-6 bulan. Tetapi jika bayi melewati masa tengkurap ini untuk waktu yang lama, maka bayi akan kehilangan masa penting dalam pertumbuhan dan perkembangannya. Salah satu upaya stimulasi yang diberikan berupa *Tummy Time*. *Tummy Time* merupakan latihan meletakkan bayi dalam posisi tengkurap saat mereka terjaga dan diawasi. Manfaat *Tummy Time* meningkatkan kontrol kepala dan menguatkan otot leher, bahu, lengan dan punggung. Tujuan umum penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang *Tummy Time* dengan perkembangan bayi usia 0-6 bulan di TPMB S kota Bandung.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan yang berkunjung ke TPMB S berjumlah 218 orang. Sampel penelitian ini diambil dengan menggunakan metode *purpose sampling* sebanyak 42 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan *Tummy Time* dan Kuesioner Perkembangan Pra Skrining (KPSP). Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan SPSS 20, analisa yang digunakan yaitu univariat dan bivariat uji *chi-square*. Hasil uji validitas dan uji reliabilitas didapatkan nilai *Cronbach Alpha* > 0,70.

Hasil univariat menunjukkan bahwa dari hampir seluruh responden berumur 20-35 tahun 41 (82%), 25 ibu (50%) berlatar belakang pendidikan SMA/SMK, 31 (62%) ibu mengurus rumah tangga tanpa adanya pekerjaan lain. 25 (50%) ibu mendapatkan informasi tentang *tummy time* dari internet dan 40 (80%) memiliki pengetahuan baik. Dari penilaian perkembangan bayi dengan KPSP dari total 50 bayi usia 0-6 bulan sebagian kecil dari responden memiliki perkembangan dengan kemungkinan penyimpangan 2 orang bayi (4%). Hasil bivariat yang diperoleh nilai  $\rho = 0,000 < \alpha = 0,05$  yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang *Tummy Time* dengan perkembangan bayi usia 0-6 bulan di TPMB S Kota Bandung tahun 2023.

Kata kunci : Pengetahuan ibu, Perkembangan bayi, *Tummy Time*

Kepustakaan : 20 (2013-2022)

## ABSTRACT

Dini Sri Krisdiani  
512022090

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF MATERNAL KNOWLEDGE ABOUT TUMMY TIME WITH THE DEVELOPMENT OF INFANTS AGED 0-6 MONTHS AT TPMB S BANDUNG CITY**

*III: 2023; 119 pages; 6 tables; 2 charts; 19 appendices*

*Every child has different developmental patterns in his body, but they have the same opportunities with stimulation, especially head movements for babies 0-6 months. But if the baby goes through this prone period for a long time, then the baby will miss an important period in its growth and development. One of the stimulation efforts provided is in the form of Tummy Time. Tummy Time is an exercise to put babies in a prone position while they are awake and supervised. Tummy Time improves head control and strengthens neck, shoulder, arm and back muscles. The general purpose of this study is to determine the relationship between the level of maternal knowledge about Tummy Time with the development of infants aged 0-6 months at TPMB S in Bandung.*

*This research is a quantitative research with a cross-sectional research design. The study population was mothers and infants aged 0-6 months who visited TPMB S amounting to 218 people. The sample of this study was taken using the purpose sampling method of 42 people. The collection came using the Tummy Time knowledge questionnaire and the Pre-Screening Progress Questionnaire (KPSP). Data processing was carried out using SPSS 20, the analysis used was univariate and bivariate chi-square tests. The results of the validity test and reliability test obtained a Cronbach Alpha value of  $> 0.70$ .*

*Univariate results showed that of almost all respondents aged 20-35 years, 41 (82%), 25 mothers (50%) had a high school / vocational education background, 31 (62%) mothers took care of the household without any other work. 25 (50%) mothers get information about tummy time from the internet and 40 (80%) have good knowledge. From the assessment of infant development with KPSP from a total of 50 infants aged 0-6 months, a small percentage of respondents had development with the possibility of deviation of 2 infants (4%). The bivariate results obtained  $p = 0.000 < \alpha = 0.05$  show that there is a significant relationship between maternal knowledge about Tummy Time and the development of infants aged 0-6 months at TPMB S Bandung City in 2023*

*Keywords : Mother's knowledge, Baby development, Tummy Time*

*Literature : 20 (2013-2022)*

**SURAT PERNYATAAN  
KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Dini Sri Krisdiani  
NIM : 512022090  
Program Studi : Sarjana Kebidanan Lintas Jalur

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang *Tummy Time* Dengan  
Perkembangan Bayi Usia 0-6 Bulan di TPMB S Kota Bandung**

Hak bebas Royalti Noneksklusif ini, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Agustus 2023  
Yang menyatakan



Dini Sri Krisdiani

Mengetahui,  
Tim Pembimbing

Nama

1. Dewi Mustikaningsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NPP. 1996120775003
2. Mulyanti, S.ST.,M.Keb.,Bdn  
NPP. 2010060887036

Tanda tangan



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5

1.	Tujuan Umum	5
2.	Tujuan Khusus	5
D.	Manfaat Penelitian	5
1.	Manfaat Teoritis	5
2.	Manfaat Praktis	5
E.	Sistematika Penelitian	6
F.	Materi Skripsi	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>		<b>8</b>
A.	Landasan Teori	8
1.	Konsep Pengetahuan Ibu Tentang <i>Tummy Time</i>	8
2.	Konsep Perkembangan Bayi (Usia 0-6 bulan)	15
3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi Perkembangan bayi	27
B.	Hasil Penelitian Yang Relevan	30
C.	Kerangka Pemikiran	35
D.	Hipotesis Penelitian	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		<b>37</b>
A.	Metode Penelitian	37
B.	Variabel Penelitian	37
1.	Variabel	37
2.	Definisi Operasional	38

C.	Populasi dan Sampel .....	39
1.	Populasi .....	39
2.	Sampel .....	39
D.	Teknik Pengumpulan Data .....	42
E.	Validitas dan Reliabilitas .....	44
F.	Teknik dan Analisis data .....	47
G.	Prosedur Penelitian .....	48
H.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	49
I.	Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>		<b>51</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN <u>SARAN</u> .....</b>		<b>58</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan tentang <i>Tummy Time</i> ...	44
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan tentang <i>Tummy Time</i> .....	45
Tabel 1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu tentang <i>Tummy Time</i> Dengan Perkembangan Bayi Usia 0-6 Bulan.....	53
Tabel 2 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang <i>Tummy Time</i> dengan Perkembangan Bayi Usia 0-6 Bulan.....	54

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Pemikiran .....	34
Bagan 3.1 Variabel .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Melatih bayi mengangkat kepala 45° .....	18
Gambar 2.2 Melatih bayi menahan kepala tetap tegak .....	18
Gambar 2.3 Melatih bayi berguling .....	19
Gambar 2.4 Melatih meraba dan memegang benda .....	19
Gambar 2.5 Menggantung benda berwarna dan berbunyi .....	20
Gambar 2.6 Melatih bayi duduk .....	22
Gambar 2.7 Melatih bayi menyangga berat badan .....	23
Gambar 2.8 Melatih bayi memegang benda dengan kedua tangan .....	23
Gambar 2.9 Melatih bayi mengamati dan mengambil benda kecil .....	24
Gambar 2.10 Mengajak bayi melihat dirinya di kaca .....	26
Gambar 3.1 Rumus Slovin .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pendahuluan
- Lampiran 3 *Ethical Approval*
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Skripsi
- Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Administarsi
- Lampiran 9 *Informen Consent* Penelitian
- Lampiran 10 Kuesioer Pengetahuan *Tummy Time*
- Lampiran 11 Algoritme Pemeriksaan Perkembangan Anak Menggunakan KPSP
- Lampiran 12 KPSP bayi umur 0-3 bulan
- Lampiran 13 KPSP bayi umur 4-6 bulan
- Lampiran 14 Hasil Turnitin
- Lampiran 15 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Tentang *Tummy Time*
- Lampiran 16 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Tentang *Tummy Time*
- Lampiran 17 Hasil SPSS
- Lampiran 18 Dokumentasi
- Lampiran 19 *Curriculum Vitae*

## DAFTAR ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
TPMB	: Tempat Praktek Mandiri Bidan
KPSP	: Kuesioner Pra Skrining Perkembangan
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SDIDTK	: Stimulasi Deteksi Intervensi Dini Tumbuh Kembang

## DAFTAR PUSTAKA

- Alusia Sari Sofia, (2013). Pengaruh *Tummy Time Exercise* Terhadap Kemampuan Lama Mengangkat Kepala Pada Posisi Tengkurap Bayi usia 3-4 bulan. Skripsi. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Ayunita, Dian. 2018. Modul III Uji Validitas dan Reliabilitas. Universitas Diponegoro: *ResearchGate*
- Bambang Sudaryana, R.R. (2022) Metodologi Penelitian Kuantitatif. Cv Budi Utama.
- Budiman & Riyanto A. (2013). Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika
- Dahlan, S. (2013). Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta: Epidemiologi Indonesia
- Dr Yose Muliawan Pangestu, Sp.A (2020). Apa Yang Dimaksud *Tummy Time*? Diakses tanggal 27/3/23 pukul 22.10 WIB. <https://mayapadahospital.com/news/apa-yang-dimaksud-tummy-time>.
- Efendi, F., & Makhfudi. (2013). Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Ester Sondang. *Tummy Time*, Tingkatkan Perkembangan Motorik, Visual dan Sensori Bayi dengan Tengkurap. Diakses tanggal 29/3/23 pukul 11.30 WIB. <https://id.theasianparent.com/tummy-time>.
- Handayani, L.T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), pp. 47–54
- Hewitt, Lyndell; Stanley, Rebecca M.,; and Okely, Anthony D., “*Correlates of tummy time in infants aged 0-12 months old: A systematic review*” (2017). *Illawarra Health and Medical Research Institute*.
- Kemntrian Kesehatan Indonesia (2022). Pedoman Pelaksanaan Stimulasi, Deteksi dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak di Tingkat Pelayanan Kesehatan Dasar. Jakarta
- Kemntrian Kesehatan Provinsi Jawa Barat. Data Kemntrian Kesehatan Provinsi Jawa Barat
- Nabila, Ramadhani dan Djudju, Sriwenda (2022). Pengaruh *Tummy Time Exercise*

Terhadap Kemampuan Motorik Bayi. Jurnal Kesehatan Siliwangi Vol 3 No. 1. Agustus 2022

Notoadmojo, Soekidjo. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta

Pratiwi Syah Putri, Julidia Parinduri. Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi Usia 6 Bulan Di Klinik Pratama Rawat Jalan Hadijah. Jurnal Kebidanan Flora Volume 13 No 2 Juni 2020; 13.

Riadi, Muchlisin. (2020). Pengertian dan Jenis-jenis Variabel Penelitian. <https://www.kajianpustaka.com/2020/09/pengertian-dan-jenis-variabelpenelitian.html>

Riadi, Muchlisin. 2020. Populasi dan Sampel Penelitian (Pengertian, Proses, Teknik Pengambilan dan Rumus).

Saputri, Nurwinda; Sulistianingsih, Apri; Istiqomah, Dzul, Hasyim., “*The Effect of Tummy Time Exercise on Baby’s Motor Development in Lifting the Head at the Age of 3 Months*”. ISTEHS

Sugiyono (2018). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan sR&D. Bandung: Alfabeta. CV

Widodo, A., Rizky, Risma dan Waspada, E (2018). “Pengaruh Pemberian *Tummy Time Exercise* Terhadap Peningkatan Kemampuan *Gross Motoric Head Control And Rolling* Pada Anak Usia 0-16 Minggu”