

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN  
ANSIETAS AKIBAT HOSPITALILASI PADA KASUS LEUKEMIA  
LIMFOBLASTIK AKUT DI RUANG ANAK DARUSSALAM 3 RS AL  
ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*  
BIBLIOTERAPI**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

**Ilmu Keperawatan Anak Holistik Islami**



Oleh :

Arfi Regga Yustitya

NIM. 100324056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN  
ANSIETAS AKIBAT HOSPITALILASI PADA KASUS LEUKEMIA  
LIMFOBLASTIK AKUT DI RUANG ANAK DARUSSALAM 3 RS AL  
ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING*  
BIBLIOTERAPI**

**KARYA ILMIAH AKHIR KOMPREHENSIF**

**Ilmu Keperawatan Anak Holistik Islami**

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung



Oleh :

Arfi Regga Yustitya

NIM. 100324056

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG**

**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ARFI REGGA YUSTITYA**

**NIM. 100324056**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN ANSIETAS AKIBAT  
HOSPITALILASI PADA KASUS LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DI RUANG  
ANAK DARUSSALAM 3 RS AL ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE  
BASED NURSING* BIBLIOTERAPI**

Telah Disetujui Untuk diajukan Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Profesi  
Ners Universitas 'Aisyiyah Bandung

Bandung, 24 Januari 2025

Oleh:

Pembimbing,



Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NPP. 201760289063

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN ANSIETAS AKIBAT HOSPITALILASI PADA KASUS LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DI RUANG ANAK DARUSSALAM 3 RS AL ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* BIBLIOTERAPI**

Disusun Oleh:

**ARFI REGGA YUSTITYA**  
**NIM. 100324056**

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Bandung dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Bandung, 12 Februari 2025

Penguji I



Whina Widiyanti, S.Kep., Ners., M.Kep

Penguji II



Gian Rasvidij, S.Kep., Ners., M.Kep

Ketua Penguji



Eli Lusiani, S.Kep., Ners., M.Kep  
NPP. 2017160289063

## PERNYATAAN ORISINAL

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arfi Regga Yustitya

NIM : 100324056

Program Studi : Profesi Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiarism atau menjiplak/mengambil karangan pendapat atau karya orang lain dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**"ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN ANSIETAS AKIBAT HOSPITALILASI PADA KASUS LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DI RUANG ANAK DARUSSALAM 3 RS AL ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* BIBLIOTERAPI"**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiarism, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan apapun ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bandung, 12 Juni 2025  
Yang membuat pernyataan,



Arfi Regga Yustitya

**SURAT PERNYATAAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arfi Regga Yustitya

NIM : 100324056

Program Studi : Profesi Keperawatan

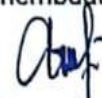
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, Saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas 'Aisyiyah Bandung Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah Saya yang berjudul:

**"ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN ANSIETAS AKIBAT HOSPITALILASI PADA KASUS LEUKEMIA LIMFOBLASTIK AKUT DI RUANG ANAK DARUSSALAM 3 RS AL ISLAM BANDUNG : PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* BIBLIOTERAPI"**

Hak Bebas Royalti Noneksklusif, Universitas 'Aisyiyah Bandung berhak menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir Saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 12 Juni 2025  
Yang membuat pernyataan,



Arfi Regga Yustitya

Mengetahui,  
Pembimbing



Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

## **MOTTO**

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.”

“Dan janganlah kamu mengikuti apa yang kamu tidak mempunyai pengetahuan tentangnya. Sesungguhnya pendengaran, penglihatan dan hati, semuanya itu akan dimintai pertanggungjawabannya.”

**(Al-Isra: 36)**

## **PERSEMBAHAN**

“Skripsi ini saya persembahkan kepada suami dan anak-anak serta kedua orang tua saya. Merekalah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan padaku. Kalian adalah segalanya untukku.”

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Segala puji hanya kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Komperhensif ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Gangguan Ansietas Akibat Hospitalisasi Pada Kasus Leukimia Limfoblastik Akut Di Ruang Anak Darussalam 3 RS Al Islam Bandung : Pendekatan *Evidence Based Nursing* Biblioterapi”. Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Ners (S.Kep.,Ners) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Tia Setiawati., S.Kp.,M.Kep.,Ns..Sp.Kep.An sebagai Rektor Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang saya hormati.
2. Dr. Hj. Sitti Syabariyah., S.Kp.,MS.Biomed sebagai Wakil Rektor I Universitas ‘Aisyiyah Bandung
3. Nandang Jamiat N, M.Kep.,Ns..Sp.Kep.Kom sebagai Wakil Rektor II Universitas 'Aisyiyah Bandung
4. Dr. Ami Kamila, S.ST.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Bandung

5. Riandi Alfin, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai coordinator Program Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Bandung
6. Eli Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai pembimbing KIA saya ucapkan banyak terima kasih telah memberikan ilmu, semangat, bimbingan serta arahan dan juga nasihat yang sangat bermanfaat bagi saya selama proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
7. Kepada seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Bandung yang saya hormati, saya ucapkan terimakasih atas semua ilmu yang telah diberikan dan juga dedikasinya terhadap ilmu pendidikan.
8. Kepada Suami dan anak – anaku tercinta yaitu Amir Fachrudin, mas Dzikri Hafiz H.F, dan Dzikrul Huda M.F yang selalu memberi support dalam segala hal termasuk dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini. Terimakasih atas doa, kasih sayang serta dukungan yang luar biasa. Bunda sayang kalian.
9. Kedua orang tua Saya Ayah Endi dan Ibu Sulistyو Suswati yang sangat saya hormati, saya cintai dan saya banggakan terimakasih banyak atas doa, kasih sayang, dukungan dan motivasi untuk saya selama ini.
10. Kepada adik sematawayangku Mia Linova terimakasih atas doa, dukungan dan motivasinya untuk saya dalam segala hal termasuk dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.
11. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu saya selama perkuliahan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini.

12. Serta kepada semua pihak yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu , saya mengucapkan banyak terimakasih atas semua bantuan yang telah diberikan.

Semoga Allah SWT membalas segenap kebaikan dan melimpahkan berkah serta rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu. Aamiin

Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Komprehensif ini masih terdapat kekurangan dan kekeliruan, Maka dari itu, penulis berterima kasih jika adanya kritik maupun saran untuk membangun kesempurnaan dalam karya tulis ini. Demikian mudah mudahan dapat bermanfaat dan selalu mendapatkan ridho dari Allah SWT, aamiin allohuma aamiin.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Bandung, Januari 2025



Arfi Regga Yustitya

## ABSTRAK

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN GANGGUAN ANSIETAS AKIBAT HOSPITALISASI PADA KASUS LEUKIMIA LIMFOBLASTIK AKUT DI RUANG ANAK DARUSSALAM 3 RS AL ISLAM BANDUNG: PENDEKATAN *EVIDENCE BASED NURSING* BIBLIOTERAPI**

Pasien anak dengan leukemia akan menjalani serangkaian prosedur panjang dari kemoterapi sehingga mengharuskannya sering dirawat. Prosedur pengobatan ini dapat menimbulkan efek samping seperti gelisah, takut karena pengalaman penyuntikan yang tidak nyaman, mual, muntah sehingga menambah kecemasan pada anak. Biblioterapi digunakan sebagai terapi non farmakologis untuk menurunkan kecemasan pada anak yang menjalani kemoterapi. **Tujuan** Karya Tulis Ilmiah ini yaitu mampu melaksanakan asuhan keperawatan gangguan ansietas pada pasien Leukimia Limfoblastik Akut secara langsung dan komprehensif yang meliputi aspek bio, psiko, social dan spiritual dengan pendekatan proses keperawatan holistic Islami berdasarkan pendekatan *Evidence Based Nursing*. **Metode** studi kasus, subjek merupakan dua pasien ALL yang menjalani kemoterapi. **Hasil** setelah diberikan biblioterapi 1 x 20 menit setiap pagi selama 3 hari tingkat cemas kedua pasien berkurang, alat ukur skala kecemasan menggunakan HARS didapatkan penurunan pada pasien 1 dari skor 22 (cemas sedang) menjadi skor 18 (cemas ringan) dan pada pasien 2 dari skor 23 (cemas sedang) menjadi 18 (cemas ringan). **Saran** Terapi biblioterapi efektif untuk mengatasi masalah gangguan ansietas pada anak sehingga dapat dijadikan sebagai standar prosedur operasional bagi RS Al Islam Bandung dalam menurunkan tingkat ansietas pada anak yang menjalani hospitalisasi akibat kemoterapi.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan, Biblioterapi, Ansietas, Kemoterapi

## **ABSTRACT**

### ***NURSING CARE FOR CHILDREN WITH ANXIETY DISORDERS DUE TO HOSPITALIZED IN CASES OF ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA IN THE CHILDREN'S ROOM DARUSSALAM 3, AL ISLAM HOSPITAL, BANDUNG: EVIDENCE BASED NURSING BIBLIOTHERAPY APPROACH.***

*Child patients with leukemia will undergo a series of long procedures from chemotherapy that require frequent hospitalization. This treatment procedure can cause side effects such as restlessness, fear due to uncomfortable injection experiences, nausea, vomiting, which increases anxiety in children. Bibliotherapy is used as a non-pharmacological therapy to reduce anxiety in children with leukemia. The purpose of this Scientific Paper is to be able to carry out nursing care for anxiety disorders in Acute Lymphoblastic Leukemia patients directly and comprehensively which includes bio, psycho, social and spiritual aspects with an Islamic holistic nursing process approach based on the Evidence Based Nursing approach. Case study method, subjects are two ALL patients undergoing chemotherapy. The results after being given bibliotherapy 1 x 20 minutes every morning for 3 days, the anxiety levels of both patients decreased, the anxiety scale measuring tool using HARS showed a decrease in patient 1 from a score of 22 (moderate anxiety) to a score of 18 (mild anxiety) and in patient 2 from a score of 23 (moderate anxiety) to 18 (mild anxiety). Suggestion Bibliotherapy therapy is effective in overcoming anxiety disorders in children so that it can be used as a standard operational procedure for Al Islam Hospital Bandung in reducing anxiety levels in children who are hospitalized due to chemotherapy.*

**Keywords:** *Nursing Care, Bibliotherapy, Anxiety, Chemotherapy*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR/BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teoritis	
1. Konsep ALL ( Leukimia Limfoblastik Akut)	
1.1 Pengertian .....	10
1.2 Etiologi .....	11
1.3 Manifestasi Klinis.....	11
1.4 Patofisiologi.....	12
1.5 Penatalaksanaan.....	15
2. Konsep Kecemasan	
2.1 Pengertian .....	16
2.2 Klasifikasi Kecemasan.....	16
2.3 Tanda dan gejala.....	18
2.4 Faktor yang mempengaruhi Kecemasaan.....	19
2.5 Alat ukur kecemasan.....	22
2.6 Kecemasan hospitalisasi pada anak.....	24
3. Konsep Biblioterapi	
3.1 Pengertian .....	25
3.2 Manfaat.....	26

3.3 Prinsip dalam biblioterapi.....	28
3.4 Aplikasi biblioterapi.....	28
3.5 Biblioterapi pada kecemasan hospitalisasi anak.....	30
3.6 Buku bacaan anak untuk biblioterapi.....	32
4. Konsep Hospitalisasi	
4.1 Pengertian.....	33
4.2 Reaksi Anak Terhadap Hospitalisasi.....	33
4.3 Stressor Hospitalisasi.....	36
4.4 Dampak Hospitalisasi.....	40
B. Konsep Intervensi Keperawatan yang diambil sesuai EBN.....	40
1. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	41
2. Analisa EBN PICO.....	43
3. Critical Appraisal (VIA).....	47
4. SOP Biblioterapi.....	52
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
A. Analisis Kasus.....	66
1. Pengkajian.....	66
2. Analisa Data.....	83
3. Diagnosa Keperawatan.....	85
4. Intervensi Keperawatan.....	86
5. Implementasi dan Evaluasi.....	92
B. Pembahasan.....	107
<b>BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	119
B. Saran.....	121
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>124</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Critical Appraisal</i> (VIA).....	44
Tabel 2	SOP Biblioterapi.....	52
Tabel 3	Hasil Anamnesis dan Riwayat Kesehatan Pasien Dengan Akut Lymfoblastik Leukimia.....	56
Tabel 4	Analisa Data.....	73
Tabel 5	Intervensi Keperawatan.....	75
Tabel 6	Implementasi dan Evaluasi.....	81
Tabel 7	Hasil Intervensi Pemberian Biblioterapi.....	107

## DAFTAR GAMBAR

Bagan 1	Pathway Akut Limfoblastik Leukimia.....	14
Gambar 1	Rentang Respon Ansietas.....	18
Gambar 2	Grafik Tingkat Cemas.....	107

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kegiatan Bimbingan

Lampiran 2. Hasil Turnitin

Lampiran 3. Curriculum vitae

## DAFTAR PUSTAKA

- Akupresur, D. A. N., & Peningkatan, T. (2020). *Penerapan Intervensi Bermain , Makanan , Spiritual*. 12(2), 324–334. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v12i2.1799>
- Astutik, I., Surya Kurniawan, A., & Trigantara, R. (2023). *Pengaruh Biblioterapi Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Anak Usia 6-12 Tahun Yang Menjalakan Kemoterapi Di Ruang Tondano Rsud Dr Saiful Anwar Malang*. 4(2), 334–344. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
- Bray, F., Laversanne, M., Sung, H., Ferlay, J., Siegel, R. L., Soerjomataram, I., & Jemal, A. (2024). Global cancer statistics 2022: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*, 74(3), 229–263. <https://doi.org/10.3322/caac.21834>
- Dwiyanti, D. A., Pohan, V. Y., & Alfiyanti, D. (2023). Penerapan Bibliotherapy Anak Usia Pra Sekolah Dengan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Hospitalization. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 6, 456–465.
- Hadi, S. dan R. (2023). *Pengaruh Biblioterapi Terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Usia Sekolah Di Ruang Marwah Iic Rumah Sakit Umum Haji Surabaya*. 0707037001.
- Herlina, (2018). Bibliotherapy (Terapi Melalui Buku). *EduLib*, 2(2). <https://doi.org/10.17509/edulib.v2i2.10044>
- Jayanti, N. S. D., Maryatun, & Azizah, L. M. (2023). Penerapan Terapi Storytelling Terhadap Kecemasan Pada Anak Dengan Leukemia Di Bangsal Flamboyan 9 RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *An-Najat : Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(3), 174–181.
- Made, N., Wati, D. A., Made, I., Susila, D. P., Komang, N., Stikes, P., & Usada Bali, B. (2021). Pengaruh Biblioterapi Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Yang Menjalani Hospitalisasi Di Rs Bhayangkara Denpasar. *Journal of Advanced Nursing and Health Sciences*, 2(2), 59–64.
- Oktari, S., Iskandarsyah, A., & Moeliono, M. F. (2022). Therapeutic Storytelling Intervention to Reduce Stress Level in Children with Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL). *Gadjah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 8(2), 140. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.72644>
- Oktiawati, A., Istyawati, P., & Cahyati, A. N. (2023). Implementasi Biblioterapi Menurunkan Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Akibat Hospitalisasi. *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 14(2), 45–53. <https://doi.org/10.36308/jik.v14i2.511>
- Society, A. C. (2021). About Acute Lymphocytic Leukemia What Is Acute Lymphocytic Leukemia. *American Cancer Society*, 1–11. <https://www.cancer.org/cancer/acute-lymphocytic-leukemia/about/key-statistics.html#references>

- Sarah, M., & Manik, R. C. D. (2019). Pengaruh Bercerita terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah yang Menjalani Hospitalisasi di RS Islam Malahayati Kota Medan Tahun 2019. *SINTAKS (Seminar Nasional Teknologi ...)*, 841–849.
- Sperry, L. (2015). Hamilton Anxiety Scale (HAM-A). *Mental Health and Mental Disorders: An Encyclopedia Of Conditions, Treatments, and Well-Being: Volume 1: A-E: Mental Health and Mental Disorders: An Encyclopedia of Conditions, Treatments, and Well-Being: Volume 2: F-P: Mental Health and Mental Disorders.*, 1–3(4), 540–541.
- Tarigan, A. D. T., Ariawati, K., & Widnyana, P. (2019). Prevalensi dan karakteristik anak dengan leukemia limfoblastik akut tahun 2011-2015 di RSUP Sanglah Denpasar. *Medicina*, 50(2), 391–395. <https://doi.org/10.15562/medicina.v50i2.287>
- Yuli Utami. (2014). DAMPAK HOSPITALISASI TERHADAP PERKEMBANGAN ANAK ISSN 2337-6686 ISSN-L 2338-3321 Yuli. *Jurnal Ilmiah Widya*, 2(2), 9–20.